



## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ

ΗΡΟΥΣ 19 (2<sup>ος</sup> όροφος) Τ.Κ. 10442 - ΑΘΗΝΑ  
ΤΗΛ: 210-6820112-13 FAX: 210-6820116  
E-mail: info@elot-tkd.gr Website: www.elot-tkd.gr

## WORLD ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ GREECE

19, IROUS STR (2<sup>nd</sup> floor) P.C. 10442 - ATHENS - GREECE  
TEL: +30 210-6820112-13 FAX: +30 210-6820116

Αθήνα, 05.04.2025

Προς :  
Όλα τα Σωματεία –  
Μέλη της ΕΛ.Ο.Τ.

### ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Η Ελληνική Ομοσπονδία Ταεκβοντό προκηρύσσει το :

## ΤΡΙΕΘΝΕΣ ΚΥΠΕΛΛΟ Ανδρών – Γυναικών – Εφήβων – Νεανίδων – Παιδων – Κορασίδων – Παμπαίδων - Πανκορασίδων ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ & ΘΡΑΚΗΣ Πανελληνίας συμμετοχής έτους 2025

### ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

ΞΑΝΘΗ – Κλειστό Αθλητικό Κέντρο «ΦΙΛΙΠΠΟΣ  
ΑΜΟΙΡΙΔΗΣ» Δράμας 87, Ξάνθη – Τ.Κ. 67100

### ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΑΓΩΝΩΝ

Παρασκευή **02**, Σάββατο **03** και Κυριακή **04 Μαΐου 2025**.  
Ώρα έναρξης καθημερινά **09:00 π.μ.**

### ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Όλοι οι αθλητές – αθλήτριες εγγεγραμμένοι σε  
συλλόγους – μέλη της ΕΛ.Ο.Τ., και σε συλλόγους – μέλη  
των Ομοσπονδιών Ταεκβοντό της Τουρκίας και της  
Βουλγαρίας αναλυτικά ως εξής :

από 1ο Νταν ΕΛ.Ο.Τ. και  
άνω

Για τις κατηγορίες **Ανδρών – Γυναικών** γεννηθέντες  
από το **2008 (17 ετών και άνω)**.

Για τις κατηγορίες **Εφήβων-Νεανίδων**, γεννηθέντες το  
**2008, 2009 και 2010 (17-15 ετών)**.

Για τις κατηγορίες **Παιδων - Κορασίδων** γεννηθέντες το **2011**  
και **2012 (13-14 ετών)**.

Για τις κατηγορίες **Παιδων - Κορασίδων** γεννηθέντες το **2013**  
και **2014 (11-12 ετών)**.



**ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ ΗΛΙΚΙΩΝ ΠΑΙΔΩΝ – ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ**  
**ΓΕΝΝΗΘΕΝΤΕΣ 2011-2012 ΚΑΙ 2013 - 2014**

<b>ΠΑΙΔΕΣ</b>	Έως 33 κιλά	<b>ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ</b>	Έως 29 κιλά
	33 – 37 κιλά		29 – 33 κιλά
	37 – 41 κιλά		33 – 37 κιλά
	41 – 45 κιλά		37 – 41 κιλά
	45 – 49 κιλά		41 – 44 κιλά
	49 – 53 κιλά		44 – 47 κιλά
	53 – 57 κιλά		47 – 51 κιλά
	57 – 61 κιλά		51 – 55 κιλά
	61 – 65 κιλά		55 – 59 κιλά
	+ 65 κιλά		+ 59 κιλά

**ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ ΗΛΙΚΙΩΝ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ – ΠΑΝΚΟΡΑΣΙΔΩΝ**  
**ΓΕΝΝΗΘΕΝΤΕΣ 2015-2016**

<b>ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ</b>	Έως 27 κιλά	<b>ΠΑΝΚΟΡΑΣΙΔΕΣ</b>	Έως 27 κιλά
	27 – 30 κιλά		27 – 30 κιλά
	30 – 33 κιλά		30 – 33 κιλά
	33 – 36 κιλά		33 – 36 κιλά
	36 – 40 κιλά		36 – 40 κιλά
	40 – 44 κιλά		40 – 44 κιλά
	44 – 48 κιλά		44 – 48 κιλά
	48 – 52 κιλά		48 – 52 κιλά
	52 – 57 κιλά		52 – 57 κιλά
	+ 57 κιλά		+ 57 κιλά

**ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ ΗΛΙΚΙΩΝ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ – ΠΑΝΚΟΡΑΣΙΔΩΝ**  
**ΓΕΝΝΗΘΕΝΤΕΣ 2017-2018**

