



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ

ΗΡΟΥΣ 19 (2^{ος} όροφος) Τ.Κ. 10442 - ΑΘΗΝΑ

ΤΗΛ: 210-6820112-13 FAX: 210-6820116

E-mail: info@elot-tkd.gr Website: www.elot-tkd.gr

WORLD TAEKWONDO GREECE

19, IROUS STR (2nd floor) P.C. 10442 - ATHENS - GREECE

TEL: +30 210-6820112-13 FAX: +30 210-6820116

Αθήνα, 30.12.2025

Νέοι Κανονισμοί WT με ισχύ από την 1η Ιανουαρίου 2026

Μετά την ψήφιση των νέων κανονισμών στην Γ.Σ. της W.T., που πραγματοποιήθηκε στην Κίνα, τον προηγούμενο Οκτώβρη, στα πλαίσια του Παγκοσμίου Πρωταθλήματος, ήρθε η ώρα της εφαρμογής τους.

Έτσι λοιπόν, για το 2026 και μέχρι να υπάρξουν νέες κατευθυντήριες οδηγίες από την W.T. (όπως εξάλλου συνηθίζεται), σας παραθέτουμε τις σημαντικότερες αλλαγές εξ αυτών.

1. "Περιοχή Συναγερμού"

Ως "Περιοχή Συναγερμού" ορίζεται μια καθορισμένη ζώνη ασφαλείας, εντός της αγωνιστικής περιοχής, που σχηματίζεται από μια **χρωματιστή λωρίδα πλάτους 60 εκατοστών**, που εκτείνεται κατά μήκος της "οριακής γραμμής", από τη μέσα μεριά προς το κέντρο του Αγωνιστικού Χώρου. Αυτό ισχύει εξίσου τόσο για οκτάγωνους όσο και για τετράγωνους Αγωνιστικούς Χώρους, ακολουθώντας το αντίστοιχο σχήμα της περιμέτρου.

Σκοπός της είναι να προειδοποιεί οπτικά τους αθλητές και τους διαιτητές για την εγγύτητά τους στην "οριακή γραμμή" αποτρέποντας τυχαίες εξόδους.

2. Θέσεις των Κριτών

A) Με χρήση τριών Κριτών, η θέση του 1ου πρέπει να βρίσκεται σε απόσταση τουλάχιστον 2 μέτρων από τη γωνία της οριακής γραμμής #2, η θέση του 2ου πρέπει να βρίσκεται σε απόσταση τουλάχιστον 2 μέτρων προς τα έξω από το κέντρο της οριακής γραμμής #5 και η θέση του 3ου πρέπει να βρίσκεται σε απόσταση τουλάχιστον 2 μέτρων από τη γωνία της οριακής γραμμής #8.

B) Σε περίπτωση που υπάρχουν δύο κριτές, η θέση του 1ου κριτή πρέπει να βρίσκεται σε απόσταση τουλάχιστον 3 μέτρων από την εξωτερική γραμμή #1 στα αριστερά του τάπητα και η θέση του 2ου κριτή πρέπει να βρίσκεται σε απόσταση τουλάχιστον 3 μέτρων από την εξωτερική γραμμή #3 στα δεξιά.

Γ) Όταν χρησιμοποιείται μόνο ένας κριτής, ο κριτής μπορεί να καθίσει στο "Operation" Τραπέζι για την εκτέλεση των καθηκόντων των κριτών.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Οι θέσεις των κριτών μπορούν να αλλάξουν για να διευκολυνθούν τα μέσα μαζικής ενημέρωσης, η τηλεοπτική μετάδοση και/ή η αθλητική παρουσίαση.

3. Κριτήρια για Έγκυρους Πόντους

Οι πόντοι καταγράφονται όταν μια επιτρεπόμενη τεχνική εκτελείται στις περιοχές βαθμολόγησης του κορμού και του κεφαλιού **με το ανάλογο επίπεδο πρόσκρουσης**.

Η **αναγνώριση** της **σωστής** τεχνικής, του **επιπέδου** πρόσκρουσης και της **έγκυρης** επαφής με την περιοχή βαθμολόγησης θα γίνεται από το ηλεκτρονικό σύστημα βαθμολόγησης (**PSS**), **εκτός** από τις τεχνικές με γροθιές και ... **καμία** από αυτές τις τεχνικές **δεν θα υπόκεινται σε άμεση επανάληψη βίντεο** σε περίπτωση που δεν υπάρχει σκοράρισμα.

