



Φύλλο Καταγραφής Πούμσε με Γύρους

4

Τερέν

Πρωτάθλημα:	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Σ.Ε.Φ. 2019	Ημέρα Αγώνων:	Ημερομηνία:	/ /20
-------------	--	------------------	-------------	-------

Διαιτητής:		Συντονιστής:	
Κριτής 2:		Κριτής 3:	
Κριτής 4:		Κριτής 5:	

Κατηγορία:	ΖΕΥΓΑΡΙ 15-17 ΧΡΟΝΩΝ
Γύρος :	ΤΕΛΙΚΟΣ

A Πούμσε:	Τέμπεκ (11)
B Πούμσε:	Ο Τσανγκ (5)

Αγωνιζόμενοι			ΚΔ			Κ2			Κ3			Κ4			Κ5			Μ.Ο.	Γεν. Συν.
			Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν		
4	ΜΗΝΑΔΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΚΟΥΡΟΥΠΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ (ΑΓΣ ΑΝΔΡΟΓΕΩΣ)	A																	
		B																	
2	ΜΕΤΑΛΛΙΝΟΣ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ ΠΙΤΙΚΑΡΗ ΜΑΡΙΑΝΘΗ (ΑΠΣ ΗΡΑΚΛΗΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ)	A																	
		B																	
1	ΚΟΡΩΝΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΜΙΧΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ (ΑΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ)	A																	
		B																	
3	ΣΑΜΟΘΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ- ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΜΠΙΡΜΠΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ (ΑΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ)	A																	
		B																	

Υπεύθυνος Τερέν: _____

Υπογραφή: _____



Φύλλο Καταγραφής Πούμσε με Γύρους

4

Τερέν

Πρωτάθλημα:	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Σ.Ε.Φ. 2019	Ημέρα Αγώνων:	Ημερομηνία:	/ /20
-------------	--	------------------	-------------	-------

Διαιτητής:		Συντονιστής:	
Κριτής 2:		Κριτής 3:	
Κριτής 4:		Κριτής 5:	

Κατηγορία:	ΖΕΥΓΑΡΙ 18-30 ΧΡΟΝΩΝ
Γύρος :	ΤΕΛΙΚΟΣ

A Πούμσε:	Πάλ τανγκ (8)
B Πούμσε:	Κόριο (9)

Αγωνιζόμενοι			ΚΔ			Κ2			Κ3			Κ4			Κ5			Μ.Ο.	Γεν. Συν.
			Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν		
2	ΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	A																	
	ΛΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ (ΑΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ)	B																	
4	ΓΕΡΑΡΔΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	A																	
	ΡΕΜΟΥΝΤΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ (ΑΣ ΙΛΙΟΥ Ο ΕΝΑΡΕΤΟΣ ΠΟΛΕΜ.)	B																	
1	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ- ΦΙΛΑΡΕΤΟΣ	A																	
	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	B																	
3	ΔΗΜΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ (ΑΣ ΙΛΙΟΥ Ο ΕΝΑΡΕΤΟΣ ΠΟΛΕΜ.)	A																	
	ΜΟΡΦΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	B																	
	ΓΚΙΚΑ ΜΑΡΙΑ	A																	
	(ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΣ ΑΓΣ)	B																	

Υπεύθυνος Τερέν: _____

Υπογραφή: _____



Φύλλο Καταγραφής Πούμσε με Γύρους

2

Τερέν

Πρωτάθλημα:	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Σ.Ε.Φ. 2019	Ημέρα Αγώνων:	Ημερομηνία:	/ /20
-------------	--	------------------	-------------	-------

Διαιτητής:		Συντονιστής:	
Κριτής 2:		Κριτής 3:	
Κριτής 4:		Κριτής 5:	

Κατηγορία:	ΖΕΥΓΑΡΙ 31 ΧΡΟΝΩΝ & ΑΝΩ
Γύρος :	ΤΕΛΙΚΟΣ

A Πούμσε:	ΠΛΟΥΝΓΚΟΥΝ (12)
B Πούμσε:	ΤΥΛΤΕΕ (14)

Αγωνιζόμενοι			ΚΔ			Κ2			Κ3			Κ4			Κ5			Μ.Ο.	Γεν. Συν.
			Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν		
ΒΟΡΓΙΑΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΕΛΕΝΗ (ΑΣ ΙΛΙΟΥ Ο ΕΝΑΡΕΤΟΣ ΠΟΛΕΜΙΣΤΗΣ)	A																		
	B																		
ΝΕΝΔΟΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΚΑΒΔΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ (ΑΟ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ)	A																		
	B																		

Υπεύθυνος Τερέν: _____

Υπογραφή: _____