

Αποτελέσματα Αγώνων Poomsae - Νικητές Κατηγοριών

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2025

ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΥΜΣΕ ΑΝΔΡΩΝ 18-30

Θέση	Επώνυμο/Όνομα	Σύλλογος
1	ΔΗΜΗΤΡΑΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΟ ΓΕΡΑΚΑ
2	ΤΑΤΣΟΓΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΑΣ ΑΝΑΤΟΛΙΚΟΣ ΠΥΛΑΙΑΣ
3	ΝΤΕΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΑΤΡΑΠΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ
4	ΜΠΙΣΕΛΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΑΣ WTF ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

Αποτελέσματα Αγώνων Poomsae - Νικητές Κατηγοριών

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2025

ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΥΜΣΕ ΑΝΔΡΩΝ 31-40

Θέση	Επώνυμο/Όνομα	Σύλλογος
1	ΤΣΕΜΠΕΤΖΗΣ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΑΣ ΕΝΤΕΛΕΧΕΙΑ
2	ΜΑΜΟΥΤΟΣ ΚΑΛΑΪΤΖΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	ΑΣ ΧΟΥΑΡΑΝΓΚ
3	ΠΑΣΣΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΑΟ ΓΕΡΑΚΑ
4	ΚΑΛΑΪΤΖΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΑΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΗ ΑΣΠΙΔΑ ΚΟΥΦΑΛΙΩΝ

Αποτελέσματα Αγώνων Poomsae - Νικητές Κατηγοριών

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2025

ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΥΜΣΕ ΑΝΔΡΩΝ 41-50

Θέση	Επώνυμο/Όνομα	Σύλλογος
1	ΒΟΡΓΙΑΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	ΑΣ ΙΛΙΟΥ Ο ΕΝΑΡΕΤΟΣ ΠΟΛΕΜΙΣΤΗΣ

Αποτελέσματα Αγώνων Poomsae - Νικητές Κατηγοριών

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2025

ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΥΜΣΕ ΑΝΔΡΩΝ 51-60

Θέση	Επώνυμο/Όνομα	Σύλλογος
1	ΣΜΥΡΝΑΙΟΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	ΑΠΣ ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ ΓΕΡΑΚΙΑ
2	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΑΣ ΙΛΙΟΥ Ο ΕΝΑΡΕΤΟΣ ΠΟΛΕΜΙΣΤΗΣ
3	ΝΕΝΔΟΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	ΑΟ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

Αποτελέσματα Αγώνων Poomsae - Νικητές Κατηγοριών

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2025

ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΥΜΣΕ ΓΥΝΑΙΚΩΝ 18-30

Θέση	Επώνυμο/Όνομα	Σύλλογος
1	ΒΛΑΧΟΠΟΥΛΟΥ ANNA	ΑΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ
2	ΚΑΛΤΣΑ ΘΕΟΔΩΡΑ	ΑΓΣ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΣ
3	ΚΕΦΑΛΟΥ ΣΤΑΜΑΤΙΝΑ	ΑΓΣ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΣ
4	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ-ΕΛΙΣΣΑΒΕΤ	ΑΓΣ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΣ

Αποτελέσματα Αγώνων Poomsae - Νικητές Κατηγοριών

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2025

ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΥΜΣΕ ΓΥΝΑΙΚΩΝ 31-40

Θέση	Επώνυμο/Όνομα	Σύλλογος
1	ΛΑΖΑΡΙΔΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	ΑΟ ΓΕΡΑΚΑ
2	ΚΑΒΔΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΑΟ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

Αποτελέσματα Αγώνων Poomsae - Νικητές Κατηγοριών

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2025

ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΥΜΣΕ ΓΥΝΑΙΚΩΝ 41-50

Θέση	Επώνυμο/Όνομα	Σύλλογος
1	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΕΛΕΝΗ	ΑΣ ΠΑΠΑΓΟΥ
2	ΠΙΣΠΙΡΙΓΚΟΥ ΕΥΘΑΛΙΑ	ΑΣ ΑΧΑΙΟΙ
3	ΡΗΓΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΑΣ ΙΛΙΟΥ Ο ΕΝΑΡΕΤΟΣ ΠΟΛΕΜΙΣΤΗΣ

