

Αθήνα, 12.10.2023

**Προς :**

**Όλα τα Σωματεία –**

**Μέλη της ΕΛ.Ο.Τ.**

**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ**

 Η Ελληνική Ομοσπονδία Ταεκβοντό προκηρύσσει το :

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ**

**ΠΑΙΔΩΝ – ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ**

**(γεννηθέντες 2009-2010-2011)**

**έτους 2023**

**ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ** **ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ –** **Αθλητικό Κέντρο Ωραιοκάστρου «Κονταξοπούλειο»**, επί της οδού Θεσσαλονίκης & Βύρωνα Α., στην περιοχή Ωραιόκαστρο, Θεσσαλονίκης (Τηλ: 2310694348).

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΑΓΩΝΩΝ** **11 και 12 Νοεμβρίου 2023** (ημέρες Σάββατο & Κυριακή). Ώρα έναρξης καθημερινά **09:00 π.μ.**

**ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ** Όλοι οι αθλητές – αθλήτριες εγγεγραμμένοι σε συλλόγους – μέλη της ΕΛ.Ο.Τ., αναλυτικά ως εξής :

**ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ** **1.** Το δικαίωμα συμμετοχής εξασφαλίζεται με την προϋπόθεση ότι : α)οι συμμετέχοντες σύλλογοι έχουν προβεί στην **εξόφληση της ετήσιας συνδρομής τους στην ΕΛ.Ο.Τ. έως και το έτος 2023** και β) ότι **έχουν προβεί στην απόκτηση της Ειδικής Αθλητικής Αναγνώρισης από την Γ.Γ.Α. και είναι εγγεγραμμένοι στο Μητρώο της Γ.Γ.Α.**

**2.** Όλοι οι αθλητές – αθλήτριες θα πρέπει να είναι κάτοχοι της ψηφιακής κάρτας ΕΛ.Ο.Τ. σε ισχύ για την αγωνιστική περίοδο 2023-2024 και με ενημερωμένα τα τελευταία στοιχεία των βαθμών ΚΟΥΠ ή ΝΤΑΝ που κατέχουν.

**3.** **ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ (ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ Η ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΤΗΣ ΠΡΩΤΟΤΥΠΗΣ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ) θεωρημένη από ιατρούς μονάδων παροχής υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Νομαρχιακών, Περιφερειακών ή Πανεπιστημιακών Νοσοκομείων, υγειονομικών στρατιωτικών μονάδων ή από ιατρούς του ιδιωτικού τομέα κατέχοντες την καρδιολογική ειδικότητα. Σε περίπτωση που η θεώρηση της ΚΑΡΤΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ είναι από ιατρούς λοιπών ειδικοτήτων, αυτοί θα πρέπει να έχουν λάβει τη σχετική πιστοποίηση από το Εθνικό Κέντρο Αθλητικών Ερευνών (ΕΚΑΕ) και πέραν της σφραγίδας και υπογραφής υποχρεωτικά θα πρέπει να αναγράφουν τον Ατομικό Αριθμό Πιστοποίησής τους.**

**ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ COVID-19**

|  |
| --- |
| * **Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τις τελευταίες διευκρινιστικές οδηγίες για την άθληση στο σύνολο της επικράτειας υπό το καθεστώς ειδικών περιοριστικών μέτρων για την αντιμετώπιση της πανδημίας Covid-19, οι οποίες επικαιροποιούνται κάθε εβδομάδα και ως στιγμής ισχύουν οι ακόλουθες:**

[**https://gga.gov.gr/images/odigies\_athlitismos\_lockdown\_27\_03\_2023.pdf**](https://gga.gov.gr/images/odigies_athlitismos_lockdown_27_03_2023.pdf)* Στη γραμματεία των αγώνων θα προσεγγίζει αποκλειστικά μόνο ένας εκπρόσωπος από κάθε σωματείο.
* Στο εσωτερικό της αθλητικής εγκατάστασης και συγκεκριμένα στον αγωνιστικό χώρο, θα είναι παρόντες μόνο οι απολύτως απαραίτητοι αθλητές, προπονητές, διαιτητές, γραμματεία, ιατροί αγώνες, συνεργείο καθαρισμού και προσωπικό εγκατάστασης, για την εύρυθμη λειτουργία της διοργάνωσης.
* Τα δύο ζευγάρια αθλητών θα εισέρχονται στον αγωνιστικό χώρο ενδεδυμένοι με τη φόρμα του Ταεκβοντό (dobok) και όλο τον προσωπικό ατομικό τους προστατευτικό εξοπλισμό.
 |

**ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

1. Θα γίνονται μόνο ηλεκτρονικά, από τον κάθε σύλλογο, ο οποίος θα είναι και υπεύθυνος για την ορθότητα της δήλωσης συμμετοχής του, στην οποία θα πρέπει υποχρεωτικά να αναγράφονται : όνομα προπονητή, αρχηγού αποστολής, ονόματα αθλητών – αθλητριών καθώς **επίσης κατηγορία ύψους, ηλικία, κ.λπ.. Οι κατηγορίες που θα ισχύουν σύμφωνα με τον Κανονισμό της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας είναι οι ακόλουθες :**

|  |
| --- |
| **Κατηγορίες Παίδων** |
| **Ύψος Αγωνιζόμενου** | **Μέγιστο Βάρος** | **Ελάχιστο Βάρος** |
| -148εκ | Έως 148εκ | 45 κιλά | 33 κιλά |
| -152εκ | Άνω των 148εκ και έως 152εκ | 48 κιλά | 35 κιλά |
| -156εκ | Άνω των 152εκ και έως 156εκ | 51 κιλά | 37 κιλά |
| -160εκ | Άνω των 156εκ και έως 160εκ | 53 κιλά | 39 κιλά |
| -164εκ | Άνω των 160εκ και έως 164εκ | 56 κιλά | 41 κιλά |
| -168εκ | Άνω των 164εκ και έως 168εκ | 59 κιλά | 43 κιλά |
| -172εκ | Άνω των 168εκ και έως 172εκ | 61 κιλά | 45 κιλά |
| -176εκ | Άνω των 172εκ και έως 176εκ | 64 κιλά | 47 κιλά |
| -180εκ | Άνω των 176εκ και έως 180εκ | 67 κιλά | 49 κιλά |
| +180εκ | Άνω των 180εκ | 80 κιλά | 52 κιλά |

|  |
| --- |
| **Κατηγορίες Κορασίδων** |
| **Ύψος Αγωνιζόμενου** | **Μέγιστο Βάρος** | **Ελάχιστο Βάρος** |
| -144εκ | Έως 144εκ | 43 κιλά | 32 κιλά |
| -148εκ | Άνω των 144εκ και έως 148εκ | 45 κιλά | 33 κιλά |
| -152εκ | Άνω των 148εκ και έως 152εκ | 48 κιλά | 35 κιλά |
| -156εκ | Άνω των 152εκ και έως 156εκ | 51 κιλά | 37 κιλά |
| -160εκ | Άνω των 156εκ και έως 160εκ | 53 κιλά | 39 κιλά |
| -164εκ | Άνω των 160εκ και έως 164εκ | 56 κιλά | 41 κιλά |
| -168εκ | Άνω των 164εκ και έως 168εκ | 59 κιλά | 43 κιλά |
| -172εκ | Άνω των 168εκ και έως 172εκ | 61 κιλά | 45 κιλά |
| -176εκ | Άνω των 172εκ και έως 176εκ | 64 κιλά | 47 κιλά |
| +176εκ | Άνω των 176εκ | 75 κιλά | 50 κιλά |

1. Δηλώσεις συμμετοχής ή τυχόν αλλαγές, μετά την λήξη της προθεσμίας δεν θα γίνονται δεκτές.
2. Η καταχώρηση εγγραφής της δήλωσης συμμετοχής σας, θα γίνει στην ιστοσελίδα : [**http://www.tpss.eu**](http://www.tpss.eu)
3. Εάν έχετε ήδη δημιουργήσει λογαριασμό στο TPSS απλά ζητήστε τον κωδικό εξουσιοδότησης (κάνετε login στο TPSS και κατόπιν πηγαίνετε στο Πρωτάθλημα και πατάτε το κουμπί ***εξουσιοδότησέ με***).
4. Στην ιστοσελίδα της ΕΛ.Ο.Τ. υπάρχει **ανακοίνωση** με αναλυτικά βήματα που θα πρέπει να ακολουθήσετε προκειμένου να εγγραφείτε ή αν έχετε ήδη εγγραφεί να καταχωρήσετε την δήλωση συμμετοχής σας στην προαναφερόμενη ιστοσελίδα.

**ΛΗΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ 1.** Αθλητών, αθλητριών και παραγόντων (Προπονητή και Αρχηγού Ομάδας) έως τη **Τετάρτη 01 Νοεμβρίου 2023.**

**2.** Δηλώσεις συμμετοχής ή τυχόν αλλαγές, μετά την λήξη της προθεσμίας **Τετάρτη 01 Νοεμβρίου 2023** δεν θα γίνονται δεκτές.

**3.** Δηλώσεις συμμετοχής με φαξ ή e-mail δεν θα γίνονται δεκτές.

**ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ 1.** Για την συμμετοχή κάθε αθλητή – αθλήτριας, ο σύλλογος θα καταβάλλει το ποσό των 80 € (ογδόντα ευρώ) μέχρι και τη **Τετάρτη 01 Νοεμβρίου 2023** στον αριθμό τραπεζικού λογαριασμού της **ΕΛ.Ο.Τ. : ΙΒΑΝ GR 6301715770006577105152814, Τράπεζα Πειραιώς.**

 **2.** Οι πληρωμές είναι ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟ να γίνουν και να σταλούν στο email : **info@elot-tkd.gr**μέχρι τη **Τετάρτη 01 Νοεμβρίου 2023.**

 **3.** Σε περίπτωση μη προσέλευσης αθλητή – αθλήτριας, δεν επιστρέφονται τα χρήματα.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ** Το πρόγραμμα των αγώνων και για τις δύο (2) ημέρες, θα ανακοινωθεί στην ιστοσελίδα της ΕΛ.Ο.Τ., τη **Τετάρτη 01 Νοεμβρίου 2023.**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΖΥΓΙΣΗΣ ۞ ΕΠΙΣΗΜΗ ΖΥΓΙΣΗ** : Το πρόγραμματης επίσημης ζύγισης και για τις δύο ημέρες, θα ανακοινωθεί στην ιστοσελίδα της ΕΛ.Ο.Τ.,τη **Δευτέρα 06 Νοεμβρίου 2023.**

**ΚΛΗΡΩΣΗ** Τη **Τετάρτη 08 Νοεμβρίου 2023** και ώρα 10:30 π.μ. θα διεξαχθεί η κλήρωση στα γραφεία της ΕΛ.Ο.Τ., Ηρούς 19 (2ος όροφος) – Αθήνα, για όλες τις κατηγορίες που θα αγωνίζονται και τις δύο (2) ημέρες.

**ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ** Το **Σάββατο 11 Νοεμβρίου 2023** και ώρα 08:00 π.μ. θα πραγματοποιηθεί συγκέντρωση – ενημέρωση προπονητών, στον αγωνιστικό χώρο.

**ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ**

1. **Οι αγώνες θα διεξαχθούν με ηλεκτρονικούς θώρακες και κάσκες ΚΡΝΡ.**
2. Σύμφωνα με τους κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας.
3. Η διάρκεια κάθε αγώνα ορίζεται σε τρεις (- 3 -) γύρους του ενάμισι (-1½ -) λεπτού με ένα (- 1 -) λεπτό διάλειμμα ανάμεσά τους.
4. Σε περίπτωση που θα υπάρξει πρόβλημα, ο αλυτάρχης των αγώνων έχει το δικαίωμα διαμόρφωσης του χρόνου διεξαγωγής.
5. Κατά την ζύγιση των αθλητών – αθλητριών δεν θα υπάρχει καθόλου ανοχή.
6. *Τόσο κατά την προσέλευση στην ζύγιση, όσο και στον αγωνιστικό χώρο προκειμένου να αγωνιστούν,* ***θα πρέπει υποχρεωτικά όλοι οι αθλητές – αθλήτριες να προσκομίζουν την ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ*** *θεωρημένη από ιατρούς μονάδων παροχής υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Νομαρχιακών, Περιφερειακών ή Πανεπιστημιακών Νοσοκομείων, υγειονομικών στρατιωτικών μονάδων ή από ιατρούς του ιδιωτικού τομέα κατέχοντες την καρδιολογική ειδικότητα. Σε περίπτωση που η θεώρηση της ΚΑΡΤΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ είναι από ιατρούς λοιπών ειδικοτήτων, αυτοί θα πρέπει να έχουν λάβει τη σχετική πιστοποίηση από το Εθνικό Κέντρο Αθλητικών Ερευνών (ΕΚΑΕ) και πέραν της σφραγίδας και υπογραφής υποχρεωτικά θα πρέπει να αναγράφουν τον Ατομικό Αριθμό Πιστοποίησής τους.*
7. Οι αθλητές – αθλήτριες θα αγωνιστούν αποκλειστικά με ευθύνη των συλλόγων τους και υπεύθυνες δηλώσεις δεν θα γίνονται δεκτές.
8. Δεν επιτρέπεται σε εν ενεργεία αθλητές – αθλήτριες να κάθονται ως κόουτς στους αγώνες καθώς και να εξουσιοδοτούνται ως αντιπρόσωποι συλλόγων στην διαδικασία των ζυγίσεων.

**ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΘΛΗΤΩΝ Όλοι οι αθλητές – αθλήτριες που θα προσέρχονται στη «θέση ελέγχου αθλητών», θα πρέπει να έχουν υποχρεωτικά τα προσωπικά e-foot protectors της ΚΡΝΡ (καλτσάκια με αισθητήρες) καθώς και τα γαντάκια, να τα κρατούν στο χέρι για τον πληρέστερο και πιο γρήγορο έλεγχο από τους διαιτητές των αγώνων. Επίσης θα πρέπει να προσκομίζουν στην Αγωνόδικο Επιτροπή την ΠΡΩΤΟΤΥΠΗ ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ.**

**Οι αθλητές - αθλήτριες κατά την διάρκεια του αγώνα είναι υποχρεωτικό να φορούν προστατευτικά μασελάκια και το χρώμα τους περιορίζεται σε λευκό ή διάφανο. Πρέπει να έχει πάχος τουλάχιστον 3mm και να καλύπτει την άνω οδοντοστοιχία. Οι αθλητές - αθλήτριες με σιδεράκια οφείλουν να χρησιμοποιούν αντίστοιχο ειδικό μασελάκι, το οποίο θα καλύπτει και την άνω και την κάτω οδοντοστοιχία και θα είναι εγκεκριμένο από οδοντίατρο. Οι αθλητές - αθλήτριες με σιδεράκια θα προσκομίζουν βεβαίωση από τον οδοντίατρο τους, στην οποία θα δηλώνει ότι ο αθλητής είναι σε θέση να αγωνιστεί με ασφάλεια με το συγκεκριμένο μασελάκι που του έχει συστήσει. Η εν λόγω ιατρική βεβαίωση θα πρέπει να φέρει ημερομηνία, σφραγίδα και υπογραφή ιατρού. (Συμβουλευτείτε τον ειδικό κανονισμό της WT για αναλυτικές πληροφορίες πάνω σε μασελάκια, επίδεση, νάρθηκες και piercing σελίδα 54 του κανονισμού αγώνων).**

**ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ** Η ένσταση θα κατατίθεται εγγράφως εντός 10 λεπτών από την λήξη του αγώνα, αποκλειστικά και μόνο από τον Αρχηγό της Ομάδας του οποίου το όνομα θα πρέπει να υπάρχει στην ηλεκτρονική δήλωση συμμετοχής που έχει γίνει από τον σύλλογο στην διεύθυνση <http://www.tpss.eu>. H ένσταση θα πρέπει να συνοδεύεται με παράβολο αξίας 50 € (πενήντα ευρώ), στην γραμματεία των αγώνων.

**ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ**

Εκ της ΕΛ.Ο.Τ.