

Αθήνα, 06.12.2024

**Προς**

**Όλα τα Σωματεία**

**Μέλη της ΕΛ.Ο.Τ.**

# **ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ**

**ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ DAN**

Η Ελληνική Ομοσπονδία ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ προκηρύσσει εξετάσεις DAN.

**ΤΟΠΟΣ & ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ:**

**ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2024** - Θα ενημερωθείτε από την ΕΛ.Ο.Τ. για τον τόπο και την ακριβή ημερομηνία και ώρα προσέλευσης των αθλητών – αθλητριών σας.

**ΠΡΟΣΟΧΗ: Όλα τα σωματεία θα πρέπει να αποστείλουν τα πλήρη δικαιολογητικά, μέχρι τη Παρασκευή 13 Δεκεμβρίου 2024, ως εξής :**

α) Για τα σωματεία που συμπεριλαμβάνονται στα γεωγραφικά όρια **της Ένωσης Ταεκβοντό Νοτίου Ελλάδος (Ε.ΤΑ.Ν.Ε.) στα γραφεία της,** (Ηρούς 19, 2οςόροφος Τ.Κ. 10442 – Αθήνα, e-mail: info@etane.gr ).

β) Για τα σωματεία που συμπεριλαμβάνονται στα γεωγραφικά όρια **της Ένωσης Ταεκβοντό Βορείου Ελλάδος (Ε.ΤΑ.Β.Ε.) στα γραφεία της,** (Ελευθερίου Βενιζέλου 163 - Τ.Κ. 56122 – Μενεμένη - Θεσσαλονίκη, e-mail: info@etabe.gr ).

|  |
| --- |
| **ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΤΑΤΕΘΟΥΝ μέχρι Παρασκευή 13/12/2024:** |

1. Πρόταση του Συλλόγου με τους υποψηφίους προς εξέταση με σφραγίδα και υπογραφές (επισυνάπτεται).
2. Έντυπο βαθμολογίας εξετάσεων Poom – Dan (επισυνάπτεται).
3. **Για 1ο DAN**, φωτοτυπίες των εννέα προηγούμενων κουπ της ΕΛ.Ο.Τ. (9ο, 8ο, 7ο, 6o, 5ο, 4ο, 3ο, 2ο, 1ο, )
4. **Για 2ο DAN και άνω**, φωτοτυπία του προηγούμενου DAN της ΕΛ.Ο.Τ. που κατέχει ο υποψήφιος ( σε περίπτωση που δεν έχει επικυρωθεί από τη ΕΛ.Ο.Τ. το προηγούμενο DAN στο βιβλιάριο αθλητικής ιδιότητας).
5. Απόδειξη κατάθεσης του παράβολου:

**ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΠΙΔΕΙΞΟΥΝ (χωρίς να κατατεθούν) την ημέρα των εξετάσεων :**

1. Πρωτότυπη Κάρτα Υγείας αθλητή (Νόμου 4479/2017), **σε ισχύ**.

**ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:** Έχουν οι αθλητές – αθλήτριες από 9 ετών και άνω, εγγεγραμμένοι σε σωματεία-μέλη της ΕΛ.Ο.Τ.

**ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ:**

* **Όλοι οι αθλητές – αθλήτριες θα εξεταστούν επιδεικνύοντας την ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ (εν ισχύ) για ταυτοπροσωπία.**
* Όλοι οι υποψήφιοι πρέπει να είναι ενδεδυμένοι με φόρμα ΤΚD (τομπόκ).
* Δεν θα υπάρχουν θεατές και στον χώρο εξέτασης θα παρευρίσκονται αυστηρά μόνο οι εξεταστές μαζί με τους εξεταζόμενους.
* Οι εξετάσεις θα διεξαχθούν με ραντεβού ολιγομελών αθλητών.
* Οι εξετάσεις θα διεξαχθούν σύμφωνα με τις τελευταίες διευκρινιστικές οδηγίες για την άθληση στο σύνολο της επικράτειας υπό το καθεστώς ειδικών περιοριστικών μέτρων για την αντιμετώπιση της πανδημίας Covid-19 και ως στιγμής ισχύουν οι ακόλουθες:

[**https://gga.gov.gr/images/odigies\_athlitismos\_lockdown\_27\_03\_2023.pdf**](https://gga.gov.gr/images/odigies_athlitismos_lockdown_27_03_2023.pdf)

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** **Το δικαίωμα συμμετοχής εξασφαλίζεται με την προϋπόθεση ότι οι συμμετέχοντες σύλλογοι έχουν προβεί στην εξόφληση της ετήσιας συνδρομής τους στην ΕΛ.Ο.Τ. μέχρι και το έτος 2024.**

α) Για τα σωματεία που συμπεριλαμβάνονται στα γεωγραφικά όρια **της Ένωσης Ταεκβοντό Νοτίου Ελλάδος (Ε.ΤΑ.Ν.Ε.) με έδρα την Αθήνα και είναι οι κάτωθι νομοί:**

