



## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ

ΗΡΟΥΣ 19 (2<sup>ος</sup> όροφος) Τ.Κ. 10442 - ΑΘΗΝΑ  
ΤΗΛ: 210-6820112-13 FAX: 210-6820116  
E-mail: info@elot-tkd.gr Website: www.elot-tkd.gr

## WORLD ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ GREECE

19, IROUS STR (2<sup>nd</sup> floor) P.C. 10442 - ATHENS - GREECE  
TEL: +30 210-6820112-13 FAX: +30 210-6820116

Αθήνα, 10.03.2025

Προς  
Όλα τα Σωματεία –  
Μέλη της ΕΛ.Ο.Τ.

### ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Η Ελληνική Ομοσπονδία Ταεκβοντό προκηρύσσει το :

## **Α΄ ΑΝΟΙΧΤΟ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΦΗΒΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ (γεννηθέντες 2008-2009-2010)**

#### ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

ΠΟΛΥΓΥΡΟΣ – – Δημοτικό Κλειστό Στάδιο Πολυγύρου  
(Τηλ: 23710 - 23889).

#### ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΑΓΩΝΩΝ

**30 Μαρτίου 2025** (ημέρα Κυριακή). Ώρα έναρξης  
καθημερινά **09:00 π.μ.**

#### ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Όλοι οι αθλητές – αθλήτριες εγγεγραμμένοι σε  
συνδέσμους – μέλη της ΕΛ.Ο.Τ., αναλυτικά ως εξής :

από 1ο ΚΟΥΠ και άνω

Έφηβοι – Νεάνιδες γεννηθέντες από το 2008 έως 2010  
(γεννηθέντες από 1/1/2008 έως 31/12/2010)

#### ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ

Οι αγώνες θα περατωθούν στο προκριματικό στάδιο των 8, από όπου θα προκριθούν οι 8 αθλητές – αθλήτριες ανά κατηγορία βάρους, προκειμένου να λάβουν μέρος στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Εφήβων - Νεανίδων. Για όσους αθλητές - αθλήτριες δεν επιτύχουν να προκριθούν έχουν δικαίωμα να λάβουν μέρος και στο Β΄ Ανοιχτό Προκριματικό Πρωτάθλημα, το οποίο θα περατωθεί στο προκριματικό στάδιο των 8 και από το οποίο θα προκριθούν οι 8 αθλητές – αθλήτριες.

Στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα θα λάβουν μέρος οι 8 και 8 αθλητές – αθλήτριες που έχουν προκριθεί από τα Α' και Β' προκριματικά πρωταθλήματα, με σκοπό την ανάδειξη του 1<sup>ου</sup> νικητή ο οποίος θα μεταβεί με την ιδιότητα μέλους της Εθνικής Ομάδας στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Εφήβων – Νεανίδων έτους 2025 που θα διεξαχθεί στις 19 έως 21 Νοεμβρίου 2025 στη πόλη Aigle της Ελβετίας. Στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα δεν θα υπάρχει παράβολο συμμετοχής.