Ωστόσο, όταν μια κλωτσιά εκτελείται στο κεφάλι του αντιπάλου και **δεν** καταγράφονται πόντοι, **μόνο ο κεντρικός διαιτητής μπορεί να ζητήσει άμεση επανάληψη βίντεο, και αφού έχει μετρήσει knock down.**

4. Έγκυροι πόντοι

A) Ένας (1) πόντος για κάθε έγκυρη γροθιά στο προστατευτικό του κορμού

B) Δύο (2) πόντοι για κάθε έγκυρο λάκτισμα στον προστατευτικό κορμού

Γ) Τρεις (3) πόντοι για ένα έγκυρο λάκτισμα στο κεφάλι

Δ) Όταν ένα έγκυρο περιστροφικό λάκτισμα πετυχαίνεται στο προστατευτικό του κορμού ή στο κεφάλι, οι πόντοι που απονέμονται διπλασιάζονται:

- **τέσσερις (4) πόντοι** για ένα έγκυρο περιστροφικό λάκτισμα στο προστατευτικό του κορμού και
- **έξι (6) πόντοι** για ένα έγκυρο περιστροφικό λάκτισμα στο κεφάλι.

Ε) Ένας (1) πόντος απονέμεται στον αθλητή, για κάθε **«Gam-jeom»** που δίνεται στον αντίπαλο.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ:

Η βαθμολογία των έγκυρων πόντων θα καθορίζεται **κυρίως** με τη χρήση του ηλεκτρονικού συστήματος βαθμολόγησης που είναι εγκατεστημένο στο Protector & Scoring Systems (**PSS**).

- I.** Για τους πόντους **γροθιάς**, μπορεί να εφαρμοστεί μια **ημιαυτόματη** μέθοδος βαθμολόγησης, όπου το "PSS" μετρά τη δύναμη της πρόσκρουσης και οι **κριτές** καθορίζουν την ακρίβεια για την απονομή του πόντου με τη **χρήση** χειροκίνητων συσκευών βαθμολόγησης.
- II.** Για τους **πόντους** στο σώμα και στο κεφάλι, όταν η βαθμολογία **αναγνωρίζεται** από το **PSS**, οι **επιπλέον** πόντοι που απονέμονται για **περιστροφικά** λακτίσματα θα βαθμολογούνται από τους **κριτές** χρησιμοποιώντας χειροκίνητες συσκευές βαθμολόγησης.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Εάν δεν χρησιμοποιείται το "PSS" (Protector & Scoring System), συμπεριλαμβανομένων των πόντων για τεχνικές στο σώμα, στο κεφάλι και στις περιοχές γροθιάς όπου δεν εφαρμόζεται το PSS, όλες οι βαθμολογίες θα καθορίζονται από τους κριτές χρησιμοποιώντας χειροκίνητες συσκευές βαθμολόγησης.