<b>ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ</b>	Έως 18 κιλά	<b>ΠΑΝΚΟΡΑΣΙΔΕΣ</b>	Έως 18 κιλά
	18 – 21 κιλά		18 – 21 κιλά
	21 – 24 κιλά		21 – 24 κιλά
	24 – 27 κιλά		24 – 27 κιλά
	27 – 30 κιλά		27 – 30 κιλά
	30 – 33 κιλά		30 – 33 κιλά
	33 – 36 κιλά		33 – 36 κιλά
	36 – 39 κιλά		36 – 39 κιλά
	39 – 42 κιλά		39 – 42 κιλά
	+ 42 κιλά		+ 42 κιλά

**ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ**

1. Το δικαίωμα συμμετοχής εξασφαλίζεται με την προϋπόθεση ότι :  
α) οι συμμετέχοντες σύλλογοι έχουν προβεί στην **εξόφληση της ετήσιας συνδρομής τους στην ΕΛ.Ο.Τ. έως και το έτος 2025** και β) ότι **έχουν προβεί στην απόκτηση της Ειδικής Αθλητικής Αναγνώρισης από την Γ.Γ.Α. και είναι εγγεγραμμένοι στο Μητρώο της Γ.Γ.Α.. Εξαιρούνται τα σωματεία τα οποία δεν έχει παρέλθει το χρονικό διάστημα των δύο (2) ετών από την εγγραφή τους στην ΕΛ.Ο.Τ..**
2. **Όλοι οι αθλητές – αθλήτριες θα πρέπει να είναι κάτοχοι της ψηφιακής κάρτας ΕΛ.Ο.Τ. σε ισχύ για την αγωνιστική περίοδο 2024-2025 και με ενημερωμένα τα τελευταία στοιχεία των βαθμών ΚΟΥΠ ή ΝΤΑΝ που κατέχουν.**
3. Τα βιβλιάρια αθλητικής ιδιότητας θα πρέπει να είναι θεωρημένα από την ΕΛ.Ο.Τ., να έχουν την σφραγίδα του σωματείου και να είναι υπογεγραμμένα από τον Γραμματέα του συλλόγου. Επίσης θα πρέπει **να αναγράφεται ο βαθμός Κουπ που κατέχει ο αθλητής – αθλήτρια** και να φέρει επικύρωση από το σωματείο.
4. **Για όσους αθλητές – αθλήτριες είναι κάτοχοι νέου ηλεκτρονικού βιβλιαρίου αθλητικής ιδιότητας, θα πρέπει να έχουν μαζί τους την εκτύπωση του, από τη ψηφιακή πλατφόρμα της ΕΛ.Ο.Τ., στην οποία θα φαίνεται ο ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΗΤΡΩΟΥ της ΕΛ.Ο.Τ. καθώς και ο βαθμός Νταν ή Κουπ.**
5. Για τους αθλητές – αθλήτριες, οι οποίοι είναι κάτοχοι Νταν, θα πρέπει απαραίτητα να είναι **καταχωρημένος ο βαθμός Νταν στη ψηφιακή πλατφόρμα της ΕΛ.Ο.Τ..**
6. **ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ (ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ Η ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΤΗΣ ΠΡΩΤΟΤΥΠΗΣ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ) θεωρημένη από ιατρούς μονάδων παροχής υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Νομαρχιακών, Περιφερειακών ή Πανεπιστημιακών Νοσοκομείων, υγειονομικών στρατιωτικών μονάδων ή από ιατρούς του ιδιωτικού τομέα κατέχοντες την καρδιολογική ειδικότητα. Σε περίπτωση που η θεώρηση της ΚΑΡΤΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ είναι από ιατρούς λοιπών ειδικοτήτων, αυτοί θα πρέπει να έχουν λάβει τη σχετική**

πιστοποίηση από το Εθνικό Κέντρο Αθλητικών Ερευνών (ΕΚΑΕ) και πέραν της σφραγίδας και υπογραφής υποχρεωτικά θα πρέπει να αναγράφουν τον Ατομικό Αριθμό Πιστοποίησής τους

7. Οι γεννηθέντες αθλητές – αθλήτριες του έτους 2008, σε περίπτωση που επιθυμούν, θα μπορούν να δηλωθούν στην κατηγορία Ανδρών – Γυναικών και Εφήβων – Νεανίδων, καταβάλλοντας το αντίστοιχο παράβολο και για τις δύο κατηγορίες.

### ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ COVID-19

- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τις τελευταίες διευκρινιστικές οδηγίες για την άθληση στο σύνολο της επικράτειας υπό το καθεστώς ειδικών περιοριστικών μέτρων για την αντιμετώπιση της πανδημίας Covid-19, οι οποίες επικαιροποιούνται κάθε εβδομάδα και ως στιγμής ισχύουν οι ακόλουθες:  
[https://gga.gov.gr/images/odigies\\_athlitismos\\_lockdown\\_27\\_03\\_2023.pdf](https://gga.gov.gr/images/odigies_athlitismos_lockdown_27_03_2023.pdf)

### ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

1. Θα γίνονται μόνο ηλεκτρονικά, από τον κάθε σύλλογο, ο οποίος θα είναι και υπεύθυνος για την ορθότητα της δήλωσης συμμετοχής του, στην οποία θα πρέπει υποχρεωτικά να αναγράφονται : όνομα προπονητή, αρχηγού αποστολής, ονόματα αθλητών – αθλητριών καθώς επίσης κατηγορία βάρους, ηλικία, κ.λπ.
2. Δηλώσεις συμμετοχής ή τυχόν αλλαγές, μετά την λήξη της προθεσμίας δεν θα γίνονται δεκτές. Επίσης δεν θα γίνονται δεκτές δηλώσεις συμμετοχής με φαξ ή με email.
3. Η καταχώρηση της δήλωσης συμμετοχής σας, θα γίνει στη νέα ηλεκτρονική πλατφόρμα δηλώσεων της ΕΛ.Ο.Τ.: [www.elot-tkd.org/](http://www.elot-tkd.org/)

### ΛΗΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ

1. Αθλητών, αθλητριών και παραγόντων (Προπονητή και Αρχηγού Ομάδας) έως τη **Πέμπτη 24 Απριλίου 2025 και ώρα 15:00 το μεσημέρι.**
2. Δηλώσεις συμμετοχής ή τυχόν αλλαγές, μετά την λήξη της προθεσμίας **Πέμπτη 24 Απριλίου 2025 και ώρα 15:00 το μεσημέρι** δεν θα γίνονται δεκτές.

### ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

1. Για την συμμετοχή κάθε αθλητή – αθλήτριας, ο σύλλογος θα καταβάλλει το ποσό των 70 € (εβδομήντα ευρώ) μέχρι και τη **Πέμπτη 24 Απριλίου 2025 και ώρα 15:00 το μεσημέρι** στον αριθμό τραπεζικού λογαριασμού της **ΕΛ.Ο.Τ. : IBAN GR 6301715770006577105152814, Τράπεζα Πειραιώς.**
2. Οι πληρωμές είναι ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟ να γίνουν και να σταλούν στο email : [info@elot-tkd.gr](mailto:info@elot-tkd.gr) μέχρι τη **Πέμπτη 24 Απριλίου 2025 και ώρα 15:00 το μεσημέρι.**
3. Σε περίπτωση μη προσέλευσης αθλητή – αθλήτριας, δεν επιστρέφονται τα χρήματα

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Το πρόγραμμα των αγώνων και για τις τρεις ημέρες, θα ανακοινωθεί στην ιστοσελίδα της ΕΛ.Ο.Τ., τη **Τετάρτη 23 Απριλίου 2025**.

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΖΥΓΙΣΗΣ

**ΕΠΙΣΗΜΗ ΖΥΓΙΣΗ** : Το πρόγραμμα της επίσημης ζύγισης και για τις τρεις ημέρες, θα ανακοινωθεί στην ιστοσελίδα της ΕΛ.Ο.Τ., τη **Τρίτη 29 Απριλίου 2025**.

**\* ΤΥΧΑΙΑ ΖΥΓΙΣΗ** : Δύο ώρες πριν την έναρξη των αγώνων κάθε ημέρα θα διεξάγεται η τυχαία ζύγιση, όπως προβλέπεται και στο νέο κανονισμό της παγκόσμιας ομοσπονδίας, η οποία θα ολοκληρώνεται το αργότερο τριάντα (30) λεπτά πριν την έναρξη των αγώνων της κάθε ημέρας. Συγκεκριμένα η τυχαία ζύγιση θα διεξάγεται και θα ανακοινώνεται στην ηλεκτρονική σελίδα της ομοσπονδίας, δύο ώρες πριν την έναρξη των αγώνων κάθε ημέρα, ήτοι στις 07:00 το πρωί. Οι αθλητές και αθλήτριες που θα επιλεγούν στη τυχαία ζύγιση θα μπορούν να ζυγιστούν από τις 07:45 π.μ. έως και τριάντα (30) λεπτά πριν την έναρξη των αγώνων, ήτοι 08:30 π.μ.

