

Αθήνα, 18.09.2024

**Προς**

**Όλα τα Σωματεία**

**Μέλη της ΕΛ.Ο.Τ.**

**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ**

Η Ελληνική Ομοσπονδία Ταεκβοντό προκηρύσσει το :

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ**

**έτους 2024**

**ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ** **ΑΘΗΝΑ –** **Δημοτικό Κλειστό Γυμναστήριο Αγίας Βαρβάρας «Ολυμπιονίκης Μαρίας – Ελένης ΚΟΡΔΑΛΗ»**, επί της οδού Ραιδεστού 4 στην περιοχή Αγία Βαρβάρα – Τ.Κ. 12351.

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΑΓΩΝΩΝ** Σάββατο **12 Οκτωβρίου 2024,** μεώρα έναρξης **11:00 π.μ..** και Κυριακή **13 Οκτωβρίου 2024**, με ώρα έναρξης **09:00 π.μ..**

**ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ** Όλοι οι αθλητές – αθλήτριες εγγεγραμμένοι σε συλλόγους – μέλη της ΕΛ.Ο.Τ., σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα:

**Πίνακας Κατηγοριών**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ατομικό**  **Ηλικίες** | **Κατηγορία** | **Κατηγορία** |
| **Θήλεις** | **Άρρενες** |
| 12 – 14 Χρονών Παίδες - Κορασίδες | 4 έως 11 Πούμσε | 4 έως 11 Πούμσε |
| 15 – 17 Χρονών Έφηβοι - Νεάνιδες | 5 έως 12 Πούμσε | 5 έως 12 Πούμσε |
| 18 – 30 Χρονών Ανδρών - Γυναικών | 7 έως 14 Πούμσε | 7 έως 14 Πούμσε |
| 31 – 40 Χρονών Ανδρών - Γυναικών | 7 έως 14 Πούμσε | 7 έως 14 Πούμσε |
| 41 – 50 Χρονών Ανδρών - Γυναικών | 8 έως 15 Πούμσε | 8 έως 15 Πούμσε |
| 51 – 60 Χρονών Ανδρών - Γυναικών | 9 έως 16 Πούμσε | 9 έως 16 Πούμσε |
| 61 – 65 Χρονών Ανδρών - Γυναικών | 9 έως 16 Πούμσε | 9 έως 16 Πούμσε |
| Άνω των 65 Χρονών Ανδρών - Γυναικών | 9 έως 16 Πούμσε | 9 έως 16 Πούμσε |

|  |  |
| --- | --- |
| **Ζευγάρι - Ηλικίες** | **Κατηγορία** |
| 12 – 14 Χρονών | 4 έως 10 Πούμσε |
| 15 – 17 Χρονών | 4 έως 11 Πούμσε |
| 18 – 30 Χρονών | 6 έως 13 Πούμσε |
| 31 – 50 Χρονών | 8 έως 15 Πούμσε |
| 51 – 60 Χρονών | 9 έως 16 Πούμσε |
| Άνω των 60 Χρονών | 9 έως 16 Πούμσε |

|  |  |
| --- | --- |
| **Ομαδικό** | **Κατηγορία** |
| 12 – 14 Χρονών Παίδες - Κορασίδες | 4 έως 10 Πούμσε |
| 15 – 17 Χρονών Έφηβοι - Νεάνιδες | 4 έως 11 Πούμσε |
| 18 – 30 Χρονών Ανδρών - Γυναικών | 6 έως 13 Πούμσε |
| 31 – 50 Χρονών Ανδρών - Γυναικών | 8 έως 15 Πούμσε |
| 51 – 60 Χρονών Ανδρών - Γυναικών | 9 έως 16 Πούμσε |
| Άνω των 60 Χρονών | 9 έως 16 Πούμσε |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ΠΟΥΜΣΕ** | | | |
| **1 = Ιλ τζανγκ** | **5 = Ο τζανγκ** | **9 = Κόριο** | **13 = Σίπτζιν** |
| **2 = Ι τζανγκ** | **6 = Γιούκ τζανγκ** | **10 = Κούμγκανγκ** | **14 = Τζιτέε** |
| **3 = Σαμ τζανγκ** | **7 = Τσιλ τζανγκ** | **11 = Τέμπεκ** | **15 = Τσονκουόν** |
| **4 = Σα τζανγκ** | **8 = Παλ τζανγκ** | **12 = Πιονγκουόν** | **16 = Χάνσου** |

**ΘΕΣΕΙΣ & ΜΕΤΑΛΛΙΑ** Σύμφωνα με την βαθμολογία που θα συγκεντρώσουν στον προκριματικό, ημιτελικό και τελικό γύρω όπως παρακάτω:

**1η Θέση** ο νικητής του τελικού, **χρυσό** μετάλλιο και δίπλωμα.

**2η Θέση** ο ηττημένος του τελικού, **αργυρό** μετάλλιο και δίπλωμα.

**3η Θέση** ο ηττημένος του τελικού, **χάλκινο** μετάλλιο και δίπλωμα.

**4η Θέση** ο ηττημένος του τελικού, **χάλκινο** μετάλλιο και δίπλωμα.

5η - 8η Θέση οι ηττημένοι του τελικού γύρου.