#### **ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ**

1. Το δικαίωμα συμμετοχής εξασφαλίζεται με την προϋπόθεση ότι :  
α) οι συμμετέχοντες σύλλογοι έχουν προβεί στην **εξόφληση της ετήσιας συνδρομής τους στην ΕΛ.Ο.Τ. έως και το έτος 2025** και β) **ότι έχουν προβεί στην απόκτηση της Ειδικής Αθλητικής Αναγνώρισης από την Γ.Γ.Α. και είναι εγγεγραμμένοι στο Μητρώο της Γ.Γ.Α.**
2. **Όλοι οι αθλητές – αθλήτριες θα πρέπει να είναι κάτοχοι της ψηφιακής κάρτας ΕΛ.Ο.Τ. σε ισχύ για την αγωνιστική περίοδο 2024-2025 και με ενημερωμένα τα τελευταία στοιχεία των βαθμών ΚΟΥΠ ή ΝΤΑΝ που κατέχουν.**
3. Τα βιβλιάρια αθλητικής ιδιότητας θα πρέπει να είναι θεωρημένα από την ΕΛ.Ο.Τ., να έχουν την σφραγίδα του σωματείου και να είναι υπογεγραμμένα από τον Γραμματέα του συλλόγου. Επίσης θα πρέπει **να αναγράφεται ο βαθμός Κουπ που κατέχει ο αθλητής – αθλήτρια και να φέρει επικύρωση από το σωματείο.**
4. **Για όσους αθλητές – αθλήτριες είναι κάτοχοι νέου ηλεκτρονικού βιβλιαρίου αθλητικής ιδιότητας, θα πρέπει να έχουν μαζί τους την εκτύπωση του, από τη ψηφιακή πλατφόρμα της ΕΛ.Ο.Τ., στην οποία θα φαίνεται ο ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΗΤΡΩΟΥ της ΕΛ.Ο.Τ. καθώς και ο βαθμός Νταν ή Κουπ.**
5. Για τους αθλητές – αθλήτριες, οι οποίοι είναι κάτοχοι Νταν, θα πρέπει απαραίτητα να είναι **καταχωρημένος ο βαθμός Νταν στη ψηφιακή πλατφόρμα της ΕΛ.Ο.Τ.**
6. **ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ (ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ Η ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΤΗΣ ΠΡΩΤΟΤΥΠΗΣ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ) θεωρημένη από ιατρούς μονάδων παροχής υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Νομαρχιακών, Περιφερειακών ή Πανεπιστημιακών Νοσοκομείων, υγειονομικών στρατιωτικών μονάδων ή από ιατρούς του ιδιωτικού τομέα κατέχοντες την καρδιολογική ειδικότητα. Σε περίπτωση που η θεώρηση της ΚΑΡΤΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ είναι από ιατρούς λοιπών ειδικοτήτων, αυτοί θα πρέπει να έχουν λάβει τη σχετική πιστοποίηση από το Εθνικό Κέντρο Αθλητικών Ερευνών (ΕΚΑΕ) και πέραν της σφραγίδας και υπογραφής υποχρεωτικά θα πρέπει να αναγράφουν τον Ατομικό Αριθμό Πιστοποίησής τους**

## **ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ COVID-19**

- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τις τελευταίες διευκρινιστικές οδηγίες για την άθληση στο σύνολο της επικράτειας υπό το καθεστώς ειδικών περιοριστικών μέτρων για την αντιμετώπιση της πανδημίας Covid-19, οι οποίες επικαιροποιούνται κάθε εβδομάδα και ως στιγμής ισχύουν οι ακόλουθες:  
[https://gga.gov.gr/images/odigies\\_athlitisimos\\_lockdown\\_27\\_03\\_2023.pdf](https://gga.gov.gr/images/odigies_athlitisimos_lockdown_27_03_2023.pdf)

## **ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

1. Θα γίνονται μόνο ηλεκτρονικά, από τον κάθε σύλλογο, ο οποίος θα είναι και υπεύθυνος για την ορθότητα της δήλωσης συμμετοχής του, στην οποία θα πρέπει υποχρεωτικά να αναγράφονται : όνομα προπονητή, αρχηγού αποστολής, ονόματα αθλητών – αθλητριών καθώς επίσης κατηγορία βάρους, ηλικία, κ.λπ.
2. Δηλώσεις συμμετοχής ή τυχόν αλλαγές, μετά την λήξη της προθεσμίας δεν θα γίνονται δεκτές. Επίσης δεν θα γίνονται δεκτές δηλώσεις συμμετοχής με φαξ ή με email.
3. Η καταχώρηση της δήλωσης συμμετοχής σας, θα γίνει στην ιστοσελίδα της ΕΛ.Ο.Τ. : [www.elot-tkd.gr](http://www.elot-tkd.gr) και θα ενημερωθείτε άμεσα στο μέιλ σας, για την έναρξη των δηλώσεων.

## **ΛΗΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ**

1. Αθλητών, αθλητριών και παραγόντων (Προπονητή και Αρχηγού Ομάδας) έως τη **Δευτέρα 24 Μαρτίου 2025**.
2. Δηλώσεις συμμετοχής ή τυχόν αλλαγές, μετά την λήξη της προθεσμίας **Δευτέρα 24 Μαρτίου 2025** δεν θα γίνονται δεκτές.

