

Προς
Όλα τα Σωματεία
Μέλη της ΕΛ.Ο.Τ.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ
ΓΙΑ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ
«ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ & ΘΡΑΚΗΣ»
03 – 04 ΙΟΥΝΙΟΥ 2023

Σας γνωρίζουμε ότι όσον αφορά το Κύπελλο Πανελληνίας Συμμετοχής Ανδρών – Γυναικών – Εφήβων – Νεανίδων, Παίδων – Κορασίδων με την επωνυμία «ΚΥΠΕΛΛΟ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ & ΘΡΑΚΗΣ», που θα διεξαχθεί στο **Δημοτικό Κλειστό Γυμναστήριο Αλεξανδρούπολης «ΜΙΧΑΛΗΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟΥΛΟΣ»**, (Διεύθυνση: Βιζυηνού 13, Αλεξανδρούπολη Τ.Κ. 68100), **στις 03 - 04 Ιουνίου 2023**, το πρόγραμμα έχει διαμορφωθεί σύμφωνα με τον επισυναπτόμενο πίνακα.

ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ :

- ❖ **Όλοι οι αθλητές θα πρέπει να προσκομίσουν στην διαδικασία της επίσημης ζύγισης, για τον έλεγχο δικαιολογητικών, τα ακόλουθα :**
 1. **Βιβλιάριο αθλητικής ιδιότητας, θεωρημένο από την ΕΛ.Ο.Τ.**, να έχουν την σφραγίδα του σωματείου και να είναι υπογεγραμμένα από τον Γραμματέα του συλλόγου. Επίσης θα πρέπει να αναγράφεται ο βαθμός ΚΟΥΠ που κατέχει ο αθλητής – αθλήτρια και να είναι επικυρωμένο από το σωματείο. Για τους αθλητές – αθλήτριες, οι οποίοι είναι κάτοχοι ΝΤΑΝ, θα πρέπει απαραίτητα να είναι καταχωρημένος ο βαθμός ΝΤΑΝ στο θεωρημένο από την ΕΛ.Ο.Τ. βιβλιάριο του αθλητή – αθλήτριας. Η καταχώρηση του βαθμού ΝΤΑΝ, θα πρέπει να έχει σφραγίδα από την ΕΛ.Ο.Τ.
 2. **Κάρτα Υγείας Αθλητή** θεωρημένη από ιατρούς μονάδων παροχής υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Νομαρχιακών, Περιφερειακών ή Πανεπιστημιακών Νοσοκομείων, υγειονομικών στρατιωτικών μονάδων ή από ιατρούς του ιδιωτικού τομέα κατέχοντες την καρδιολογική ειδικότητα. Σε περίπτωση που η θεώρηση της ΚΑΡΤΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ είναι από ιατρούς λοιπών ειδικοτήτων, αυτοί θα πρέπει να έχουν λάβει τη σχετική πιστοποίηση από το Εθνικό Κέντρο Αθλητικών Ερευνών (ΕΚΑΕ) και πέραν της σφραγίδας και υπογραφής υποχρεωτικά θα πρέπει να αναγράφουν τον Ατομικό Αριθμό Πιστοποίησής τους.
- ❖ **Όλοι οι αθλητές – αθλήτριες προπονητές, αρχηγοί ομάδων καθώς και όποιος έχει δηλωθεί στο TPSS με ιδιότητα από τον σύλλογο, θα πρέπει να ακολουθήσουν πιστά τις τελευταίες διευκρινιστικές οδηγίες για την άθληση στο σύνολο της επικράτειας υπό το καθεστώς ειδικών περιοριστικών μέτρων για την αντιμετώπιση**

της πανδημίας Covid-19, οι οποίες επικαιροποιούνται κάθε εβδομάδα και ως στιγμή ισχύουν οι ακόλουθες :

https://gga.gov.gr/images/odigies_athlitismos_lockdown_27_03_2023.pdf

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΖΥΓΙΣΗΣ :

❖ **ΕΠΙΣΗΜΗ ΖΥΓΙΣΗ** : Το πρόγραμμα της επίσημης ζύγισης και για τις 2 ημέρες, θα ανακοινωθεί στην ιστοσελίδα της ΕΛ.Ο.Τ., τη **Δευτέρα 29 Μαΐου 2023**.

❖ **ΤΥΧΑΙΑ ΖΥΓΙΣΗ** :

Η τυχαία ζύγιση θα διεξάγεται και θα ανακοινώνεται στην ηλεκτρονική σελίδα της ομοσπονδίας, για την αποφυγή συνωστισμού, δύο ώρες πριν την έναρξη των αγώνων κάθε ημέρα, ήτοι στις 07:00 το πρωί. Οι αθλητές και αθλήτριες που θα επιλεγούν στη τυχαία ζύγιση θα μπορούν να ζυγιστούν από τις 07:45 π.μ. έως και τριάντα (30) λεπτά πριν την έναρξη των αγώνων, ήτοι 08:30 π.μ.

Τα ονόματα που θα επιλεγθούν τυχαία με ηλεκτρονικό σύστημα θα αποτελούν ποσοστό επιλογής ως ακολούθως :

α) Πάνω από 32 αθλητές: Το 20% του συνόλου

β) 17-32 αθλητές: 6 Αθλητές

γ) 9-16 Αθλητές: 4 Αθλητές

δ) 4-8 Αθλητές: 2 Αθλητές

ε) Κάτω από 4 αθλητές: Κανένας

Ο αγωνιζόμενος θα αποκλείεται αν το βάρος του υπερβαίνει κατά 5% το όριο της κατηγορίας βάρους του. Αν είναι ελλειποβαρής, δε θα λαμβάνεται υπόψιν.

Σας υπενθυμίζουμε ότι όλοι οι αθλητές – αθλήτριες, προπονητές, αρχηγοί ομάδων καθώς και όποιος δηλωθεί στο TPSS με ιδιότητα από τον σύλλογο, θα πρέπει υποχρεωτικά σύμφωνα με τις προκηρύξεις των πρωταθλημάτων, να είναι κάτοχοι της ΨΗΦΙΑΚΗΣ ΚΑΡΤΑΣ ΕΛ.Ο.Τ. (να έχουν ολοκληρώσει όλα τα στάδια για την έκδοσή της)

ΕΚ ΤΗΣ ΕΛ.Ο.Τ.