



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ

ΗΡΟΥΣ 19 (2^{ος} όροφος) Τ.Κ. 10442 - ΑΘΗΝΑ

ΤΗΛ: 210-6820112-13 FAX: 210-6820116

E-mail: info@elot-tkd.gr Website: www.elot-tkd.gr

WORLD ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ GREECE

19, IROUS STR (2nd floor) P.C. 10442 - ATHENS - GREECE

TEL: +30 210-6820112-13 FAX: +30 210-6820116

Αθήνα, 23.07.2025

Προς :

Όλα τα Σωματεία –
Μέλη της ΕΛ.Ο.Τ.

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Η Ελληνική Ομοσπονδία Ταικβοντο προκηρύσσει το :

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ «ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΝΙΚΟΛΑΪΔΗΣ» Έτους 2025

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ - Δημοτικό Αθλητικό Κέντρο Ευόσμου
Εθνικής Αντίστασης 75 & Γοργοποτάμου, Ευόσμος,
56224 – Τηλ. : 231 075 6575

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΑΓΩΝΩΝ

Σάββατο **06** και Κυριακή **07 Σεπτεμβρίου 2025**. Ώρα
έναρξης καθημερινά **10:30 π.μ.**

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Όλοι οι αθλητές – αθλήτριες εγγεγραμμένοι σε
συλλόγους – μέλη της ΕΛ.Ο.Τ., αναλυτικά ως εξής :

από 1ο ΚΟΥΠ και άνω

Άνδρες - Γυναίκες γεννηθέντες από το **2008 και κάτω**
(17 ετών και άνω)

ΥΠΕΝΘΥΜΙΣΕΙΣ

1. Μεταγραφές αθλητών που επιθυμούν να λάβουν μέρος στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανδρών – Γυναικών.

Όλα τα σωματεία – μέλη μας τα οποία θα έχουν αιτήσεις μεταγραφών σε αθλητές – αθλήτριες ηλικιακής κατηγορίας Ανδρών – Γυναικών, που θα δηλώσουν συμμετοχή για το Πανελλήνιο πρωτάθλημα **θα πρέπει να καταθέσουν την αίτηση μεταγραφής**

τους, αποκλειστικά στο χρονικό διάστημα από 25 έως 30 Αυγούστου 2025, ώστε να μπορέσει να ελεγχθεί εγκαίρως από την Επιτροπή Μεταγραφών και να επιτευχθεί η δήλωση συμμετοχής στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα.

2. Αναθεώρηση απόφασης για βαθμολογούμενα πρωταθλήματα που προσμετρούνται στη βαθμολογία για τη σύσταση Εθνικής Ομάδας Ανδρών – Γυναικών.

Έχει αποφασιστεί η μη προσμέτρηση βαθμολογίας για τη συγκρότηση της Εθνικής Ομάδας Ανδρών - Γυναικών του βαθμολογούμενου πρωταθλήματος G1 με την επωνυμία Albania Open το οποίο θα διεξαχθεί στις 04-05.10.2025 στα Τίρανα. Η απόφαση αυτή λήφθηκε κατόπιν ανακοίνωση της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας σχετικά με τη διεξαγωγή του Παγκόσμιου Πρωταθλήματος Ανδρών – Γυναικών που θα διεξαχθεί από 24 έως 30 Οκτωβρίου 2025 στο WUXI της Κίνας, ότι η λήξη συμμετοχών για κάθε κράτος ορίζεται την 24^η Σεπτεμβρίου 2025. Ως εκ τούτου είναι αδύνατη η προσμέτρηση βαθμολογίας για μεταγενέστερο βαθμολογούμενο πρωτάθλημα και η τελευταία βαθμολογία που θα λάβουν οι αθλητές – αθλήτριες θα είναι το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανδρών – Γυναικών.

3. Υπενθύμιση βαθμολογίας για σύσταση Εθνικής Ομάδας Ανδρών – Γυναικών έτους 2025.

Στους αθλητές – αθλήτριες θα προσμετρήσει η βαθμολογία από τα εξής :

- Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανδρών – Γυναικών, έτους 2025
- G1 – Greece Open Tournament, έτους 2025
- Και τη καλύτερη βαθμολογία που τυχόν έχει πάρει σε ένα (1) από τα εξής 3 βαθμολογούμενα πρωταθλήματα έτους 2025 : Bulgaria Open (01-02.03.2025), Dutch Open, (08-09.03.2025) Serbian Open Galeb (05-06.04.2025).

