



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ

ΗΡΟΥΣ 19 (2^{ος} όροφος) Τ.Κ. 10442 - ΑΘΗΝΑ
ΤΗΛ: 210-6820112-13 FAX: 210-6820116
E-mail: info@elot-tkd.gr Website: www.elot-tkd.gr

WORLD ΤΑΕΚΒΟΝΔΟ GREECE

19, IROUS STR (2nd floor) P.C. 10442 - ATHENS - GREECE
TEL: +30 210-6820112-13 FAX: +30 210-6820116

Αθήνα, 26.03.2026

Προς :
Όλα τα Σωματεία –
Μέλη της ΕΛ.Ο.Τ.

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Η Ελληνική Ομοσπονδία Ταεκβοντό προκηρύσσει το :

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ – ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ Έτους 2026

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

ΣΕΡΡΕΣ – Κλειστό Γυμναστήριο Κοιλιάδας Αγίων
Αναργύρων «ΙΩΑΝΝΗΣ ΤΣΙΝΤΣΑΡΗΣ», (Διεύθυνση:
Εξοχών 55, Κοιλιάδα Σέρρες Τ.Κ. 62122).

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΑΓΩΝΩΝ

Σάββατο 18 και Κυριακή 19 Απριλίου 2026. Ώρα
έναρξης καθημερινά 10:00 π.μ.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Όλοι οι αθλητές – αθλήτριες εγγεγραμμένοι σε
συνδέσμους – μέλη της ΕΛ.Ο.Τ., αναλυτικά ως εξής :

από 1ο ΚΟΥΠ και άνω

Αθλητές - αθλήτριες γεννηθέντες από το 2006 έως 2010
(γεννηθέντες από 1/1/2006 έως 31/12/2010)

Όσοι εκ των αθλητών – αθλητριών που θα λάβουν μέρος διακριθούν στη 1^η θέση θα μεταβούν με την ιδιότητα του μέλους της Εθνικής Ομάδας στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών έτους 2026.

ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ

1. Το δικαίωμα συμμετοχής εξασφαλίζεται με την προϋπόθεση ότι :
α) οι συμμετέχοντες σύλλογοι έχουν προβεί στην **εξόφληση της ετήσιας συνδρομής τους στην ΕΛ.Ο.Τ. έως και το έτος 2026** και β) ότι **έχουν προβεί στην απόκτηση της Ειδικής Αθλητικής**

Αναγνώρισης από την Γ.Γ.Α. και είναι εγγεγραμμένοι στο Μητρώο της Γ.Γ.Α..

2. Όλοι οι αθλητές – αθλήτριες θα πρέπει να είναι κάτοχοι της ψηφιακής κάρτας ΕΛ.Ο.Τ. ενεργού αθλητή, σε ισχύ και με ενημερωμένα τα τελευταία στοιχεία των βαθμών ΚΟΥΠ που κατέχουν. Τα στοιχεία ΝΤΑΝ των αθλητών ενημερώνονται πλέον απευθείας από την ΕΛ.Ο.Τ. **Σημαντική σημείωση : Από 01.06.2025 όλες οι ψηφιακές κάρτες ενεργών αθλητών θα ισχύουν για ένα χρονολογικό έτος από την έκδοσή τους (π.χ. εκδόθηκε 05.06.2025 και θα ισχύει μέχρι 04.06.2026).**

3. Όλοι οι αθλητές θα πρέπει να έχουν μαζί τους την εκτύπωση του βιβλιαρίου αθλητικής ιδιότητας από τη νέα ψηφιακή πλατφόρμα της ΕΛ.Ο.Τ. με την ένδειξη ενεργός.

4. ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ (ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ Η ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΤΗΣ ΠΡΩΤΟΤΥΠΗΣ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ) θεωρημένη από ιατρούς μονάδων παροχής υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Νομαρχιακών, Περιφερειακών ή Πανεπιστημιακών Νοσοκομείων, υγειονομικών στρατιωτικών μονάδων ή από ιατρούς του ιδιωτικού τομέα κατέχοντες την καρδιολογική ειδικότητα. Σε περίπτωση που η θεώρηση της ΚΑΡΤΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ είναι από ιατρούς λοιπών ειδικοτήτων, αυτοί θα πρέπει να έχουν λάβει τη σχετική πιστοποίηση από το Εθνικό Κέντρο Αθλητικών Ερευνών (ΕΚΑΕ) και πέραν της σφραγίδας και υπογραφής υποχρεωτικά θα πρέπει να αναγράφουν τον Ατομικό Αριθμό Πιστοποίησής τους

ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ COVID-19

- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τις τελευταίες διευκρινιστικές οδηγίες για την άθληση στο σύνολο της επικράτειας υπό το καθεστώς ειδικών περιοριστικών μέτρων για την αντιμετώπιση της πανδημίας Covid-19, ως ακολούθως:
https://gga.gov.gr/images/odigies_athlitisimos_lockdown_27_03_2023.pdf