## **ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

1. Για την συμμετοχή κάθε αθλητή – αθλήτριας, ο σύλλογος θα καταβάλλει το ποσό των 80 € (ογδόντα ευρώ) μέχρι και τη **Δευτέρα 24 Μαρτίου 2025** στον αριθμό τραπεζικού λογαριασμού της ΕΛ.Ο.Τ. : **IBAN GR 6301715770006577105152814**, Τράπεζα Πειραιώς.
2. Οι πληρωμές είναι ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟ να γίνουν και να σταλούν στο email : [info@elot-tkd.gr](mailto:info@elot-tkd.gr) μέχρι τη **Δευτέρα 24 Μαρτίου 2025**.
3. Σε περίπτωση μη προσέλευσης αθλητή – αθλήτριας, δεν επιστρέφονται τα χρήματα.

## **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΖΥΓΙΣΗΣ**

- ⊛ **ΕΠΙΣΗΜΗ ΖΥΓΙΣΗ** : Το πρόγραμμα της επίσημης ζύγισης θα ανακοινωθεί στην ιστοσελίδα της ΕΛ.Ο.Τ., τη **Πέμπτη 27 Μαρτίου 2025**.
- ⊛ **ΤΥΧΑΙΑ ΖΥΓΙΣΗ** : Δύο ώρες πριν την έναρξη των αγώνων κάθε ημέρα θα διεξάγεται η τυχαία ζύγιση, όπως προβλέπεται και στο νέο κανονισμό της παγκόσμιας ομοσπονδίας, η οποία θα ολοκληρώνεται το αργότερο τριάντα (30) λεπτά πριν την έναρξη των αγώνων της κάθε ημέρας. Συγκεκριμένα η τυχαία ζύγιση θα διεξάγεται και θα ανακοινώνεται στην ηλεκτρονική σελίδα της ομοσπονδίας, για την αποφυγή συνωστισμού, δύο ώρες

πριν την έναρξη των αγώνων κάθε ημέρα, ήτοι στις 07:00 το πρωί. Οι αθλητές και αθλήτριες που θα επιλεγούν στη τυχαία ζύγιση θα μπορούν να ζυγιστούν από τις 07:45 π.μ. έως και τριάντα (30) λεπτά πριν την έναρξη των αγώνων, ήτοι 08:30 π.μ.

Τα ονόματα που θα επιλεγθούν τυχαία με ηλεκτρονικό σύστημα θα αποτελούν ποσοστό επιλογής ως ακολούθως :

α) Πάνω από 32 αθλητές: Το 20% του συνόλου

β) 17-32 αθλητές: 6 Αθλητές

γ) 9-16 Αθλητές: 4 Αθλητές

δ) 4-8 Αθλητές: 2 Αθλητές

ε) Κάτω από 4 αθλητές: Κανένας

Ο αγωνιζόμενος θα αποκλείεται αν το βάρος του υπερβαίνει κατά 5% το όριο της κατηγορίας βάρους του. Αν είναι ελλιποβαρής, δε θα λαμβάνεται υπόψιν.

### ΚΛΗΡΩΣΗ

Τη **Παρασκευή 28 Μαρτίου 2025** και ώρα 11:00 π.μ. θα διεξαχθεί η κλήρωση στα γραφεία της ΕΛ.Ο.Τ., Ηρώς 19 (2<sup>ος</sup> όροφος) – Αθήνα, για όλες τις κατηγορίες.

### ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ

Τη **Κυριακή 30 Μαρτίου 2025** και ώρα 08:15 π.μ. θα πραγματοποιηθεί συγκέντρωση – ενημέρωση προπονητών, στον αγωνιστικό χώρο.

### ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ

- 1. Οι αγώνες θα διεξαχθούν με ηλεκτρονικούς θώρακες και κάσκες KPNP.**
- Σύμφωνα με τους κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας.
- Η διάρκεια κάθε αγώνα ορίζεται σε τρεις (- 3 -) γύρους του ενάμισι (-1½ -) λεπτού με ένα (- 1 -) λεπτό διάλειμμα ανάμεσά τους.
- Σε περίπτωση που θα υπάρξει πρόβλημα, ο αλυτάρχης των αγώνων έχει το δικαίωμα διαμόρφωσης του χρόνου διεξαγωγής.
- Κατά την ζύγιση των αθλητών – αθλητριών δεν θα υπάρχει καθόλου ανοχή.
6. Τόσο κατά την προσέλευση στην ζύγιση, όσο και στον αγωνιστικό χώρο προκειμένου να αγωνιστούν, **θα πρέπει υποχρεωτικά όλοι οι αθλητές – αθλήτριες να προσκομίζουν την ΠΡΩΤΟΤΥΠΗ ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ** θεωρημένη από ιατρούς μονάδων παροχής υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Νομαρχιακών, Περιφερειακών ή Πανεπιστημιακών Νοσοκομείων, υγειονομικών στρατιωτικών μονάδων ή από ιατρούς του ιδιωτικού τομέα κατέχοντες την καρδιολογική ειδικότητα. Σε περίπτωση που η θεώρηση της ΚΑΡΤΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ είναι από ιατρούς λοιπών ειδικοτήτων, αυτοί θα πρέπει να έχουν λάβει τη σχετική πιστοποίηση από το Εθνικό Κέντρο Αθλητικών Ερευνών (ΕΚΑΕ) και πέραν της σφραγίδας και υπογραφής υποχρεωτικά θα πρέπει να αναγράφουν τον Ατομικό Αριθμό Πιστοποίησής τους.

7. Οι αθλητές – αθλήτριες θα αγωνιστούν αποκλειστικά με ευθύνη των συλλόγων τους και υπεύθυνες δηλώσεις δεν θα γίνονται δεκτές.
8. Δεν επιτρέπεται σε εν ενεργεία αθλητές – αθλήτριες να κάθονται ως κόουτς στους αγώνες καθώς και να εξουσιοδοτούνται ως αντιπρόσωποι συλλόγων στην διαδικασία των ζυγίσεων.

### **ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΘΛΗΤΩΝ**

**Όλοι οι αθλητές – αθλήτριες που θα προσέρχονται στη «θέση ελέγχου αθλητών», θα πρέπει να έχουν υποχρεωτικά τα προσωπικά e-foot protectors της KPNP (καλτσάκια με αισθητήρες) καθώς και τα γαντάκια, να τα κρατούν στο χέρι για τον πληρέστερο και πιο γρήγορο έλεγχο από τους διαιτητές των αγώνων. Επίσης θα πρέπει να προσκομίζουν στην Αγwonόδικο Επιτροπή την ΠΡΩΤΟΤΥΠΗ ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ.**

### **ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ**

Η ένσταση θα κατατίθεται εγγράφως εντός 10 λεπτών από την λήξη του αγώνα, αποκλειστικά και μόνο από τον Αρχηγό της Ομάδας του οποίου το όνομα θα πρέπει να υπάρχει στην ηλεκτρονική δήλωση συμμετοχής που έχει γίνει από τον σύλλογο στην ψηφιακή πλατφόρμα της ΕΛ.Ο.Τ.. Η ένσταση θα πρέπει να συνοδεύεται με παράβολο αξίας 50 € (πενήντα ευρώ), στην γραμματεία των αγώνων.

### **ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ**

1. Οι αθλητές – αθλήτριες θα πρέπει να φορούν όλα τα προστατευτικά: επικαλαμίδες, επιβραχιονίδες, μασελάκι, γαντάκια, σπασουάρ (κάτω από το τομπόκ), κάσκα και θώρακα, όπως προβλέπουν οι κανονισμοί της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας. Οι ηλεκτρονικοί θώρακες και οι ηλεκτρονικές κάσκες των αγώνων, θα παρέχονται από την ΕΛ.Ο.Τ. Επίσης θα πρέπει να προμηθευτούν τα προσωπικά τους e-foot protectors της KPNP (καλτσάκια με αισθητήρες) χωρίς τα οποία δεν θα είναι δυνατόν να αγωνιστούν.