Αποτελέσματα Αγώνων Poomsae - Νικητές Κατηγοριών

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2025

ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΥΜΣΕ ΕΦΗΒΩΝ 15-17

Θέση	Επώνυμο/Όνομα	Σύλλογος
1	ΚΑΖΑΝΑΣ ΘΩΜΑΣ	ΑΣ ΝΙΚΗ ΠΑΙΑΝΙΑΣ ΓΛΥΚΩΝ ΝΕΡΩΝ
2	ΣΚΑΡΜΟΥΤΣΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΠΣ ΗΡΑΚΛΗΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ
3	ΜΠΑΚΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	ΑΣ ΙΛΙΟΥ Ο ΕΝΑΡΕΤΟΣ ΠΟΛΕΜΙΣΤΗΣ
4	ΖΕΝΑΚΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ

Αποτελέσματα Αγώνων Poomsae - Νικητές Κατηγοριών

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2025

ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΥΜΣΕ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 12-14

Θέση	Επώνυμο/Όνομα	Σύλλογος
1	ΚΑΖΑΝΑ ΜΕΛΙΝΑ ΓΛΥΚΕΡΙΑ	ΑΣ ΝΙΚΗ ΠΑΙΑΝΙΑΣ ΓΛΥΚΩΝ ΝΕΡΩΝ
2	ΚΩΤΣΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΙΣΤΗ	ΑΓΣ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΣ
3	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΛΑΜΠΡΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	ΑΟ ΓΕΡΑΚΑ
4	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΗΛΙΑ	ΑΓΣ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΣ

Αποτελέσματα Αγώνων Poomsae - Νικητές Κατηγοριών

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2025

ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΥΜΣΕ ΝΕΑΝΙΔΩΝ 15-17

Θέση	Επώνυμο/Όνομα	Σύλλογος
1	ΚΑΖΑΝΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΑΣ ΝΙΚΗ ΠΑΙΑΝΙΑΣ ΓΛΥΚΩΝ ΝΕΡΩΝ
2	ΚΙΟΥΣΗ ΖΩΗ	ΑΣ ΙΛΙΟΥ Ο ΕΝΑΡΕΤΟΣ ΠΟΛΕΜΙΣΤΗΣ
3	ΚΑΛΑΝΤΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ	ΑΣ ΧΟΥΑΡΑΝΓΚ
4	ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΙΟΥΛΙΑ	ΑΣ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ

Αποτελέσματα Αγώνων Poomsae - Νικητές Κατηγοριών

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2025

ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΥΜΣΕ ΠΑΙΔΩΝ 12-14

Θέση	Επώνυμο/Όνομα	Σύλλογος
1	ΚΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΑΟ ΓΕΡΑΚΑ
2	ΚΑΛΗΜΕΡΗΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ
3	ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	ΑΓΣ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΣ
4	ΜΕΝΤΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	ΑΣ ΙΛΙΟΥ Ο ΕΝΑΡΕΤΟΣ ΠΟΛΕΜΙΣΤΗΣ

Αποτελέσματα Αγώνων Poomsae - Νικητές Κατηγοριών

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2025

ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΤΟΜΙΚΟ ΑΝΔΡΩΝ 12-17

Θέση	Επώνυμο/Όνομα	Σύλλογος
1	ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΑΟ ΓΕΡΑΚΑ
2	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	ΑΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ

Αποτελέσματα Αγώνων Poomsae - Νικητές Κατηγοριών

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2025

ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΤΟΜΙΚΟ ΑΝΔΡΩΝ 18+

Θέση	Επώνυμο/Όνομα	Σύλλογος
1	ΛΥΡΩΝΗΣ ΜΠΟΥΝΤΟΣ ΜΙΧΑΗΛ	ΑΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ
2	ΣΟΥΦΛΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	ΑΣ ΙΛΙΟΥ Ο ΕΝΑΡΕΤΟΣ ΠΟΛΕΜΙΣΤΗΣ