Διοργάνωση	1^η θέση	2^η θέση	3^η θέση
Πανελλήνιο Πρωτάθλημα	40	24	14,4
G1 στην Ελλάδα	20	12	7,2
G στο εξωτερικό	10	6	3,6

Όσοι εκ των αθλητών – αθλητριών που θα επιτύχουν τη καλύτερη βαθμολογία, σύμφωνα με τα ανωτέρω θα μεταβούν με την ιδιότητα του μέλους της Εθνικής Ομάδας στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ανδρών – Γυναικών που θα διεξαχθεί στο WUXI της Κίνας από 24 έως και 30 Οκτωβρίου 2025. Οι εν λόγω αθλητές – αθλήτριες θα πρέπει άμεσα να έχουν φροντίσει να έχουν κάρτα G.A.L. σε ισχύ καθώς επίσης και διαβατήριο με 8μηνη ισχύ πέραν της 31^{ης} Οκτωβρίου 2025.

ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ

1. Το δικαίωμα συμμετοχής εξασφαλίζεται με την προϋπόθεση ότι :
α)οι συμμετέχοντες σύλλογοι έχουν προβεί στην εξόφληση της ετήσιας συνδρομής τους στην ΕΛ.Ο.Τ. έως και το έτος 2025 και β)
ότι έχουν προβεί στην απόκτηση της Ειδικής Αθλητικής Αναγνώρισης από την Γ.Γ.Α. και είναι εγγεγραμμένοι στο Μητρώο της Γ.Γ.Α..
2. Όλοι οι αθλητές – αθλήτριες θα πρέπει να είναι κάτοχοι της ψηφιακής κάρτας ΕΛ.Ο.Τ. ενεργού αθλητή, σε ισχύ και με ενημερωμένα τα τελευταία στοιχεία των βαθμών ΚΟΥΠ που

κατέχουν. Τα στοιχεία ΝΤΑΝ των αθλητών ενημερώνονται πλέον απευθείας από την ΕΛ.Ο.Τ.

Σημαντική σημείωση : Από 01.06.2025 όλες οι ψηφιακές κάρτες ενεργών αθλητών θα ισχύουν για ένα χρονολογικό έτος από την έκδοσή τους (π.χ. εκδόθηκε 05.06.2025 και θα ισχύει μέχρι 04.06.2026).

3. Όλοι οι αθλητές θα πρέπει να έχουν μαζί τους την εκτύπωση του βιβλιαρίου αθλητικής ιδιότητας από τη νέα ψηφιακή πλατφόρμα της ΕΛ.Ο.Τ. με την ένδειξη ενεργός.

4. ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ (ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ Η ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΤΗΣ ΠΡΩΤΟΤΥΠΗΣ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ) θεωρημένη από ιατρούς μονάδων παροχής υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Νομαρχιακών, Περιφερειακών ή Πανεπιστημιακών Νοσοκομείων, υγειονομικών στρατιωτικών μονάδων ή από ιατρούς του ιδιωτικού τομέα κατέχοντες την καρδιολογική ειδικότητα. Σε περίπτωση που η θεώρηση της ΚΑΡΤΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ είναι από ιατρούς λοιπών ειδικοτήτων, αυτοί θα πρέπει να έχουν λάβει τη σχετική πιστοποίηση από το Εθνικό Κέντρο Αθλητικών Ερευνών (ΕΚΑΕ) και πέραν της σφραγίδας και υπογραφής υποχρεωτικά θα πρέπει να αναγράφουν τον Ατομικό Αριθμό Πιστοποίησής τους

ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ COVID-19

- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τις τελευταίες διευκρινιστικές οδηγίες για την άθληση στο σύνολο της επικράτειας υπό το καθεστώς ειδικών περιοριστικών μέτρων για την αντιμετώπιση της πανδημίας Covid-19, οι οποίες επικαιροποιούνται κάθε εβδομάδα και ως στιγμής ισχύουν οι ακόλουθες:
https://gga.gov.gr/images/odigies_athlitismos_lockdown_27_03_2023.pdf