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

1. Θα γίνονται μόνο ηλεκτρονικά, από τον κάθε σύλλογο, ο οποίος θα είναι και υπεύθυνος για την ορθότητα της δήλωσης συμμετοχής του.
2. Δηλώσεις συμμετοχής ή τυχόν αλλαγές, μετά την λήξη της προθεσμίας δεν θα γίνονται δεκτές.
3. Η δήλωση συμμετοχής των προπονητών και αρχηγών αποστολών θα γίνει από το σωματείο στη νέα ηλεκτρονική πλατφόρμα δηλώσεων της ΕΛ.Ο.Τ.:
www.elot-tkd.org/

ΛΗΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ

1. Παραγόντων (Προπονητή και Αρχηγού Ομάδας) έως τη **Τρίτη 14 Απριλίου 2026 και ώρα 15:00 το μεσημέρι.**
2. Δηλώσεις συμμετοχής ή τυχόν αλλαγές, μετά την λήξη της προθεσμίας **Τρίτη 14 Απριλίου 2026 και ώρα 15:00 το μεσημέρι** δεν θα γίνονται δεκτές.

ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

1. Για την συμμετοχή κάθε αθλητή – αθλήτριας, ο σύλλογος θα καταβάλλει το ποσό των 80 € (ογδόντα ευρώ) μέχρι και τη **Τρίτη 14 Απριλίου 2026 και ώρα 15:00 το μεσημέρι** στον αριθμό τραπεζικού λογαριασμού της ΕΛ.Ο.Τ. : **IBAN GR 6301715770006577105152814**, Τράπεζα Πειραιώς.

2. Οι πληρωμές είναι ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟ να γίνουν και να σταλούν στο email : info@elot-tkd.gr μέχρι τη **Τρίτη 14 Απριλίου 2026 και ώρα 15:00 το μεσημέρι**.

3. Σε περίπτωση μη προσέλευσης αθλητή – αθλήτριας, δεν επιστρέφονται τα χρήματα.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Το πρόγραμμα των αγώνων και για τις δύο (2) ημέρες, έχει ως εξής :

ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ		ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	
-54	ΣΑΒΒΑΤΟ	-46	ΣΑΒΒΑΤΟ
54 - 58	ΚΥΡΙΑΚΗ	46 - 49	ΚΥΡΙΑΚΗ
58 - 63	ΣΑΒΒΑΤΟ	49 - 53	ΣΑΒΒΑΤΟ
63 - 68	ΚΥΡΙΑΚΗ	53 - 57	ΣΑΒΒΑΤΟ
68 - 74	ΣΑΒΒΑΤΟ	57 - 62	ΚΥΡΙΑΚΗ
74 - 80	ΚΥΡΙΑΚΗ	62 - 67	ΣΑΒΒΑΤΟ
80 - 87	ΣΑΒΒΑΤΟ	67 - 73	ΚΥΡΙΑΚΗ
.+87	ΣΑΒΒΑΤΟ	.+73	ΚΥΡΙΑΚΗ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΖΥΓΙΣΗΣ

❁ **ΕΠΙΣΗΜΗ ΖΥΓΙΣΗ** : Το πρόγραμμα της επίσημης ζύγισης και για τις δύο (2) ημέρες θα ανακοινωθεί στην ιστοσελίδα της ΕΛ.Ο.Τ., τη **Τετάρτη 15 Απριλίου 2026**.

❁ **ΤΥΧΑΙΑ ΖΥΓΙΣΗ** : Δύο ώρες πριν την έναρξη των αγώνων κάθε ημέρα θα διεξάγεται η τυχαία ζύγιση, όπως προβλέπεται και στο νέο κανονισμό της παγκόσμιας ομοσπονδίας, η οποία θα ολοκληρώνεται το αργότερο τριάντα (30) λεπτά πριν την έναρξη των αγώνων της κάθε ημέρας. Συγκεκριμένα η τυχαία ζύγιση θα διεξάγεται και θα ανακοινώνεται στην ηλεκτρονική σελίδα της ομοσπονδίας, για την αποφυγή συνωστισμού, δύο ώρες πριν την έναρξη των αγώνων κάθε ημέρα, ήτοι στις 08:00 το πρωί. Οι αθλητές και αθλήτριες που θα επιλεγούν στη τυχαία ζύγιση θα μπορούν να ζυγιστούν από τις 08:45 π.μ. έως και

τριάντα (30) λεπτά πριν την έναρξη των αγώνων, ήτοι 09:30 π.μ.

