



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ

ΗΡΟΥΣ 19 (2^{ος} όροφος) Τ.Κ. 10442 - ΑΘΗΝΑ
ΤΗΛ: 210-6820112-13 FAX: 210-6820116
E-mail: info@elot-tkd.gr Website: www.elot-tkd.gr

WORLD ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ GREECE

19, ΗΡΟΥΣ ΣΤΡ (2nd floor) P.C. 10442 - ATHENS - GREECE
TEL: +30 210-6820112-13 FAX: +30 210-6820116

Αθήνα, 19.11.2025

Προς :
Όλα τα Σωματεία –
Μέλη της ΕΛ.Ο.Τ.

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Η Ελληνική Ομοσπονδία Ταεκβοντό προκηρύσσει το :

ΚΥΠΕΛΛΟ

«ΣΤΑΜΑΤΗΣ ΚΑΣΣΗΣ»

**Ανδρών – Γυναικών – Εφήβων – Νεανίδων – Παίδων –
Κορασίδων – Παμπαίδων - Πανκορασίδων
Πανελλήνιας συμμετοχής έτους 2025**

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ - Δημοτικό Αθλητικό Κέντρο Ευόσμου
Εθνικής Αντίστασης 75 & Γοργοποτάμου, Εύοσμος,
56224 – Τηλ. : 231 075 6575

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΑΓΩΝΩΝ

Παρασκευή **12** έως και Κυριακή **14 Δεκεμβρίου 2025**.
Ώρα έναρξης καθημερινά **09:00 π.μ.**

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Όλοι οι αθλητές – αθλήτριες εγγεγραμμένοι σε
συλλόγους – μέλη της ΕΛ.Ο.Τ., αναλυτικά ως εξής :

από 1ο Νταν ΕΛ.Ο.Τ. και
άνω

Για τις κατηγορίες **Ανδρών – Γυναικών** γεννηθέντες
από το **2008 (17 ετών και άνω)**.

Για τις κατηγορίες **Εφήβων-Νεανίδων**, γεννηθέντες το
2008, 2009 και 2010 (17-15 ετών).

Για τις κατηγορίες **Παίδων - Κορασίδων** γεννηθέντες
το **2011 και 2012 (13-14 ετών)**.

Για τις κατηγορίες **Παίδων - Κορασίδων** γεννηθέντες
το **2013 και 2014 (11-12 ετών)**.

Για τις κατηγορίες **Παμπαίδων - Πανκορασίδων**
γεννηθέντες το **2015 και 2016 (09-10 ετών)**.



ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ ΗΛΙΚΙΩΝ ΠΑΙΔΩΝ – ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
ΓΕΝΝΗΘΕΝΤΕΣ 2011-2012 ΚΑΙ 2013 - 2014

ΠΑΙΔΕΣ	Έως 33 κιλά	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	Έως 29 κιλά
	33 – 37 κιλά		29 – 33 κιλά
	37 – 41 κιλά		33 – 37 κιλά
	41 – 45 κιλά		37 – 41 κιλά
	45 – 49 κιλά		41 – 44 κιλά
	49 – 53 κιλά		44 – 47 κιλά
	53 – 57 κιλά		47 – 51 κιλά
	57 – 61 κιλά		51 – 55 κιλά
	61 – 65 κιλά		55 – 59 κιλά
	+ 65 κιλά		+ 59 κιλά

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ ΗΛΙΚΙΩΝ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ – ΠΑΝΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
ΓΕΝΝΗΘΕΝΤΕΣ 2015-2016

ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ	Έως 27 κιλά	ΠΑΝΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	Έως 27 κιλά
	27 – 30 κιλά		27 – 30 κιλά
	30 – 33 κιλά		30 – 33 κιλά
	33 – 36 κιλά		33 – 36 κιλά
	36 – 40 κιλά		36 – 40 κιλά
	40 – 44 κιλά		40 – 44 κιλά
	44 – 48 κιλά		44 – 48 κιλά
	48 – 52 κιλά		48 – 52 κιλά
	52 – 57 κιλά		52 – 57 κιλά
	+ 57 κιλά		+ 57 κιλά

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ ΗΛΙΚΙΩΝ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ – ΠΑΝΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
ΓΕΝΝΗΘΕΝΤΕΣ 2017-2018 & 2019

ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ	Έως 18 κιλά	ΠΑΝΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	Έως 18 κιλά
	18 – 21 κιλά		18 – 21 κιλά
	21 – 24 κιλά		21 – 24 κιλά
	24 – 27 κιλά		24 – 27 κιλά
	27 – 30 κιλά		27 – 30 κιλά
	30 – 33 κιλά		30 – 33 κιλά
	33 – 36 κιλά		33 – 36 κιλά
	36 – 39 κιλά		36 – 39 κιλά
	39 – 42 κιλά		39 – 42 κιλά
	+ 42 κιλά		+ 42 κιλά

ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ

1. Το δικαίωμα συμμετοχής εξασφαλίζεται με την προϋπόθεση ότι : α)οι συμμετέχοντες σύλλογοι έχουν προβεί στην **εξόφληση της ετήσιας συνδρομής τους στην ΕΛ.Ο.Τ. έως και το έτος 2025** και β) ότι έχουν προβεί στην απόκτηση της Ειδικής Αθλητικής Αναγνώρισης από την Γ.Γ.Α. και είναι εγγεγραμμένοι στο Μητρώο της Γ.Γ.Α.. **Εξαιρούνται τα σωματεία τα οποία δεν έχει παρέλθει το χρονικό διάστημα των δύο (2) ετών από την εγγραφή τους στην ΕΛ.Ο.Τ..**
2. Όλοι οι αθλητές – αθλήτριες θα πρέπει να είναι κάτοχοι της ψηφιακής κάρτας ΕΛ.Ο.Τ. ενεργού αθλητή, σε ισχύ και με ενημερωμένα τα τελευταία στοιχεία των βαθμών ΚΟΥΠ ή ΝΤΑΝ που κατέχουν. Τα στοιχεία ΝΤΑΝ των αθλητών ενημερώνονται πλέον απευθείας από την ΕΛ.Ο.Τ. **Σημαντική σημείωση : Από 01.06.2025 όλες οι ψηφιακές κάρτες ενεργών αθλητών θα ισχύουν για ένα χρονολογικό έτος από την έκδοσή τους (π.χ. εκδόθηκε 05.06.2025 και θα ισχύει μέχρι 04.06.2026).**
3. Όλοι οι αθλητές θα πρέπει να έχουν μαζί τους την εκτύπωση του βιβλιαρίου αθλητικής ιδιότητας από τη ψηφιακή πλατφόρμα της ΕΛ.Ο.Τ. με την ένδειξη **ενεργός.**
4. ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ (ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ Η ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΤΗΣ ΠΡΩΤΟΤΥΠΗΣ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ) θεωρημένη από ιατρούς μονάδων παροχής υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Νομαρχιακών, Περιφερειακών ή Πανεπιστημιακών Νοσοκομείων, υγειονομικών στρατιωτικών μονάδων ή από ιατρούς του ιδιωτικού τομέα κατέχοντες την καρδιολογική ειδικότητα. Σε περίπτωση που η θεώρηση της ΚΑΡΤΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ είναι από ιατρούς λοιπών ειδικοτήτων, αυτοί θα πρέπει να έχουν λάβει τη σχετική πιστοποίηση από το Εθνικό Κέντρο Αθλητικών Ερευνών (ΕΚΑΕ) και πέραν της σφραγίδας και υπογραφής υποχρεωτικά θα πρέπει να αναγράφουν τον Ατομικό Αριθμό Πιστοποίησής τους.
5. **Οι γεννηθέντες αθλητές – αθλήτριες του έτους 2008,** σε περίπτωση που επιθυμούν, θα μπορούν να δηλωθούν στην κατηγορία Ανδρών – Γυναικών και Εφήβων – Νεανίδων, καταβάλλοντας το αντίστοιχο παράβολο και για τις δύο κατηγορίες.

ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ COVID-19

- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τις τελευταίες διευκρινιστικές οδηγίες για την άθληση στο σύνολο της επικράτειας υπό το καθεστώς ειδικών περιοριστικών μέτρων για την αντιμετώπιση της πανδημίας Covid-19, ως ακολούθως :
https://gga.gov.gr/images/odigies_athlitismos_lockdown_27_03_2023.pdf

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

1. Θα γίνονται μόνο ηλεκτρονικά, από τον κάθε σύλλογο, ο οποίος θα είναι και υπεύθυνος για την ορθότητα της δήλωσης συμμετοχής του, στην οποία θα πρέπει υποχρεωτικά να αναγράφονται : όνομα προπονητή, αρχηγού αποστολής, ονόματα αθλητών – αθλητριών, κ.λπ.
2. Δηλώσεις συμμετοχής ή τυχόν αλλαγές, μετά την λήξη της προθεσμίας δεν θα γίνονται δεκτές.
3. Η καταχώρηση της δήλωσης συμμετοχής σας, θα γίνει στη νέα ηλεκτρονική πλατφόρμα δηλώσεων της ΕΛ.Ο.Τ.: www.elot-tkd.org/

ΛΗΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ

1. Αθλητών, αθλητριών και παραγόντων (Προπονητών και Αρχηγού Ομάδας) έως τη **Παρασκευή 05 Δεκεμβρίου 2025 και ώρα 15:00 το μεσημέρι.**
2. Δηλώσεις συμμετοχής ή τυχόν αλλαγές, μετά την λήξη της προθεσμίας **Παρασκευή 05 Δεκεμβρίου 2025 και ώρα 15:00 το μεσημέρι** δεν θα γίνονται δεκτές.

ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

1. Για την συμμετοχή κάθε αθλητή – αθλήτριας, ο σύλλογος θα καταβάλλει το ποσό των 70 € (εβδομήντα ευρώ) μέχρι και τη **Παρασκευή 05 Δεκεμβρίου 2025 και ώρα 15:00 το μεσημέρι** στον αριθμό τραπεζικού λογαριασμού της **ΕΛ.Ο.Τ. : IBAN GR 6301715770006577105152814, Τράπεζα Πειραιώς.**
2. Οι πληρωμές είναι ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟ να γίνουν και να σταλούν στο email : info@elot-tkd.gr μέχρι τη **Παρασκευή 05 Δεκεμβρίου 2025 και ώρα 15:00 το μεσημέρι.**
3. Σε περίπτωση μη προσέλευσης αθλητή – αθλήτριας, δεν επιστρέφονται τα χρήματα

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025, θα διεξαχθούν οι ακόλουθες κατηγορίες :

- Παιδών γεννηθέντες 2011 και 2012 έγχρωμες ζώνες.
- Κορασίδων γεννηθέντες 2011 και 2012 έγχρωμες και μαύρες ζώνες.
- Παιδών γεννηθέντες 2015 και 2016 έγχρωμες και μαύρες ζώνες.
- Κορασίδων γεννηθέντες 2015 και 2016 έγχρωμες και μαύρες ζώνες.

