

Κατάσταση Διαγωνισμών Αθλητών/τριών

Τεχνικών Πρωταθλημάτων (Poomsae)

Παρασκευή, 28 Νοέμβριος, 2025

Β΄ ΚΥΠΕΛΛΟ (Α/Γ-Ε/Ν-Π/Κ) POOMSAE ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ 2025

ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΥΜΣΕ ΝΕΑΝΙΔΩΝ 15-17

COURT : **1**

ΣΕΙΡΑ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ : **1**

Κωδ.Ομαδος	Σύλλογος	Αθλητής/τρια	ΚΡΙΤΗΣ 1	2	3	4	5	ΣΥΝΟΛΟ	
ΑΣ ΕΞΑΡΧΕΙΩΝ ΑΤΤΙΚΗΣ			A Poomsae						
			B Poomsae						
1	TEAM :	21470	ΜΠΑΛΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΜΑΡΙΑ (40287)						
ΑΣ ΧΟΥΑΡΑΝΓΚ ΜΑΧΗΤΕΣ			A Poomsae						
			B Poomsae						
2	TEAM :	21447	ΚΑΛΑΝΤΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ (35496)						
ΑΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ			A Poomsae						
			B Poomsae						
3	TEAM :	21357	ΤΣΕΒΑ ΙΩΑΝΝΑ (30196)						
ΑΟ ΓΕΡΑΚΑ			A Poomsae						
			B Poomsae						
4	TEAM :	21407	ΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ-ΜΑΡΙΑ (29134)						
ΗΛΙΔΑ			A Poomsae						
			B Poomsae						
5	TEAM :	21297	ΤΡΕΤΣΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ (36012)						
ΑΣ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ			A Poomsae						
			B Poomsae						

ΑΟ ΓΕΡΑΚΑ

A Poomsae

B Poomsae

7 TEAM : 21420 ΤΣΕΛΕΠΗ ΕΙΡΗΝΗ (29189)

ΑΣ ΦΛΕΓΩΝ

A Poomsae

B Poomsae

8 TEAM : 21386 ΓΚΟΥΓΚΟΥΔΗ ΙΩΑΝΝΑ-ΜΑΡΙΑ (37495)

ΑΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ

A Poomsae

B Poomsae

9 TEAM : 21443 ΧΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ (38061)

ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ

A Poomsae

B Poomsae

10 TEAM : 21268 ΑΝΔΡΙΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ (35723)

ΠΕΙΡΑΪΚΟΣ ΚΑΛΛΙΠΟΛΗΣ

A Poomsae

B Poomsae

11 TEAM : 21360 ΔΑΝΑΛΙΑ ΜΑΡΙΑ-ΙΩΑΝΝΑ (36432)

ΑΣ ΜΙΝΩΙΤΕΣ

A Poomsae

B Poomsae

12 TEAM : 21353 ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΙΟΚΑΣΤΗ (27431)

ΑΟ ΓΕΡΑΚΑ

A Poomsae

B Poomsae

13 TEAM : 21411 ΚΟΝΤΟΥ ΟΥΡΑΝΙΑ (29146)

ΑΣ ΟΛΥΜΠΙΟΣ ΖΕΥΣ ΑΓΙΟΥ
ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ

A Poomsae

B Poomsae

14 TEAM : 21261 ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΔΟΥ ANNA (38235)

ΑΟ ΓΕΡΑΚΑ			A Poomsae								
			B Poomsae								
15	TEAM :	21412	ΚΟΤΖΑΚΟΥΛΑΚΗ ΙΛΙΑΝΑ (29147)								

ΑΟ ΓΕΡΑΚΑ			A Poomsae								
			B Poomsae								
16	TEAM :	21416	ΛΟΥΒΑΡΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ (36902)								

ΑΣ ΝΙΚΗ ΠΑΙΑΝΙΑΣ -ΓΛΥΚΩΝ ΝΕΡΩΝ			A Poomsae								
			B Poomsae								
17	TEAM :	21256	ΚΑΖΑΝΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ (26573)								

ΑΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΕΩΣ ΘΡΙΑΜΒΟΣ			A Poomsae								
			B Poomsae								
18	TEAM :	21435	ΛΟΥΒΑΡΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΜΑΡΙΑ (40308)								

ΑΟ ΓΕΡΑΚΑ			A Poomsae								
			B Poomsae								
19	TEAM :	21397	ΑΛ-ZIP ΣΑΛΜΑ (29117)								

Σύνολο Διαγων. ομάδων κατηγορίας : **19**

Κατάσταση Διαγωνισμών Αθλητών/τριών

Τεχνικών Πρωταθλημάτων (Poomsae)

Παρασκευή, 28 Νοέμβριος, 2025

Β΄ ΚΥΠΕΛΛΟ (Α/Γ-Ε/Ν-Π/Κ) ROOMSAE ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ 2025

