



Φύλλο Καταγραφής Πούμσε με Γύρους

Τερέν

Πρωτάθλημα:	ΚΥΠΕΛΛΟ ΣΤΑΜΑΤΗΣ ΚΑΣΣΗΣ ΤΕΧΝΙΚΟ (ΠΟΥΜΣΕ)	Ημέρα Αγώνων:	Ημερομηνία:	17/11/2023
-------------	---	------------------	-------------	------------

Κατηγορία:	ΟΜΑΔΙΚΟ ΠΑΙΔΩΝ 12-14 ΧΡΟΝΩΝ
Γύρος :	ΤΕΛΙΚΟΣ

Διαιτητής:		Συντονιστής:	
Κριτής 2:		Κριτής 3:	
Κριτής 4:		Κριτής 5:	

A Πούμσε:	7= Τσιλ τζανγκ
B Πούμσε:	8= Παλ τζανγκ

Αγωνιζόμενοι			ΚΔ			Κ2			Κ3			Κ4			Κ5			Μ.Ο.	Γεν. Συν.
			Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν		
2	ΓΙΔΑΡΑΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ-ΜΑΡΙΟΣ ΓΚΑΡΑΒΕΛΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΓΚΑΡΜΠΟΥΝΗΣ ΘΩΜΑΣ (Α.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΥΝΑΜΗ)	A																	
		B																	
1	ΠΡΩΤΟΨΑΛΤΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ-ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΜΑΥΡΟΖΟΥΜΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ (Α.Π.Σ. ΗΡΑΚΛΗΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ)	A																	
		B																	
3	ΚΑΡΑΜΑΝΟΣ ΘΩΜΑΣ ΛΕΥΘΕΡΟΥΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΔΟΥΛΟΥΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ (Α.Σ. ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ)	A																	
		B																	
		A																	
		B																	
		A																	
		B																	
		A																	
		B																	

Υπεύθυνος Τερέν: _____

Υπογραφή: _____



Φύλλο Καταγραφής Πούμσε με Γύρους

Τερέν

Πρωτάθλημα:	ΚΥΠΕΛΛΟ ΣΤΑΜΑΤΗΣ ΚΑΣΣΗΣ ΤΕΧΝΙΚΟ (ΠΟΥΜΣΕ)	Ημέρα Αγώνων:	Ημερομηνία:	17/11/2023
-------------	---	------------------	-------------	------------

Κατηγορία:	ΟΜΑΔΙΚΟ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 12-14 ΧΡΟΝΩΝ
Γύρος :	ΤΕΛΙΚΟΣ

Διαιτητής:		Συντονιστής:	
Κριτής 2:		Κριτής 3:	
Κριτής 4:		Κριτής 5:	

A Πούμσε:	6= Γιούκ τζανγκ
B Πούμσε:	9= Κόριο

Αγωνιζόμενοι			ΚΔ			Κ2			Κ3			Κ4			Κ5			Μ.Ο.	Γεν. Συν.
			Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν		
1	ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟΥΛΟΥ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ ΓΙΔΑΡΑΚΟΥ ΕΛΕΝΗ-ΜΥΡΤΩ (Α.Σ. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΥΝΑΜΗ)	A																	
		B																	
2	ΛΟΥΒΑΡΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΚΟΝΤΟΥ ΟΥΡΑΝΙΑ ΚΟΤΖΑΚΟΥΛΑΚΗ ΙΛΙΑΝΑ (Α.Ο. ΓΕΡΑΚΑ)	A																	
		B																	
		A																	
		B																	
		A																	
		B																	
		A																	
		B																	
		A																	
		B																	

Υπεύθυνος Τερέν: _____

Υπογραφή: _____



Φύλλο Καταγραφής Πούμσε με Γύρους

Τερέν

Πρωτάθλημα:	ΚΥΠΕΛΛΟ ΣΤΑΜΑΤΗΣ ΚΑΣΣΗΣ ΤΕΧΝΙΚΟ (ΠΟΥΜΣΕ)	Ημέρα Αγώνων:	Ημερομηνία:	17/11/2023
-------------	---	------------------	-------------	------------

Κατηγορία:	ΟΜΑΔΙΚΟ ΕΦΗΒΩΝ 15-17 ΧΡΟΝΩΝ
Γύρος :	ΤΕΛΙΚΟΣ

Διαιτητής:		Συντονιστής:	
Κριτής 2:		Κριτής 3:	
Κριτής 4:		Κριτής 5:	

A Πούμσε:	11= Τέμπεκ
B Πούμσε:	5= 0 τζανγκ

Αγωνιζόμενοι			ΚΔ			Κ2			Κ3			Κ4			Κ5			Μ.Ο.	Γεν. Συν.
			Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν		
2	ΑΜΠΑΤΖΗΜΠΑΣΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ-ΜΙΧΑΗΛ ΤΣΑΜΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΤΣΑΜΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (Α.Κ. ΚΑΤΩ ΤΟΥΜΠΑΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ)	A																	
		B																	
1	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΚΟΠΤΣΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΑΡΣΛΑΝΟΓΛΟΥ ΜΙΧΑΗΛ (ΑΘΛ. & ΕΚΠ. ΣΥΛ. ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΦΛΟΓΑ)	A																	
		B																	
		A																	
		B																	
		A																	
		B																	
		A																	
		B																	

Υπεύθυνος Τερέν: _____

Υπογραφή: _____



Φύλλο Καταγραφής Πούμσε με Γύρους

Τερέν

Πρωτάθλημα:	ΚΥΠΕΛΛΟ ΣΤΑΜΑΤΗΣ ΚΑΣΣΗΣ ΤΕΧΝΙΚΟ (ΠΟΥΜΣΕ)	Ημέρα Αγώνων:	Ημερομηνία:	17/11/2023
-------------	---	------------------	-------------	------------

Κατηγορία:	ΟΜΑΔΙΚΟ ΝΕΑΝΙΔΩΝ 15-17 ΧΡΟΝΩΝ
Γύρος :	ΤΕΛΙΚΟΣ

Διαιτητής:		Συντονιστής:	
Κριτής 2:		Κριτής 3:	
Κριτής 4:		Κριτής 5:	

A Πούμσε:	6= Γιούκ τζανγκ
B Πούμσε:	11= Τέμπεκ

Αγωνιζόμενοι			ΚΔ			Κ2			Κ3			Κ4			Κ5			Μ.Ο.	Γεν. Συν.
			Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν		
1	ΑΜΠΑΤΖΙΔΟΥ ΧΑΡΟΥΛΑ-ΝΕΚΤΑΡΙΑ ΠΡΟΔΡΟΜΙΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΝΑΣΟΠΟΥΛΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ (Α.Σ. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ 2000)	A																	
		B																	
2	ΚΙΝΤΖΟΝΙΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΧΟΝΔΡΑΝΤΩΝΗ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ ΚΑΤΣΑΒΑΚΗ ΜΑΡΙΑ (ΑΘΛ.& ΕΚΠ.ΣΥΛ.ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΦΛΟΓΑ)	A																	
		B																	
		A																	
		B																	
		A																	
		B																	
		A																	
		B																	
		A																	
		B																	

Υπεύθυνος Τερέν: _____

Υπογραφή: _____