



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ

ΔΗΜΗΤΡΑΣ 19 (4^{ος} όροφος) Τ.Κ. 10442 - ΑΘΗΝΑ

ΤΗΛ: 210-6820112-13 FAX: 210-6820116

E-mail: info@elot-tkd.gr Website: www.elot-tkd.gr

WORLD ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ GREECE

19, DIMITRAS STR. (4th floor) P.C. 10442 - ATHENS - GREECE

TEL: +30 210-6820112-13 FAX: +30 210-6820116

ΕΞΕΤΑΣΤΙΚΗ ΥΛΗ

ROOM – DAN

ΕΞΕΤΑΣΤΙΚΗ ΥΛΗ ΓΙΑ 1^ο DAN

Υποχρεωτικό Roomsae για εξέταση Pal-Jang
Η εξεταστική επιτροπή επιλέγει για εξέταση ένα Roomsae από το 1 έως το 7
Habon Kyorugi (10 τεχνικές από τα Taegeuk Roomsae)
Hosinsul (10 τεχνικές αυτοάμυνας)
Kyorugi (Τεχνικές αγώνα)
Κυρκα (Θραύσεις) ελεύθερη επιλογή από τον αθλητή – αθλήτρια
Ορολογία τεχνικών
Ερωτήσεις Αγωνιστικού Διαιτητικού περιεχομένου

ΕΞΕΤΑΣΤΙΚΗ ΥΛΗ ΓΙΑ 2^ο DAN

Υποχρεωτικό Roomsae για εξέταση Koryo
Η εξεταστική επιτροπή επιλέγει για εξέταση ένα Roomsae από το 1 έως το 8
Habon Kyorugi (10 τεχνικές από τα Roomsae)
Hosinsul (10 τεχνικές αυτοάμυνας)
Kyorugi (Τεχνικές αγώνα)
Κυρκα (Θραύσεις) ελεύθερη επιλογή από τον αθλητή – αθλήτρια
Ορολογία τεχνικών
Ερωτήσεις Αγωνιστικού Διαιτητικού περιεχομένου

ΕΞΕΤΑΣΤΙΚΗ ΥΛΗ ΓΙΑ 3^ο DAN

Υποχρεωτικό Roomsae για εξέταση Keumgang
Η εξεταστική επιτροπή επιλέγει για εξέταση ένα Roomsae από το 1 έως το 8 ή το Koryo
Habon Kyorugi (10 τεχνικές από τα Roomsae)
Hosinsul (10 τεχνικές αυτοάμυνας σε επιθέσεις από ράβδο)
Kyorugi (Τεχνικές αγώνα)
Κυρκα (Θραύσεις) ελεύθερη επιλογή από τον αθλητή – αθλήτρια
Ορολογία τεχνικών
Ερωτήσεις Αγωνιστικού Διαιτητικού περιεχομένου

ΕΞΕΤΑΣΤΙΚΗ ΥΛΗ ΓΙΑ 4^ο DAN

Υποχρεωτικό Roomsae για εξέταση Taebaek
Η εξεταστική επιτροπή επιλέγει για εξέταση ένα Roomsae από το 1 έως το 8 ή το Koryo ή Keumgang
Habon Kyorugi (10 τεχνικές από τα Roomsae)
Hosinsul (10 τεχνικές αυτοάμυνας σε επιθέσεις από ράβδο και μαχαίρι)
Κυρκα (Θραύσεις) ελεύθερη επιλογή από τον αθλητή – αθλήτρια
Ορολογία τεχνικών
Ερωτήσεις Αγωνιστικού Διαιτητικού περιεχομένου

ΕΞΕΤΑΣΤΙΚΗ ΥΛΗ ΓΙΑ 5^ο DAN

Υποχρεωτικό Roomsae για εξέταση Pyongwon και Shipjin
Η εξεταστική επιτροπή επιλέγει για εξέταση ένα Roomsae από το 1 έως το 8 ή το Koryo ή Keumgang ή Taebaek
Habon Kyorugi (τεχνικές από τα Roomsae)
Hosinsul (τεχνικές αυτοάμυνας)
Κυρκα (Θραύσεις) ελεύθερη επιλογή από τον αθλητή – αθλήτρια
Ορολογία τεχνικών
Ερωτήσεις σχετικά με τους κανονισμούς Διαιτησίας
Ερωτήσεις θεωρητικού περιεχομένου σχετικά με την ιστορία του Ταεκβοντό



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ

ΔΗΜΗΤΡΑΣ 19 (4th όροφος) Τ.Κ. 10442 - ΑΘΗΝΑ

ΤΗΛ: 210-6820112-13 FAX: 210-6820116

E-mail: info@elot-tkd.gr Website: www.elot-tkd.gr

WORLD ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ GREECE

19, DIMITRAS STR. (4th floor) P.C. 10442 - ATHENS - GREECE

TEL: +30 210-6820112-13 FAX: +30 210-6820116

ΕΝΤΥΠΟ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑΣ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ ROOM – DAN

ROOMSAE	
ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΑΝΤΙΠΑΛΟΥ	
ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΑΓΩΝΑ	
ΣΠΑΣΙΜΑΤΑ	
ΘΕΩΡΙΑ	
ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ	

Οι Εξεταστές

Όνοματεπώνυμο
Υπογραφή

Όνοματεπώνυμο
υπογραφή

Όνοματεπώνυμο
υπογραφή

Προς
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ
(ΕΛ.Ο.Τ.)

ΑΙΤΗΣΗ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ DAN – ROOM

ΣΥΛΛΟΓΟΥ : _____

Ημερομηνία Εξετάσεων : _____

Επώνυμο	
Όνομα	
Ημερομηνία Γέννησης	
Εθνικότητα	
Για βαθμό DAN – ROOM	
Χρόνος άσκησης	
Αριθμός Βιβλιαρίου Αθλητικής Ιδιότητας	

Για τον Σύλλογο
(σφραγίδα)

Ο Πρόεδρος
(υπογραφή)

Ο Γενικός Γραμματέας
(υπογραφή)