ΖΕΥΓΑΡΙ ΠΟΥΜΣΕ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ 18-30

COURT : **1**

ΣΕΙΡΑ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ : **2**

Κωδ.Ομάδος	Σύλλογος	Αθλητής/τρια	ΚΡΙΤΗΣ 1	2	3	4	5	ΣΥΝΟΛΟ
	ΑΟ ΓΕΡΑΚΑ	A Poomsae						
		B Poomsae						
1	TEAM : 21425	ΔΗΜΗΤΡΑΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ (29133)						
		ΦΟΥΡΤΟΥΝΗ ΜΑΡΙΑ (29194)						
	ΑΟ ΓΕΡΑΚΑ	A Poomsae						
		B Poomsae						
2	TEAM : 21426	ΓΕΡΑΡΔΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ (39482)						
		ΡΕΜΟΥΝΤΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ (32656)						

Σύνολο Διαγων. ομάδων κατηγορίας : **2**

Κατάσταση Διαγωνισμών Αθλητών/τριών

Τεχνικών Πρωταθλημάτων (Poomsae)

Παρασκευή, 28 Νοέμβριος, 2025

Β΄ ΚΥΠΕΛΛΟ (Α/Γ-Ε/Ν-Π/Κ) ROOMSAE ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ 2025

ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΥΜΣΕ ΑΝΔΡΩΝ 31-40

COURT : **1**

ΣΕΙΡΑ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ : **3**

Κωδ.Ομάδος	Σύλλογος	Αθλητής/τρια	ΚΡΙΤΗΣ 1	2	3	4	5	ΣΥΝΟΛΟ
ΕΝΤΕΛΕΧΕΙΑ ΑΘΛ. ΣΩΜ.		A Poomsae						
		B Poomsae						
1	TEAM : 21453	ΤΣΕΜΠΕΤΖΗΣ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ-ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ (36006)						

Σύνολο Διαγων. ομάδων κατηγορίας : **1**

Κατάσταση Διαγωνισμών Αθλητών/τριών

Τεχνικών Πρωταθλημάτων (Poomsae)

Παρασκευή, 28 Νοέμβριος, 2025

Β΄ ΚΥΠΕΛΛΟ (Α/Γ-Ε/Ν-Π/Κ) POOMSAE ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ 2025

ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΥΜΣΕ ΑΝΔΡΩΝ 41-50

COURT : **1**

ΣΕΙΡΑ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ : **4**

Κωδ.Ομάδος	Σύλλογος	Αθλητής/τρια	ΚΡΙΤΗΣ 1	2	3	4	5	ΣΥΝΟΛΟ
ΑΣ ΑΡΧΥΤΑΣ		A Poomsae						
		B Poomsae						
1	TEAM : 21383	ΟΡΦΑΝΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ (30772)						

Σύνολο Διαγων. ομάδων κατηγορίας : **1**

Κατάσταση Διαγωνισμών Αθλητών/τριών

Τεχνικών Πρωταθλημάτων (Poomsae)

Παρασκευή, 28 Νοέμβριος, 2025

Β΄ ΚΥΠΕΛΛΟ (Α/Γ-Ε/Ν-Π/Κ) POOMSAE ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ 2025

ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΥΜΣΕ ΑΝΔΡΩΝ 51-60

COURT : **1**

ΣΕΙΡΑ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ : **5**

Κωδ.Ομάδος	Σύλλογος	Αθλητής/τρια	ΚΡΙΤΗΣ 1	2	3	4	5	ΣΥΝΟΛΟ
ΑΠΣ ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ ΓΕΡΑΚΙΑ		A Poomsae						
		B Poomsae						

1 TEAM : 21254 ΣΜΥΡΝΑΙΟΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ (29450)

Σύνολο Διαγων. ομάδων κατηγορίας : **1**

Κατάσταση Διαγωνισμών Αθλητών/τριών**Τεχνικών Πρωταθλημάτων (Poomsae)**

Παρασκευή, 28 Νοέμβριος, 2025

Β΄ ΚΥΠΕΛΛΟ (Α/Γ-Ε/Ν-Π/Κ) POOMSAE ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ 2025**ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΥΜΣΕ ΓΥΝΑΙΚΩΝ 31-40**COURT : **1**ΣΕΙΡΑ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ : **6**

Κωδ.Ομάδος	Σύλλογος	Αθλητής/τρια	ΚΡΙΤΗΣ 1	2	3	4	5	ΣΥΝΟΛΟ
ΑΟ ΓΕΡΑΚΑ		A Poomsae						
		B Poomsae						
1	TEAM : 21415	ΛΑΖΑΡΙΔΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ (29150)						

Σύνολο Διαγων. ομάδων κατηγορίας : **1**

Κατάσταση Διαγωνισμών Αθλητών/τριών**Τεχνικών Πρωταθλημάτων (Poomsae)**

Παρασκευή, 28 Νοέμβριος, 2025

Β΄ ΚΥΠΕΛΛΟ (Α/Γ-Ε/Ν-Π/Κ) POOMSAE ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ 2025**ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΥΜΣΕ ΓΥΝΑΙΚΩΝ 41-50**COURT : **1**ΣΕΙΡΑ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ : **7**