Τα ονόματα που θα επιλεγθούν τυχαία με ηλεκτρονικό σύστημα θα αποτελούν ποσοστό επιλογής ως ακολούθως :

- α) Πάνω από 32 αθλητές: Το 20% του συνόλου
- β) 17-32 αθλητές: 6 Αθλητές
- γ) 9-16 Αθλητές: 4 Αθλητές
- δ) 4-8 Αθλητές: 2 Αθλητές
- ε) Κάτω από 4 αθλητές: Κανένας

Ο αγωνιζόμενος θα αποκλείεται αν το βάρος του υπερβαίνει κατά 5% το όριο της κατηγορίας βάρους του. Αν είναι ελλιποβαρής, δε θα λαμβάνεται υπόψιν.

## ΚΛΗΡΩΣΗ

Τη **Τετάρτη 30 Απριλίου 2025** και ώρα 10:30 π.μ. θα διεξαχθεί η κλήρωση στα γραφεία της ΕΛ.Ο.Τ., Ηρώς 19 (2<sup>ος</sup> όροφος) – Αθήνα, για όλες τις κατηγορίες που θα αγωνίζονται και τις δύο (2) ημέρες.

## ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ

Το **Παρασκευή 02 Μαΐου 2025** και ώρα 08:00 π.μ. θα πραγματοποιηθεί συγκέντρωση – ενημέρωση προπονητών, στον αγωνιστικό χώρο.

## ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ

1. Οι αγώνες θα διεξαχθούν με ηλεκτρονικούς θώρακες και κάσκες KPNP.
2. Σύμφωνα με τους κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας.
3. Η διάρκεια κάθε αγώνα ορίζεται στους τρεις (-3-) γύρους του ενάμισι (-1½-) λεπτού με ένα (-1-) λεπτό διάλειμμα ανάμεσά τους.

4. Σε περίπτωση που θα υπάρξει πρόβλημα, ο αλυτάρχης των αγώνων έχει το δικαίωμα διαμόρφωσης του χρόνου διεξαγωγής.
5. Οι αγώνες, όσον αφορά την κατηγορία Παίδων – Κορασίδων, θα διεξαχθούν ξεχωριστά για τις χρονολογίες γεννήσεως 2011 – 2012 και ξεχωριστά για τις χρονολογίες γεννήσεως 2013 – 2014. Για τη κατηγορία Παμπαίδων – Πανκορασίδων θα διεξαχθούν ξεχωριστά για τις χρονολογίες γεννήσεως 2015 – 2016 και ξεχωριστά για τις χρονολογίες γεννήσεων 2017 – 2018.
6. Οι αγώνες, όσον αφορά τις κατηγορίες Ανδρών – Γυναικών – Εφήβων – Νεανίδων, Παίδων – Κορασίδων (γεννηθέντες 2011-2012) και Παίδων – Κορασίδων (γεννηθέντες 2013-2014) θα διεξαχθούν ξεχωριστά για κάθε κατηγορία και με διαχωρισμό για μαύρες και έγχρωμες ζώνες. Οι κατηγορίες Παμπαίδων – Πανκορασίδων (γεννηθέντες 2015-2016) και (γεννηθέντες 2017-2018) θα διεξαχθούν μόνο για έγχρωμες ζώνες.
7. **Στις κατηγορίες Παμπαίδων – Πανκορασίδων γεννηθέντες 2017-2018 ΔΕΝ ΘΑ ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ ΛΑΚΤΙΣΜΑΤΑ ΣΤΟ ΚΕΦΑΛΙ**
8. Κατά την ζύγιση των αθλητών – αθλητριών δεν θα υπάρχει καθόλου ανοχή.
9. Τόσο κατά την προσέλευση στην ζύγιση, όσο και στον αγωνιστικό χώρο προκειμένου να αγωνιστούν, θα πρέπει υποχρεωτικά όλοι οι αθλητές – αθλήτριες να προσκομίζουν την ΠΡΩΤΟΤΥΠΗ ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ θεωρημένη από ιατρούς μονάδων παροχής υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Νομαρχιακών, Περιφερειακών ή Πανεπιστημιακών Νοσοκομείων, υγειονομικών στρατιωτικών μονάδων ή από ιατρούς του ιδιωτικού τομέα κατέχοντες την καρδιολογική ειδικότητα. Σε περίπτωση που η θεώρηση της ΚΑΡΤΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ είναι από ιατρούς λοιπών ειδικοτήτων, αυτοί θα πρέπει να έχουν λάβει τη σχετική πιστοποίηση από το Εθνικό Κέντρο Αθλητικών Ερευνών (ΕΚΑΕ) και πέραν της σφραγίδας και υπογραφής υποχρεωτικά θα πρέπει να αναγράφουν τον Ατομικό Αριθμό Πιστοποίησής τους.
10. Οι αθλητές – αθλήτριες θα αγωνιστούν αποκλειστικά με ευθύνη των συλλόγων τους και υπεύθυνες δηλώσεις δεν θα γίνονται δεκτές.

