



# Φύλλο Καταγραφής Πούμσε με Γύρους

Τερέν

Πρωτάθλημα:	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΤΟΥΣ 2023	Ημέρα Αγώνων:	Ημερομηνία:	7/12/2023
-------------	---	------------------	-------------	-----------

Κατηγορία:	ΑΤΟΜΙΚΟ 12-14 ΧΡΟΝΩΝ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
Γύρος :	ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ

Διαιτητής:		Συντονιστής:	
Κριτής 2:		Κριτής 3:	
Κριτής 4:		Κριτής 5:	

Α Πούμσε:	4 = Σα τζανγκ
Β Πούμσε:	6 = Γιούκ τζανγκ

Αγωνιζόμενοι			ΚΔ			Κ2			Κ3			Κ4			Κ5			Μ.Ο.	Γεν. Συν.
			Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν		
25	ΑΜΠΑΤΖΗ ΜΑΡΙΑ (Α.Σ. ΕΔΕΣΣΑΣ)	A																	
		B																	
1	ΤΣΙΚΙΡΔΕΚΗ ΜΑΡΙΕΤΤΑ (Α.Σ. ΕΔΕΣΣΑΣ)	A																	
		B																	
29	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΦΑΝΟΥΡΙΑ (Α.Σ. ΙΛΙΟΥ Ο ΕΝΑΡΕΤΟΣ ΠΟΛΕΜΙΣΤΗΣ)	A																	
		B																	
17	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ (Α.Σ. ΙΛΙΟΥ Ο ΕΝΑΡΕΤΟΣ ΠΟΛΕΜΙΣΤΗΣ)	A																	
		B																	
8	ΜΟΥΜΟΥΛΙΔΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ( Α.Σ. ΧΟΥΑΡΑΝΓΚ)	A																	
		B																	
18	ΚΑΛΑΝΤΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ (Α.Σ. ΧΟΥΑΡΑΝΓΚ)	A																	
		B																	

Υπεύθυνος Τερέν: \_\_\_\_\_

Υπογραφή: \_\_\_\_\_



# Φύλλο Καταγραφής Πούμσε με Γύρους

Τερέν

Πρωτάθλημα:	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΤΟΥΣ 2023	Ημέρα Αγώνων:	Ημερομηνία:	7/12/2023
-------------	---	------------------	-------------	-----------

Κατηγορία:	ΑΤΟΜΙΚΟ 12-14 ΧΡΟΝΩΝ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
Γύρος :	ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ

Διαιτητής:		Συντονιστής:	
Κριτής 2:		Κριτής 3:	
Κριτής 4:		Κριτής 5:	

Α Πούμσε:	4 = Σα τζανγκ
Β Πούμσε:	6 = Γιούκ τζανγκ

Αγωνιζόμενοι			ΚΔ			Κ2			Κ3			Κ4			Κ5			Μ.Ο.	Γεν. Συν.
			Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν		
2	ΚΟΝΤΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ (Ο.Φ.Α.Φ.Α.)	A																	
		B																	
28	ΚΥΡΙΑΚΟΥΛΕΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ (Ο.Φ.Α.Φ.Α.)	A																	
		B																	
16	ΑΝΔΡΙΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ (Α.Σ. ΑΤΡΑΠΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙ)	A																	
		B																	
19	ΔΕΣΤΕ ΕΥΔΟΚΙΑ (Α.Σ. ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ)	A																	
		B																	
3	ΔΗΜΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΗ (Α.Σ. ΑΝΑΤΟΛΙΚΟΣ ΠΥΛΑΙΑΣ)	A																	
		B																	
27	ΠΕΤΡΟΥ ΟΛΓΑ –ΜΑΡΙΝΑ (Α.Σ. ΑΣΤΕΡΑΣ ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ)	A																	
		B																	

