



Φύλλο Καταγραφής Πούμσε με Γύρους

Τερέν

Πρωτάθλημα:	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΤΟΥΣ 2023	Ημέρα Αγώνων:	Ημερομηνία:	7/12/2023
-------------	---	------------------	-------------	-----------

Κατηγορία:	ΑΤΟΜΙΚΟ 15-17 ΧΡΟΝΩΝ ΝΕΑΝΙΔΩΝ
Γύρος :	ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ

Διαιτητής:		Συντονιστής:	
Κριτής 2:		Κριτής 3:	
Κριτής 4:		Κριτής 5:	

Α Πούμσε:	5 = Ο τζανγκ
Β Πούμσε:	10 = Κούμγκανγκ

Αγωνιζόμενοι			ΚΔ			Κ2			Κ3			Κ4			Κ5			Μ.Ο.	Γεν. Συν.
			Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν		
34	ΜΑΧΑΙΡΙΔΟΥ ΕΙΡΗΝΗ (Α.Σ. ΣΑΡΙΣΑ)	A																	
		B																	
2	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ (Α.Π.Σ. ΗΡΑΚΛΗΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ)	A																	
		B																	
18	ΤΣΕΝΕΜΠΗ ΕΙΡΗΛΕΝΑ (Α.Π.Σ. ΗΡΑΚΛΗΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ)	A																	
		B																	
29	ΓΟΥΛΑ ΚΛΕΟΝΙΚΗ (ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ)	A																	
		B																	
30	ΚΟΛΙΟΠΑΝΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ (Α.Σ. ΕΞΕΛΙΞΗ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ)	A																	
		B																	
1	ΑΒΡΑΜΙΔΗ ΜΑΡΙΑ-ΡΑΦΑΕΛΑ (Α.Σ. ΙΛΙΟΥ Ο ΕΝΑΡΕΤΟΣ ΠΟΛΕΜΙΣΤΗΣ)	A																	
		B																	

Υπεύθυνος Τερέν: _____

Υπογραφή: _____



Φύλλο Καταγραφής Πούμσε με Γύρους

Τερέν

Πρωτάθλημα:	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΤΟΥΣ 2023	Ημέρα Αγώνων:	Ημερομηνία:	7/12/2023
-------------	---	------------------	-------------	-----------

Κατηγορία:	ΑΤΟΜΙΚΟ 15-17 ΧΡΟΝΩΝ ΝΕΑΝΙΔΩΝ
Γύρος :	ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ

Διαιτητής:		Συντονιστής:	
Κριτής 2:		Κριτής 3:	
Κριτής 4:		Κριτής 5:	

Α Πούμσε:	5 = Ο τζανγκ
Β Πούμσε:	10 = Κούμγκανγκ

Αγωνιζόμενοι			ΚΔ			Κ2			Κ3			Κ4			Κ5			Μ.Ο.	Γεν. Συν.
			Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν		
19	ΚΙΟΥΣΗ ΖΩΗ (Α.Σ. ΙΛΙΟΥ Ο ΕΝΑΡΕΤΟΣ ΠΟΛΕΜΙΣΤΗΣ)	A																	
		B																	
3	ΚΑΡΑΤΖΑ ΠΟΛΥΞΕΝΗ (Α.Σ. ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ)	A																	
		B																	
20	ΛΑΜΠΑΔΙΑΡΗ ΛΑΜΠΡΙΝΗ (.Α.Σ. ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ)	A																	
		B																	
31	ΣΚΕΝΤΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ (Α.Σ. ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ)	A																	
		B																	
4	ΛΥΜΠΕΡΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ (Α.Σ. ΚΥΠΑΡΙΣΣΙΑΣ)	A																	
		B																	
21	ΧΗΝΑΡΗ ΑΣΠΑΣΙΑ (Α.Σ. ΚΥΠΑΡΙΣΣΙΑΣ)	A																	
		B																	

Υπεύθυνος Τερέν: _____

Υπογραφή: _____



Φύλλο Καταγραφής Πούμσε με Γύρους

Τερέν

Πρωτάθλημα:	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΤΟΥΣ 2023	Ημέρα Αγώνων:	Ημερομηνία:	7/12/2023
-------------	---	------------------	-------------	-----------

Κατηγορία:	ΑΤΟΜΙΚΟ 15-17 ΧΡΟΝΩΝ ΝΕΑΝΙΔΩΝ
Γύρος :	ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ

Διαιτητής:		Συντονιστής:	
Κριτής 2:		Κριτής 3:	
Κριτής 4:		Κριτής 5:	

