



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ

ΗΡΟΥΣ 19 (2^{ος} όροφος) Τ.Κ. 10442 - ΑΘΗΝΑ
ΤΗΛ: 210-6820112-13 FAX: 210-6820116
E-mail: info@elot-tkd.gr Website: www.elot-tkd.gr

WORLD ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ GREECE

19, IROUS STR (2nd floor) P.C. 10442 - ATHENS - GREECE
TEL: +30 210-6820112-13 FAX: +30 210-6820116

Αθήνα, 04.03.2025

Προς

Όλα τα Σωματεία
Μέλη της ΕΛ.Ο.Τ.

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Η Ελληνική Ομοσπονδία Ταεκβοντό προκηρύσσει το :

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ έτους 2025

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

ΧΑΛΚΙΔΑ – Αθλητικό Κέντρο Κανήθου «Τάσος Καμπούρης» (Απόλλωνος & Αναγνωστοπούλου) στην περιοχή Ψηλή Ράχη – Κάνηθος, Χαλκίδα Τηλ. 22210 -87111/2.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΑΓΩΝΩΝ

21 και 22 Μαρτίου 2025 (ημέρες Παρασκευή, και Σάββατο), με ώρα έναρξης τη Παρασκευή στις **13:00 το μεσημέρι** και Σάββατο, στις **15:00 το μεσημέρι**.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Όλοι οι αθλητές – αθλήτριες εγγεγραμμένοι σε συλλόγους – μέλη της ΕΛ.Ο.Τ., σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα:

Πίνακας Κατηγοριών

Ατομικό Ηλικίες	Κατηγορία	Κατηγορία
	Θήλεις	Άρρενες
12 – 13 Χρονών Παιδες - Κορασίδες	4 έως 11 Πούμσε	4 έως 11 Πούμσε
14 Χρονών Παιδες - Κορασίδες	4 έως 11 Πούμσε	4 έως 11 Πούμσε
15 – 17 Χρονών Έφηβοι - Νεάνιδες	5 έως 12 Πούμσε	5 έως 12 Πούμσε
18 – 30 Χρονών Ανδρών - Γυναικών	7 έως 14 Πούμσε	7 έως 14 Πούμσε

31 – 40 Χρονών Ανδρών - Γυναικών	7 έως 14 Πούμσε	7 έως 14 Πούμσε
41 – 50 Χρονών Ανδρών - Γυναικών	8 έως 15 Πούμσε	8 έως 15 Πούμσε
51 – 60 Χρονών Ανδρών - Γυναικών	9 έως 16 Πούμσε	9 έως 16 Πούμσε
61 – 65 Χρονών Ανδρών - Γυναικών	9 έως 16 Πούμσε	9 έως 16 Πούμσε
Άνω των 65 Χρονών Ανδρών - Γυναικών	9 έως 16 Πούμσε	9 έως 16 Πούμσε

Ζευγάρι - Ηλικίες	Κατηγορία
12 – 14 Χρονών	4 έως 11 Πούμσε
15 – 17 Χρονών	4 έως 12 Πούμσε
18 – 30 Χρονών	6 έως 14 Πούμσε
31 – 50 Χρονών	8 έως 15 Πούμσε
51 – 60 Χρονών	9 έως 16 Πούμσε
Άνω των 60 Χρονών	9 έως 16 Πούμσε

Ομαδικό	Κατηγορία
12 – 14 Χρονών Παίδες - Κορασίδες	4 έως 11 Πούμσε
15 – 17 Χρονών Έφηβοι - Νεάνιδες	4 έως 12 Πούμσε
18 – 30 Χρονών Ανδρών - Γυναικών	6 έως 14 Πούμσε
31 – 50 Χρονών Ανδρών - Γυναικών	8 έως 15 Πούμσε
51 – 60 Χρονών Ανδρών - Γυναικών	9 έως 16 Πούμσε
Άνω των 60 Χρονών	9 έως 16 Πούμσε