Κωδ.Ομάδος	Σύλλογος	Αθλητής/τρια	ΚΡΙΤΗΣ 1	2	3	4	5	ΣΥΝΟΛΟ
ΑΣ ΠΑΠΑΓΟΥ		A Poomsae						
		B Poomsae						
1	TEAM : 21263	EMMANΟΥΗΛΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΕΛΕΝΗ (34486)						

Σύνολο Διαγων. ομάδων κατηγορίας : **1**

Κατάσταση Διαγωνισμών Αθλητών/τριών

Τεχνικών Πρωταθλημάτων (Poomsae)

Παρασκευή, 28 Νοέμβριος, 2025

Β΄ ΚΥΠΕΛΛΟ (Α/Γ-Ε/Ν-Π/Κ) ROOMSAE ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ 2025

ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΥΜΣΕ ΓΥΝΑΙΚΩΝ 51-60

COURT : **1**

ΣΕΙΡΑ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ : **8**

Κωδ.Ομάδος	Σύλλογος	Αθλητής/τρια	ΚΡΙΤΗΣ 1	2	3	4	5	ΣΥΝΟΛΟ
ΑΣΓ ΜΕΛΙΣΣΙΩΝ		A Poomsae						
		B Poomsae						

1 TEAM : 21375 ΕΡΣΟΒΑ ΟΛΓΑ (38371)

Σύνολο Διαγων. ομάδων κατηγορίας : **1**

Κατάσταση Διαγωνισμών Αθλητών/τριών

Τεχνικών Πρωταθλημάτων (Poomsae)

Παρασκευή, 28 Νοέμβριος, 2025

Β΄ ΚΥΠΕΛΛΟ (Α/Γ-Ε/Ν-Π/Κ) POOMSAE ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ 2025

ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΤΟΜΙΚΟ ΑΝΔΡΩΝ 12-17

COURT : **1**

ΣΕΙΡΑ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ : **9**

Κωδ.Ομάδος	Σύλλογος	Αθλητής/τρια	ΚΡΙΤΗΣ 1	2	3	4	5	ΣΥΝΟΛΟ
ΑΟ ΓΕΡΑΚΑ		A Poomsae						
		B Poomsae						
1	TEAM : 21422	ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ (29179)						

Σύνολο Διαγων. ομάδων κατηγορίας : **1**

Κατάσταση Διαγωνισμών Αθλητών/τριών

Τεχνικών Πρωταθλημάτων (Poomsae)

Παρασκευή, 28 Νοέμβριος, 2025

Β΄ ΚΥΠΕΛΛΟ (Α/Γ-Ε/Ν-Π/Κ) ROOMSAE ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ 2025

ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΤΟΜΙΚΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ 12-17

COURT : **1**

ΣΕΙΡΑ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ : **10**

Κωδ.Ομάδος	Σύλλογος	Αθλητής/τρια	ΚΡΙΤΗΣ 1	2	3	4	5	ΣΥΝΟΛΟ
	ΠΑΟ ΕΛ. Ο ΑΝΔΡΙΑΝΟΣ	A Poomsae						
		B Poomsae						
1	TEAM : 21431	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΑΘΗΝΑ-ANNA (24067)						
	ΑΣ ΟΛΥΜΠΙΟΣ ΖΕΥΣ ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	A Poomsae						
		B Poomsae						
2	TEAM : 21264	ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΔΟΥ ANNA (38235)						
	ΑΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ	A Poomsae						
		B Poomsae						
3	TEAM : 21340	ΚΡΟΝΙΕ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΑ (29810)						

Σύνολο Διαγων. ομάδων κατηγορίας : **3**

Κατάσταση Διαγωνισμών Αθλητών/τριών

Τεχνικών Πρωταθλημάτων (Poomsae)

Παρασκευή, 28 Νοέμβριος, 2025

Β΄ ΚΥΠΕΛΛΟ (Α/Γ-Ε/Ν-Π/Κ) ROOMSAE ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ 2025

ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΖΕΥΓΑΡΙ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ 12-17

COURT : **1**

ΣΕΙΡΑ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ : **11**

Κωδ.Ομάδος	Σύλλογος	Αθλητής/τρια	ΚΡΙΤΗΣ 1	2	3	4	5	ΣΥΝΟΛΟ	
ΑΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ			A Poomsae						
			B Poomsae						
1	TEAM : 21358	ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ (29831)							
		ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ (29836)							
ΑΣ ΛΕΩΝ			A Poomsae						
			B Poomsae						
2	TEAM : 21467	ΛΟΥΠΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ (40392)							
		ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ (24671)							

Σύνολο Διαγων. ομάδων κατηγορίας : **2**