Τα ονόματα που θα επιλεγθούν τυχαία με ηλεκτρονικό σύστημα θα αποτελούν ποσοστό επιλογής ως ακολούθως :

α) Πάνω από 32 αθλητές: Το 20% του συνόλου

β) 17-32 αθλητές: 6 Αθλητές

γ) 9-16 Αθλητές: 4 Αθλητές

δ) 4-8 Αθλητές: 2 Αθλητές

ε) Κάτω από 4 αθλητές: Κανένας

Ο αγωνιζόμενος θα αποκλείεται αν το βάρος του υπερβαίνει κατά 5% το όριο της κατηγορίας βάρους του. Αν είναι ελλιποβαρής, δε θα λαμβάνεται υπόψιν.

ΚΛΗΡΩΣΗ

Τη **Πέμπτη 16 Απριλίου 2026** και ώρα 10:30 π.μ. θα διεξαχθεί η κλήρωση στα γραφεία της ΕΛ.Ο.Τ., Ηρώδης 19 (2^{ος} όροφος) – Αθήνα, για όλες τις κατηγορίες.

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ

Το **Σάββατο 18 Απριλίου 2026** και ώρα 09:15 π.μ. θα πραγματοποιηθεί συγκέντρωση – ενημέρωση προπονητών, στον αγωνιστικό χώρο.

ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ

- 1. Οι αγώνες θα διεξαχθούν με ηλεκτρονικούς θώρακες και κάσκες KPNP No 2.**
- Σύμφωνα με τους κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας.
- Η διάρκεια κάθε αγώνα ορίζεται σε τρεις (- 3 -) γύρους του ενάμισι (-1½-) λεπτού με ένα (- 1 -) λεπτό διάλειμμα ανάμεσά τους.
- Σε περίπτωση που θα υπάρξει πρόβλημα, ο αλυτάρχης των αγώνων έχει το δικαίωμα διαμόρφωσης του χρόνου διεξαγωγής.
- Κατά την ζύγιση των αθλητών – αθλητριών δεν θα υπάρχει καθόλου ανοχή.
- 6. Τόσο κατά την προσέλευση στην ζύγιση, όσο και στον αγωνιστικό χώρο προκειμένου να αγωνιστούν, θα πρέπει υποχρεωτικά όλοι οι αθλητές – αθλήτριες να προσκομίζουν την ΠΡΩΤΟΤΥΠΗ ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ** θεωρημένη από ιατρούς μονάδων παροχής υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Νομαρχιακών, Περιφερειακών ή Πανεπιστημιακών Νοσοκομείων, υγειονομικών στρατιωτικών μονάδων ή από ιατρούς του ιδιωτικού τομέα κατέχοντες την καρδιολογική ειδικότητα. Σε περίπτωση που η θεώρηση της ΚΑΡΤΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ είναι από ιατρούς λοιπών ειδικοτήτων, αυτοί θα πρέπει να έχουν λάβει τη σχετική πιστοποίηση από το Εθνικό Κέντρο Αθλητικών Ερευνών (ΕΚΑΕ) και πέραν της σφραγίδας και υπογραφής υποχρεωτικά θα πρέπει να αναγράφουν τον Ατομικό Αριθμό Πιστοποίησής τους.
- Οι αθλητές – αθλήτριες θα αγωνιστούν αποκλειστικά με ευθύνη των συλλόγων τους και υπεύθυνες δηλώσεις δεν θα γίνονται δεκτές.

8. Δεν επιτρέπεται σε εν ενεργεία αθλητές – αθλήτριες να κάθονται ως κούους στους αγώνες καθώς και να εξουσιοδοτούνται ως αντιπρόσωποι συλλόγων στην διαδικασία των ζυγίσεων.

ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΘΛΗΤΩΝ

Όλοι οι αθλητές – αθλήτριες που θα προσέρχονται στη «θέση ελέγχου αθλητών», θα πρέπει να έχουν υποχρεωτικά τα προσωπικά e-foot protectors της KPNP (καλτσάκια με αισθητήρες) καθώς και τα γαντάκια, να τα κρατούν στο χέρι για τον πληρέστερο και πιο γρήγορο έλεγχο από τους διαιτητές των αγώνων. Επίσης θα πρέπει να προσκομίζουν στην Αγwonόδικο Επιτροπή την ΠΡΩΤΟΤΥΠΗ ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ.

ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Η ένσταση θα κατατίθεται εγγράφως εντός 10 λεπτών από την λήξη του αγώνα, αποκλειστικά και μόνο από τον Αρχηγό της Ομάδας του οποίου το όνομα θα πρέπει να υπάρχει στην ηλεκτρονική δήλωση συμμετοχής που έχει γίνει από τον σύλλογο στην ψηφιακή πλατφόρμα της ΕΛ.Ο.Τ.. Η ένσταση θα πρέπει να συνοδεύεται με παράβολο αξίας 50 € (πενήντα ευρώ), στην γραμματεία των αγώνων.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

1. Οι αθλητές – αθλήτριες θα πρέπει να φορούν όλα τα προστατευτικά: επικαλαμίδες, επιβραχιονίδες, μασελάκι, γαντάκια, σπασουάρ (κάτω από το τομπόκ), κάσκα και θώρακα, όπως προβλέπουν οι κανονισμοί της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας. Οι ηλεκτρονικοί θώρακες και οι ηλεκτρονικές κάσκες των αγώνων, θα παρέχονται από την ΕΛ.Ο.Τ. Επίσης θα πρέπει να προμηθευτούν τα προσωπικά τους e-foot protectors της KPNP (καλτσάκια με αισθητήρες) χωρίς τα οποία δεν θα είναι δυνατόν να αγωνιστούν.