ΣΑΒΒΑΤΟ 13 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025, θα διεξαχθούν οι ακόλουθες κατηγορίες :

- Ανδρών έγχρωμες και μαύρες ζώνες.
- Γυναικών έγχρωμες και μαύρες ζώνες.
- Εφήβων έγχρωμες και μαύρες ζώνες.
- Νεανίδων έγχρωμες και μαύρες ζώνες.
- Παίδων γεννηθέντες 2017 και 2018 έγχρωμες ζώνες.
- Κορασίδων γεννηθέντες 2017 και 2018 έγχρωμες ζώνες.
- Παίδων γεννηθέντες 2019 έγχρωμες ζώνες.
- Κορασίδων γεννηθέντες 2019 έγχρωμες ζώνες.
- Παίδων γεννηθέντες 2013 – 2014 μαύρες ζώνες.
- Κορασίδων γεννηθέντες 2013 – 2014 μαύρες ζώνες.

ΚΥΡΙΑΚΗ 14 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025, θα διεξαχθούν οι ακόλουθες κατηγορίες :

- Παίδων γεννηθέντες 2011 και 2012 μαύρες ζώνες.
- Παίδων γεννηθέντες 2013 και 2014 έγχρωμες ζώνες.
- Κορασίδων γεννηθέντες 2013 και 2014 έγχρωμες ζώνες.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΖΥΓΙΣΗΣ

ΕΠΙΣΗΜΗ ΖΥΓΙΣΗ : Το πρόγραμμα της επίσημης ζύγισης και για τις τρεις ημέρες, θα ανακοινωθεί στην ιστοσελίδα της ΕΛ.Ο.Τ., τη **Τρίτη 9 Δεκεμβρίου 2025.**

ΚΛΗΡΩΣΗ

Τη **Τετάρτη 10 Δεκεμβρίου 2025** και ώρα 10:30 π.μ. θα διεξαχθεί η κλήρωση στα γραφεία της ΕΛ.Ο.Τ., Ηρώς 19 (2^{ος} όροφος) – Αθήνα, για όλες τις κατηγορίες που θα αγωνίζονται και τις τρεις (3) ημέρες.

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ

Το **Παρασκευή 12 Δεκεμβρίου 2025** και ώρα **08:00** το πρωί, θα πραγματοποιηθεί συγκέντρωση – ενημέρωση προπονητών, στον αγωνιστικό χώρο.

ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ

1. **Οι αγώνες θα διεξαχθούν με ηλεκτρονικούς θώρακες και κάσκες KPNP.**
2. Σύμφωνα με τους κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας.
3. Η διάρκεια κάθε αγώνα ορίζεται στους τρεις (-3-) γύρους του ενάμισι (-1½-) λεπτού με ένα (-1-) λεπτό διάλειμμα ανάμεσά τους.
4. Σε περίπτωση που θα υπάρξει πρόβλημα, ο αλυτάρχης των αγώνων έχει το δικαίωμα διαμόρφωσης του χρόνου διεξαγωγής.
5. Οι αγώνες, όσον αφορά την κατηγορία Παίδων – Κορασίδων, θα διεξαχθούν ξεχωριστά για τις χρονολογίες γεννήσεως 2011 – 2012 και ξεχωριστά για τις χρονολογίες γεννήσεως 2013 – 2014. Για τη κατηγορία Παμπαιδων – Πανκορασίδων θα διεξαχθούν ξεχωριστά για τις χρονολογίες γεννήσεως 2015 – 2016, ξεχωριστά για τις χρονολογίες γεννήσεων 2017 – 2018 και ξεχωριστά για τη χρονολογία γέννησης 2019.

6. Οι αγώνες, όσον αφορά τις κατηγορίες Ανδρών – Γυναικών – Εφήβων – Νεανίδων, Παίδων – Κορασίδων (γεννηθέντες 2011-2012) και Παίδων – Κορασίδων (γεννηθέντες 2013-2014) και Παμπαιδων – Πανκορασίδων (γεννηθέντες 2015-2016), θα διεξαχθούν ξεχωριστά για κάθε κατηγορία και με διαχωρισμό για μαύρες και έγχρωμες ζώνες. Οι κατηγορίες Παμπαιδων – Πανκορασίδων (γεννηθέντες 2017-2018) και Παμπαιδων – Πανκορασίδων (γεννηθέντες 2019) θα διεξαχθούν μόνο για έγχρωμες ζώνες.

7. Στις κατηγορίες Παμπαιδων – Πανκορασίδων γεννηθέντες 2017-2018 και Παμπαιδων – Πανκορασίδων γεννηθέντες 2019 ΔΕΝ ΘΑ ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ ΛΑΚΤΙΣΜΑΤΑ ΣΤΟ ΚΕΦΑΛΙ