2. Οι προπονητές θα πρέπει να φορούν αθλητική περιβολή και αθλητικά παπούτσια είτε με κουστούμι κατά την διάρκεια του αγώνα. Επίσης θα προσκομίζουν τη πρωτότυπη κάρτα Υγείας του αθλητή - αθλήτριας που αγωνίζεται στην Αγwonόδικο Επιτροπή κατά την προσέλευσή τους.

3. Οι σύλλογοι που θα συμμετέχουν με περισσότερους από τέσσερις αθλητές – αθλήτριες θα πρέπει να έχουν και δεύτερο κόουτς. Επίσης οφείλουν να έχουν μαζί τους όλα τα προστατευτικά που προβλέπονται από τους κανονισμούς

4. Κατά τη διάρκεια των αγώνων απαγορεύεται στον αγωνιστικό χώρο να βρίσκονται αθλητές – αθλήτριες καθώς επίσης και παράγοντες ή προπονητές, εκτός από αυτούς που αγωνίζονται.

## ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΕΠΙ ΤΩΝ ΚΑΝΟΝΙΣΜΩΝ ΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ

1. Αθλητές με **σιδεράκια** δοντιών εάν φοράνε **ειδικό μασελάκι (απαραίτητα χρώματος λευκό ή διάφανο, πάχους 3mm και να καλύπτει την άνω οδοντοστοιχία)**, που το έχει συστήσει ο οδοντίατρος τους, **οφείλουν** να παρέχουν βεβαίωση στην οργανωτική επιτροπή, **υπογεγραμμένη** από τον οδοντίατρο, που να **πιστοποιεί την ασφάλεια τόσο του αθλητή, όσο και του ορθοδοντικού μηχανισμού σε περίπτωση χτυπήματος στο πρόσωπο.**
2. Η **περίδεση** τραυματισμένων άκρων (χεριών και ποδιών) θα πρέπει να είναι τόσο-όσο στο να **μην** δημιουργεί πλεονέκτημα στον Αθλητή μετά την εφαρμογή των γαντιών στα χέρια ή των ηλεκτρονικών καλτσών στα πόδια. Βάσει των κανονισμών μία **περίδεση του χεριού μέχρι την παλάμη και τρεις στροφές στον αστράγαλο και το κουτεπίε του ποδιού ...** είναι αποδεκτό. Μετά από αυτό χρειάζεται η **γνωμάτευση** του γιατρού των αγώνων.
3. Οι αθλητές κατά το κάλεσμα τους από τον Διαιτητή στην έναρξη του αγώνα, αλλά και σε κάθε γύρο θα προσέρχονται **κρατώντας στο χέρι τους τη κάσκα και το μασελάκι** και θα τα τοποθετούν μπροστά του.
4. Κατά την **διαδικασία του τεστ**, πριν την έναρξη του αγώνα, ο Αθλητής οφείλει να λακτίζει με το **ένα** πόδι το θώρακα και με το **άλλο** την κάσκα, έτσι ώστε να **πιστοποιείται** ότι λειτουργούν **πλήρως** και οι δικόι του αισθητήρες.
5. Οι Αθλητές θα πρέπει κατά το **κάλεσμα** τους από τον Διαιτητή για να ξεκινήσει ο 2<sup>ος</sup> ή ο 3<sup>ος</sup> γύρος, να προσέρχονται **πριν ακουστεί ο ήχος** του χρονομέτρου. Αν αυτός ακουστεί και **τότε** σηκωθεί ο Αθλητής από την καρέκλα του και ξεκινήσει να εισέλθει στον αγωνιστικό χώρο, τότε θα **τιμωρείται με ποινή gam-jeom (-1) για κακή συμπεριφορά.**
6. Απαγορευμένη ενέργεια που τιμωρείται με **“gam-jeom”** είναι όταν Αθλητής κάνει **πάνω από 4 λακτίσματα συνεχόμενα**, χωρίς το πόδι να πατήσει ενδιάμεσα στο έδαφος. Τα τρία πρώτα είναι **αποδεκτά**, αλλά το 4<sup>ο</sup> **OXI ...** και μάλιστα αν αυτό το **κτύπημα σκοράρει, τότε θα αφαιρεθούν και οι πόντοι.**
7. Απαγορευμένη ενέργεια που τιμωρείται με **“gam-jeom”** είναι όταν Αθλητής σε θέση κλεισίματος **κάνει monkey kick ή fish kick** σε θώρακα ή στο **πίσω μέρος της κάσκας**. Ο Διαιτητής **οφείλει** να τον τιμωρήσει με την ένδειξη για **“κράτημα”** αντιπάλου ... **σκοράρει ή δεν σκοράρει ...** γιατί συνήθως υπάρχει **ένας μικρός εναγκαλισμός ή στήριξη πάνω στον αντίπαλο.**
8. Όταν γίνει μία **απαράδεκτη** ενέργεια κατά τη **διάρκεια** του διαλείμματος και ο Διαιτητής δώσει **“gam-jeom”**, τότε εάν αυτό έχει προκύψει στα πρώτα **πέντε (5) δευτερόλεπτα, η ποινή αυτή καταγράφεται στο σκορ του γύρου που έληξε.**  
π.χ., αν είχαμε ένα σκορ γύρου 4-3 υπέρ του “μπλε” αθλητή, ο οποίος όμως **εκφράστηκε απaráδεκτα** μετά το τέλος του γύρου, που υπέπεσε στην αντίληψη