2. Οι προπονητές θα πρέπει να φορούν αθλητική περιβολή και αθλητικά παπούτσια είτε με κουστούμι κατά την διάρκεια του αγώνα. Επίσης θα προσκομίζουν τη πρωτότυπη κάρτα Υγείας του αθλητή - αθλήτριας που αγωνίζεται στην Αγwonόδικο Επιτροπή κατά την προσέλευσή τους.

3. Οι σύλλογοι που θα συμμετέχουν με περισσότερους από τέσσερις αθλητές – αθλήτριες θα πρέπει να έχουν και δεύτερο κούους. Επίσης οφείλουν να έχουν μαζί τους όλα τα προστατευτικά που προβλέπονται από τους κανονισμούς

4. Κατά τη διάρκεια των αγώνων απαγορεύεται στον αγωνιστικό χώρο να βρίσκονται αθλητές – αθλήτριες καθώς επίσης και παράγοντες ή προπονητές, εκτός από αυτούς που αγωνίζονται.

Επισημάνσεις επί των Νέων Κανονισμών W.T. με ισχύ από την 1η Ιανουαρίου 2026

Μετά την ψήφιση των **νέων** κανονισμών στην Γ.Σ. της WT, που πραγματοποιήθηκε στην Κίνα, τον προηγούμενο **Οκτώβρη**, στα πλαίσια του Παγκοσμίου Πρωταθλήματος, ήρθε η ώρα της εφαρμογής τους.

Έτσι λοιπόν, για το **2026** και μέχρι να υπάρξουν **νέες κατευθυντήριες οδηγίες** από την WT (όπως εξάλλου συνηθίζεται), σας παραθέτουμε τις **σημαντικότερες αλλαγές** εξ αυτών.

1. "Ζώνη Συναγερμού"

Ως **Ζώνη Συναγερμού** ορίζεται μία καθορισμένη επιφάνεια, εντός της **Αγωνιστικής Περιοχής**, που αναπτύσσεται σε μια χρωματιστή λωρίδα πλάτους **60cm**, από την μέσα πλευρά της **Οριακής Γραμμής** προς το **κέντρο** (της Αγωνιστικής Περιοχής). Αυτό ισχύει εξίσου και για τις **"οκτάγωνες"** & για τις **"τετράγωνες"** Αγωνιστικές Περιοχές, ακολουθώντας το αντίστοιχο σχήμα της περιμέτρου. Σκοπός της είναι να **προειδοποιεί** οπτικά τους αθλητές και τους διαιτητές για την **προσέγγισή** τους στην Οριακή Γραμμή, ενισχύοντας την **αντίληψη** του χώρου και **αποτρέποντας** τυχαίως εξόδους.

2. Θέσεις των κριτών:

A) Σε περίπτωση που υπάρχουν **(2) κριτές**, η θέση του **1ου** κριτή πρέπει να βρίσκεται σε απόσταση τουλάχιστον **2m** από τη γωνία των οριακών γραμμών **#1 & #2** και η θέση του **2ου** κριτή, πρέπει να βρίσκεται σε απόσταση τουλάχιστον **2m** από το κέντρο της οριακής γραμμής **#5**.

B) Σε περίπτωση που χρησιμοποιείται μόνο **(1) κριτής**, αυτός μπορεί να καθίσει στα **αριστερά** στο Operation Τραπέζι, για την εκτέλεση των καθηκόντων του.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Οι θέσεις των κριτών μπορούν να αλλάξουν για να διευκολυνθούν τα μέσα μαζικής ενημέρωσης, η τηλεοπτική μετάδοση και/ή η αθλητική παρουσίαση.

3. Γραφείο επιθεώρησης:

Στο Γραφείο Επιθεώρησης, ο Διαιτητής ελέγχει αν όλα τα προστατευτικά που φοράει ο αγωνιζόμενος έχουν **εγκριθεί** από την **"WT"** και **εφαρμόζουν σωστά** στον αγωνιζόμενο. Σε περίπτωση που **διαπιστωθεί** ότι είναι ακατάλληλα, ο αγωνιζόμενος καλείται να **αλλάξει** τον προστατευτικό εξοπλισμό.