8. Κατά την ζύγιση των αθλητών – αθλητριών δεν θα υπάρχει καθόλου ανοχή.
9. Τόσο κατά την προσέλευση στην ζύγιση, όσο και στον αγωνιστικό χώρο προκειμένου να αγωνιστούν, θα πρέπει υποχρεωτικά όλοι οι αθλητές – αθλήτριες να προσκομίζουν την ΠΡΩΤΟΤΥΠΗ ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ θεωρημένη από ιατρούς μονάδων παροχής υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Νομαρχιακών, Περιφερειακών ή Πανεπιστημιακών Νοσοκομείων, υγειονομικών στρατιωτικών μονάδων ή από ιατρούς του ιδιωτικού τομέα κατέχοντες την καρδιολογική ειδικότητα. Σε περίπτωση που η θεώρηση της ΚΑΡΤΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ είναι από ιατρούς λοιπών ειδικοτήτων, αυτοί θα πρέπει να έχουν λάβει τη σχετική πιστοποίηση από το Εθνικό Κέντρο Αθλητικών Ερευνών (ΕΚΑΕ) και πέραν της σφραγίδας και υπογραφής υποχρεωτικά θα πρέπει να αναγράφουν τον Ατομικό Αριθμό Πιστοποίησής τους.
10. Οι αθλητές – αθλήτριες θα αγωνιστούν αποκλειστικά με ευθύνη των συλλόγων τους και υπεύθυνες δηλώσεις δεν θα γίνονται δεκτές.
11. Δεν επιτρέπεται σε εν ενεργεία αθλητές – αθλήτριες να κάθονται ως κόουτς στους αγώνες καθώς και να εξουσιοδοτούνται ως αντιπρόσωποι συλλόγων στην διαδικασία των ζυγίσεων

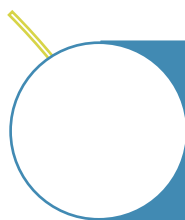
ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΘΛΗΤΩΝ

Όλοι οι αθλητές – αθλήτριες που θα προσέρχονται στη «θέση ελέγχου αθλητών», θα πρέπει να έχουν υποχρεωτικά τα προσωπικά e-foot protectors της ΚΡΝΡ (καλτσάκια με αισθητήρες) καθώς και τα γαντάκια, να τα κρατούν στο χέρι για τον πληρέστερο και πιο γρήγορο έλεγχο από τους διαιτητές των αγώνων. Επίσης θα πρέπει να προσκομίζουν στην Αγωνόδικο Επιτροπή την ΠΡΩΤΟΤΥΠΗ ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ.

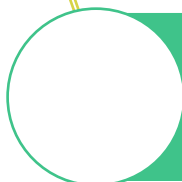
ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Η ένσταση θα κατατίθεται εγγράφως εντός 10 λεπτών από την λήξη του αγώνα, αποκλειστικά και μόνο από τον Αρχηγό της Ομάδας του οποίου το όνομα θα πρέπει να υπάρχει στην ηλεκτρονική δήλωση συμμετοχής που έχει γίνει από τον σύλλογο στην ψηφιακή πλατφόρμα της ΕΛ.Ο.Τ.. Η ένσταση θα πρέπει να συνοδεύεται με παράβολο αξίας 50 € (πενήντα ευρώ), στην γραμματεία των αγώνων.

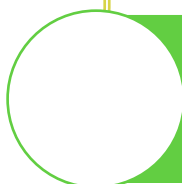
ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ



1. Οι αθλητές – αθλήτριες θα πρέπει να φορούν όλα τα προστατευτικά: επικάλαμίδες, επιβραχιονίδες, μασελάκι, γαντάκια, σπασουάρ (κάτω από το τομπόκ), κάσκα και θώρακα, όπως προβλέπουν οι κανονισμοί της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας. Οι ηλεκτρονικοί θώρακες και οι ηλεκτρονικές κάσκες των αγώνων, θα παρέχονται από την ΕΛ.Ο.Ι. Επίσης θα πρέπει να προμηθευτούν τα προσωπικά τους e-foot protectors της ΚΡΝΡ (καλτσάκια με αισθητήρες) χωρίς τα οποία δεν θα είναι δυνατόν να αγωνιστούν.



2. Οι προπονητές θα πρέπει να φορούν αθλητική περιβολή και αθλητικά παπούτσια είτε με κουστούμι κατά την διάρκεια του αγώνα. Επίσης θα προσκομίζουν τη πρωτότυπη κάρτα Υγείας του αθλητή - αθλήτριας που αγωνίζεται στην Αγωνόδικο Επιτροπή κατά την προσέλευσή τους.



3. Οι σύλλογοι που θα συμμετέχουν με περισσότερους από τέσσερις αθλητές – αθλήτριες θα πρέπει να έχουν και δεύτερο κόουτς. Επίσης οφείλουν να έχουν μαζί τους όλα τα προστατευτικά που προβλέπονται από τους κανονισμούς



4. Κατά τη διάρκεια των αγώνων απαγορεύεται στον αγωνιστικό χώρο να βρίσκονται αθλητές – αθλήτριες καθώς επίσης και παράγοντες ή προπονητές, εκτός από αυτούς που αγωνίζονται.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ & ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΚΥΠΕΛΛΟΥ «ΣΤΑΜΑΤΗΣ ΚΑΣΣΗΣ» ΕΤΟΥΣ 2025

ΑΘΛΗΤΕΣ



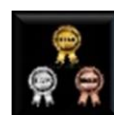
1η ΘΕΣΗ

- ΧΡΥΣΟ ΜΕΤΑΛΛΙΟ
- ΔΙΠΛΩΜΑ
- 8 ΒΑΘΜΟΙ ΓΙΑ ΤΟ ΣΥΛΛΟΓΟ



2η ΘΕΣΗ

- ΑΡΓΥΡΟ ΜΕΤΑΛΛΙΟ
- ΔΙΠΛΩΜΑ
- 5 ΒΑΘΜΟΙ ΓΙΑ ΤΟ ΣΥΛΛΟΓΟ



3ης ΘΕΣΗΣ

- ΧΑΛΚΙΝΟ ΜΕΤΑΛΛΙΟ
- ΔΙΠΛΩΜΑ
- 2 ΒΑΘΜΟΙ ΓΙΑ ΤΟ ΣΥΛΛΟΓΟ

ΣΥΛΛΟΓΟΙ

Θα υπάρχουν 3 πρώτοι Σύλλογοι για κάθε κατηγορία που περιγράφεται παρακάτω:

Παμπαίδων - Πανκορασίδων όλες οι ηλικίες - Έγχρωμες Ζώνες & Μαύρες Ζώνες

•Κύπελλο & Δίπλωμα στους 3 πρώτους συλλόγους

Παίδων - Κορασίδων όλες οι ηλικίες - Έγχρωμες Ζώνες & Μαύρες Ζώνες

•Κύπελλο & Δίπλωμα στους 3 πρώτους συλλόγους

Εφήβων - Νεανίδων - Έγχρωμες Ζώνες & Μαύρες Ζώνες

•Κύπελλο & Δίπλωμα στους 3 πρώτους συλλόγους

Ανδρών - Γυναικών - Έγχρωμες Ζώνες & Μαύρες Ζώνες

•Κύπελλο & Δίπλωμα στους 3 πρώτους συλλόγους

ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ - ΤΕΛΙΚΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ ΚΥΠΕΛΛΟΥ

•Κύπελλο & Δίπλωμα στους 3 πολυνίκες συλλόγους του κυπέλλου

Υπολογισμός Βαθμολογίας στις επιμέρους κατηγορίες :

- **Ένας (-1-) βαθμός** για κάθε αγωνιζόμενο που παρουσιάζεται στο χώρο των αγώνων και εφόσον πέρασε επιτυχώς την διαδικασία της ζύγισης.
- **Ένας (-1-) βαθμός** για κάθε νίκη, συμπεριλαμβάνεται και η νίκη χωρίς αγώνα (bye). Δεν προσμετράτε ο βαθμός νίκης του αθλητή – αθλήτριας από τη κατάκτηση μεταλλίου.
- Επιπλέον **οκτώ (-8-) βαθμοί** για κάθε χρυσό μετάλλιο
- Επιπλέον **πέντε (-5-) βαθμοί** για κάθε αργυρό μετάλλιο
- Επιπλέον **δύο (-2-) βαθμοί** για κάθε χάλκινο μετάλλιο.
- Σε περίπτωση που περισσότερες από δύο ομάδες έχουν ισόπαλο αποτέλεσμα, η σειρά θα αποφασίζεται ως ακολούθως :
 1. Βάσει του αριθμού χρυσών, αργυρών, χάλκινων μεταλλίων, που έχουν αποκτηθεί από κάθε ομάδα.
 2. Βάσει του αριθμού των συμμετεχόντων αθλητών – αθλητριών της κάθε ομάδας.

Υπολογισμός Βαθμολογίας στη Τελική Κατάταξη :

- Επιπλέον **οκτώ (-8-) βαθμοί** για κάθε χρυσό μετάλλιο
- Επιπλέον **πέντε (-5-) βαθμοί** για κάθε αργυρό μετάλλιο

- Επιπλέον **δύο (-2-) βαθμός** για κάθε χάλκινο μετάλλιο.
 - Σε περίπτωση που περισσότερες από δύο ομάδες έχουν ισόπαλο αποτέλεσμα, η σειρά θα αποφασίζεται ως ακολούθως :
 1. Βάσει του αριθμού χρυσών, αργυρών, χάλκινων μεταλλίων, που έχουν αποκτηθεί από κάθε ομάδα.
 2. Βάσει του αριθμού των συμμετεχόντων αθλητών – αθλητριών της κάθε ομάδας.
-

ΝΕΕΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΕΠΙ ΤΩΝ ΚΑΝΟΝΙΣΜΩΝ ΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ

1. Αθλητές με **σιδεράκια** δοντιών, εάν φοράνε **ειδικό μασελάκι**, που το έχει συστήσει ο οδοντίατρος τους, **οφείλουν** να παρέχουν βεβαίωση στην οργανωτική επιτροπή, **υπογεγραμμένη** (από τον οδοντίατρο), που να **πιστοποιεί την ασφάλεια τόσο του αθλητή, όσο και του ορθοδοντικού μηχανισμού σε περίπτωση χτυπήματος στο πρόσωπο.**
2. Στην ηλικιακή κατηγορία των Cadets το μασελάκι **δεν** είναι υποχρεωτικό, πλέον, αφού φορούν κάσκες με προστατευτικό προσώπου.
3. Η **περίδεση** τραυματισμένων άκρων (χεριών και ποδιών) θα πρέπει να είναι τόση, ώστε να **μην** δημιουργεί πλεονέκτημα στον Αθλητή μετά την εφαρμογή των γαντιών στα χέρια ή των ηλεκτρονικών καλτσών στα πόδια. Βάσει των κανονισμών η **ελαφριά περίδεση του χεριού μέχρι την παλάμη και οι τρεις στροφές στον αστράγαλο και το κουτεπιά του ποδιού ...** είναι αποδεκτές. **Μετά από αυτό χρειάζεται η γνωμάτευση του γιατρού των αγώνων.**
4. Οι αθλητές κατά το **κάλεσμα** τους από τον Διαιτητή στην έναρξη του αγώνα, θα προσέρχονται **κρατώντας** στο χέρι τους τη κάσκα και το μασελάκι και θα τα τοποθετούν μπροστά του. Στο 2^ο & 3^ο γύρο οι αγωνιζόμενοι θα έρχονται στη θέση τους έτοιμοι να αγωνιστούν φορώντας τη κάσκα και **κρατώντας μόνο το μασελάκι στο χέρι.**
5. Κατά την **διαδικασία του τεστ**, πριν την έναρξη του αγώνα, ο Αθλητής οφείλει να λακτίζει με το **ένα** πόδι το θώρακα και με το **άλλο** την κάσκα, έτσι ώστε να **πιστοποιείται** ότι λειτουργούν **πλήρως** και οι δικοί του αισθητήρες.
6. Οι αγωνιζόμενοι θα πρέπει κατά το **κάλεσμα** τους από τον Διαιτητή για να ξεκινήσει ο 2ος ή ο 3ος γύρος, να προσέρχονται **πριν ακουστεί ο ήχος** του χρονομέτρου. Αν αυτός ακουστεί και τότε σηκωθεί ο αγωνιζόμενος από την καρέκλα και ξεκινήσει να εισέλθει στον αγωνιστικό χώρο, **τότε θα τιμωρείται με ποινή "gam-jeom" για ανάρμοστη συμπεριφορά.**
7. Η γροθιά, με το **μπροστινό** χέρι, **δεν** κατοχυρώνεται ως πόντος. Όμως εάν υπάρξει ένδειξη **knock-down**, τότε ο Διαιτητής μετρά κανονικά και **ακολουθείται** η διαδικασία του τραυματισμού.