#### **ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΘΛΗΤΩΝ**

**Όλοι οι αθλητές – αθλήτριες που θα προσέρχονται στη «θέση ελέγχου αθλητών», θα πρέπει να έχουν υποχρεωτικά τα προσωπικά e-foot protectors της KPNP (καλτσάκια με αισθητήρες) καθώς και τα γαντάκια, να τα κρατούν στο χέρι για τον πληρέστερο και πιο γρήγορο έλεγχο από τους διαιτητές των αγώνων. Επίσης θα πρέπει να προσκομίζουν στην Αγωνόδικο Επιτροπή την ΠΡΩΤΟΤΥΠΗ ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ.**

#### **ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ**

Η ένσταση θα κατατίθεται εγγράφως εντός 10 λεπτών από την λήξη του αγώνα, αποκλειστικά και μόνο από τον Αρχηγό της Ομάδας του οποίου το όνομα θα πρέπει να υπάρχει στην ηλεκτρονική δήλωση



συμμετοχής που έχει γίνει από τον σύλλογο στην ψηφιακή πλατφόρμα της ΕΛ.Ο.Τ.. Η ένσταση θα πρέπει να συνοδεύεται με παράβολο αξίας 50 € (πενήντα ευρώ), στην γραμματεία των αγώνων.

## ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

1. Οι αθλητές – αθλήτριες θα πρέπει να φορούν όλα τα προστατευτικά: επικαλαμίδες, επιβραχιονίδες, μασελάκι, γαντάκια, σπασουάρ (κάτω από το τομπόκ), κάσκα και θώρακα, όπως προβλέπουν οι κανονισμοί της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας. Οι ηλεκτρονικοί θώρακες και οι ηλεκτρονικές κάσκες των αγώνων, θα παρέχονται από την ΕΛ.Ο.Τ. Επίσης θα πρέπει να προμηθευτούν τα προσωπικά τους e-foot protectors της KPNP (καλτσάκια με αισθητήρες) χωρίς τα οποία δεν θα είναι δυνατόν να αγωνιστούν.

2. Οι προπονητές θα πρέπει να φορούν αθλητική περιβολή και αθλητικά παπούτσια είτε με κουστούμι κατά την διάρκεια του αγώνα. Επίσης θα προσκομίζουν τη πρωτότυπη κάρτα Υγείας του αθλητή - αθλήτριας που αγωνίζεται στην Αγωνόδοκο Επιτροπή κατά την προσέλευσή τους.

3. Οι σύλλογοι που θα συμμετέχουν με περισσότερους από τέσσερις αθλητές – αθλήτριες θα πρέπει να έχουν και δεύτερο κόουτς. Επίσης οφείλουν να έχουν μαζί τους όλα τα προστατευτικά που προβλέπονται από τους κανονισμούς

4. Κατά τη διάρκεια των αγώνων απαγορεύεται στον αγωνιστικό χώρο να βρίσκονται αθλητές – αθλήτριες καθώς επίσης και παράγοντες ή προπονητές, εκτός από αυτούς που αγωνίζονται.

## ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΕΠΙ ΤΩΝ ΚΑΝΟΝΙΣΜΩΝ ΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ

1. Αθλητές με **σιδερράκια** δοντιών εάν φοράνε **ειδικό μασελάκι (απαραίτητα χρώματος λευκό ή διάφανο, πάχους 3mm και να καλύπτει την άνω οδοντοστοιχία)**, που το έχει συστήσει ο οδοντίατρος τους, **οφείλουν** να παρέχουν βεβαίωση στην οργανωτική επιτροπή, **υπογεγραμμένη** από τον οδοντίατρο, που να **πιστοποιεί την ασφάλεια τόσο του αθλητή, όσο και του ορθοδοντικού μηχανισμού σε περίπτωση χτυπήματος στο πρόσωπο.**
2. Η **περίδεση** τραυματισμένων άκρων (χεριών και ποδιών) θα πρέπει να είναι τόσο-όσο στο να **μην** δημιουργεί πλεονέκτημα στον Αθλητή μετά την εφαρμογή των γαντιών στα χέρια ή των ηλεκτρονικών καλτσών στα πόδια. Βάσει των κανονισμών μία **περίδεση του χεριού μέχρι την παλάμη και τρεις στροφές στον αστράγαλο και το κουτεπέ του ποδιού ...** είναι αποδεκτό. Μετά από αυτό χρειάζεται η **γνωμάτευση** του γιατρού των αγώνων.
3. Οι αθλητές κατά το κάλεσμά τους από τον Διαιτητή στην έναρξη του αγώνα, αλλά και σε κάθε γύρο θα προσέρχονται **κρατώντας στο χέρι τους τη κάσκα και το μασελάκι** και θα τα τοποθετούν μπροστά του.