4. Στολή αγωνιζόμενου & εξοπλισμός αγώνα:

Οι αγωνιζόμενοι **πρέπει** να φορούν της WT τον εγκεκριμένο εξοπλισμό αγώνων και οφείλουν κατά την **είσοδο** του στον αγωνιστικό χώρο να **κρατούν** με το **δεξί** τους χέρι το προστατευτικό **μασελάκι** και με τον **αριστερό** τους βραχίονα την προστατευτική **κάσκα**. Και τα **δύο** θα πρέπει να τοποθετούνται αντιστοίχως σε στόμα & κεφάλι **μετά** τις οδηγίες του διαιτητή, πριν από την έναρξη του αγώνα.

5. Σύστημα Άμεσης Αναπαραγωγής Βίντεο ("IVR")

Η Οργανωτική Επιτροπή των Πρωταθλημάτων, είναι υπεύθυνη για την προετοιμασία του αναγνωρισμένου εξοπλισμού, όπως και του Συστήματος Άμεσης Αναπαραγωγής Βίντεο ("IVR") & του σχετικού εξοπλισμού, συμπεριλαμβανομένων ενδεικτικά, τουλάχιστον **(3) καμερών** ανά γήπεδο και τουλάχιστον **(4) καμερών**, συμπεριλαμβανομένης **(1) κάμερας** οροφής για τους ημιτελικούς και τελικούς. Όταν υπάρχει **ζωντανή μετάδοση**, τότε το **βίντεο** αυτής, θα μπορεί να είναι **διαθέσιμο** για τον ελεγκτή επανεξέτασης βίντεο.

6. "Προστατευτικό στόματος (μασελάκι)":

Το **χρώμα** του στοματικού προστατευτικού περιορίζεται σε **λευκό ή διαφανές**. Πρέπει να έχει πάχος τουλάχιστον **3mm** και να καλύπτει **ολόκληρη την άνω οδοντοστοιχία**. Οι αθλητές **με ορθοδοντικά σιδεράκια** πρέπει να φορούν **ειδικό στοματικό προστατευτικό, που καλύπτει πλήρως τα άνω, όσο και έως τα 6 κάτω δόντια**. Αυτό **συνιστάται από τον οδοντίατρό τους**, υποβάλλοντας **βεβαίωση** με υπογραφή του, στην οποία **δηλώνεται** ότι:

«Ο αθλητής μπορεί να αγωνιστεί με ασφάλεια, φορώντας το στοματικό προστατευτικό που του συνέστησα».

7. Επίδεσμος:

Η χρήση **επίδεσμου** στα πόδια και τα χέρια θα ελέγχεται **αυστηρά** κατά τη διαδικασία επιθεώρησης των αθλητών. Ο Διαιτητής μπορεί να ζητήσει την **έγκριση** του γιατρού της Επιτροπής "WT" για υπερβολική χρήση. Οι αγωνιζόμενοι πρέπει να **αφαιρέσουν** τον επίδεσμο κατά τη **γενική ζύγιση** για να διαπιστωθεί εάν υπάρχει **ανοιχτή** πληγή, **κόψιμο** ή **αιμορραγία**.

8. Ειδικότερα ένας Αθλητής δεν θα επιτρέπεται να αγωνίζεται όταν:

- (1) Ο προστατευτικός εξοπλισμός (κεφαλής, σώματος, βουβωνικής χώρας, χεριών & ποδιών) **δεν** καλύπτει επαρκώς το σώμα, έχει **ακατάλληλο** μέγεθος ή παρουσιάζει σημαντικά **ελαττώματα** στο σχήμα (ή υλικό)
- (2) **Δεν** διαθέτει κατάλληλο προστατευτικό στόματος, σύμφωνα με τους κανόνες της "WT" ή **δεν** το **φοράει** παρά την προειδοποίηση που έλαβε από τον κεντρικό διαιτητή ή τον γιατρό της "WT".
- (3) **Έχει piercing**, σκουλαρίκια ή οποιοδήποτε **σκληρό υλικό** στο πρόσωπο ή σε οποιοδήποτε μέρος του σώματος κατά την επιθεώρηση και **δεν** το έβγαλε, παρά την προειδοποίηση που έλαβε από τον διαιτητή επιθεώρησης, τον κεντρικό διαιτητή ή τον γιατρό που έχει ορίσει η "WT".
- (4) **Δεν** έχει έγκυρη **ετήσια** περιοδική αξιολόγηση υγείας (ή ιατρικό πιστοποιητικό). **Χωρίς** έγκυρο ετήσιο ιατρικό πιστοποιητικό **δεν** επιτρέπεται η συμμετοχή στον αγώνα

9. Ζύγιση

Κατά τη διάρκεια της **ζύγισης**, οι άνδρες αγωνιζόμενοι **πρέπει** να φορούν εσώρουχα και οι γυναίκες πρέπει να φορούν εσώρουχα και σουτιέν. Ωστόσο, εάν ο αγωνιζόμενος το **επιθυμεί**, η ζύγιση μπορεί να πραγματοποιηθεί **χωρίς εσώρουχα**. Η **γενική ζύγιση** κάθε αγωνιζόμενου θα γίνεται **μία φορά**. Ωστόσο, θα του επιτραπεί μία **επιπλέον** ευκαιρία ζύγισής του, **εάν δεν πέρασε την πρώτη φορά, εντός του χρονικού ορίου**.