Αποτελέσματα Αγώνων Poomsae - Νικητές Κατηγοριών

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2025

ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΤΟΜΙΚΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ 12-17

Θέση	Επώνυμο/Όνομα	Σύλλογος
1	ΚΡΟΝΙΕ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΑ	ΑΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ
2	ΚΑΜΑΚΑ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	ΑΓΣ ΑΝΔΡΟΓΕΩΣ
3	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	ΑΣ ΑΓΩΓΗ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ
4	ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΔΟΥ ANNA	ΑΣ ΟΛΥΜΠΙΟΣ ΖΕΥΣ ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ

Αποτελέσματα Αγώνων Poomsae - Νικητές Κατηγοριών

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2025

ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΤΟΜΙΚΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ 18+

Θέση	Επώνυμο/Όνομα	Σύλλογος
1	ΑΝΑΓΝΟΥ ΜΑΡΙΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	ΑΟ ΓΕΡΑΚΑ
3	ΜΙΤΡΕΑ ΜΑΡΙΑ	ΑΣ ΙΛΙΟΥ Ο ΕΝΑΡΕΤΟΣ ΠΟΛΕΜΙΣΤΗΣ
2	ΚΟΥΤΣΟΓΙΑΝΝΗ ΝΕΦΕΛΗ-ΟΥΡΑΝΙΑ	ΑΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ

Αποτελέσματα Αγώνων Poomsae - Νικητές Κατηγοριών

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2025

ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΖΕΥΓΑΡΙ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ 12-17

Θέση	Επώνυμο/Όνομα	Σύλλογος
1	ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΑΟ ΓΕΡΑΚΑ
1	ΚΟΤΖΑΚΟΥΛΑΚΗ ΙΛΙΑΝΑ	ΑΟ ΓΕΡΑΚΑ
2	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	ΑΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ
2	ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΑΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ

Αποτελέσματα Αγώνων Poomsae - Νικητές Κατηγοριών

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2025

ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΖΕΥΓΑΡΙ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ 18+

Θέση	Επώνυμο/Όνομα	Σύλλογος
1	ΛΥΡΩΝΗΣ ΜΠΟΥΝΤΟΣ ΜΙΧΑΗΛ	ΑΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ
1	ΚΟΥΤΣΟΓΙΑΝΝΗ ΝΕΦΕΛΗ-ΟΥΡΑΝΙΑ	ΑΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ
2	ΣΤΑΥΡΕΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΑΟ ΓΕΡΑΚΑ
2	ΑΝΑΓΝΟΥ ΜΑΡΙΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	ΑΟ ΓΕΡΑΚΑ

Αποτελέσματα Αγώνων Poomsae - Νικητές Κατηγοριών

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2025

ΖΕΥΓΑΡΙ ΠΟΥΜΣΕ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ 18-30

Θέση	Επώνυμο/Όνομα	Σύλλογος
1	ΔΗΜΗΤΡΑΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΟ ΓΕΡΑΚΑ
1	ΦΟΥΡΤΟΥΝΗ ΜΑΡΙΑ	ΑΟ ΓΕΡΑΚΑ
2	ΣΙΔΕΡΗΣ ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ	ΑΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ
2	ΒΛΑΧΟΠΟΥΛΟΥ ANNA	ΑΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ
3	ΣΤΑΥΡΕΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΑΟ ΓΕΡΑΚΑ
3	ΠΑΤΙΣΤΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΑΟ ΓΕΡΑΚΑ
4	ΛΑΖΑΡΙΔΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	ΑΣ ΣΑΡΙΣΑ
4	ΔΑΡΛΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΣΧΑΛΙΝΑ ΜΑΡΙΑ	ΑΣ ΣΑΡΙΣΑ