8. Όταν ο αθλητής **πέσει** στην περιμετρική γραμμή, και τα πόδια του είναι “μέσα”, θεωρείται πτώση. Αν τα πόδια του, όμως, είναι **έξω** θεωρείται ότι **παραβίασε την περιμετρική γραμμή και για αυτή την ποινή και μόνο θα τιμωρείται.**

ΣΕΝΑΡΙΑ:

- Όταν δύο αγωνιζόμενοι **πέσουν** κάτω, μετά από σύγκρουση, και ο ένας πέσει εκτός της περιμετρικής γραμμής, τότε ο Διαιτητής **δεν** θα δώσει ποινή για πτώση σε κανέναν, αλλά **θα δώσει ποινή για παραβίαση περιμετρικής** στον πεσμένο αγωνιζόμενο, αφού τα πόδια του είναι εκτός αυτής.
 - Όταν ο αγωνιζόμενος **εκτελέσει “dwit-chagi”** και πέσει εκτός περιμετρικής, τότε θα **τιμωρείται** με Gam-Jeom για παραβίαση της και **όχι** φυσικά για πτώση.
9. Απαγορευμένη ενέργεια που **τιμωρείται** με **“gam-jeom”** είναι όταν αγωνιζόμενος σε θέση **κλεισίματος** κάνει **“animal kick”** (Monkey, Fish, Scorpion) στο θώρακα ή στο πίσω μέρος της κάσκας.
Ο Διαιτητής οφείλει να τον τιμωρήσει με την ένδειξη για **“κράτημα”** αντιπάλου, είτε σκοράρει είτε όχι, **γιατί υπάρχει πάντα ένας μικρός εναγκαλισμός ή στήριξη πάνω στον αντίπαλο.**
10. Το **“γλίστρημα”** επιτρέπεται, αρκεί μετά από κάθε “γλίστρημα” να ακολουθεί λάκτισμα ή γροθιά.
ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Δύο γλιστρήματα και μετά λάκτισμα, **τιμωρείται** με **“gam-jeom”** και αφαίρεση πόντων ... εάν υπάρχουν.
11. Απαγορευμένη ενέργεια που τιμωρείται με **“gam-jeom”** είναι όταν Αθλητής κάνει **πάνω από 3 λακτίσματα συνεχόμενα**, χωρίς το πόδι να πατήσει ενδιάμεσα στο έδαφος. Τα τρία πρώτα είναι **αποδεκτά**, αλλά το 4^ο **ΟΧΙ** ... και μάλιστα αν αυτό το **κτύπημα σκοράρει, τότε θα αφαιρεθούν και οι πόντοι.**
12. Όταν ένας Προπονητής **διαμαρτύρεται** στη διάρκεια του αγώνα, ο Διαιτητής διακόπτει με **“kal-yeo”** και δείχνει **“hand-signal”** προς τον Προπονητή να ηρεμήσει.
Τη δεύτερη φορά, ο Διαιτητής διακόπτει τον αγώνα με **“kal-yeo”** και τιμωρεί με **“gam-jeom”** τον Προπονητή για ανάρμοστη συμπεριφορά.
Την τρίτη φορά ο Διαιτητής τιμωρεί με **“gam-jeom”** τον Προπονητή για ανάρμοστη συμπεριφορά και δείχνει **“Κίτρινη Κάρτα”** (προς τον Προπονητή).
13. Στα τελευταία 2-3 δευτερόλεπτα του γύρου, οι αθλητές **οφείλουν** να αγωνίζονται μέχρι να λήξει ο χρόνος. Εάν **δεν** αγωνίζονται ο Διαιτητής θα δείξει **“Gong-gyeok”** και εάν το αγνοήσουν τότε, θα δοθεί **“gam-jeom”** για **ανάρμοστη συμπεριφορά.**
14. Όταν γίνει μία **απαράδεκτη** ενέργεια κατά τη **διάρκεια** του διαλείμματος και ο Διαιτητής δώσει **“gam-jeom”**, τότε εάν αυτό έχει προκύψει στα πρώτα **πέντε (5) δευτερόλεπτα του διαλλείματος**, η **ποινή αυτή καταγράφεται στο σκορ του γύρου που έληξε.**

ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ: Εάν είχαμε ένα σκορ γύρου 4-3 υπέρ του “μπλε” αθλητή, ο οποίος όμως **εκφράστηκε απαράδεκτα** μετά το τέλος του γύρου, που υπέπεσε στην αντίληψη του Διαιτητή και τον **τιμώρησε** με “gam-jeom” ... τότε η ποινή αυτή προσμετράτε στο σκορ του **προηγούμενου** γύρου οπότε το σκορ γίνεται 4-4 και ενδεχομένως να έχουμε **αντιστροφή νικητή, δηλαδή να κερδίσει τον γύρο ο “κόκκινος”**.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Αν αυτό γίνει μετά τα πρώτα πέντε(5) δευτερόλεπτα έναρξης διαλείμματος τότε αυτό προσμετράτε στον επόμενο γύρο.

