

Προς
Όλα τα Σωματεία
Μέλη της ΕΛ.Ο.Τ.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ
ΓΙΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ ΜΑΘΗΤΩΝ – ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ
ΓΕ.Λ και ΕΠΑ.Λ σχολ. Έτους 2022-2023

Σας γνωρίζουμε ότι όσον αφορά τους **Πανελλήνιους Αγώνες ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ** μαθητών/-τριών ΓΕ.Λ. και ΕΠΑ.Λ. σχολικού έτους 2022-2023, που θα διεξαχθεί στο **Δημοτικό Κλειστό Γυμναστήριο Αλεξανδρούπολης «ΜΙΧΑΛΗΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟΥΛΟΣ»**, (Διεύθυνση: Βιζυηνού 13, Αλεξανδρούπολη Τ.Κ. 68100), στις 28 - 29 Μαρτίου 2023, το πρόγραμμα διαμορφώθηκε ως εξής :

ΤΡΙΤΗ 28 ΜΑΡΤΙΟΥ 2023
ΤΕΤΑΡΤΗ 29 ΜΑΡΤΙΟΥ 2023

ΑΓΟΡΙΑ	Έως 45 κιλά –	ΚΟΡΙΤΣΙΑ	Έως 42 κιλά –
	45 – 48 κιλά – ΤΕΤΑΡΤΗ		42 – 44 κιλά – ΤΕΤΑΡΤΗ
	48 – 51 κιλά – ΤΕΤΑΡΤΗ		44 – 46 κιλά – ΤΕΤΑΡΤΗ
	51 – 55 κιλά – ΤΡΙΤΗ		46 – 49 κιλά – ΤΡΙΤΗ
	55 – 59 κιλά – ΤΡΙΤΗ		49 – 52 κιλά – ΤΡΙΤΗ
	59 – 63 κιλά – ΤΡΙΤΗ		52 – 55 κιλά – ΤΡΙΤΗ
	63 – 68 κιλά – ΤΕΤΑΡΤΗ		55 – 59 κιλά – ΤΕΤΑΡΤΗ
	68 – 73 κιλά – ΤΡΙΤΗ		59 – 63 κιλά – ΤΕΤΑΡΤΗ
	73 – 78 κιλά – ΤΕΤΑΡΤΗ		63 – 68 κιλά – ΤΕΤΑΡΤΗ
	+ 78 κιλά – ΤΕΤΑΡΤΗ		+ 68 κιλά – ΤΡΙΤΗ

ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ :

❖ **Όλοι οι αθλητές θα πρέπει να προσκομίσουν στην διαδικασία της επίσημης ζύγισης, για τον έλεγχο δικαιολογητικών, τα ακόλουθα :**

1. **Κατάσταση συμμετοχής του σχολείου για ατομικά αθλήματα** (υπόδειγμα 2, επισυνάπτεται στη προκήρυξη των αγώνων),
2. **Φωτοτυπία της αστυνομικής ταυτότητας ή διαβατηρίου. Οι μαθητές/μαθήτριες - πρόσφυγες** που φοιτούν κανονικά σε Δημόσιο ή Ιδιωτικό Γενικό Λύκειο (ΓΕ.Λ.), Επαγγελματικό Λύκειο (ΕΠΑ.Λ.) ή σε κάθε εκπαιδευτικό ίδρυμα αρμοδιότητας του Υ.ΠΑΙ.Θ. προσκομίζουν **άδεια διαμονής ή τρίπτυχο προκαταγραφής ή πλήρους καταγραφής.**
3. **Βιβλιάριο αθλητικής ιδιότητας, θεωρημένο από την ΕΛ.Ο.Τ.,** να έχουν την σφραγίδα του σωματείου και να είναι υπογεγραμμένα από τον Γραμματέα του συλλόγου. Επίσης θα πρέπει να αναγράφεται ο βαθμός ΚΟΥΠ που κατέχει ο αθλητής – αθλήτρια και να είναι επικυρωμένο από το σωματείο. Για τους αθλητές – αθλήτριες, οι οποίοι είναι κάτοχοι ΝΤΑΝ, θα πρέπει απαραίτητα να είναι καταχωρημένος ο βαθμός ΝΤΑΝ στο θεωρημένο από την ΕΛ.Ο.Τ. βιβλιάριο του αθλητή – αθλήτριας. Η καταχώρηση του βαθμού ΝΤΑΝ, θα πρέπει να έχει σφραγίδα από την ΕΛ.Ο.Τ.