Η **τυχαία ζύγιση** θα πραγματοποιηθεί **μόνο μία φορά** ανά αγωνιζόμενο και **δεν** θα υπάρξει δεύτερη ευκαιρία.

Προκειμένου λοιπόν, να **μην αποκλείονται** κατά τη ζύγιση αθλητές, θα παρέχονται από την διοργάνωση ζυγαριές **πανομοιότυπες** με τις επίσημες, στον χώρο **αγώνων, για προ-ζύγιση**.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Οι "Cadets" & "Juniors" αγωνιζόμενοι **πρέπει** να ζυγίζονται με εσώρουχα και επιτρέπεται **ανοχή 100 gr**.

10. Είσοδος στον αγωνιστικό χώρο:

Μετά την επιθεώρηση, ο **αγωνιζόμενος** θα **προχωρήσει στη ζώνη αναμονής με έναν προπονητή** & τον γιατρό της ομάδας ή ιατρικό προσωπικό (όπως φυσιοθεραπευτή, αθλητικό προπονητή ή χειροπράκτη), εάν υπάρχει.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: **Χωρίς την παρουσία προπονητή, αγώνας δεν μπορεί να διεξαχθεί.**

11. Αναγνώριση Πόντων:

Οι πόντοι καταγράφονται όταν μια **επιτρεπόμενη** τεχνική εκτελείται στις περιοχές βαθμολόγησης του κορμού και του κεφαλιού **με το ανάλογο επίπεδο πρόσκρουσης**.

Η **αναγνώριση** της **σωστής** τεχνικής, του **επιπέδου** πρόσκρουσης και της **έγκυρης** επαφής με την περιοχή βαθμολόγησης θα γίνεται από το ηλεκτρονικό σύστημα βαθμολόγησης (PSS), **εκτός** από τις τεχνικές με γροθιές και ... **καμία** από αυτές τις τεχνικές **δεν θα υπόκεινται σε άμεση επανάληψη βίντεο** σε περίπτωση που δεν υπάρχει σκοράρισμα.

Ωστόσο, όταν μια κλωτσιά εκτελείται στο κεφάλι του αντιπάλου και **δεν** καταγράφονται πόντοι, **μόνο ο κεντρικός διαιτητής μπορεί να ζητήσει άμεση επανάληψη βίντεο, και αφού έχει μετρήσει knock down.**

12. Έγκυροι πόντοι:

A) Ένας (1) πόντος για κάθε έγκυρη γροθιά στο προστατευτικό του κορμού

B) Δύο (2) πόντοι για κάθε έγκυρο λάκτισμα στον προστατευτικό κορμού

Γ) Τρεις (3) πόντοι για ένα έγκυρο λάκτισμα στο κεφάλι

Δ) Όταν έγκυρο **περιστροφικό** λάκτισμα σκοράρει στο προστατευτικό κορμού ή κεφαλιού, οι πόντοι **διπλασιάζονται**:

➤ **(4) πόντοι** για ένα έγκυρο περιστροφικό λάκτισμα στο προστατευτικό του κορμού και

➤ **(6) πόντοι** για ένα έγκυρο περιστροφικό λάκτισμα στο κεφάλι.

Ε) Ένας (1) πόντος απονέμεται στον αθλητή, για κάθε **«Gam-jeom»** που δίνεται στον αντίπαλο.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Στο σύστημα των (2) καλύτερων εκ των τριών (3) γύρων (**“Best of Three” System**), η βαθμολογία του αγώνα είναι το **άθροισμα των γύρων** που κέρδισε ο αγωνιζόμενος από τους τρεις γύρους.

13. Η βαθμολογία των έγκυρων πόντων:

θα καθορίζεται **κυρίως** με τη χρήση του ηλεκτρονικού συστήματος βαθμολόγησης που είναι εγκατεστημένο ως Protector & Scoring Systems (**PSS**).

I. Για τους πόντους **γροθιάς**, μπορεί να εφαρμοστεί μια **ημιαυτόματη** μέθοδος βαθμολόγησης, όπου το **PSS** μετρά τη **δύναμη** της πρόσκρουσης και ο **κριτής** καθορίζει την **ακρίβεια** για την απονομή του πόντου με τη **χρήση** χειροκίνητης συσκευής βαθμολόγησης.