4. Κατά την **διαδικασία του τεστ**, πριν την έναρξη του αγώνα, ο Αθλητής οφείλει να λακτίζει με το **ένα** πόδι το θώρακα και με το **άλλο** την κάσκα, έτσι ώστε να **πιστοποιείται** ότι λειτουργούν **πλήρως** και οι δικόι του αισθητήρες.
5. Οι Αθλητές θα πρέπει κατά το **κάλεσμα** τους από τον Διαιτητή για να ξεκινήσει ο 2<sup>ος</sup> ή ο 3<sup>ος</sup> γύρος, να προσέρχονται **πριν ακουστεί ο ήχος** του χρονομέτρου. Αν αυτός ακουστεί και **τότε** σηκωθεί ο Αθλητής από την καρέκλα του και ξεκινήσει να εισέλθει στον αγωνιστικό χώρο, τότε θα **τιμωρείται με ποινή gam-joem (-1) για κακή συμπεριφορά**.
6. Απαγορευμένη ενέργεια που τιμωρείται με **“gam-jeom”** είναι όταν Αθλητής κάνει **πάνω από 4 λακτίσματα συνεχόμενα**, χωρίς το πόδι να πατήσει ενδιάμεσα στο έδαφος. Τα τρία πρώτα είναι **αποδεκτά**, αλλά το 4<sup>ο</sup> **ΟΧΙ** ... και μάλιστα αν αυτό το **κτύπημα σκοράρει, τότε θα αφαιρεθούν και οι πόντοι**.
7. Απαγορευμένη ενέργεια που τιμωρείται με **“gam-jeom”** είναι όταν Αθλητής σε θέση κλεισίματος **κάνει monkey kick ή fish kick** σε θώρακα ή στο **πίσω μέρος της κάσκας**. Ο Διαιτητής **οφείλει** να τον τιμωρήσει με την ένδειξη για **“κράτημα”** αντιπάλου ... **σκοράρει ή δεν σκοράρει** ... γιατί συνήθως υπάρχει **ένας μικρός εναγκαλισμός ή στήριξη πάνω στον αντίπαλο**.
8. Όταν γίνει μία **απαράδεκτη** ενέργεια κατά τη **διάρκεια** του διαλείμματος και ο Διαιτητής δώσει **“gam-jeom”**, τότε εάν αυτό έχει προκύψει στα πρώτα **πέντε (5) δευτερόλεπτα, η ποινή αυτή καταγράφεται στο σκορ του γύρου που έληξε**.  
π.χ., αν είχαμε ένα σκορ γύρου 4-3 υπέρ του “μπλε” αθλητή, ο οποίος όμως **εκφράστηκε απαράδεκτα** μετά το τέλος του γύρου, που υπέπεσε στην αντίληψη του Διαιτητή και τον **τιμώρησε με “gam-jeom”** ... τότε η ποινή αυτή προσμετράτε στο σκορ του **προηγούμενου** γύρου οπότε το σκορ γίνεται 4-4 και ενδεχομένως να έχουμε **αντιστροφή νικητή, δηλαδή να κερδίσει τον γύρο ο “κόκκινος”**.  
**Αν αυτό γίνει μετά τα πρώτα πέντε(5) δευτερόλεπτα έναρξης διαλείμματος τότε αυτό προσμετράτε στον επόμενο γύρο**.
9. Εάν ένας αθλητής **μετά** από μία απαγορευμένη ενέργεια και την **αναφώνηση** του **“kalyo”** από τον Διαιτητή για να τον τιμωρήσει, **συνεχίσει** λακτίζοντας ή **εκφραστεί απρεπώς**, τότε ο Διαιτητής **οφείλει** να τον τιμωρήσει με **δύο “gam-jeom”** ... ένα αυτό που ήταν πριν το **“kalyo”** και ένα για **“κτύπημα μετά το kalyo”** ή για **“κακή συμπεριφορά”**.  
Π.χ. ο Αθλητής **κράτησε** και πήρε τρίποντο. Ο Διαιτητής αναφωνεί **“kalyo”**, αλλά αυτός **συνεχίζει** την επίθεση του. Τότε ο Διαιτητής θα **δώσει ποινή για “κράτημα”**, θα **αφαιρέσει** το τρίποντο και στη συνέχεια **θα δώσει ποινή για “κτύπημα μετά το kalyo”**.
10. Σε περίπτωση ανάγκης **τεσταρίσματος** των θωράκων, αν λειτουργούν σωστά, ενώ έχει **ξεκινήσει** ο αγώνας, στο **1<sup>ο</sup> γύρο** χρησιμοποιεί την κάρτα του ο Διαιτητής, ενώ στον **2<sup>ο</sup> και 3<sup>ο</sup> γύρο, χρησιμοποιεί την κάρτα του προπονητή**. Στην περίπτωση χρήσης της κάρτας του **προπονητή**, που αποδειχθεί ότι οι ηλεκτρονικοί θώρακες **λειτουργούν, η κάρτα παρακρατείται από τον Διαιτητή και ταυτόχρονα του δίνει “gam-jeom” για “κακή συμπεριφορά”**.