15. Εάν ένας αθλητής **μετά** από μία απαγορευμένη ενέργεια και την **αναφώνηση** του “kal-yeo” από τον Διαιτητή για να τον τιμωρήσει, **συνεχίσει λακτίζοντας** ή **εκφραστεί απρεπώς**, τότε ο Διαιτητής **οφείλει** να τον τιμωρήσει με **δύο “gam-jeom”** ... ένα για την απαγορευμένη ενέργεια που έκανε πριν το “kal-yeo” και ένα είτε για “κτύπημα μετά το “kal-yeo”, είτε για **ανάρμοστη συμπεριφορά**.

ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ: ο Αθλητής **κράτησε** και πήρε τρίποντο. Ο Διαιτητής αναφωνεί “kal-yeo”, αλλά αυτός **συνεχίζει** την επίθεση του. Τότε ο Διαιτητής θα **δώσει ποινή για “κράτημα”**, θα **αφαιρέσει** το τρίποντο και στη συνέχεια **θα δώσει ποινή για “κτύπημα μετά το kal-yeo”**.

16. Όταν ο Προπονητής **σηκωθεί** για να ζητήσει IVR και ο Διαιτητής **σταματήσει** τον αγώνα, αλλά ... στη συνέχεια ο Προπονητής το **μετανιώσει**, τότε είναι πλέον αργά και **χάνει τη κάρτα του**.

17. Βίντεο Ριπλέ Προπονητή :

Ο Προπονητής μπορεί να ζητήσει Βίντεο Ριπλέ στις παρακάτω περιπτώσεις:

- Για **οποιαδήποτε** ποινή αφορά τον αθλητή του.
- Για **ποινή** κατά του αντιπάλου, που αφορά **4 μόνο** περιπτώσεις :
 - ✓ Πτώση,
 - ✓ Παραβίαση Περιμετρικής Γραμμής,
 - ✓ Επίθεση μετά το “kal-yeo”,
 - ✓ Επίθεση κατά Πεσμένου Αντιπάλου.
- Για **τεχνικούς πόντους**:
 - ✓ Για τους επιπλέον δύο (2) **τεχνικούς πόντους**, εφόσον προηγήθηκε σκοράρισμα, με **απευθείας καταγραφή** των πόντων από το ηλεκτρονικό σύστημα βαθμολόγησης και οι κριτές **δεν τους πιστοποίησαν**.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Στην περίπτωση που **δεν** καταγράφηκε σκοράρισμα, **δεν** εξετάζεται το βίντεο και ο προπονητής **χάνει** την κάρτα του.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Μπορεί να ζητήσει την **αφαίρεση** Τεχνικών Πόντων του αντιπάλου, αν θεωρεί ότι **κακώς** δόθηκαν από τους Κριτές.

- Για κάθε **τεχνικό** πρόβλημα του PSS, μπορεί να ζητήσει από τον Διαιτητή έλεγχο **οποιαδήποτε** στιγμή. Μάλιστα κατά τη διάρκεια του 1^{ου} γύρου, ο Διαιτητής χρησιμοποιεί την δική του κάρτα για τον έλεγχο.

Κατά τη διάρκεια του **2^{ου}** και του **3^{ου}** γύρου ο Προπονητής χρησιμοποιεί την **δική** του κάρτα. Όμως, αν το σύστημα λειτουργεί **κανονικά** είτε στον 2^ο, είτε στο 3^ο γύρο τότε **χάνει** την κάρτα του και τιμωρείται με **“gam-jeom”** για ανάρμοστη συμπεριφορά.

- Για δυνατή **ευθεία** γροθιά του αθλητή του, που **δεν** κατακυρώθηκε αμέσως από τους Κριτές και **βλέπει** στην οθόνη ότι :
 1. Ο Κριτής 1 να πατά κουμπί για τον **“Chung”** & ο Κριτής 2 να πατά για τον **“Hong”**, ή
 2. Ο Κριτής 1 να πατά κουμπί για **γροθιά** και ο Κριτής 2 να πατά για **τεχνικούς πόντους**, ή
 3. Και οι δύο κριτές να πατούν για γροθιά, αλλά σε **διάστημα μεγαλύτερο του ενός δευτερολέπτου**, ή
 4. Και οι **δύο** κριτές να πατούν για γροθιά και να καταγράφεται 1 πόντος για τον **αντίπαλο** αθλητή, ενώ αυτός **δεν** έκανε αυτή την τεχνική.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Ο Προπονητής οφείλει να **εξηγήσει** τον λόγο που ζητάει IVR για γροθιά. π.χ. δύο **ασυγχρόνιστα** πατήματα των Κριτών εμφανίστηκαν στην οθόνη.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Στην περίπτωση που **ζητήσει** για μία γροθιά, ισχυρή ως χτύπημα στον θώρακα, να καταγραφεί ως 1 πόντος, τότε η κάρτα θα **κρατείται** από τον Διαιτητή.

ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ: Εάν και οι **δύο** αγωνιζόμενοι εκτελέσουν γροθιά και κατοχυρωθεί από τους Κριτές **μόνο** του ενός, ο Προπονητής **δε** μπορεί να ζητήσει λάθος κατοχύρωση γροθιάς. Ότι δηλαδή ο δικός του αγωνιζόμενος **εκτέλεσε** γροθιά και **όχι** ο αντίπαλος. **Εκτός και αν υπάρχουν ασυγχρόνιστα πατήματα των Κριτών στην οθόνη για τον δικό του αγωνιζόμενο.**

- Για την **μη** αφαίρεση πόντων από το Διαιτητή, που κατακυρώθηκαν **έπειτα** από απαγορευμένη ενέργεια, την οποία τιμώρησε με ποινή **“gam-jeom”**.
- Για **λάκτισμα** στο κεφάλι που δεν κατοχυρώθηκε.

ΠΡΟΣΟΧΗ:

- ✓ Αν έχουμε λάκτισμα στο κεφάλι μετά από περιστροφή και **δεν** καταγράφεται, τότε ο Προπονητής **μπορεί** να ζητήσει IVR για 5 πόντους. Αν όμως κριθεί ότι **δεν** ήταν περιστροφικό λάκτισμα, αλλά ένα **απλό** χτύπημα στο κεφάλι, τότε **δίνονται μόνο 3 πόντοι και η κάρτα του επιστρέφεται.**
- ✓ Αν ο Προπονητής **ζητήσει** “Κεφάλι” και στο βίντεο φαίνονται **δύο**, τότε κατοχυρώνεται **μόνο** το ένα, αφού, **δε** ζητήθηκαν δύο Κεφάλια
- Για τον χρόνο που **σταμάτησε** χωρίς λόγο ή **δεν** ξεκίνησε καν μετά το παράγγελμα του Διαιτητή,
- Για **“gam-joem”** που δόθηκε σε λάθος αθλητή (αντιστροφή **“gam-joem”** :

ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑΤΑ:

- ✓ Σε **“πτώση”** στην οποία θεωρεί ότι ο αθλητής του έπεσε απόρροιας του **σπρωξίματος** του αντιπάλου ή του **κράτησε** το πόδι κλπ.
- ✓ Σε **“παραβίαση”** της περιμετρικής γραμμής, την οποία θεωρεί ότι την παράβηκε ο αθλητής του, αφού τον **έσπρωξε** ο αντίπαλος
- Για **δύο διαφορετικές** περιπτώσεις :
 - ✓ Λάκτισμα στο κεφάλι και **“gam-joem”** για τον αντίπαλο από τα **“4”** που δικαιούται,
 - ✓ Αφαίρεση **“gam-joem”** από τον δικό του αγωνιζόμενο και λάκτισμα στο κεφάλι,
 - ✓ Αφαίρεση δύο **“gam-joem”**, π.χ. κράτημα + μετά το **“Kal-yeo”** επίθεση ή κράτημα + ανάρμοστη συμπεριφορά,
 - ✓ Δύο Κεφάλια
 - ✓ Τεχνικούς Πόντους και Κεφάλι

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Εάν **δικαιωθεί** και στα δύο, τότε του **επιστρέφεται** η κάρτα. Αλλά αν **απορριφθεί** το ένα από τα δύο, τότε η κάρτα **κρατείται** από τον Διαιτητή.

18. Φάσεις που ο Προπονητής ζητά επανεξέτασή τους στο IVR, αλλά **δε** μπορεί να προσδιοριστεί επακριβώς το αποτέλεσμα τους, όπως :

- ✓ Φάση **μπλοκαρισμένη** από το σώμα του Διαιτητή και των αγωνιζομένων, θα **απορρίπτεται** αλλά θα επιστρέφεται η κάρτα στον Προπονητή.
- ✓ Φάση που **δεν** καταγράφηκε από τις κάμερες λόγω τεχνικού προβλήματος, θα **απορρίπτεται** αλλά θα επιστρέφεται η κάρτα στον Προπονητή.
- ✓ Για **αόρατους** πόντους (**phantom points**),

19. Εάν ο Προπονητής ζητήσει **“Κεφάλι”** ή δύο Τεχνικούς Πόντους, που θεωρεί ότι δικαιούται και ο **“RJ”** διαπιστώσει στο βίντεο ένα από τα παρακάτω:

- Πτώση
- Παραβίαση Περιμετρικής Γραμμής
- Επίθεση μετά το **“Kal-yeo”**
- Επίθεση κατά πεσμένου αντιπάλου

τότε ο Διαιτητής δείχνει στο κέντρο **“X”**, **κρατάει** την κάρτα του Προπονητή, **δεν** κατοχυρώνεται κανένας πόντος, αλλά **δεν** δίνεται ποινή **“gom-jeom”**, αφού **κανένας δεν ζήτησε κάτι τέτοιο.**

20. Βίντεο Ριπλέι Διαιτητή :

Στα τελευταία πέντε (5) δευτερόλεπτα οποιουδήποτε γύρου ο Διαιτητής έχει το δικαίωμα να ζητήσει επανεξέταση βίντεο για τις παρακάτω ενέργειες :

- Πτώση
 - Παραβίαση Περιμετρικής Γραμμής
 - Επίθεση μετά το **“Kal-yeo”**
 - Επίθεση κατά πεσμένου αντιπάλου
 - Για γροθιά στο πρόσωπο και προσπονητό τραυματισμό ή για λάκτισμα κάτω από τη μέση και προσπονητό τραυματισμό που δεν έχει δει.
 - Για τον “χρόνο” που έληξε ή όχι.
-

ΕΚ ΤΗΣ ΕΛ.Ο.Τ.