ΑΙΤΩΛΟΑΚΑΡΝΑΝΙΑΣ, ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ, ΑΡΚΑΔΙΑΣ, ΑΡΤΑΣ, ΑΤΤΙΚΗΣ, ΑΧΑΪΑΣ, ΒΟΙΩΤΙΑΣ, ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΟΥ, ΕΥΒΟΙΑΣ, ΕΥΡΥΤΑΝΙΑΣ, ΖΑΚΥΝΘΟΥ, ΗΛΕΙΑΣ, ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ, ΚΕΦΑΛΟΝΙΑΣ, ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ, ΚΥΚΛΑΔΩΝ, ΛΑΚΩΝΙΑΣ, ΛΑΣΙΘΙΟΥ, ΛΕΣΒΟΥ, ΛΕΥΚΑΔΑΣ, ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ, ΠΡΕΒΕΖΑΣ, ΡΕΘΥΜΝΟΥ, ΣΑΜΟΥ, ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ, ΦΩΚΙΔΑΣ, ΧΑΝΙΩΝ, ΧΙΟΥ.

θα κατατίθενται στον αριθμό του Τραπεζικού λογαριασμού της Ε.ΤΑ.Ν.Ε. :

**Πειραιώς: IBAN GR5001720880005088075781671**

β) Για τα σωματεία που συμπεριλαμβάνονται στα γεωγραφικά όρια **της Ένωσης Ταεκβοντό Βορείου Ελλάδος (Ε.ΤΑ.Β.Ε.) με έδρα τη Θεσσαλονίκη και είναι οι κάτωθι νομοί:**

ΓΡΕΒΕΝΩΝ, ΔΡΑΜΑΣ, ΕΒΡΟΥ, ΗΜΑΘΙΑΣ, ΘΕΣΠΡΩΤΙΑΣ, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ, ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ, ΚΑΒΑΛΑΣ, ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ, ΚΕΡΚΥΡΑΣ, ΚΙΛΚΙΣ, ΚΟΖΑΝΗΣ, ΛΑΡΙΣΑΣ, ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ, ΞΑΝΘΗΣ, ΠΕΛΛΑΣ, ΠΙΕΡΙΑΣ, ΡΟΔΟΠΗΣ, ΣΕΡΡΩΝ, ΤΡΙΚΑΛΩΝ, ΦΛΩΡΙΝΑΣ, ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ.

θα κατατίθενται στον αριθμό του Τραπεζικού λογαριασμού της Ε.ΤΑ.Β.Ε. :

**Alpha Bank: IBAN GR7501404770477002002003197**

* **Κάθε εξεταζόμενος (για 1ο και για 2ο DAN) θα πρέπει να έχει μαζί του ένα ξύλο διαστάσεων 25Χ30 cm ή 30Χ30 cm και πάχους 1 πόντου.**
* **Κάθε εξεταζόμενος (για 3ο DAN και άνω) θα πρέπει να έχει μαζί του δύο ξύλα διαστάσεων 25Χ30 cm ή 30Χ30 cm και πάχους 1 πόντου.**
* **Σας πληροφορούμε ότι τα παράβολα για κάθε βαθμό DAN είναι τα εξής: 1ο:70€, 2ο:100€, 3ο:150€, 4ο:250€,. 5ο:350€, 6ο:450€, 7ο:550€, 8ο: 650€**

**ΟΙ ΥΠΟΨΗΦΙΟΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΣΥΜΠΛΗΡΩΣΕΙ ΧΡΟΝΟ**

**ΠΑΡΑΜΟΝΗΣ & ΤΑ ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΑ ΟΡΙΑ ΗΛΙΚΙΑΣ:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **NTAN****για να προαχθούν** | **Υποχρεωτική προπονητική περίοδος** | **Ελάχιστο χρονολογικό όριο προαγωγής της βαθμίδας NTAN** |
| 1ο NTAN |  | 9 χρονών και άνω |
| 2ο NTAN | 1 χρόνος | 10 χρονών και άνω |
| 3ο NTAN | 2 χρόνια | 13 χρονών και άνω |
| 4ο NTAN | 3 χρόνια | 16 χρονών και άνω |
| 5ο NTAN | 4 χρόνια | 25 χρονών και άνω |

**ΠΡΟΣΟΧΗ:**

* Χωρίς την απόδειξη κατάθεσης παραβόλου δεν θα επιτραπεί η συμμετοχή στις εξετάσεις των υποψηφίων.
* Επίσης, οι υποψήφιοι οι οποίοι δεν πληρούν τις προϋποθέσεις ή δεν προσκομίσουν τα δικαιολογητικά που αναφέρονται παραπάνω, δεν θα έχουν δικαίωμα συμμετοχής στις εξετάσεις.

**ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ & ΕΞΕΤΑΣΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**

Θα οριστούν εκ της ΕΛ.Ο.Τ.

 **ΕΚ ΤΗΣ ΕΛ.Ο.Τ.**

**Συνημμένα**

* **Εξεταστική Ύλη,**
* **Αίτηση – Δήλωση εξεταζόμενου,**
* **Έντυπο εξετάσεων**