ΠΟΥΜΣΕ			
1 = Ιλ τζανγκ	5 = Ο τζανγκ	9 = Κόριο	13 = Σίπτζιν
2 = Ι τζανγκ	6 = Γιούκ τζανγκ	10 = Κούμγκανγκ	14 = Τζιτέε
3 = Σαμ τζανγκ	7 = Τσιλ τζανγκ	11 = Τέμπεκ	15 = Τσονκουόν
4 = Σα τζανγκ	8 = Παλ τζανγκ	12 = Πιονγκουόν	16 = Χάνσου

ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΥΜΣΕ Ηλικίες	Κατηγορία	Κατηγορία
	Θήλεις	Άρρενες
12 – 17 Χρονών		
18 και άνω		

ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΠΟΥΜΣΕ - ΖΕΥΓΑΡΙ	
Ηλικίες	
12 – 17 Χρονών	
18 και άνω	

ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΠΟΥΜΣΕ - ΟΜΑΔΙΚΟ	
Ηλικίες	
12 – 17 Χρονών	
18 και άνω	

ΘΕΣΕΙΣ & ΜΕΤΑΛΛΙΑ

Σύμφωνα με την βαθμολογία που θα συγκεντρώσουν στον προκριματικό, ημιτελικό και τελικό γύρω όπως παρακάτω:

- 1^η Θέση** ο νικητής του τελικού, **χρυσό** μετάλλιο και δίπλωμα.
- 2^η Θέση** ο ηττημένος του τελικού, **αργυρό** μετάλλιο και δίπλωμα.
- 3^η Θέση** ο ηττημένος του τελικού, **χάλκινο** μετάλλιο και δίπλωμα.
- 4^η Θέση** ο ηττημένος του τελικού, **χάλκινο** μετάλλιο και δίπλωμα.
- 5^η- 8^η Θέση οι ηττημένοι του τελικού γύρου.
- 9^η- 19^η Θέση οι ηττημένοι του ημιτελικού γύρου.
- 19^η Θέση και πάνω οι ηττημένοι του προκριματικού γύρου.

ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ

1. Το δικαίωμα συμμετοχής εξασφαλίζεται με την προϋπόθεση ότι :
α) οι συμμετέχοντες σύλλογοι έχουν προβεί στην **εξόφληση της ετήσιας συνδρομής τους στην ΕΛ.Ο.Τ. έως και το έτος 2025** και β) **ότι έχουν προβεί στην απόκτηση της Ειδικής Αθλητικής Αναγνώρισης από την Γ.Γ.Α. και είναι εγγεγραμμένοι στο Μητρώο της Γ.Γ.Α..**
2. **Όλοι οι αθλητές – αθλήτριες θα πρέπει να είναι κάτοχοι της ψηφιακής κάρτας ΕΛ.Ο.Τ. σε ισχύ για την αγωνιστική περίοδο 2024-2025 και με ενημερωμένα τα τελευταία στοιχεία των βαθμών ΚΟΥΠ ή ΝΤΑΝ που κατέχουν.**
3. Τα βιβλιάρια αθλητικής ιδιότητας θα πρέπει να είναι θεωρημένα από την ΕΛ.Ο.Τ., να έχουν την σφραγίδα του σωματείου και να είναι υπογεγραμμένα από τον Γραμματέα του συλλόγου. Επίσης θα πρέπει **να αναγράφεται ο βαθμός Κουπ που κατέχει ο αθλητής – αθλήτρια και να φέρει επικύρωση από το σωματείο.**
4. **Για όσους αθλητές – αθλήτριες είναι κάτοχοι νέου ηλεκτρονικού βιβλιαρίου αθλητικής ιδιότητας, θα πρέπει να έχουν μαζί τους την εκτύπωση του, από τη ψηφιακή πλατφόρμα της ΕΛ.Ο.Τ., στην οποία θα φαίνεται ο ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΗΤΡΩΟΥ της ΕΛ.Ο.Τ. καθώς και ο βαθμός Νταν ή Κουπ.**
5. Για τους αθλητές – αθλήτριες, οι οποίοι είναι κάτοχοι Νταν, θα πρέπει απαραίτητα να είναι **καταχωρημένος ο βαθμός Νταν στη ψηφιακή πλατφόρμα της ΕΛ.Ο.Τ..**

6. ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ (ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ Η ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΤΗΣ ΠΡΩΤΟΤΥΠΗΣ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ) θεωρημένη από ιατρούς μονάδων παροχής υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Νομαρχιακών, Περιφερειακών ή Πανεπιστημιακών Νοσοκομείων, υγειονομικών στρατιωτικών μονάδων ή από ιατρούς του ιδιωτικού τομέα κατέχοντες την καρδιολογική ειδικότητα. Σε περίπτωση που η θεώρηση της ΚΑΡΤΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ είναι από ιατρούς λοιπών ειδικοτήτων, αυτοί θα πρέπει να έχουν λάβει τη σχετική πιστοποίηση από το Εθνικό Κέντρο Αθλητικών Ερευνών (ΕΚΑΕ) και πέραν της σφραγίδας και υπογραφής υποχρεωτικά θα πρέπει να αναγράφουν τον Ατομικό Αριθμό Πιστοποίησής τους

ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ COVID-19

- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τις τελευταίες διευκρινιστικές οδηγίες για την άθληση στο σύνολο της επικράτειας υπό το καθεστώς ειδικών περιοριστικών μέτρων για την αντιμετώπιση της πανδημίας Covid-19, οι οποίες επικαιροποιούνται κάθε εβδομάδα και ως στιγμής ισχύουν οι ακόλουθες:
https://gaa.gov.gr/images/odigies_athlitismos_lockdown_27_03_2023.pdf

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

1. Θα τις βρείτε επισυναπτόμενες στη παρούσα προκήρυξη και θα γίνονται δεκτές μέχρι τη **Δευτέρα 17 Μαρτίου 2025**, στα γραφεία της ΕΛ.Ο.Τ. (Ηρούς 19, 2^{ος} όροφος Τ.Κ. 10442 – Αθήνα, e-mail: info@elot-tkd.gr). **ΕΚΠΡΟΘΕΣΜΕΣ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΔΕΝ ΘΑ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΔΕΚΤΕΣ.** Ο κάθε Σύλλογος θα είναι υπεύθυνος για την ορθότητα της δήλωσης συμμετοχής του, στην οποία θα πρέπει υποχρεωτικά να αναγράφονται: όνομα προπονητή, αρχηγού αποστολής, ονόματα αθλητών – αθλητριών καθώς επίσης και ηλικία, κ.λπ. Η επιβεβαίωση της αποστολής συμμετοχής θα πρέπει να γίνεται το αργότερο μέχρι τη **Δευτέρα 17 Μαρτίου 2025**.
2. Δηλώσεις συμμετοχής ή τυχόν αλλαγές, μετά την λήξη της προθεσμίας **Δευτέρα 17 Μαρτίου 2025** δεν θα γίνονται δεκτές.

ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

1. Για την συμμετοχή κάθε αθλητή – αθλήτριας, ο σύλλογος θα καταβάλλει το ποσό των 80 € (ογδόντα ευρώ) μέχρι και τη **Δευτέρα 17 Μαρτίου 2025** στον αριθμό τραπεζικού λογαριασμού της ΕΛ.Ο.Τ. : **IBAN GR 6301715770006577105152814**, Τράπεζα Πειραιώς.
2. Οι πληρωμές είναι ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟ να γίνουν και να σταλούν στο email : info@elot-tkd.gr μέχρι τη **Δευτέρα 17 Μαρτίου 2025**.

ΚΛΗΡΩΣΗ

Τη **Πέμπτη 20 Μαρτίου 2025** και ώρα 11:00 π.μ. θα διεξαχθεί η κλήρωση στα γραφεία της ΕΛ.Ο.Τ., Ηρούς 19 (2^{ος} όροφος) – Αθήνα, για όλες τις κατηγορίες.