Α Πούμσε:	5 = Ο τζανγκ
Β Πούμσε:	10 = Κούμγκανγκ

Αγωνιζόμενοι			ΚΔ			Κ2			Κ3			Κ4			Κ5			Μ.Ο.	Γεν. Συν.
			Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν		
32	ΑΝΔΡΕΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ (. Α.Σ. ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ ΧΟΥΑΡΑΝΓΚ)	A																	
		B																	
5	ΜΗΓΚΟΥ ΟΛΓΑ (Α.Σ. ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ ΧΟΥΑΡΑΝΓΚ)	A																	
		B																	
22	ΛΥΚΙΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ (Α.Ο.Γ. ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ)	A																	
		B																	
33	ΑΚΤΥΠΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ (Α.Σ. ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ)	A																	
		B																	
6	ΜΕΤΑΛΛΙΝΟΥ ΕΛΕΝΗ (Α.Σ. ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ)	A																	
		B																	
23	ΚΟΥΡΕΤΑ ΜΑΡΙΑ-ΝΙΚΟΛΕΤΑ (Α.Γ.Σ. ΑΝΔΡΟΓΕΩΣ)	A																	
		B																	

Υπεύθυνος Τερέν: _____

Υπογραφή: _____



Φύλλο Καταγραφής Πούμσε με Γύρους

Τερέν

Πρωτάθλημα:	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΤΟΥΣ 2023	Ημέρα Αγώνων:	Ημερομηνία:	7/12/2023
-------------	---	------------------	-------------	-----------

Κατηγορία:	ΑΤΟΜΙΚΟ 15-17 ΧΡΟΝΩΝ ΝΕΑΝΙΔΩΝ
Γύρος :	ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ

Διαιτητής:		Συντονιστής:	
Κριτής 2:		Κριτής 3:	
Κριτής 4:		Κριτής 5:	

Α Πούμσε:	5 = Ο τζανγκ
Β Πούμσε:	10 = Κούμγκανγκ

Αγωνιζόμενοι			ΚΔ			Κ2			Κ3			Κ4			Κ5			Μ.Ο.	Γεν. Συν.
			Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν		
7	ΠΛΑΪΤΗ ΕΛΕΝΗ (Α.Σ. ΑΓΩΓΗ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ)	A																	
		B																	
24	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ (Α.Σ. ΑΓΩΓΗ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ)	A																	
		B																	
25	ΠΙΣΤΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ (Α.Σ. ΑΣΤΕΡΑΣ ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ)	A																	
		B																	
8	ΑΛΙΚΟΤΣΗ ΗΛΙΑΝΑ (Α.Γ.Σ ΡΟΪ)	A																	
		B																	
9	ΠΡΑΤΒΑΡΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ (Α.Γ.Σ ΡΟΪ)	A																	
		B																	
26	ΑΥΓΕΡΗ ΕΥΤΥΧΙΑ (Α.Σ. W.T.F . ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ)	A																	
		B																	

Υπεύθυνος Τερέν: _____

Υπογραφή: _____



Φύλλο Καταγραφής Πούμσε με Γύρους

Τερέν

Πρωτάθλημα:	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΤΟΥΣ 2023	Ημέρα Αγώνων:	Ημερομηνία:	7/12/2023
-------------	---	------------------	-------------	-----------

Κατηγορία:	ΑΤΟΜΙΚΟ 15-17 ΧΡΟΝΩΝ ΝΕΑΝΙΔΩΝ
Γύρος :	ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ

Διαιτητής:		Συντονιστής:	
Κριτής 2:		Κριτής 3:	
Κριτής 4:		Κριτής 5:	

Α Πούμσε:	5 = Ο τζανγκ
Β Πούμσε:	10 = Κούμγκανγκ

Αγωνιζόμενοι			ΚΔ			Κ2			Κ3			Κ4			Κ5			Μ.Ο.	Γεν. Συν.
			Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν		
10	ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ (Α.Ο. ΓΕΡΑΚΑ)	A																	
		B																	
17	ΦΟΥΡΤΟΥΝΗ ΜΑΡΙΑ (Α.Ο. ΓΕΡΑΚΑ)	A																	
		B																	
13	ΒΟΥΛΤΣΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ (Α.Ο. ΓΕΡΑΚΑ)	A																	
		B																	
28	ΚΟΥΦΟΓΕΩΡΓΑ ΜΕΛΙΝΑ (Α.Ο. ΓΕΡΑΚΑ)	A																	
		B																	
11	ΠΑΤΙΣΤΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ (Α.Ο. ΓΕΡΑΚΑ)	A																	
		B																	
27	ΒΛΑΣΣΗ ΤΖΑΝΕΤΟΥ ΕΛΠΙΔΑ (Α.Σ. ΝΙΚΗ ΠΑΙΑΝΙΑΣ ΓΛΥΚΩΝ ΝΕΡΩΝ)	A																	
		B																	