Υπεύθυνος Τερέν: \_\_\_\_\_

Υπογραφή: \_\_\_\_\_



# Φύλλο Καταγραφής Πούμσε με Γύρους

Τερέν

Πρωτάθλημα:	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΤΟΥΣ 2023	Ημέρα Αγώνων:	Ημερομηνία:	7/12/2023
-------------	---	------------------	-------------	-----------

Κατηγορία:	ΑΤΟΜΙΚΟ 12-14 ΧΡΟΝΩΝ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
Γύρος :	ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ

Διαιτητής:		Συντονιστής:	
Κριτής 2:		Κριτής 3:	
Κριτής 4:		Κριτής 5:	

Α Πούμσε:	4 = Σα τζανγκ
Β Πούμσε:	6 = Γιούκ τζανγκ

Αγωνιζόμενοι			ΚΔ			Κ2			Κ3			Κ4			Κ5			Μ.Ο.	Γεν. Συν.
			Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν		
22	ΚΟΤΖΑΚΟΥΛΑΚΗ ΙΛΙΑΝΑ ( Α.Ο. ΓΕΡΑΚΑ)	A																	
		B																	
4	ΚΟΝΤΟΥ ΟΥΡΑΝΙΑ ( Α.Ο. ΓΕΡΑΚΑ)	A																	
		B																	
14	ΛΟΥΒΑΡΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ( Α.Ο. ΓΕΡΑΚΑ)	A																	
		B																	
23	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ –ΛΑΜΠΡΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ ( Α.Ο. ΓΕΡΑΚΑ)	A																	
		B																	
5	ΔΕΔΕΜΑΔΗ ΜΑΡΙΑ-ANNA ( Α.Ο. ΓΕΡΑΚΑ)	A																	
		B																	
20	ΦΑΡΑΟΥ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ (Α.Ο. ΓΕΡΑΚΑ)	A																	
		B																	

Υπεύθυνος Τερέν: \_\_\_\_\_

Υπογραφή: \_\_\_\_\_



# Φύλλο Καταγραφής Πούμσε με Γύρους

Τερέν

Πρωτάθλημα:	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΤΟΥΣ 2023	Ημέρα Αγώνων:	Ημερομηνία:	7/12/2023
-------------	---	------------------	-------------	-----------

Κατηγορία:	ΑΤΟΜΙΚΟ 12-14 ΧΡΟΝΩΝ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
Γύρος :	ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ

Διαιτητής:		Συντονιστής:	
Κριτής 2:		Κριτής 3:	
Κριτής 4:		Κριτής 5:	

Α Πούμσε:	4 = Σα τζανγκ
Β Πούμσε:	6 = Γιούκ τζανγκ

Αγωνιζόμενοι			ΚΔ			Κ2			Κ3			Κ4			Κ5			Μ.Ο.	Γεν. Συν.
			Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν		
13	ΤΣΕΛΕΠΗ ΕΙΡΗΝΗ ( Α.Ο. ΓΕΡΑΚΑ)	A																	
		B																	
21	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ (Α.Ο. ΓΕΡΑΚΑ)	A																	
		B																	
6	ΜΙΧΑΗΛΙΔΗ ΘΕΟΦΙΛΗ ( Α.Ο. ΓΕΡΑΚΑ)	A																	
		B																	
12	ΚΑΖΑΝΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ( Α.Σ. ΝΙΚΗ ΠΑΙΑΝΙΑΣ ΓΛΥΚΩΝ ΝΕΡΩΝ)	A																	
		B																	
26	ΜΑΝΙΑΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ( Α.Ο.Γ. ΞΑΝΘΗΣ ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ)	A																	
		B																	
10	ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΔΟΥ ANNA ( Α.Σ. ΟΛΥΜΠΙΟΣ ΖΕΥΣ ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ)	A																	
		B																	

Υπεύθυνος Τερέν: \_\_\_\_\_

Υπογραφή: \_\_\_\_\_



# Φύλλο Καταγραφής Πούμσε με Γύρους

Τερέν

Πρωτάθλημα:	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΤΟΥΣ 2023	Ημέρα Αγώνων:	Ημερομηνία:	7/12/2023
-------------	--	---------------	-------------	-----------