του Διαιτητή και τον **τιμώρησε** με **“gam-jeom”** ... τότε η ποινή αυτή προσμετράτε στο σκορ του **προηγούμενου** γύρου οπότε το σκορ γίνεται 4-4 και ενδεχομένως να έχουμε **αντιστροφή νικητή, δηλαδή να κερδίσει τον γύρο ο “κόκκινος”**.  
**Αν αυτό γίνει μετά τα πρώτα πέντε(5) δευτερόλεπτα έναρξης διαλείμματος τότε αυτό προσμετράτε στον επόμενο γύρο.**

9. Εάν ένας αθλητής **μετά** από μία απαγορευμένη ενέργεια και την **αναφώνηση** του **“kalgo”** από τον Διαιτητή για να τον τιμωρήσει, **συνεχίσει** λακτίζοντας ή **εκφραστεί απρεπώς**, τότε ο Διαιτητής **οφείλει** να τον τιμωρήσει με **δύο “gam-jeom”** ... ένα αυτό που ήταν πριν το **“kalgo”** και ένα για **“κτύπημα μετά το kalgo”** ή για **“κακή συμπεριφορά”**.

Π.χ. ο Αθλητής **κράτησε** και πήρε τρίποντο. Ο Διαιτητής αναφωνεί **“kalgo”**, αλλά αυτός **συνεχίζει** την επίθεση του. Τότε ο Διαιτητής θα **δώσει ποινή για “κράτημα”**, θα **αφαιρέσει** το τρίποντο και στη συνέχεια **θα δώσει ποινή για “κτύπημα μετά το kalgo”**.

10. Σε περίπτωση ανάγκης **τεσταρίσματος** των θωράκων, αν λειτουργούν σωστά, ενώ έχει **ξεκινήσει** ο αγώνας, στο **1<sup>ο</sup> γύρο** χρησιμοποιεί την κάρτα του ο Διαιτητής, ενώ στον **2<sup>ο</sup> και 3<sup>ο</sup> γύρο, χρησιμοποιεί την κάρτα του προπονητή.**

Στην περίπτωση χρήσης της κάρτας του **προπονητή**, που αποδειχθεί ότι οι ηλεκτρονικοί θώρακες **λειτουργούν, η κάρτα παρακρατείται από τον Διαιτητή και ταυτόχρονα του δίνει “gam-jeom” για “κακή συμπεριφορά”**.