4. **Κάρτα Υγείας Αθλητή** θεωρημένη από ιατρούς μονάδων παροχής υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Νομαρχιακών, Περιφερειακών ή Πανεπιστημιακών Νοσοκομείων, υγειονομικών στρατιωτικών μονάδων ή από ιατρούς του ιδιωτικού τομέα κατέχοντες την καρδιολογική ειδικότητα. Σε περίπτωση που η θεώρηση της ΚΑΡΤΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ είναι από ιατρούς λοιπών ειδικοτήτων, αυτοί θα πρέπει να έχουν λάβει τη σχετική πιστοποίηση από το Εθνικό Κέντρο Αθλητικών Ερευνών (ΕΚΑΕ) και πέραν της σφραγίδας και υπογραφής υποχρεωτικά θα πρέπει να αναγράφουν τον Ατομικό Αριθμό Πιστοποίησής τους.

❖ Όλοι οι αθλητές – αθλήτριες προπονητές, αρχηγοί ομάδων, θα πρέπει να ακολουθήσουν πιστά τις τελευταίες διευκρινιστικές οδηγίες για την άθληση στο σύνολο της επικράτειας υπό το καθεστώς ειδικών περιοριστικών μέτρων για την αντιμετώπιση της πανδημίας Covid-19, οι οποίες επικαιροποιούνται κάθε εβδομάδα και ως στιγμή ισχύουν οι ακόλουθες :

https://gga.gov.gr/images/odigies_athlitismos_lockdown_10_03_2023.pdf

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΖΥΓΙΣΗΣ :

❖ **ΕΠΙΣΗΜΗ ΖΥΓΙΣΗ :** Το πρόγραμμα της επίσημης ζύγισης και για τις δύο ημέρες, θα ανακοινωθεί στην ιστοσελίδα της ΕΛ.Ο.Τ., τη **Πέμπτη 23 Μαρτίου 2023.**

❖ **ΤΥΧΑΙΑ ΖΥΓΙΣΗ :**

Η τυχαία ζύγιση θα διεξάγεται και θα ανακοινώνεται στην ηλεκτρονική σελίδα της ομοσπονδίας, για την αποφυγή συνωστισμού, δύο ώρες πριν την έναρξη των αγώνων κάθε ημέρα, ήτοι στις 07:00 το πρωί. Οι αθλητές και αθλήτριες που θα επιλεγούν στη τυχαία ζύγιση θα μπορούν να ζυγιστούν από τις 07:45 π.μ. έως και τριάντα (30) λεπτά πριν την έναρξη των αγώνων, ήτοι 08:30 π.μ.

Τα ονόματα που θα επιλεγθούν τυχαία με ηλεκτρονικό σύστημα θα αποτελούν ποσοστό επιλογής ως ακολούθως :

α) Πάνω από 32 αθλητές: Το 20% του συνόλου

β) 17-32 αθλητές: 6 Αθλητές

γ) 9-16 Αθλητές: 4 Αθλητές

δ) 4-8 Αθλητές: 2 Αθλητές

ε) Κάτω από 4 αθλητές: Κανένας

Ο αγωνιζόμενος θα αποκλείεται αν το βάρος του υπερβαίνει κατά 5% το όριο της κατηγορίας βάρους του. Αν είναι ελλιποβαρής, δε θα λαμβάνεται υπόψιν.

ΕΚ ΤΗΣ ΕΛ.Ο.Τ.