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

1. Θα γίνονται μόνο ηλεκτρονικά, από τον κάθε σύλλογο, ο οποίος θα είναι και υπεύθυνος για την ορθότητα της δήλωσης συμμετοχής του, στην οποία θα πρέπει υποχρεωτικά να αναγράφονται **ΜΟΝΟ** το όνομα προπονητή, και αρχηγού αποστολής.
2. Δηλώσεις συμμετοχής ή τυχόν αλλαγές, μετά την λήξη της προθεσμίας δεν θα γίνονται δεκτές.
3. Η δήλωση συμμετοχής των προπονητών και αρχηγών αποστολών θα γίνει από το σωματείο στη νέα ηλεκτρονική πλατφόρμα δηλώσεων της ΕΛ.Ο.Τ.:
www.elot-fkd.org/

ΛΗΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ

1. Παραγόντων (Προπονητή και Αρχηγού Ομάδας) έως τη **Τρίτη 02 Σεπτεμβρίου 2025 και ώρα 15:00 το μεσημέρι.**
2. Δηλώσεις συμμετοχής ή τυχόν αλλαγές, μετά την λήξη της προθεσμίας **Τρίτη 02 Σεπτεμβρίου 2025 και ώρα 15:00 το μεσημέρι** δεν θα γίνονται δεκτές.

ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

1. Για την συμμετοχή κάθε αθλητή – αθλήτριας, ο σύλλογος θα καταβάλλει το ποσό των 80 € (ογδόντα ευρώ) μέχρι και τη **Τρίτη 02 Σεπτεμβρίου 2025 και ώρα 15:00 το μεσημέρι** στον αριθμό τραπεζικού λογαριασμού της ΕΛ.Ο.Τ. : **IBAN GR 630171577000 6577105152814, Τράπεζα Πειραιώς.**
2. Οι πληρωμές είναι ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟ να γίνουν και να σταλούν στο email : info@elot-fkd.gr μέχρι τη **Τρίτη 02 Σεπτεμβρίου 2025 και ώρα 15:00 το μεσημέρι.**
3. Σε περίπτωση μη προσέλευσης αθλητή – αθλήτριας, δεν επιστρέφονται τα χρήματα.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Το πρόγραμμα των αγώνων και για τις δύο (2) ημέρες, έχει ως εξής :

ΑΝΔΡΩΝ		ΓΥΝΑΙΚΩΝ	
-54	ΣΑΒΒΑΤΟ	-46	ΣΑΒΒΑΤΟ
54 - 58	ΣΑΒΒΑΤΟ	46 - 49	ΣΑΒΒΑΤΟ
58 - 63	ΣΑΒΒΑΤΟ	49 - 53	ΣΑΒΒΑΤΟ
63 - 68	ΚΥΡΙΑΚΗ	53 - 57	ΣΑΒΒΑΤΟ
68 - 74	ΣΑΒΒΑΤΟ	57 - 62	ΚΥΡΙΑΚΗ
74 - 80	ΚΥΡΙΑΚΗ	62 - 67	ΚΥΡΙΑΚΗ
80 - 87	ΚΥΡΙΑΚΗ	67 - 73	ΚΥΡΙΑΚΗ
.+87	ΚΥΡΙΑΚΗ	.+73	ΚΥΡΙΑΚΗ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΖΥΓΙΣΗΣ

⦿ **ΕΠΙΣΗΜΗ ΖΥΓΙΣΗ** : Το πρόγραμμα της επίσημης ζύγισης και για τις δύο (2) ημέρες θα ανακοινωθεί στην ιστοσελίδα της ΕΛ.Ο.Τ., τη **Τετάρτη 03 Σεπτεμβρίου 2025.**

⦿ **ΤΥΧΑΙΑ ΖΥΓΙΣΗ** : Δύο ώρες πριν την έναρξη των αγώνων κάθε ημέρα θα διεξάγεται η τυχαία ζύγιση, όπως προβλέπεται και στο νέο κανονισμό της παγκόσμιας ομοσπονδίας, η οποία θα ολοκληρώνεται το αργότερο τριάντα (30) λεπτά πριν την έναρξη των αγώνων της κάθε ημέρας. Συγκεκριμένα η τυχαία ζύγιση θα διεξάγεται και θα ανακοινώνεται στην ηλεκτρονική σελίδα της ομοσπονδίας, για την αποφυγή συνωπισμού, δύο ώρες πριν την έναρξη των αγώνων κάθε ημέρα, ήτοι στις 08:30 το πρωί. Οι αθλητές και αθλήτριες που θα επιλεγούν στη τυχαία ζύγιση θα μπορούν να ζυγιστούν από τις 09:15 π.μ. έως και

τριάντα (30) λεπτά πριν την έναρξη των αγώνων, ήτοι 10:00 π.μ.