Αποτελέσματα Αγώνων Poomsae - Νικητές Κατηγοριών

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2025

ΖΕΥΓΑΡΙ ΠΟΥΜΣΕ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ 31-50

Θέση	Επώνυμο/Όνομα	Σύλλογος
1	ΠΑΣΣΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΑΟ ΓΕΡΑΚΑ
1	ΛΑΖΑΡΙΔΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	ΑΟ ΓΕΡΑΚΑ
2	ΒΟΡΓΙΑΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	ΑΣ ΙΛΙΟΥ Ο ΕΝΑΡΕΤΟΣ ΠΟΛΕΜΙΣΤΗΣ
2	ΡΗΓΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΑΣ ΙΛΙΟΥ Ο ΕΝΑΡΕΤΟΣ ΠΟΛΕΜΙΣΤΗΣ

Αποτελέσματα Αγώνων Poomsae - Νικητές Κατηγοριών

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2025

ΖΕΥΓΑΡΙ ΠΟΥΜΣΕ ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ 15-17

Θέση	Επώνυμο/Όνομα	Σύλλογος
1	ΚΑΖΑΝΑΣ ΘΩΜΑΣ	ΑΣ ΝΙΚΗ ΠΑΙΑΝΙΑΣ ΓΛΥΚΩΝ ΝΕΡΩΝ
1	ΚΑΖΑΝΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΑΣ ΝΙΚΗ ΠΑΙΑΝΙΑΣ ΓΛΥΚΩΝ ΝΕΡΩΝ
2	ΛΑΝΑΙ ΜΑΤΙΑΣ	ΑΣ ΣΑΡΙΣΑ
2	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΙΑ ΜΑΡΙΑ	ΑΣ ΣΑΡΙΣΑ
3	ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΓΣ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΣ
3	ΚΕΦΑΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΑΓΣ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΣ
4	ΑΠΕΡΓΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΑΣ ΙΛΙΟΥ Ο ΕΝΑΡΕΤΟΣ ΠΟΛΕΜΙΣΤΗΣ
4	ΚΙΟΥΣΗ ΖΩΗ	ΑΣ ΙΛΙΟΥ Ο ΕΝΑΡΕΤΟΣ ΠΟΛΕΜΙΣΤΗΣ

Αποτελέσματα Αγώνων Poomsae - Νικητές Κατηγοριών

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2025

ΖΕΥΓΑΡΙ ΠΟΥΜΣΕ ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 12-14

Θέση	Επώνυμο/Όνομα	Σύλλογος
1	ΚΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΑΟ ΓΕΡΑΚΑ
1	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΛΑΜΠΡΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	ΑΟ ΓΕΡΑΚΑ
2	ΜΠΟΥΡΤΖΙΝΑΚΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΑΓΣ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΣ
2	ΚΩΤΣΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΙΣΤΗ	ΑΓΣ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΣ
3	ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	ΑΓΣ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΣ
3	ΚΩΤΣΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΓΥΡΩ	ΑΓΣ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΣ
4	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΣ ΙΛΙΟΥ Ο ΕΝΑΡΕΤΟΣ ΠΟΛΕΜΙΣΤΗΣ
4	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	ΑΣ ΙΛΙΟΥ Ο ΕΝΑΡΕΤΟΣ ΠΟΛΕΜΙΣΤΗΣ

Αποτελέσματα Αγώνων Poomsae - Νικητές Κατηγοριών

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2025

ΟΜΑΔΙΚΟ ΠΟΥΜΣΕ ΑΝΔΡΩΝ 18-30

Θέση	Επώνυμο/Όνομα	Σύλλογος
1	ΑΛΕΠΛΙΩΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΑΣ ΣΑΡΙΣΑ
1	ΦΩΤΑΚΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΑΣ ΣΑΡΙΣΑ
1	ΛΑΖΑΡΙΔΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	ΑΣ ΣΑΡΙΣΑ