11. Ο προπονητής σε περιπτώσεις **βίντεο ριπλέι**, μπορεί να ζητήσει:

**A)** Για δυνατή **ευθεία γροθιά** του αθλητή του, που δεν κατακυρώνεται αμέσως από τους Κριτές και βλέπει στην οθόνη ότι :

**i)** ο **K1** να πατά κουμπί για τον Μπλε αθλητή και ο **K2** να πατά για τον Κόκκινο αθλητή, **ή**

**ii)** ο **K1** να πατά κουμπί για γροθιά και ο **K2** να πατά για τεχνικούς πόντους, **ή**

**iii)** και οι δύο κριτές **K1** και **K2** να πατούν για γροθιά, αλλά σε διάστημα μεγαλύτερο του ενός δευτερολέπτου, **ή**

**iv)** και οι δύο κριτές **K1** και **K2** να πατούν για γροθιά και να καταγράφεται 1 πόντος για τον **αντίπαλο** αθλητή, ενώ **αυτός δεν έκανε αυτή την τεχνική.**

**B)** Για τους επιπλέον δύο **(2) τεχνικούς πόντους**, εφόσον προηγήθηκε σκοράρισμα, με απευθείας καταγραφή των πόντων από το ηλεκτρονικό σύστημα βαθμολόγησης.

**Γ)** Για **λάκτισμα** στο κεφάλι, που δεν κατεγράφησαν πόντοι.

**ΠΡΟΣΟΧΗ:**

**i)** Αν έχουμε την περίπτωση **δύο χτυπημάτων** στο κεφάλι, πριν το **“kalgo”** του Διαιτητή, τότε ο προπονητής μπορεί να **ζητήσει και τα δύο** κτυπήματα. Αν **δικαιωθεί** και για τα δύο, τότε του **δίνεται πίσω** η κάρτα. Αν όμως τελικά για σκοράρισμα ήταν **μόνο το ένα λάκτισμα, τότε ο Διαιτητής του παρακρατά τη κάρτα.**

**ii)** Αν έχουμε **ένα** λάκτισμα στο κεφάλι που **ακολουθεί** μετά από περιστροφή και δεν καταγράφεται ... ο προπονητής **μπορεί** να ζητήσει βίντεο ριπλέι για 5ποντο. Αν όμως κριθεί ότι **δεν ήταν** περιστροφικό λάκτισμα, άλλα ένα απλό κτύπημα στο κεφάλι ... **τότε δίνεται τρίποντο και η κάρτα του επιστρέφεται.**



**Δ)** Για ακύρωση κάθε “gam-jeom” που αφορά των Αθλητή του και επιπλέον **επιστροφή** των πόντων στο σκορ, στη περίπτωση που αδικώς αφαιρέθηκαν ή δεν μπήκαν.

Π.χ. Ο διαιτητής δίνει ποινή για **πιάσιμο** την ώρα που ο αθλητής κάνει λάκτισμα στο κεφάλι και **δεν** καταγράφονται αυτόματα οι πόντοι. Ο προπονητής έχει δικαίωμα να **αμφισβητήσει** την γνώμη του Διαιτητή για την ποινή **ζητώντας** βίντεο ριπλέι και **ταυτόχρονα** να ζητήσει να εξεταστεί η περίπτωση **καταχώρησης τριών πόντων για λάκτισμα στο κεφάλι**.

Αν **δικαιωθεί και στα δύο του επιστρέφεται η κάρτα**, αλλά αν τελικά όντως **δεν** έπιασε τον αντίπαλο, άλλα το λάκτισμα δεν ήταν τρίποντο, **τότε του αφαιρείται το “gam-jeom” και του παρακρατάτε η κάρτα**.

**Ε)** Για τον **αντίπαλο** την ποινική του τιμωρία σε **4 περιπτώσεις** : **α)** “Πέσιμο”, **β)** “Παραβίαση Περιμετρικής Γραμμής”, **γ)** “Χτύπημα μετά από καίγο” και **δ)** Χτύπημα σε πεσμένο αντίπαλο και ... **την αφαίρεση πόντων εάν επιτεύχθηκαν**.

**Ζ)** Για τον αντίπαλο, να του **αφαιρεθούν** οι επιπλέον **δύο τεχνικοί πόντοι** αν θεωρεί ότι κακώς δόθηκαν από τους κριτές.