Υπεύθυνος Τερέν: _____

Υπογραφή: _____



Φύλλο Καταγραφής Πούμσε με Γύρους

Τερέν

Πρωτάθλημα:	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΤΟΥΣ 2023	Ημέρα Αγώνων:	Ημερομηνία:	7/12/2023
-------------	---	------------------	-------------	-----------

Κατηγορία:	ΑΤΟΜΙΚΟ 15-17 ΧΡΟΝΩΝ ΝΕΑΝΙΔΩΝ
Γύρος :	ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ

Διαιτητής:		Συντονιστής:	
Κριτής 2:		Κριτής 3:	
Κριτής 4:		Κριτής 5:	

Α Πούμσε:	5 = Ο τζανγκ
Β Πούμσε:	10 = Κούμγκανγκ

Αγωνιζόμενοι			ΚΔ			Κ2			Κ3			Κ4			Κ5			Μ.Ο.	Γεν. Συν.
			Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν		
15	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗ ΜΥΡΤΩ (ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΣ Α.Γ.Σ.)	A																	
		B																	
12	ΔΙΑΜΑΝΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ –ΜΑΡΙΑ (ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΣ Α.Γ.Σ.)	A																	
		B																	
16	ΚΑΛΤΣΑ ΘΕΟΔΩΡΑ (ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΣ Α.Γ.Σ.)	A																	
		B																	
14	ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΙΟΥΛΙΑ (Α.Σ. ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ)	A																	
		B																	
		A																	
		B																	
		A																	
		B																	

Υπεύθυνος Τερέν: _____

Υπογραφή: _____



Φύλλο Καταγραφής Πούμσε με Γύρους

Τερέν

Πρωτάθλημα:	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΤΟΥΣ 2023	Ημέρα Αγωνων:	Ημερομηνία:	7/12/2023
-------------	---	------------------	-------------	-----------

Κατηγορία:	ΑΤΟΜΙΚΟ 15-17 ΧΡΟΝΩΝ ΝΕΑΝΙΔΩΝ
------------	----------------------------------

Γύρος :	ΤΕΛΙΚΟΣ
---------	---------

Διαιτητής:		Συντονιστής:	
------------	--	--------------	--

Κριτής 2:		Κριτής 3:	
-----------	--	-----------	--

Κριτής 4:		Κριτής 5:	
-----------	--	-----------	--

A Πούμσε:	11 = Τέμπεκ
-----------	-------------

B Πούμσε:	9 = Κόριο
-----------	-----------

Αγωνιζόμενοι		ΚΔ			Κ2			Κ3			Κ4			Κ5			Μ.Ο.	Γεν. Συν.
		Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν		
	A																	
	B																	
	A																	
	B																	
	A																	
	B																	
	A																	
	B																	
	A																	
	B																	

Υπεύθυνος Τερέν: _____

Υπογραφή: _____



Φύλλο Καταγραφής Πούμσε με Γύρους

Τερέν

Πρωτάθλημα:	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΤΟΥΣ 2023	Ημέρα Αγωνων:	Ημερομηνία:	7/12/2023
-------------	---	------------------	-------------	-----------

Κατηγορία:	ΑΤΟΜΙΚΟ 15-17 ΧΡΟΝΩΝ ΝΕΑΝΙΔΩΝ
Γύρος :	ΤΕΛΙΚΟΣ

Διαιτητής:		Συντονιστής:	
Κριτής 2:		Κριτής 3:	
Κριτής 4:		Κριτής 5:	

A Πούμσε:	11 = Τέμπεκ
B Πούμσε:	9 = Κόριο

Αγωνιζόμενοι		ΚΔ			Κ2			Κ3			Κ4			Κ5			Μ.Ο.	Γεν. Συν.
		Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν	Ακρ	Παρ	Συν		
	A																	
	B																	
	A																	
	B																	
	A																	
	B																	
	A																	
	B																	
	A																	
	B																	

Υπεύθυνος Τερέν: _____

Υπογραφή: _____