11. Ο προπονητής σε περιπτώσεις **βίντεο ριπλέι**, μπορεί να ζητήσει:

**A)** Για δυνατή **ευθεία γροθιά** του αθλητή του, που δεν κατακυρώνεται αμέσως από τους Κριτές και βλέπει στην οθόνη ότι :

**i)** ο **K1** να πατά κουμπί για τον Μπλε αθλητή και ο **K2** να πατά για τον Κόκκινο αθλητή, **ή**

**ii)** ο **K1** να πατά κουμπί για γροθιά και ο **K2** να πατά για τεχνικούς πόντους, **ή**

**iii)** και οι δύο κριτές **K1** και **K2** να πατούν για γροθιά, αλλά σε διάστημα μεγαλύτερο του ενός δευτερολέπτου, **ή**

**iv)** και οι δύο κριτές **K1** και **K2** να πατούν για γροθιά και να καταγράφεται 1 πόντος για τον **αντίπαλο** αθλητή, ενώ **αυτός δεν έκανε αυτή την τεχνική**.

**B)** Για τους επιπλέον δύο **(2) τεχνικούς πόντους**, εφόσον προηγήθηκε σκοράρισμα, με απευθείας καταγραφή των πόντων από το ηλεκτρονικό σύστημα βαθμολόγησης.

**Γ)** Για **λάκτισμα** στο κεφάλι, που δεν κατεγράφησαν πόντοι.

**ΠΡΟΣΟΧΗ:**

**i)** Αν έχουμε την περίπτωση **δύο χτυπημάτων** στο κεφάλι, πριν το "καλυο" του Διαιτητή, τότε ο προπονητής μπορεί να **ζητήσει και τα δύο** κτυπήματα. Αν **δικαιωθεί** και για τα δύο, τότε του **δίνεται πίσω** η κάρτα. Αν όμως τελικά για σκοράρισμα ήταν **μόνο το ένα λάκτισμα**, τότε ο **Διαιτητής του παρακρατά τη κάρτα**.

**ii)** Αν έχουμε **ένα** λάκτισμα στο κεφάλι που **ακολουθεί** μετά από περιστροφή και δεν καταγράφεται ... ο προπονητής **μπορεί** να ζητήσει βίντεο ριπλέι για 5ποντο. Αν όμως κριθεί ότι **δεν ήταν** περιστροφικό λάκτισμα, αλλά ένα απλό κτύπημα στο κεφάλι ... **τότε δίνεται τρίποντο και η κάρτα του επιστρέφεται**.

**Δ)** Για ακύρωση κάθε "**gam-jeom**" που αφορά των Αθλητή του και επιπλέον **επιστροφή** των πόντων στο σκορ, στη περίπτωση που αδικώς αφαιρέθηκαν ή δεν μπήκαν.

Π.χ. Ο διαιτητής δίνει ποινή για **πιάσιμο** την ώρα που ο αθλητής κάνει λάκτισμα στο κεφάλι και **δεν** καταγράφονται αυτόματα οι πόντοι. Ο προπονητής έχει δικαίωμα να **αμφισβητήσει** την γνώμη του Διαιτητή για την ποινή **ζητώντας** βίντεο ριπλέι και **ταυτόχρονα** να ζητήσει να εξεταστεί η περίπτωση **καταχώρησης τριών πόντων για λάκτισμα στο κεφάλι**.

Αν **δικαιωθεί και στα δύο του επιστρέφεται η κάρτα**, αλλά αν τελικά όντως **δεν** έπιασε τον αντίπαλο, αλλά το λάκτισμα δεν ήταν τρίποντο, **τότε του αφαιρείται το "gam-jeom" και του παρακρατάτε η κάρτα**.