Τα ονόματα που θα επιλεγθούν τυχαία με ηλεκτρονικό σύστημα θα αποτελούν ποσοστό επιλογής ως ακολούθως :

α) Πάνω από 32 αθλητές: Το 20% του συνόλου

β) 17-32 αθλητές: 6 Αθλητές

γ) 9-16 Αθλητές: 4 Αθλητές

δ) 4-8 Αθλητές: 2 Αθλητές

ε) Κάτω από 4 αθλητές: Κανένας

Ο αγωνιζόμενος θα αποκλείεται αν το βάρος του υπερβαίνει κατά 5% το όριο της κατηγορίας βάρους του. Αν είναι ελλειποβαρής, δε θα λαμβάνεται υπόψιν.

ΚΛΗΡΩΣΗ

Τη **Πέμπτη 04 Σεπτεμβρίου 2025** και ώρα 10:30 π.μ. θα διεξαχθεί η κλήρωση στα γραφεία της ΕΛ.Ο.Τ., Ηρώς 19 (2^{ος} όροφος) – Αθήνα, για όλες τις κατηγορίες.

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ

Το **Σάββατο 06 Σεπτεμβρίου 2025** και ώρα 09:45 π.μ. θα πραγματοποιηθεί συγκέντρωση – ενημέρωση προπονητών, στον αγωνιστικό χώρο.

ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ

- 1. Οι αγώνες θα διεξαχθούν με ηλεκτρονικούς θώρακες και κάσκες KPNP.**
- Σύμφωνα με τους κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας.
- Η διάρκεια κάθε αγώνα ορίζεται σε τρεις (- 3 -) γύρους του ενάμισι (-1½-) λεπτού με ένα (- 1 -) λεπτό διάλειμμα ανάμεσά τους.
- Σε περίπτωση που θα υπάρξει πρόβλημα, ο αλυτάρχης των αγώνων έχει το δικαίωμα διαμόρφωσης του χρόνου διεξαγωγής.
- Κατά την ζύγιση των αθλητών – αθλητριών δεν θα υπάρχει καθόλου ανοχή.
- Τόσο κατά την προσέλευση στην ζύγιση, όσο και στον αγωνιστικό χώρο προκειμένου να αγωνιστούν, θα πρέπει υποχρεωτικά όλοι οι αθλητές – αθλήτριες να προσκομίζουν την ΠΡΩΤΟΤΥΠΗ ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ θεωρημένη από ιατρούς μονάδων παροχής υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Νομαρχιακών, Περιφερειακών ή Πανεπιστημιακών Νοσοκομείων, υγειονομικών στρατιωτικών μονάδων ή από ιατρούς του ιδιωτικού τομέα κατέχοντες την καρδιολογική ειδικότητα. Σε περίπτωση που η θεώρηση της ΚΑΡΤΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ είναι από ιατρούς λοιπών ειδικοτήτων, αυτοί θα πρέπει να έχουν λάβει τη σχετική πιστοποίηση από το Εθνικό Κέντρο Αθλητικών Ερευνών (ΕΚΑΕ) και πέραν της σφραγίδας και υπογραφής υποχρεωτικά θα πρέπει να αναγράφουν τον Ατομικό Αριθμό Πιστοποίησής τους.
- Οι αθλητές – αθλήτριες θα αγωνιστούν αποκλειστικά με ευθύνη των συλλόγων τους και υπεύθυνες δηλώσεις δεν θα γίνονται δεκτές.
- Δεν επιτρέπεται σε εν ενεργεία αθλητές – αθλήτριες να κάθονται ως κόουτς στους αγώνες καθώς και να εξουσιοδοτούνται ως αντιπρόσωποι συλλόγων στην διαδικασία των ζυγίσεων.

ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΘΛΗΤΩΝ

Όλοι οι αθλητές – αθλήτριες που θα προσέρχονται στη «θέση ελέγχου αθλητών», θα πρέπει να έχουν υποχρεωτικά τα προσωπικά e-foot protectors της ΚΡΝΡ (καλτσάκια με αισθητήρες) καθώς και τα γαντάκια, να τα κρατούν στο χέρι για τον πληρέστερο και πιο γρήγορο έλεγχο από τους διαιτητές των αγώνων. Επίσης θα πρέπει να προσκομίζουν στην Αγωνόδικο Επιτροπή την ΠΡΩΤΟΤΥΠΗ ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ.

ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Η ένσταση θα κατατίθεται εγγράφως εντός 10 λεπτών από την λήξη του αγώνα, αποκλειστικά και μόνο από τον Αρχηγό της Ομάδας του οποίου το όνομα θα πρέπει να υπάρχει στην ηλεκτρονική δήλωση συμμετοχής που έχει γίνει από τον σύλλογο στην ψηφιακή πλατφόρμα της ΕΛ.Ο.Τ.. Η ένσταση θα πρέπει να συνοδεύεται με παράβολο αξίας 50 € (πενήντα ευρώ), στην γραμματεία των αγώνων.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

1. Οι αθλητές – αθλήτριες θα πρέπει να φορούν όλα τα προστατευτικά: επικαλαμίδες, επιβραχιονίδες, μασελάκι, γαντάκια, σπασουάρ (κάτω από το τομπόκ), κάσκα και θώρακα, όπως προβλέπουν οι κανονισμοί της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας. Οι ηλεκτρονικοί θώρακες και οι ηλεκτρονικές κάσκες των αγώνων, θα παρέχονται από την ΕΛ.Ο.Τ. Επίσης θα πρέπει να προμηθευτούν τα προσωπικά τους e-foot protectors της ΚΡΝΡ (καλτσάκια με αισθητήρες) χωρίς τα οποία δεν θα είναι δυνατόν να αγωνιστούν.
2. Οι προπονητές θα πρέπει να φορούν αθλητική περιβολή και αθλητικά παπούτσια είτε με κουστούμι κατά την διάρκεια του αγώνα. Επίσης θα προσκομίζουν τη πρωτότυπη κάρτα Υγείας του αθλητή - αθλήτριας που αγωνίζεται στην Αγωνόδικο Επιτροπή κατά την προσέλευσή τους.
3. Οι σύλλογοι που θα συμμετέχουν με περισσότερους από τέσσερις αθλητές – αθλήτριες θα πρέπει να έχουν και δεύτερο κόουτς. Επίσης οφείλουν να έχουν μαζί τους όλα τα προστατευτικά που προβλέπονται από τους κανονισμούς.
4. Κατά τη διάρκεια των αγώνων απαγορεύεται στον αγωνιστικό χώρο να βρίσκονται αθλητές – αθλήτριες καθώς επίσης και παράγοντες ή προπονητές, εκτός από αυτούς που αγωνίζονται.

ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΕΠΙ ΤΩΝ ΚΑΝΟΝΙΣΜΩΝ ΤΗΣ **ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ**