5. Όπου είναι δυνατόν και μπορούν να χρησιμοποιηθούν **γάντια με αισθητήρες**, η πρόσκρουση της γροθιάς πρέπει να **ανιχνεύεται** από το PSS και η τεχνική πρέπει να **επικυρώνεται** από τους **κριτές** γωνίας. **Μόνο οι γροθιές που πληρούν και τις δύο προϋποθέσεις, ακρίβειας και δύναμης, θα βαθμολογούνται.**
6. Εάν το PSS κεφαλής **δεν** χρησιμοποιείται μαζί με το PSS κορμού, η **βαθμολογία** για τις τεχνικές λακτισμάτων στο κεφάλι θα γίνεται από τους κριτές χρησιμοποιώντας τις χειροκίνητες συσκευές βαθμολόγησης.
7. Οι **επιπλέον** πόντοι που δίνονται για ένα περιστροφικό λάκτισμα θα **ακυρώνονται** εάν το περιστροφικό λάκτισμα **δεν** έχει βαθμολογηθεί ως έγκυρος πόντος από το PSS.
8. Σε περίπτωση τριών (3) γωνιακών κριτών, απαιτούνται δύο ή περισσότεροι κριτές για την επικύρωση της έγκυρης βαθμολογίας.
9. Σε περίπτωση που υπάρχουν δύο (2) κριτές γωνίας, απαιτούνται δύο κριτές για την επιβεβαίωση της έγκυρης βαθμολογίας.
10. Όταν η βαθμολογία για το σώμα και το κεφάλι **λειτουργεί** μέσω των αντίστοιχων συστημάτων προστασίας και βαθμολόγησης (**PSS**) και η βαθμολογία για τις **γροθιές** λειτουργεί μέσω **γαντιών με αισθητήρες**, ο αγώνας **μπορεί να διεξαχθεί με έναν (1) κριτή γωνίας**, ο οποίος θα καθορίζει την εγκυρότητα και την ακρίβεια **όλων** των τεχνικών ενεργειών και θα απονέμει τους αντίστοιχους πόντους.
11. Στο σύστημα των τριών (3) αγώνων, σε περίπτωση **ισοπαλίας** σε κάποιο γύρο, ο νικητής θα **αποφασιστεί** με βάση τα **ισχύοντα** κριτήρια (περισσότεροι πόντοι από περιστροφικά λακτίσματα, μεγαλύτερης βαρύτητας τεχνικές, αριθμός gom-jeom, αριθμός επαφών) .
12. Εάν τα παραπάνω κριτήρια δίνουν πάλι ισοπαλία, τότε ο διαιτητής και οι κριτές θα καθορίσουν την υπεροχή.
 - I. Σε περίπτωση τριών (3) γωνιακών κριτών, ο νικητής θα αποφασίζεται από τρεις (3) κριτές εκτός από τον διαιτητή.
 - II. Σε περίπτωση δύο (2) κριτών γωνίας, ο νικητής θα αποφασιστεί από τον διαιτητή και τους δύο (2) κριτές.
 - III. **Σε περίπτωση ενός (1) κριτή γωνίας, ο νικητής θα αποφασιστεί από τον διαιτητή, την επιτροπή αναθεώρησης και έναν (1) κριτή.**
13. Ενστάσεις
 - A. Σε περίπτωση που υπάρχει ένσταση για μια απόφαση των διαιτητών κατά τη διάρκεια του αγώνα, ο προπονητής μιας ομάδας μπορεί να ζητήσει από τον κεντρικό διαιτητή την άμεση επανεξέταση του βίντεο. Ο προπονητής **μπορεί** να ζητήσει **επανεξέταση** του βίντεο μόνο για **ποινικές** αποφάσεις του Διαιτητή, που έχουν να κάνουν είτε με τον αθλητή του, είτε με τον αντίπαλο αθλητή.
 - B. Όταν ο προπονητής υποβάλλει ένσταση, ο κεντρικός διαιτητής θα πλησιάσει τον προπονητή και θα τον ρωτήσει τον λόγο της ένστασης. **Καμία ένσταση δεν**

θα γίνεται δεκτή για πόντους που έχουν σημειωθεί με χτυπήματα με τα πόδια ή τις γροθιές στον κορμό ή με χτυπήματα με τα πόδια στον κορμό και το κεφάλι PSS.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Η άμεση επανάληψη βίντεο (IVR) για χτυπήματα με το κεφάλι μπορεί να ζητηθεί από τον προπονητή μόνο όταν το κεφάλι PSS **δεν** χρησιμοποιείται και εφαρμόζεται το **συμβατικό** προστατευτικό κεφαλής.

Γ. Το πεδίο εφαρμογής του αιτήματος για **άμεση** επανάληψη βίντεο (IVR) περιορίζεται σε **μία μόνο ενέργεια** που έχει συμβεί εντός πέντε (5) δευτερολέπτων από τη στιγμή του αιτήματος του προπονητή. Μόλις ο προπονητής σηκώσει την μπλε ή κόκκινη κάρτα για να ζητήσει άμεση επανάληψη βίντεο, θα θεωρείται ότι ο προπονητής έχει χρησιμοποιήσει την ένσταση που του έχει δοθεί υπό οποιεσδήποτε συνθήκες, εκτός εάν η σύσκεψη των κριτών ικανοποιήσει τον προπονητή.

Ο διαιτητής θα ζητήσει από την Επιτροπή Αναθεώρησης να αναθεωρήσει την άμεση επανάληψη του βίντεο. Η Επιτροπή Αναθεώρησης, η οποία **δεν έχει την ίδια εθνικότητα** με τους διαγωνιζόμενους, θα αναθεωρήσει την επανάληψη του βίντεο.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Εάν ένας **διαιτητής** αντιληφθεί ότι ένας διαγωνιζόμενος ταλαντεύεται και χάνει την επαφή του με τον αγώνα είτε γιατί έχει δεχθεί ισχυρό χτύπημα στο κεφάλι ή λάκτισμα στα μάτια ή αιμορραγεί και τότε αρχίσει να μετράει, αλλά η επίθεση αυτή δεν έχει καταγραφεί από το σύστημα PSS ως έγκυροι πόντοι, τότε **πρέπει να ζητήσει από το IVR να αποφασίσει για την απονομή ή μη απονομή πόντων μετά το μέτρημα.**

Περισσότερες διευκρινήσεις θα ακολουθήσουν μετά το επερχόμενο σεμινάριο της WT στην Ευρώπη.

ΕΚ ΤΗΣ ΕΛ.Ο.Τ.