9η - 19η Θέση οι ηττημένοι του ημιτελικού γύρου.

19η Θέση και πάνω οι ηττημένοι του προκριματικού γύρου.

**ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ** **1.** Το δικαίωμα συμμετοχής εξασφαλίζεται με την προϋπόθεση ότι : α)οι συμμετέχοντες σύλλογοι έχουν προβεί στην **εξόφληση της ετήσιας συνδρομής τους στην ΕΛ.Ο.Τ. έως και το έτος 2024** και β) ότι **έχουν προβεί στην απόκτηση της Ειδικής Αθλητικής Αναγνώρισης από την Γ.Γ.Α. και είναι εγγεγραμμένοι στο Μητρώο της Γ.Γ.Α.**

**2.** Όλοι οι αθλητές – αθλήτριες θα πρέπει να είναι κάτοχοι της ψηφιακής κάρτας ΕΛ.Ο.Τ. σε ισχύ για την αγωνιστική περίοδο 2024-2025 και με ενημερωμένα τα τελευταία στοιχεία των βαθμών ΚΟΥΠ ή ΝΤΑΝ που κατέχουν.

**4.** **ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ (ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ Η ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΤΗΣ ΠΡΩΤΟΤΥΠΗΣ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ) θεωρημένη από ιατρούς μονάδων παροχής υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Νομαρχιακών, Περιφερειακών ή Πανεπιστημιακών Νοσοκομείων, υγειονομικών στρατιωτικών μονάδων ή από ιατρούς του ιδιωτικού τομέα κατέχοντες την καρδιολογική ειδικότητα. Σε περίπτωση που η θεώρηση της ΚΑΡΤΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ είναι από ιατρούς λοιπών ειδικοτήτων, αυτοί θα πρέπει να έχουν λάβει τη σχετική πιστοποίηση από το Εθνικό Κέντρο Αθλητικών Ερευνών (ΕΚΑΕ) και πέραν της σφραγίδας και υπογραφής υποχρεωτικά θα πρέπει να αναγράφουν τον Ατομικό Αριθμό Πιστοποίησής τους.**

**ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ COVID-19**

|  |
| --- |
| * **Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τις τελευταίες διευκρινιστικές οδηγίες για την άθληση στο σύνολο της επικράτειας υπό το καθεστώς ειδικών περιοριστικών μέτρων για την αντιμετώπιση της πανδημίας Covid-19, οι οποίες επικαιροποιούνται και ως στιγμής ισχύουν οι ακόλουθες:**   [**https://gga.gov.gr/images/odigies\_athlitismos\_lockdown\_27\_03\_2023.pdf**](https://gga.gov.gr/images/odigies_athlitismos_lockdown_27_03_2023.pdf)   * Στη γραμματεία των αγώνων θα προσεγγίζει αποκλειστικά μόνο ένας εκπρόσωπος από κάθε σωματείο. * Στο εσωτερικό της αθλητικής εγκατάστασης και συγκεκριμένα στον αγωνιστικό χώρο, θα είναι παρόντες μόνο οι απολύτως απαραίτητοι αθλητές, προπονητές, διαιτητές, γραμματεία, ιατροί αγώνες, συνεργείο καθαρισμού και προσωπικό εγκατάστασης, για την εύρυθμη λειτουργία της διοργάνωσης. * Οι αθλητές – αθλήτριες θα εισέρχονται στον αγωνιστικό χώρο ενδεδυμένοι με τη φόρμα του Ταεκβοντό (dobok) και όλο τον προσωπικό ατομικό τους προστατευτικό εξοπλισμό. |

**ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ 1.** Θα τις βρείτε στην ιστοσελίδα της ΕΛ.Ο.Τ. και θα γίνονται δεκτές μέχρι τη **Τρίτη 08 Οκτωβρίου 2024,** στα γραφεία της ΕΛ.Ο.Τ. (Ηρούς 19, 2ος όροφος Τ.Κ. 10442 – Αθήνα, e-mail: [**info@elot-tkd.gr**](mailto:info@elot-tkd.gr)). **ΕΚΠΡΟΘΕΣΜΕΣ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΔΕΝ ΘΑ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΔΕΚΤΕΣ.** Ο κάθε Σύλλογος θα είναι υπεύθυνος για την ορθότητα της δήλωσης συμμετοχής του, στην οποία θα πρέπει υποχρεωτικά να αναγράφονται: όνομα προπονητή, αρχηγού αποστολής, ονόματα αθλητών – αθλητριών καθώς επίσης και ηλικία, κ.λπ. Η επιβεβαίωση της αποστολής συμμετοχής θα πρέπει να γίνεται το αργότερο μέχρι την **Τρίτη 08 Οκτωβρίου 2024.**

**2.** Δηλώσεις συμμετοχής ή τυχόν αλλαγές, μετά την λήξη της προθεσμίας **Τρίτη 08 Οκτωβρίου 2024** δεν θα γίνονται δεκτές.

**ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ 1.** Για την συμμετοχή κάθε αθλητή – αθλήτριας, ο σύλλογος θα καταβάλλει το ποσό των 60 € (εξήντα ευρώ) μέχρι και την **Τρίτη 08 Οκτωβρίου 2024** στον αριθμό τραπεζικού λογαριασμού της **ΕΛ.Ο.Τ. : ΙΒΑΝ GR 6301715770006577105152814, Τράπεζα Πειραιώς.**

**2.** Οι πληρωμές είναι ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟ να γίνουν και να σταλούν στο email :[**info@elot-tkd.gr**](mailto:info@elot-tkd.gr) μέχρι τη **Τρίτη 08 Οκτωβρίου 2024.**

**ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ**

1. Η μέθοδος συναγωνισμού που θα πραγματοποιηθούν οι αγώνες θα είναι το **Σύστημα Αποκλεισμού με γύρους.** Το σύστημα αποκλεισμού με γύρους, Θα περιλαμβάνει τον προκριματικό, ημιτελικό και τελικό γύρο. Για κάθε προκριματικό, ημιτελικό και τελικό γύρο όλου του πρωταθλήματος ο **Τεχνικός Υπεύθυνος** θα επιλέγει τα **δύο (2)** **πούμσε** μέσα από τα υποχρεωτικά Πούμσε κάθε κατηγορίας που θα πρέπει να εκτελέσουν οι αγωνιζόμενοι, εκτελώντας και τα δύο διαδοχικά, με χρόνο αναμονής μεταξύ 1ου και 2ου Πούμσε το λιγότερο 30 δευτερόλεπτα. Νικητές σε κάθε γύρο θα αναδεικνύονται οι αθλητές - αθλήτριες με την **μεγαλύτερη βαθμολογία.**
2. Σε περίπτωση ισοπαλίας, νικητής θα είναι ο αγωνιζόμενος που έχει συγκεντρώσει περισσότερους πόντους στην παρουσίαση για αναγνωρισμένα Πούμσε. Εάν παραμένει ισόπαλο το αποτέλεσμα, τότε θα προστίθενται η υψηλότερη και χαμηλότερη βαθμολογία και νικητής θα είναι αυτός με τη μεγαλύτερη βαθμολογία. Εάν και σε αυτό το σημείο ισοβαθμούν, τότε θα διεξαχθεί επαναληπτικός αγώνας για τον καθορισμό του νικητή. Ο Τεχνικός Υπεύθυνος θα αποφασίζει το Πούμσε που θα αξιολογηθεί.

*3 .Κατά την προσέλευση στον αγωνιστικό χώρο προκειμένου να αγωνιστούν,* ***θα πρέπει υποχρεωτικά όλοι οι αθλητές – αθλήτριες να προσκομίζουν την ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ*** *θεωρημένη από ιατρούς μονάδων παροχής υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Νομαρχιακών, Περιφερειακών ή Πανεπιστημιακών Νοσοκομείων, υγειονομικών στρατιωτικών μονάδων ή από ιατρούς του ιδιωτικού τομέα κατέχοντες την καρδιολογική ειδικότητα. Σε περίπτωση που η θεώρηση της ΚΑΡΤΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ είναι από ιατρούς λοιπών ειδικοτήτων, αυτοί θα πρέπει να έχουν λάβει τη σχετική πιστοποίηση από το Εθνικό Κέντρο Αθλητικών Ερευνών (ΕΚΑΕ) και πέραν της σφραγίδας και υπογραφής υποχρεωτικά θα πρέπει να αναγράφουν τον Ατομικό Αριθμό Πιστοποίησής τους.*

1. Οι αθλητές – αθλήτριες θα αγωνιστούν αποκλειστικά με ευθύνη των συλλόγων τους και υπεύθυνες δηλώσεις δεν θα γίνονται δεκτές.
2. Δεν επιτρέπεται σε εν ενεργεία αθλητές – αθλήτριες να κάθονται ως κόουτς στους αγώνες καθώς και να εξουσιοδοτούνται ως αντιπρόσωποι συλλόγων.

**ΚΛΗΡΩΣΗ** Τη **Παρασκευή 11 Οκτωβρίου 2024** και ώρα 11:00 π.μ. θα διεξαχθεί η κλήρωση στα γραφεία της ΕΛ.Ο.Τ., Ηρούς 19 (2ος όροφος) – Αθήνα, για όλες τις κατηγορίες.

**ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ** Το **Σάββατο 12 Οκτωβρίου 2024** και ώρα **10:45** π.μ. θα πραγματοποιηθεί συγκέντρωση – ενημέρωση προπονητών, στον αγωνιστικό χώρο.

**ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ** Η ένσταση θα κατατίθεται εγγράφως εντός 10 λεπτών από την λήξη του αγώνα, αποκλειστικά και μόνο από τον Αρχηγό της Ομάδας του οποίου το όνομα θα πρέπει να υπάρχει στην δήλωση συμμετοχής που έχει γίνει από το σύλλογο. H ένσταση θα πρέπει να συνοδεύεται με παράβολο αξίας 50 € (πενήντα ευρώ), στην γραμματεία των αγώνων.

**ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ**

Εκ της ΕΛ.Ο.Τ.