1. Αθλητές με **σιδεράκια** δοντιών εάν φοράνε **ειδικό μασελάκι** (απαραίτητα **χρώματος λευκό ή διάφανο, πάχους 3mm** και να καλύπτει την **άνω οδοντοστοιχία**), που το έχει συστήσει ο οδοντίατρος τους, **οφείλουν** να παρέχουν βεβαίωση στην οργανωτική επιτροπή, **υπογεγραμμένη** από τον οδοντίατρο, που να **πιστοποιεί την ασφάλεια τόσο του αθλητή, όσο και του ορθοδοντικού μηχανισμού σε περίπτωση χτυπήματος στο πρόσωπο.**
2. Η **περίδεση** τραυματισμένων άκρων (χεριών και ποδιών) θα πρέπει να είναι τόσο-όσο στο να **μην** δημιουργεί πλεονέκτημα στον Αθλητή μετά την εφαρμογή των γαντιών στα χέρια ή των ηλεκτρονικών καλτσών στα πόδια. Βάσει των κανονισμών μία **περίδεση του χεριού μέχρι την παλάμη και τρεις στροφές στον αστράγαλο και το κουτεπιά του ποδιού ...** είναι αποδεκτό. Μετά από αυτό χρειάζεται η **γνωμάτευση** του γιατρού των αγώνων.
3. Οι αθλητές κατά το κάλεσμα τους από τον Διαιτητή στην έναρξη του αγώνα, αλλά και σε κάθε γύρο θα προσέρχονται **κρατώντας στο χέρι τους τη κάσκα και το μασελάκι** και θα τα τοποθετούν μπροστά του.
4. Κατά την **διαδικασία του τεστ**, πριν την έναρξη του αγώνα, ο Αθλητής οφείλει να λακτίζει με το **ένα** πόδι το θώρακα και με το **άλλο** την κάσκα, έτσι ώστε να **πιστοποιείται** ότι λειτουργούν **πλήρως** και οι δικόι του αισθητήρες.
5. Οι Αθλητές θα πρέπει κατά το **κάλεσμα** τους από τον Διαιτητή για να ξεκινήσει ο 2^{ος} ή ο 3^{ος} γύρος, να προσέρχονται **πριν ακουστεί ο ήχος** του χρονομέτρου. Αν αυτός ακουστεί και **τότε** σηκωθεί ο Αθλητής από την καρέκλα του και ξεκινήσει να εισέλθει στον αγωνιστικό χώρο, τότε θα **τιμωρείται με ποινή gam-joem (-1) για κακή συμπεριφορά.**
6. Απαγορευμένη ενέργεια που τιμωρείται με **“gam-jeom”** είναι όταν Αθλητής κάνει **πάνω από 4 λακτίσματα συνεχόμενα**, χωρίς το πόδι να πατήσει ενδιάμεσα στο έδαφος. Τα τρία πρώτα είναι **αποδεκτά**, αλλά το 4^ο **ΟΧΙ ...** και μάλιστα αν αυτό το **κτύπημα σκοράρει, τότε θα αφαιρεθούν και οι πόντοι.**
7. Απαγορευμένη ενέργεια που τιμωρείται με **“gam-jeom”** είναι όταν Αθλητής σε θέση κλεισίματος **κάνει monkey kick ή fish kick** σε θώρακα ή στο **πίσω μέρος της κάσκας**. Ο Διαιτητής **οφείλει** να τον τιμωρήσει με την ένδειξη για **“κράτημα”** αντιπάλου ... **σκοράρει ή δεν σκοράρει ...** γιατί συνήθως υπάρχει **ένας μικρός εναγκαλισμός ή στήριξη πάνω στον αντίπαλο.**
8. Όταν γίνει μία **απαράδεκτη** ενέργεια κατά τη **διάρκεια** του διαλείμματος και ο Διαιτητής δώσει **“gam-jeom”**, τότε εάν αυτό έχει προκύψει στα πρώτα **πέντε (5) δευτερόλεπτα, η ποινή αυτή καταγράφεται στο σκορ του γύρου που έληξε.** π.χ., αν είχαμε ένα σκορ γύρου 4-3 υπέρ του “μπλε” αθλητή, ο οποίος όμως **εκφράστηκε απαράδεκτα** μετά το τέλος του γύρου, που υπέπεσε στην αντίληψη

του Διαιτητή και τον **τιμώρησε** με **“gam-jeom”** ... τότε η ποινή αυτή προσμετράτε στο σκορ του **προηγούμενου** γύρου οπότε το σκορ γίνεται 4-4 και ενδεχομένως να έχουμε **αντιστροφή νικητή, δηλαδή να κερδίσει τον γύρο ο “κόκκινος”**.
Αν αυτό γίνει μετά τα πρώτα πέντε(5) δευτερόλεπτα έναρξης διαλείμματος τότε αυτό προσμετράτε στον επόμενο γύρο.

9. Εάν ένας αθλητής **μετά** από μία απαγορευμένη ενέργεια και την **αναφώνηση** του **“kalgo”** από τον Διαιτητή για να τον τιμωρήσει, **συνεχίσει** λακτίζοντας ή **εκφραστεί απρεπώς**, τότε ο Διαιτητής **οφείλει** να τον τιμωρήσει με **δύο “gam-jeom”** ... ένα αυτό που ήταν πριν το **“kalgo”** και ένα για **“κτύπημα μετά το kalgo”** ή για **“κακή συμπεριφορά”**.

Π.χ. ο Αθλητής **κράτησε** και πήρε τρίποντο. Ο Διαιτητής αναφωνεί **“kalgo”**, αλλά αυτός **συνεχίζει** την επίθεση του. Τότε ο Διαιτητής θα **δώσει ποινή για “κράτημα”**, θα **αφαιρέσει** το τρίποντο και στη συνέχεια **θα δώσει ποινή για “κτύπημα μετά το kalgo”**.