II. Για τους **πόντους** στο σώμα και στο κεφάλι, όταν η βαθμολογία **αναγνωρίζεται** από το **PSS**, οι **επιπλέον** πόντοι που διπλασιάζονται στα **περιστροφικά** λακτίσματα, θα βαθμολογούνται από τους **κριτές** χρησιμοποιώντας **χειροκίνητες** συσκευές βαθμολόγησης.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Το **“Dwit-Chagi”** είναι μία τεχνική **περιστροφικού** λακτίσματος, όπου η **περιστροφή** θα πρέπει να ξεκινά από το κεφάλι και τους ώμους για να **απονεμηθούν** οι επιπλέον τεχνικοί πόντοι. Όταν ένας αγωνιζόμενος λακτίζει τον αντίπαλό του με πίσω κλωτσιά (**“Back-Kick”**), **χωρίς ταυτόχρονη περιστροφή του κεφαλιού και των ώμων**, αυτή η τεχνική **δεν** θα θεωρείται περιστροφική κλωτσιά.

14. Όταν η βαθμολογία για το σώμα και το κεφάλι **λειτουργεί** μέσω των αντίστοιχων συστημάτων προστασίας και βαθμολόγησης (**PSS**) και η βαθμολογία για τις **γροθιές** λειτουργεί μέσω **γαντιών με αισθητήρες**, ο αγώνας **μπορεί να διεξαχθεί με έναν (1) κριτή γωνίας**, ο οποίος θα καθορίζει την εγκυρότητα και την ακρίβεια **όλων** των τεχνικών ενεργειών και θα απονέμει τους αντίστοιχους πόντους.

15. Οι **επιπλέον** πόντοι που δίνονται για ένα περιστροφικό λάκτισμα θα **ακυρώνονται** εάν το περιστροφικό λάκτισμα **δεν** έχει βαθμολογηθεί ως έγκυρος πόντος από το PSS.

16. Ακύρωση πόντων:

Όταν ένας αγωνιζόμενος κερδίζει πόντους **μετά** από απαγορευμένη πράξη, ο διαιτητής θα ανακοινώσει την **ποινή** για την απαγορευμένη πράξη και θα **ακυρώσει** τους πόντους.

17. Όταν ένας αγωνιζόμενος ή προπονητής **υποπέσει** σε παράβαση κατά τη διάρκεια ενός διαλείμματος, μετά την πάροδο **(5)** δευτερολέπτων από τη λήξη του γύρου, τότε ο διαιτητής μπορεί να **επιβάλλει** ποινή **“Gam-jeom”** και αυτό θα **καταγραφεί** στον επόμενο γύρο. Ωστόσο, εάν η παράβαση συμβεί **εντός (5)** δευτερολέπτων από την **κηρύξη** του διαλείμματος από τον Διαιτητή, τότε το **“Gam-jeom”** που θα δοθεί θα καταγραφεί στον προηγούμενο γύρο.

18. Στο σύστημα των **(2)** καλύτερων από τους **(3)** γύρους (**“Best of Three” System**), σε περίπτωση ισοπαλίας σε έναν γύρο, ο νικητής του θα αποφασιστεί με βάση τα **ισχύοντα** κριτήρια (περισσότεροι πόντοι από περιστροφικά λακτίσματα, μεγαλύτερης βαρύτητας τεχνικές, αριθμός **“Gam-jeom”**, αριθμός επαφών).

19. Εάν τα παραπάνω κριτήρια δίνουν **πάλι ισοπαλία**, τότε Διαιτητής και Κριτές θα **καθορίσουν** την υπεροχή.
- I. Σε περίπτωση **(3)** γωνιακών κριτών, ο νικητής θα αποφασίζεται από **(3)** κριτές **εκτός** από τον διαιτητή.
- II. Σε περίπτωση **(2)** κριτών γωνίας, ο νικητής θα αποφασιστεί από τον **Διαιτητή** και τους **(2)** Κριτές.
- III. Σε περίπτωση **(1)** κριτή, ο νικητής θα αποφασιστεί από τον **Διαιτητή, τον Ελεγκτή Βίντεο** και τον **(1)** κριτή.

20. Άμεση Επανεξέταση Βίντεο ("IVR") (Ένσταση):

Σε περίπτωση που υπάρχει **ένσταση** για μια απόφαση των "Διαιτητών" κατά τη διάρκεια ενός αγώνα, ο Προπονητής μπορεί να ζητήσει από τον Διαιτητή **Άμεση Επανεξέταση Βίντεο ("IVR")** μόνο στις ακόλουθες περιπτώσεις:

