

**ΤΕΧΝΙΚΟ ΚΥΠΕΛΛΟ 29.09 ΕΩΣ 01.10.2023 - ΟΑΚΑ**  
**ΕΠΙΛΟΓΗ ΠΟΥΜΣΕ ΑΝΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑ ΓΥΡΟ ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΗΜΕΡΕΣ**

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 29 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2023**

ΑΤΟΜΙΚΟ	ΕΠΙΛΟΓΗ ΠΟΥΜΣΕ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	ΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ	ΤΕΛΙΚΟΣ
12 – 14 ΕΤΩΝ ΠΑΙΔΩΝ	1 <sup>ο</sup> πουμσε	5 = Ο τζανγκ	6 = Γιούκ τζανγκ	9 = Κόριο
	2 <sup>ο</sup> πουμσε	8 = Παλ τζανγκ	7 = Τσιλ τζανγκ	4 = Σα τζανγκ
12 – 14 ΕΤΩΝ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	1 <sup>ο</sup> πουμσε	7 = Τσιλ τζανγκ	8 = Παλ τζανγκ	10 = Κούμγκανγκ
	2 <sup>ο</sup> πουμσε	4 = Σα τζανγκ	6 = Γιούκ τζανγκ	5 = Ο τζανγκ

**ΣΑΒΒΑΤΟ 30 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2023**

ΑΤΟΜΙΚΟ	ΠΟΥΜΣΕ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	ΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ	ΤΕΛΙΚΟΣ
15 – 17 ΕΤΩΝ ΝΕΑΝΙΔΩΝ	1 <sup>ο</sup> πουμσε	5 = Ο τζανγκ	11 = Τέμπεκ	9 = Κόριο
	2 <sup>ο</sup> πουμσε	8 = Παλ τζανγκ	7 = Τσιλ τζανγκ	6 = Γιούκ τζανγκ
ΖΕΥΓΑΡΙΑ	ΠΟΥΜΣΕ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	ΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ	ΤΕΛΙΚΟΣ
12 – 14 ΕΤΩΝ	1 <sup>ο</sup> πουμσε			6 = Γιούκ τζανγκ
	2 <sup>ο</sup> πουμσε			9 = Κόριο
15 – 17 ΕΤΩΝ	1 <sup>ο</sup> πουμσε			11 = Τέμπεκ
	2 <sup>ο</sup> πουμσε			8 = Παλ τζανγκ
18 – 30 ΕΤΩΝ	1 <sup>ο</sup> πουμσε			7 = Τσιλ τζανγκ
	2 <sup>ο</sup> πουμσε			9 = Κόριο
31 ΕΤΩΝ & ΑΝΩ	1 <sup>ο</sup> πουμσε			6 = Γιούκ τζανγκ
	2 <sup>ο</sup> πουμσε			11 = Τέμπεκ
ΟΜΑΔΙΚΑ	ΠΟΥΜΣΕ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	ΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ	ΤΕΛΙΚΟΣ
12 – 14 ΕΤΩΝ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	1 <sup>ο</sup> πουμσε			8 = Παλ τζανγκ
	2 <sup>ο</sup> πουμσε			7 = Τσιλ τζανγκ
12 – 14 ΕΤΩΝ ΠΑΙΔΩΝ	1 <sup>ο</sup> πουμσε			4 = Σα τζανγκ
	2 <sup>ο</sup> πουμσε			6 = Γιούκ τζανγκ
15 – 17 ΕΤΩΝ ΝΕΑΝΙΔΩΝ	1 <sup>ο</sup> πουμσε			5 = Ο τζανγκ
	2 <sup>ο</sup> πουμσε			9 = Κόριο

**ΚΥΡΙΑΚΗ 01 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2023**

ΑΤΟΜΙΚΟ	ΠΟΥΜΣΕ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	ΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ	ΤΕΛΙΚΟΣ
15 – 17 ΕΤΩΝ ΕΦΗΒΩΝ	1 <sup>ο</sup> πουμσε		5 = Ο τζανγκ	8 = Παλ τζανγκ
	2 <sup>ο</sup> πουμσε		10 = Κούμγκανγκ	11 = Τέμπεκ
18 – 30 ΕΤΩΝ ΑΝΔΡΩΝ	1 <sup>ο</sup> πουμσε			9 = Κόριο
	2 <sup>ο</sup> πουμσε			7 = Τσιλ τζανγκ
18 – 30 ΕΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 <sup>ο</sup> πουμσε			10 = Κούμγκανγκ
	2 <sup>ο</sup> πουμσε			7 = Τσιλ τζανγκ
31 – 40 ΕΤΩΝ ΑΝΔΡΩΝ	1 <sup>ο</sup> πουμσε			11 = Τέμπεκ
	2 <sup>ο</sup> πουμσε			9 = Κόριο
31 – 40 ΕΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 <sup>ο</sup> πουμσε			9 = Κόριο
	2 <sup>ο</sup> πουμσε			7 = Τσιλ τζανγκ
41 – 50 ΕΤΩΝ ΑΝΔΡΩΝ	1 <sup>ο</sup> πουμσε			10 = Κούμγκανγκ
	2 <sup>ο</sup> πουμσε			11 = Τέμπεκ
41 – 50 ΕΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 <sup>ο</sup> πουμσε			9 = Κόριο
	2 <sup>ο</sup> πουμσε			11 = Τέμπεκ
51 – 60 ΕΤΩΝ ΑΝΔΡΩΝ	1 <sup>ο</sup> πουμσε			8 = Παλ τζανγκ
	2 <sup>ο</sup> πουμσε			10 = Κούμγκανγκ