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ

Τη **Παρασκευή 21 Μαρτίου 2025** και ώρα **12:30** το μεσημέρι θα πραγματοποιηθεί συγκέντρωση – ενημέρωση προπονητών, στον αγωνιστικό χώρο. **Επίσης στη συγκέντρωση, οι προπονητές των σωματείων θα πρέπει να καταθέσουν σε usb τη μουσική που θα αγωνιστούν στο ελεύθερο στυλ οι αθλητές τους.**

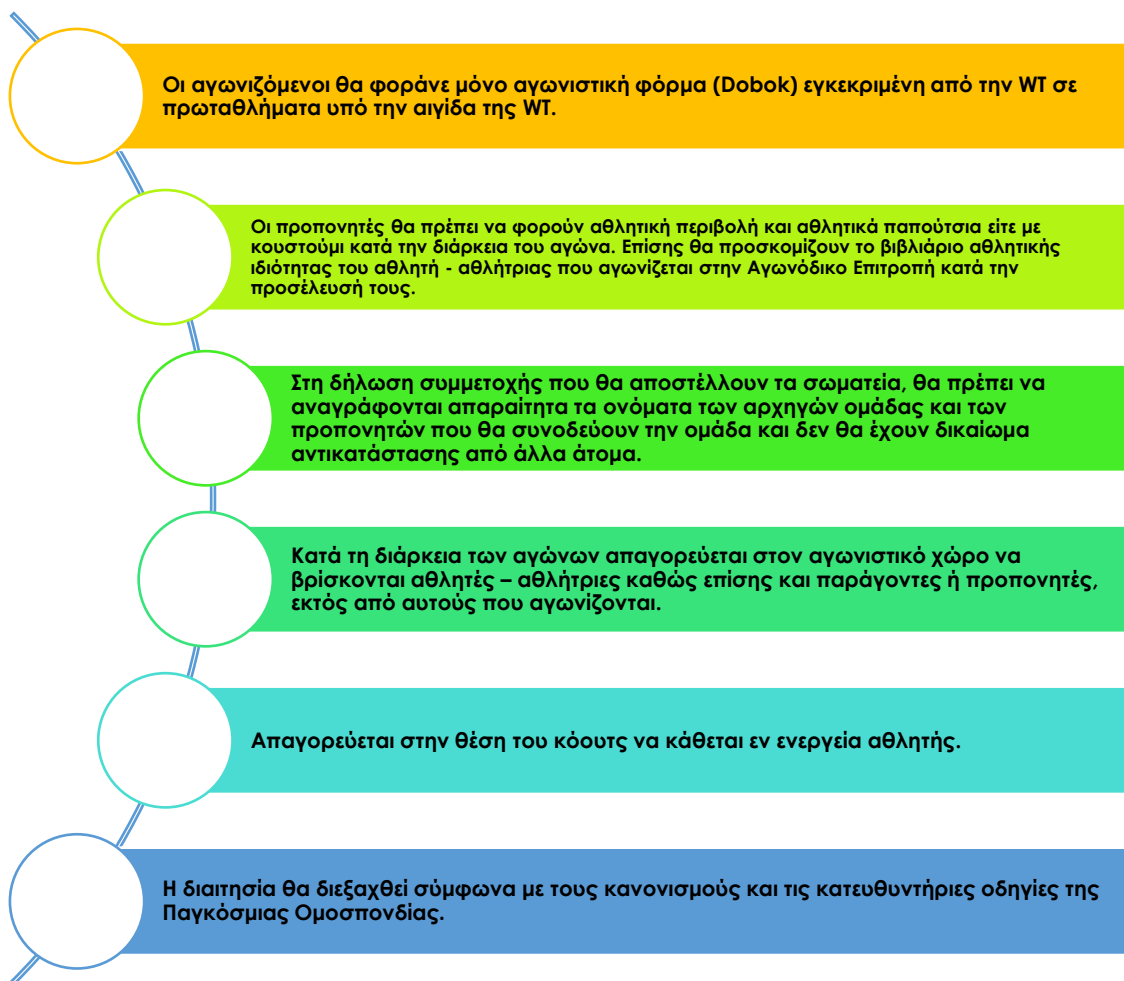
ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ

1. Η μέθοδος συναγωνισμού που θα πραγματοποιηθούν οι αγώνες θα είναι το **Σύστημα Αποκλεισμού με γύρους**. Το σύστημα αποκλεισμού με γύρους, θα περιλαμβάνει τον προκριματικό, ημιτελικό και τελικό γύρο. Για κάθε προκριματικό, ημιτελικό και τελικό γύρο όλου του πρωταθλήματος ο **Τεχνικός Υπεύθυνος** θα επιλέγει τα **δύο (2) πούμσε** μέσα από τα υποχρεωτικά Πούμσε κάθε κατηγορίας που θα πρέπει να εκτελέσουν οι αγωνιζόμενοι, εκτελώντας και τα δύο διαδοχικά, με χρόνο αναμονής μεταξύ 1ου και 2ου Πούμσε το λιγότερο 30 δευτερόλεπτα. Νικητές σε κάθε γύρο θα αναδεικνύονται οι αθλητές - αθλήτριες με την **μεγαλύτερη βαθμολογία**.
2. Σε περίπτωση ισοπαλίας, νικητής θα είναι ο αγωνιζόμενος που έχει συγκεντρώσει περισσότερους πόντους στην παρουσίαση για αναγνωρισμένα Πούμσε. Εάν παραμένει ισόπαλο το αποτέλεσμα, τότε θα προστίθενται η υψηλότερη και χαμηλότερη βαθμολογία και νικητής θα είναι αυτός με τη μεγαλύτερη βαθμολογία. Εάν και σε αυτό το σημείο ισοβαθούν, τότε θα διεξαχθεί επαναληπτικός αγώνας για τον καθορισμό του νικητή. Ο Τεχνικός Υπεύθυνος θα αποφασίζει το Πούμσε που θα αξιολογηθεί.
3. Κατά την προσέλευση στον αγωνιστικό χώρο προκειμένου να αγωνιστούν, θα πρέπει υποχρεωτικά όλοι οι αθλητές – αθλήτριες να προσκομίζουν την ΠΡΩΤΟΤΥΠΗ ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ θεωρημένη από ιατρούς μονάδων παροχής υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Νομαρχιακών, Περιφερειακών ή Πανεπιστημιακών Νοσοκομείων, υγειονομικών στρατιωτικών μονάδων ή από ιατρούς του ιδιωτικού τομέα κατέχοντες την καρδιολογική ειδικότητα. Σε περίπτωση που η θεώρηση της ΚΑΡΤΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ είναι από ιατρούς λοιπών ειδικοτήτων, αυτοί θα πρέπει να έχουν λάβει τη σχετική πιστοποίηση από το Εθνικό Κέντρο Αθλητικών Ερευνών (ΕΚΑΕ) και πέραν της σφραγίδας και υπογραφής υποχρεωτικά θα πρέπει να αναγράφουν τον Ατομικό Αριθμό Πιστοποίησής τους.
4. Οι αθλητές – αθλήτριες θα αγωνιστούν αποκλειστικά με ευθύνη των συλλόγων τους και υπεύθυνες δηλώσεις δεν θα γίνονται δεκτές.
5. Δεν επιτρέπεται σε εν ενεργεία αθλητές – αθλήτριες να κάθονται ως κόουτς στους αγώνες καθώς και να εξουσιοδοτούνται ως αντιπρόσωποι συλλόγων.

ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Η ένσταση θα κατατίθεται εγγράφως εντός 10 λεπτών από την λήξη του αγώνα, αποκλειστικά και μόνο από τον Αρχηγό της Ομάδας του οποίου το όνομα θα πρέπει να υπάρχει στην δήλωση συμμετοχής που έχει γίνει από το σύλλογο. Η ένσταση θα πρέπει να συνοδεύεται με παράβολο αξίας 50 € (πενήντα ευρώ), στην γραμματεία των αγώνων.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ



Με αθλητικούς χαιρετισμούς

ΕΚ ΤΗΣ ΕΛ.Ο.Τ.