**Η)** Αφαίρεση **οποιονδήποτε πόντων** ... από γροθιά, στο θώρακα, στο κεφάλι εάν και εφόσον **δόθηκε** ποινή από τον Διαιτητή, αλλά **δεν διαγράφηκαν** από το πίνακα του σκορ.

**Θ)** Για τεχνικής φύσεως, όπως: **α)** τεστ για το θώρακα ή την κάσκα, **β)** για αόρατους πόντους, **γ)** για τον χρόνο, **δ)** καταχώρησης ή αφαίρεσης πόντων από το πίνακα.

**12.** Ο Προπονητής έχει δικαίωμα σε περίπτωση περιστροφικού λακτίσματος, που οι πόντοι μπήκαν από το ηλεκτρονικό σύστημα, αλλά οι **δύο επιπλέον τεχνικοί πόντοι δεν καταχωρήθηκαν** από τους κριτές, να ζητήσει εξέταση βίντεο ριπλέι και μάλιστα σε **συνδυασμό** με επιπλέον ενέργεια.

Π.χ. μετά από “dwit-chagi” που σκόραρε, ακολούθησε **λάκτισμα** στο κεφάλι, που **δεν** μπήκε από το ηλεκτρονικό σύστημα ή ... το πόδι του αντιπάλου πέρασε την περιμετρική γραμμή και ο Διαιτητής **δεν** έδωσε ανάλογη ποινή.

Τότε λοιπόν ο Προπονητής μπορεί να ζητήσει **ΔΥΟ** πράγματα να εξεταστούν στο **video replay** ... δηλαδή **ΚΑΙ** τη καταχώρηση των δύο τεχνικών πόντων, αλλά **ΚΑΙ** το τρίποντο (**στη 1<sup>η</sup> περίπτωση**) ή **ΤΗΝ** ανάλογη **ποινή** παραβίαση περιμετρικής γραμμής, που ακολούθησε (**στη 2<sup>η</sup> περίπτωση**).

**Εννοείται ότι αν δικαιωθεί και στα δύο του επιστρέφεται η κάρτα, αλλά αν απορριφτεί το ένα από τα δύο η κάρτα παρακρατείται από τον Διαιτητή.**

**13.** Σε περίπτωση που έχουμε **περιστροφικό λάκτισμα** στο κεφάλι, χωρίς να μπουόνε οι πόντοι και **ταυτόχρονη** πτώση στο έδαφος και των δύο αθλητών και ο Διαιτητής δείξει με το χέρι του ότι δεν τρέχει κάτι επιλήψιμο, τότε :

**i)** Ο Προπονητής έχει δικαίωμα να ζητήσει βίντεο ριπλέι για το λάκτισμα στο κεφάλι,

**ii)** Αυτό **εξετάζεται** και εφόσον το λάκτισμα **έχει επαφή στο κεφάλι του αντιπάλου, δίνονται από τον Διαιτητή οι 5 πόντοι**, και

**iii)** Ταυτόχρονα δίνεται ποινή “gam-jeom” στον αντίπαλο για πτώση.



14. "Φάσεις" που ο προπονητής **ζητά** επανεξέτασή τους στο βίντεο ριπλέι, αλλά **δεν** μπορεί να προσδιοριστεί επακριβώς το αποτέλεσμα τους, όπως :
- A)** "Φάση" **μπλοκαρισμένη** από το σώμα του Διαιτητή και των Αθλητών, **θα απορρίπτεται και θα παρακρατείτε η κάρτα από τον προπονητή,**
- B)** "Φάση" που **δεν καταγράφηκε** από τις κάμερες λόγω τεχνικού προβλήματος, **θα απορρίπτεται αλλά η κάρτα θα επιστρέφεται στο προπονητή,**
- Γ)** "Φάση" με **δύο** ερωτήματα από τον προπονητή :
- i)** Αν είναι αποδεκτές και οι **δύο** ερωτήσεις τότε **η κάρτα επιστρέφεται.**
  - ii)** Αν είναι η **μία από τις δύο αποδεκτή,** τότε **η κάρτα παρακρατείται.**
- 

ΕΚ ΤΗΣ ΕΛ.Ο.Τ.