10. Σε περίπτωση ανάγκης **τεσταρίσματος** των θωράκων, αν λειτουργούν σωστά, ενώ έχει **ξεκινήσει** ο αγώνας, στο **1^ο γύρο** χρησιμοποιεί την κάρτα του ο Διαιτητής, ενώ στον **2^ο και 3^ο γύρο, χρησιμοποιεί την κάρτα του προπονητή**. Στην περίπτωση χρήσης της κάρτας του **προπονητή**, που αποδειχθεί ότι οι ηλεκτρονικοί θώρακες **λειτουργούν, η κάρτα παρακρατείται από τον Διαιτητή και ταυτόχρονα του δίνει “gam-jeom” για “κακή συμπεριφορά”**.

11. Ο προπονητής σε περιπτώσεις **βίντεο ριπλέι**, μπορεί να ζητήσει:

Α) Για δυνατή **ευθεία γροθιά** του αθλητή του, που δεν κατακυρώνεται αμέσως από τους Κριτές και βλέπει στην οθόνη ότι :

i) ο **K1** να πατά κουμπί για τον Μπλε αθλητή και ο **K2** να πατά για τον Κόκκινο αθλητή, **ή**

ii) ο **K1** να πατά κουμπί για γροθιά και ο **K2** να πατά για τεχνικούς πόντους, **ή**

iii) και οι δύο κριτές **K1** και **K2** να πατούν για γροθιά, αλλά σε διάστημα μεγαλύτερο του ενός δευτερολέπτου, **ή**

iv) και οι δύο κριτές **K1** και **K2** να πατούν για γροθιά και να καταγράφεται 1 πόντος για τον **αντίπαλο** αθλητή, ενώ **αυτός δεν έκανε αυτή την τεχνική**.

Β) Για τους επιπλέον δύο **(2) τεχνικούς πόντους**, εφόσον προηγήθηκε σκοράρισμα, με απευθείας καταγραφή των πόντων από το ηλεκτρονικό σύστημα βαθμολόγησης.

Γ) Για **λάκτισμα** στο κεφάλι, που δεν κατεγράφησαν πόντοι.

ΠΡΟΣΟΧΗ:

i) Αν έχουμε την περίπτωση **δύο χτυπημάτων** στο κεφάλι, πριν το **“kalgo”** του Διαιτητή, τότε ο προπονητής μπορεί να **ζητήσει και τα δύο** κτυπήματα. Αν **δικαιωθεί** και για τα δύο, τότε του **δίνεται πίσω** η κάρτα. Αν όμως τελικά για σκοράρισμα ήταν **μόνο το ένα λάκτισμα, τότε ο Διαιτητής του παρακρατά τη κάρτα**.

ii) Αν έχουμε **ένα** λάκτισμα στο κεφάλι που **ακολουθεί** μετά από περιστροφή και δεν καταγράφεται ... ο προπονητής **μπορεί** να ζητήσει βίντεο ριπλέι για 5ποντο. Αν όμως κριθεί ότι **δεν ήταν** περιστροφικό λάκτισμα, αλλά ένα απλό κτύπημα στο κεφάλι ... **τότε δίνεται τρίποντο και η κάρτα του επιστρέφεται**.

Δ) Για ακύρωση κάθε **“gam-jeom”** που αφορά των Αθλητή του και επιπλέον **επιστροφή** των πόντων στο σκορ, στη περίπτωση που αδικώς αφαιρέθηκαν ή δεν μπήκαν.

Π.χ. Ο διαιτητής δίνει ποινή για **πιάσιμο** την ώρα που ο αθλητής κάνει λάκτισμα στο κεφάλι και **δεν** καταγράφονται αυτόματα οι πόντοι. Ο προπονητής έχει δικαίωμα να **αμφισβητήσει** την γνώμη του Διαιτητή για την ποινή **ζητώντας** βίντεο ριπλέ και **ταυτόχρονα** να ζητήσει να εξεταστεί η περίπτωση **καταχώρησης τριών πόντων για λάκτισμα στο κεφάλι**.

Αν **δικαιωθεί και στα δύο του επιστρέφεται η κάρτα**, αλλά αν τελικά όντως **δεν** έπιασε τον αντίπαλο, άλλα το λάκτισμα δεν ήταν τρίποντο, **τότε του αφαιρείται το “gam-jeom” και του παρακρατάτε η κάρτα**.

Ε) Για τον **αντίπαλο** την ποινική του τιμωρία σε **4 περιπτώσεις** : **α)** “Πέσιμο”, **β)** “Παραβίαση Περιμετρικής Γραμμής”, **γ)** “Χτύπημα μετά από καλυο” και **δ)** Χτύπημα σε πεσμένο αντίπαλο και ... **την αφαίρεση πόντων εάν επιτεύχθηκαν**.