- ο Για **οποιαδήποτε** ποινή έχει δοθεί στον **δικό** του αγωνιζόμενο
- ο Για **(4)** ποινές που αφορούν τον **αντίπαλο**, όπως: πτώση, υπέρβαση της οριακής γραμμής, επίθεσης σε αντίπαλο μετά το **"Kal-yeo"** και επίθεση σε πεσμένο αντίπαλο.
- ο Για **τεχνικούς** πόντους
- ο Για **οποιαδήποτε** μηχανική **δυσλειτουργία** του **PSS**, όπου μπορεί να ζητήσει από τον Κεντρικό Διαιτητή να το ελέγξει, χρησιμοποιώντας την κάρτα του (ο Διαιτητής) στο 1ο γύρο.
- ο Μπορεί επίσης, οποιαδήποτε στιγμή **κατά τη διάρκεια του 2ου ή του 3ου γύρου**, χρησιμοποιώντας την δική του κάρτα να κάνει το ίδιο. Ωστόσο, εάν η **μηχανική** λειτουργία του **PSS** λειτουργεί **σωστά**, η ένσταση του προπονητή θα **ακυρωθεί και** ο δικός του αγωνιζόμενος θα τιμωρηθεί με ποινή **"Gam-jeom"**. (Αυτό ισχύει μόνο στο "Best of 3 System").
- ο Για σφάλμα στη **διαχείριση** του χρόνου
- ο Για περιπτώσεις όπου ο διαιτητής **ξεχάσει** να ακυρώσει πόντους μετά την επιβολή **"Gam-jeom"** για κάποια απαγορευμένη ενέργεια
- ο Για **λανθασμένη** αναγνώριση από τον κριτή, αγωνιζομένου που **επιτέθηκε** με γροθιά
- ο Για **λάκτισμα στο κεφάλι, που δεν βαθμολογείται, μόνο όταν δεν χρησιμοποιείται το Head PSS.**

ΠΡΟΣΟΧΗ: Καμία ένσταση **δεν** θα γίνεται **δεκτή** για πόντους που έχουν σημειωθεί με **γροθιές** και **λακτίσματα** στον κορμό ή με **λακτίσματα** στο κεφάλι ("Head PSS").

21. Εάν ο Διαιτητής **διαπιστώσει** ότι ένας αγωνιζόμενος **ταλαντεύεται**, μετά από **ισχυρό** χτύπημα στο κεφάλι, **κλωτσιά** στα μάτια, **αιμορραγεί** ή έχει **πέσει** κάτω (από λάκτισμα στο κεφάλι) και αρχίσει να **μετράει**, αλλά η επίθεση **δεν** έχει **καταγραφεί** από το σύστημα **"PSS"** ως **πόντοι**, τότε ο πρέπει να **ζητήσει** από τον Ελεγκτή Βίντεο να **αποφασίσει** για την καταχώρηση ή μη πόντων, μετά το μέτρημα.

22. Ο Διαιτητής μπορεί να **ζητήσει**, επίσης, από το **"RJ"** διευκρινίσεις για προσποητό τραυματισμό πριν από την κήρυξη του **"Gam-jeom"**.

ΠΡΟΣΟΧΗ : "IVR" για χτυπήματα στο κεφάλι, μπορεί να ζητηθεί από τον προπονητή **μόνο** όταν **δεν** χρησιμοποιείται το ηλεκτρονικό σύστημα **"Head PSS"**, και εφαρμόζεται το **συμβατικό** προστατευτικό κεφαλής.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ 1: Οποιαδήποτε **πόντοι** που σημειώθηκαν **μετά** από απαγορευμένη ενέργεια, θα **ακυρώνονται**.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ 2 : Η **απόφαση** του Ελεγκτή Βίντεο είναι **τελική**. **Δεν** θα γίνονται **δεκτές** **περαιτέρω** προσφυγές κατά τη **διάρκεια** του αγώνα ή **διαμαρτυρίες** **μετά** τον αγώνα, **εκτός** από **σφάλματα** στον υπολογισμό της βαθμολογίας, όπως:

- **Πόντοι** και **"Gam-jeom"** που εισήχθησαν από τον χειριστή
- **Λανθασμένη** αναγνώριση των αθλητών από τον Κεντρικό Διαιτητή

Εάν τα **λάθη** στον υπολογισμό της βαθμολογίας ή η **εσφαλμένη** αναγνώριση του αθλητή **δεν** διορθωθούν κατά τη διάρκεια του γύρου από τους διαιτητές και τα λάθη **επηρέασαν** στη συνέχεια το αποτέλεσμα **του νικητή του αγώνα** ο **"TD"** έχει το δικαίωμα να **επανεξετάσει** την υπόθεση με τη βοήθεια της **"CSB"** για να προβεί στις **απαραίτητες** διορθώσεις **εντός 30 λεπτών** μετά τον σχετικό αγώνα.

- 23. Οποιαδήποτε** στιγμή κατά τη διάρκεια του γύρου, **οποιοσδήποτε** από τους κριτές μπορεί να **ζητήσει** την **προσθήκη ή αφαίρεση** τεχνικών πόντων, **ανεξάρτητα αν έχει δικαίωμα ένστασης ο Προπονητής.**
-

Εκ της ΕΛ.Ο.Τ.