Αποτελέσματα Αγώνων Poomsae - Νικητές Κατηγοριών

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2025

ΟΜΑΔΙΚΟ ΠΟΥΜΣΕ ΓΥΝΑΙΚΩΝ 18-30

Θέση	Επώνυμο/Όνομα	Σύλλογος
1	ΚΑΛΤΣΑ ΘΕΟΔΩΡΑ	ΑΓΣ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΣ
1	ΚΕΦΑΛΟΥ ΣΤΑΜΑΤΙΝΑ	ΑΓΣ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΣ
1	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ-ΕΛΙΣΣΑΒΕΤ	ΑΓΣ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΣ
2	ΦΟΥΡΤΟΥΝΗ ΜΑΡΙΑ	ΑΟ ΓΕΡΑΚΑ
2	ΠΑΤΙΣΤΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΑΟ ΓΕΡΑΚΑ
2	ΜΠΟΣΙΝΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	ΑΟ ΓΕΡΑΚΑ
3	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	ΑΣ ΣΑΡΙΣΑ
3	ΠΙΤΟΥΛΙΑ ANNA ΙΩANNA	ΑΣ ΣΑΡΙΣΑ
3	ΤΣΑΛΜΙΔΟΥ ΙΩANNA	ΑΣ ΣΑΡΙΣΑ

Αποτελέσματα Αγώνων Poomsae - Νικητές Κατηγοριών

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2025

ΟΜΑΔΙΚΟ ΠΟΥΜΣΕ ΕΦΗΒΩΝ 15-17

Θέση	Επώνυμο/Όνομα	Σύλλογος
1	ΑΠΕΡΓΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΑΣ ΙΛΙΟΥ Ο ΕΝΑΡΕΤΟΣ ΠΟΛΕΜΙΣΤΗΣ
1	ΜΠΑΚΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	ΑΣ ΙΛΙΟΥ Ο ΕΝΑΡΕΤΟΣ ΠΟΛΕΜΙΣΤΗΣ
1	ΧΟΝΔΡΟΚΩΣΤΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΑΣ ΙΛΙΟΥ Ο ΕΝΑΡΕΤΟΣ ΠΟΛΕΜΙΣΤΗΣ

Αποτελέσματα Αγώνων Poomsae - Νικητές Κατηγοριών

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2025

ΟΜΑΔΙΚΟ ΠΟΥΜΣΕ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 12-14

Θέση	Επώνυμο/Όνομα	Σύλλογος
1	ΦΡΑΝΤΖΗ ΜΑΡΙΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΑΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ
1	ΤΣΙΦΟΥΤΟΥΔΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΤΑΞΙΑΡΧΟΥΛΑ	ΑΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ
1	ΚΙΡΛΑΓΚΙΤΣΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΑΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ
2	ΖΑΦΕΙΡΙΔΟΥ ΧΡΥΣΗ	ΑΣ ΣΑΡΙΣΑ
2	ΦΡΑΝΤΖΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΑΣ ΣΑΡΙΣΑ
2	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	ΑΣ ΣΑΡΙΣΑ

Αποτελέσματα Αγώνων Poomsae - Νικητές Κατηγοριών

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2025

ΟΜΑΔΙΚΟ ΠΟΥΜΣΕ ΝΕΑΝΙΔΩΝ 15-17

Θέση	Επώνυμο/Όνομα	Σύλλογος
1	ΤΣΕΛΕΠΗ ΕΙΡΗΝΗ	ΑΟ ΓΕΡΑΚΑ
1	ΚΟΤΖΑΚΟΥΛΑΚΗ ΙΛΙΑΝΑ	ΑΟ ΓΕΡΑΚΑ
1	ΚΟΝΤΟΥ ΟΥΡΑΝΙΑ	ΑΟ ΓΕΡΑΚΑ
2	ΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ ΜΑΡΙΑ	ΑΟ ΓΕΡΑΚΑ
2	ΒΟΥΛΤΣΟΥ ΕΛΕΝΗ	ΑΟ ΓΕΡΑΚΑ
2	ΑΛ-ΖΙΡ ΣΑΛΜΑ	ΑΟ ΓΕΡΑΚΑ
3	ΛΑΜΠΑΔΙΑΡΗ ΛΑΜΠΡΙΝΗ	ΑΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ
3	ΣΚΕΝΤΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΑΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ
3	ΚΑΒΑΛΙΕΡΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ ΕΥΑΝΘΙΑ	ΑΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ

Αποτελέσματα Αγώνων Poomsae - Νικητές Κατηγοριών

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2025

ΟΜΑΔΙΚΟ ΠΟΥΜΣΕ ΠΑΙΔΩΝ 12-14

Θέση	Επώνυμο/Όνομα	Σύλλογος
1	ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΗΣ ΛΑΖΑΡΟΣ	ΑΚ ΚΑΤΩ ΤΟΥΜΠΑΣ
1	ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΗΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	ΑΚ ΚΑΤΩ ΤΟΥΜΠΑΣ
1	ΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΑΚ ΚΑΤΩ ΤΟΥΜΠΑΣ
2	ΡΟΥΣΣΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΑΟ ΓΕΡΑΚΑ
2	ΝΑΖΙΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΑΟ ΓΕΡΑΚΑ
2	ΜΟΥΡΤΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	ΑΟ ΓΕΡΑΚΑ
3	ΤΣΙΜΠΙΛΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	ΑΣ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ
3	ΘΑΛΑΣΣΕΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΣ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ
3	ΜΕΡΚΟΒΙΤΗΣ ΤΗΛΕΜΑΧΟΣ	ΑΣ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ

Αποτελέσματα Αγώνων Poomsae - Νικητές Κατηγοριών

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2025

ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΟΜΑΔΙΚΟ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ 12-17

Θέση	Επώνυμο/Όνομα	Σύλλογος
1	ΑΝΤΙΚΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΑΣ ΣΑΡΙΣΑ
1	ΛΑΝΑΙ ΜΑΤΙΑΣ	ΑΣ ΣΑΡΙΣΑ
1	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΙΑ ΜΑΡΙΑ	ΑΣ ΣΑΡΙΣΑ
1	ΖΑΦΕΙΡΙΔΟΥ ΧΡΥΣΗ	ΑΣ ΣΑΡΙΣΑ
1	ΦΡΑΝΤΖΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΑΣ ΣΑΡΙΣΑ
2	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΣ ΙΛΙΟΥ Ο ΕΝΑΡΕΤΟΣ ΠΟΛΕΜΙΣΤΗΣ
2	ΚΑΚΟΥΤΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΣ ΙΛΙΟΥ Ο ΕΝΑΡΕΤΟΣ ΠΟΛΕΜΙΣΤΗΣ
2	ΜΕΝΤΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	ΑΣ ΙΛΙΟΥ Ο ΕΝΑΡΕΤΟΣ ΠΟΛΕΜΙΣΤΗΣ
2	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	ΑΣ ΙΛΙΟΥ Ο ΕΝΑΡΕΤΟΣ ΠΟΛΕΜΙΣΤΗΣ
2	ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΑΣ ΙΛΙΟΥ Ο ΕΝΑΡΕΤΟΣ ΠΟΛΕΜΙΣΤΗΣ

Αποτελέσματα Αγώνων Poomsae - Νικητές Κατηγοριών

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2025

ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΟΜΑΔΙΚΟ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ 18+

Θέση	Επώνυμο/Όνομα	Σύλλογος
1	ΑΛΕΠΛΙΩΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΑΣ ΣΑΡΙΣΑ
1	ΦΩΤΑΚΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΑΣ ΣΑΡΙΣΑ
1	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	ΑΣ ΣΑΡΙΣΑ
1	ΤΣΑΛΜΙΔΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	ΑΣ ΣΑΡΙΣΑ
1	ΤΣΟΥΚΑΛΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΙΩΑΝΝΑ	ΑΣ ΣΑΡΙΣΑ