Ζ) Για τον αντίπαλο, να του **αφαιρεθούν** οι επιπλέον **δύο τεχνικοί πόντοι** αν θεωρεί ότι κακώς δόθηκαν από τους κριτές.

Η) Αφαίρεση **οποιονδήποτε πόντων** ... από γροθιά, στο θώρακα, στο κεφάλι εάν και εφόσον **δόθηκε** ποινή από τον Διαιτητή, αλλά **δεν διαγράφηκαν** από το πίνακα του σκορ.

Θ) Για τεχνικής φύσεως, όπως: **α)** τεστ για το θώρακα ή την κάσκα, **β)** για αόρατους πόντους, **γ)** για τον χρόνο, **δ)** καταχώρησης ή αφαίρεσης πόντων από το πίνακα.

- 12.** Ο Προπονητής έχει δικαίωμα σε περίπτωση περιστροφικού λακτίσματος, που οι πόντοι μπήκαν από το ηλεκτρονικό σύστημα, αλλά οι **δύο επιπλέον τεχνικοί πόντοι δεν καταχωρήθηκαν** από τους κριτές, να ζητήσει εξέταση βίντεο ριπλέ και μάλιστα σε **συνδυασμό** με επιπλέον ενέργεια.

Π.χ. μετά από **“dwit-chagi”** που σκόραρε, ακολούθησε **λάκτισμα** στο κεφάλι, που **δεν** μπήκε από το ηλεκτρονικό σύστημα ή ... το πόδι του αντιπάλου πέρασε την περιμετρική γραμμή και ο Διαιτητής **δεν** έδωσε ανάλογη ποινή.

Τότε λοιπόν ο Προπονητής μπορεί να ζητήσει **ΔΥΟ** πράγματα να εξεταστούν στο **video replay** ... δηλαδή **ΚΑΙ** τη καταχώρηση των δύο τεχνικών πόντων, αλλά **ΚΑΙ** το τρίποντο (**στη 1^η περίπτωση**) ή **ΤΗΝ** ανάλογη **ποινή** παραβίαση περιμετρικής γραμμής, που ακολούθησε (**στη 2^η περίπτωση**).

Εννοείται ότι αν δικαιωθεί και στα δύο του επιστρέφεται η κάρτα, αλλά αν απορριφτεί το ένα από τα δύο η κάρτα παρακρατείτε από τον Διαιτητή.

- 13.** Σε περίπτωση που έχουμε **περιστροφικό λάκτισμα** στο κεφάλι, χωρίς να μπουνέ οι πόντοι και **ταυτόχρονη** πτώση στο έδαφος και των δύο αθλητών και ο Διαιτητής δείξει με το χέρι του ότι δεν τρέχει κάτι επιλήψιμο, τότε :

i) Ο Προπονητής έχει δικαίωμα να ζητήσει βίντεο ριπλέ για το λάκτισμα στο κεφάλι,

ii) Αυτό **εξετάζεται** και εφόσον το λάκτισμα **έχει επαφή στο κεφάλι του αντιπάλου, δίνονται από τον Διαιτητή οι 5 πόντοι**, και

iii) Ταυτόχρονα δίνεται ποινή **“gam-jeom”** στον αντίπαλο για πτώση.

- 14.** “Φάσεις” που ο προπονητής **ζητά** επανεξέτασή τους στο βίντεο ριπλέι, αλλά **δεν** μπορεί να προσδιοριστεί επακριβώς το αποτέλεσμα τους, όπως :
- A)** “Φάση” **μπλοκαρισμένη** από το σώμα του Διαιτητή και των Αθλητών, **θα απορρίπτεται και θα παρακρατείτε η κάρτα από τον προπονητή,**
- B)** “Φάση” που **δεν καταγράφηκε** από τις κάμερες λόγω τεχνικού προβλήματος, **θα απορρίπτεται αλλά η κάρτα θα επιστρέφεται στο προπονητή,**
- Γ)** “Φάση” με **δύο** ερωτήματα από τον προπονητή :
- i)** Αν είναι αποδεκτές και οι **δύο** ερωτήσεις τότε **η κάρτα επιστρέφεται.**
 - ii)** Αν είναι η **μία** από τις **δύο** αποδεκτή, τότε **η κάρτα παρακρατείτε.**
-

Εκ της ΕΛ.Ο.Τ.