**E)** Για τον **αντίπαλο** την ποινική του τιμωρία σε **4 περιπτώσεις** : **α)** "Πέσιμο", **β)** "Παραβίαση Περιμετρικής Γραμμής", **γ)** "Χτύπημα μετά από καλυο" και **δ)** Χτύπημα σε πεσμένο αντίπαλο και ... **την αφαίρεση πόντων εάν επιτεύχθηκαν**.

**Z)** Για τον αντίπαλο, να του **αφαιρεθούν** οι επιπλέον **δύο τεχνικοί πόντοι** αν θεωρεί ότι κακώς δόθηκαν από τους κριτές.

**H)** Αφαίρεση **οποιονδήποτε πόντων** ... από γροθιά, στο θώρακα, στο κεφάλι εάν και εφόσον **δόθηκε** ποινή από τον Διαιτητή, αλλά **δεν διαγράφηκαν** από το πίνακα του σκορ.

**Θ)** Για τεχνικής φύσεως, όπως: **α)** τεστ για το θώρακα ή την κάσκα, **β)** για αόρατους πόντους, **γ)** για τον χρόνο, **δ)** καταχώρησης ή αφαίρεσης πόντων από το πίνακα.

12. Ο Προπονητής έχει δικαίωμα σε περίπτωση περιστροφικού λακτίσματος, που οι πόντοι μπήκαν από το ηλεκτρονικό σύστημα, αλλά οι **δύο επιπλέον τεχνικοί πόντοι δεν καταχωρήθηκαν** από τους κριτές, να ζητήσει εξέταση βίντεο ριπλέι και μάλιστα σε **συνδυασμό** με επιπλέον ενέργεια.  
**Π.χ.** μετά από "dwit-chagi" που σκόραρε, ακολούθησε **λάκτισμα** στο κεφάλι, που **δεν** μπήκε από το ηλεκτρονικό σύστημα ή ... το πόδι του αντιπάλου πέρασε την περιμετρική γραμμή και ο Διαιτητής **δεν** έδωσε ανάλογη ποινή.  
Τότε λοιπόν ο Προπονητής μπορεί να ζητήσει **ΔΥΟ** πράγματα να εξεταστούν στο **video replay** ... δηλαδή **ΚΑΙ** τη καταχώρηση των δύο τεχνικών πόντων, αλλά **ΚΑΙ** το τρίποντο (**στη 1<sup>η</sup> περίπτωση**) ή **ΤΗΝ** ανάλογη **ποινή** παραβίαση περιμετρικής γραμμής, που ακολούθησε (**στη 2<sup>η</sup> περίπτωση**).
- Εννοείται ότι αν δικαιωθεί και στα δύο του επιστρέφεται η κάρτα, αλλά αν απορριφτεί το ένα από τα δύο η κάρτα παρακρατείται από τον Διαιτητή.**
13. Σε περίπτωση που έχουμε **περιστροφικό λάκτισμα** στο κεφάλι, χωρίς να μπουόνε οι πόντοι και **ταυτόχρονη** πτώση στο έδαφος και των δύο αθλητών και ο Διαιτητής δείξει με το χέρι του ότι δεν τρέχει κάτι επιλήψιμο, τότε :
- i) Ο Προπονητής έχει δικαίωμα να ζητήσει βίντεο ριπλέι για το λάκτισμα στο κεφάλι,
  - ii) Αυτό **εξετάζεται** και εφόσον το λάκτισμα **έχει επαφή στο κεφάλι του αντιπάλου, δίνονται από τον Διαιτητή οι 5 πόντοι**, και
  - iii) Ταυτόχρονα δίνεται ποινή "gam-jeom" **στον αντίπαλο για πτώση.**
14. "Φάσεις" που ο προπονητής **ζητά** επανεξέτασή τους στο βίντεο ριπλέι, αλλά **δεν** μπορεί να προσδιοριστεί επακριβώς το αποτέλεσμα τους, όπως :
- Α) "Φάση" μπλοκαρισμένη** από το σώμα του Διαιτητή και των Αθλητών, **θα απορρίπτεται και θα παρακρατείτε η κάρτα από τον προπονητή,**
  - Β) "Φάση"** που **δεν καταγράφηκε** από τις κάμερες λόγω τεχνικού προβλήματος, **θα απορρίπτεται αλλά η κάρτα θα επιστρέφεται στο προπονητή,**
  - Γ) "Φάση"** με **δύο** ερωτήματα από τον προπονητή :
    - i) Αν είναι αποδεκτές και οι **δύο** ερωτήσεις τότε **η κάρτα επιστρέφεται.**
    - ii) Αν είναι η **μία από τις δύο αποδεκτή**, τότε **η κάρτα παρακρατείται.**