Κατηγορία:	ΑΤΟΜΙΚΟ 12-14 ΧΡΟΝΩΝ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
Γύρος :	ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ

Διαιτητής:		Συντονιστής:	
Κριτής 2:		Κριτής 3:	
Κριτής 4:		Κριτής 5:	

Α Πούμσε:	4 = Σα τζανγκ
Β Πούμσε:	6 = Γιούκ τζανγκ

Αγωνιζόμενοι			ΚΔ			Κ2			Κ3			Κ4			Κ5			Μ.Ο.	Γεν. Συν.
			Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν		
24	ΚΕΦΑΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ( ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΣ Α.Γ.Σ.)	A																	
		B																	
7	ΚΩΤΣΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΙΣΤΗ ( ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΣ Α.Γ.Σ.)	A																	
		B																	
11	ΓΚΟΥΜΑ ΘΕΑΝΩ ( Α.Ο. ΤΖΟΥΝΤΟ ΧΟΛΑΡΓΟΥ ΤΖΟΥΝΤΟΚΑΝ)	A																	
		B																	
9	ΚΑΣΦΙΚΗ ΘΕΟΔΟΣΙΑ ( Α.Π.Σ. ΟΡΙΖΟΝΤΑΣ ΧΑΝΙΩΝ)	A																	
		B																	
15	ΚΑΚΑΤΣΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ (Α.Π.Σ. ΟΡΙΖΟΝΤΑΣ ΧΑΝΙΩΝ)	A																	
		B																	
		A																	
		B																	

Υπεύθυνος Τερέν: \_\_\_\_\_

Υπογραφή: \_\_\_\_\_



# Φύλλο Καταγραφής Πούμσε με Γύρους

Τερέν

Πρωτάθλημα:	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΤΟΥΣ 2023	Ημέρα Αγώνων:	Ημερομηνία:	7/12/2023
-------------	---	------------------	-------------	-----------

Κατηγορία:	ΑΤΟΜΙΚΟ 12-14 ΧΡΟΝΩΝ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
Γύρος :	ΤΕΛΙΚΟΣ

Διαιτητής:		Συντονιστής:	
Κριτής 2:		Κριτής 3:	
Κριτής 4:		Κριτής 5:	

A Πούμσε:	9 = Κόριο
B Πούμσε:	8 = Παλ τζανγκ

Αγωνιζόμενοι		ΚΔ			Κ2			Κ3			Κ4			Κ5			Μ.Ο.	Γεν. Συν.
		Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν		
	A																	
	B																	
	A																	
	B																	
	A																	
	B																	
	A																	
	B																	
	A																	
	B																	

Υπεύθυνος Τερέν: \_\_\_\_\_

Υπογραφή: \_\_\_\_\_



# Φύλλο Καταγραφής Πούμσε με Γύρους

Τερέν

Πρωτάθλημα:	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΤΟΥΣ 2023	Ημέρα Αγώνων:	Ημερομηνία:	7/12/2023
-------------	---	------------------	-------------	-----------

Κατηγορία:	ΑΤΟΜΙΚΟ 12-14 ΧΡΟΝΩΝ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
Γύρος :	ΤΕΛΙΚΟΣ

Διαιτητής:		Συντονιστής:	
Κριτής 2:		Κριτής 3:	
Κριτής 4:		Κριτής 5:	

A Πούμσε:	9 = Κόριο
B Πούμσε:	8 = Παλ τζανγκ

Αγωνιζόμενοι		ΚΔ			Κ2			Κ3			Κ4			Κ5			Μ.Ο.	Γεν. Συν.
		Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν		
	A																	
	B																	
	A																	
	B																	
	A																	
	B																	
	A																	
	B																	
	A																	
	B																	

Υπεύθυνος Τερέν: \_\_\_\_\_

Υπογραφή: \_\_\_\_\_