

**ΟΔΗΓΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ – ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ**  
**ΣΧΟΛΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΤΑΕ KWON DO (WTF) Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ**  
**ΑΘΗΝΑ –ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 2026**



## Περιεχόμενα

Νομοθετικό Πλαίσιο .....	3
Επιτροπή Διοίκησης .....	4
Πρόγραμμα Σπουδών .....	5
Πρόγραμμα Μαθημάτων .....	10
Διδασκαλία – Υποχρεώσεις Φοιτητών .....	19
Εξετάσεις .....	23
Διαδικασία Διεξαγωγής Εξετάσεων.....	23
Βαθμολόγηση – Αξιολόγηση.....	24
Πρόγραμμα Μαθημάτων.....	27
Χορήγηση Διπλώματος .....	28

## Νομοθετικό Πλαίσιο

Η ίδρυση και η λειτουργία των σχολών προπονητών καθορίζονται σύμφωνα με το άρθρο 136, παρ. 6 του ν. 2725/1999 (ΦΕΚ Α΄ 21) «Μέχρι τη λειτουργία της Εθνικής Σχολής των Προπονητών του άρθρου 31 παρ. 4 του παρόντος η Γενική Γραμματεία Αθλητισμού μπορεί με απόφαση και δαπάνες της να ιδρύει περιοδικές σχολές προπονητών».

Με την ίδια απόφαση ρυθμίζονται τα θέματα λειτουργίας των προαναφερόμενων σχολών, των προσόντων των υποψηφίων, καθώς και σε άλλο συναφές θέμα, όπως αντικαταστάθηκε με το άρθρο 78, παρ. 2 του ν. 4170/2013 Ένσωμάτωση της οδηγίας 2011/16/ΕΕ, ρύθμιση θεμάτων της ΕΛ.Τ.Ε., αναμόρφωση Οργανισμού του Ν.Σ.Κ. και άλλες διατάξεις:

«Η Γενική Γραμματεία Αθλητισμού μπορεί με απόφασή της, κατόπιν αιτήματος και με δαπάνη της οικείας αθλητικής ομοσπονδίας να ιδρύει περιοδικές Σχολές Προπονητών. Με την ίδια απόφαση ρυθμίζονται τα θέματα λειτουργίας κάθε σχολής, των προσόντων των υποψηφίων, του εκπαιδευτικού προσωπικού και κάθε άλλο συναφές θέμα.

Στην απόφαση αυτή καθορίζεται επίσης υποχρεωτικά:

α) το χρηματικό ποσό για τα συνολικά δίδακτρα φοίτησης εκάστου υποψηφίου που δε μπορεί να υπερβεί κατ' ανώτατο όριο τα 350,00 ευρώ, καταβαλλόμενα ανταποδοτικά από κάθε υποψήφιο και

β) η ελάχιστη χρονική διάρκεια σπουδών, καθώς και οι συνολικές ώρες υποχρεωτικής παρακολούθησης των μαθημάτων της σχολής για κάθε υποψήφιο, που δεν μπορούν σε καμιά περίπτωση να είναι λιγότερες του 95% των συνολικών ωρών διδασκαλίας για κάθε περίοδο.

Η Γενική Γραμματεία Αθλητισμού ελέγχει τα διπλώματα των περιοδικών Σχολών Προπονητών ως προς τη νομιμότητα τους, δύναται δε να ορίζει ομάδα εργασίας έργο της οποίας θα είναι η παρακολούθηση της πιστής τήρησης όρων λειτουργίας της σχολής, όπως αυτοί καθορίζονται με την απόφαση λειτουργίας της. Στα μέλη των ομάδων αυτών δεν καταβάλλεται αποζημίωση».

## Επιτροπή Διοίκησης

Η Σχολή Προπονητών Ταε κβον ντο (ΤΑΕ KWON DO (W.T.F)), Γ' επιπέδου, η οποία θα λειτουργήσει σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη, σύμφωνα με την Υπουργική Απόφαση (**ΦΕΚ:Β/4498/2025 ΓΓΑ, 11/08/2025 Α.Π.:ΓΓΑ/21119**) διοικείται από πενταμελή επιτροπή και συγκροτείται από τους :

1. **ΚΑΡΑΔΕΝΙΖΛΟΓΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ**, υπάλληλος της Γ.Γ.Α., ως Πρόεδρος.
2. **ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ**, υπάλληλος της Γ.Γ.Α., ως μέλος .
3. **ΛΕΟΝΤΑΡΑΚΗ ΣΤΑΜΑΤΙΚΗ**, υπάλληλος της Γ.Γ.Α. ως μέλος.
4. **ΣΑΡΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ**, Αναπληρώτρια Γραμματέας της ΕΛ.Ο.Τ., ως μέλος.
5. **ΤΑΓΚΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ**, εκπρόσωπος των προπονητών, ως μέλος.

Γραμματέας της Επιτροπής ορίζεται η **ΓΚΟΜΩΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ**, υπάλληλος της Γ.Γ.Α.

Στα μέλη της επιτροπής και στους γραμματείς δεν καταβάλλεται αποζημίωση, θα παρέχουν τις υπηρεσίες τους αμισθί.

**Διευθυντής** της σχολής ορίζεται ο κ. **ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΥΛΑΣ ΔΟΥΚΑΣ**, Καθηγητής Φυσικής Αγωγής και Διδάκτορας Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης του Τμήματος Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού.

**Τεχνικός Διευθυντής** της σχολής ορίζεται ο **ΧΡΗΣΤΙΔΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ**, Απόφοιτος ΤΕΦΑΑ ΔΠΘ – Πτυχιούχος Προπονητής ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ Α Επιπέδου.

## Πρόγραμμα Σπουδών

Τα μαθήματα της Σχολής Προπονητών Ταεκβόντο Γ' επιπέδου διακρίνονται σε **Γενικά Μαθήματα**, τα οποία αποτελούνται από θεωρητικά μαθήματα και σε **Μαθήματα Ειδίκευσης**, τα οποία αποτελούνται από θεωρητικά και πρακτικά μαθήματα. Οι συμμετέχοντες πρέπει να παρακολουθήσουν και να εξεταστούν επιτυχώς σε όλα τα παρακάτω μαθήματα:

### ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ 1 ΓΕΝΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ (Επίπεδο 1)

Θεωρητικά (Θ) - Πρακτικά (Π) - Μικτά (Μ) Μαθήματα

1	Ανατομία	12 ώρες
2	Φυσιολογία (Θ)	12 ώρες
3	Εργοφυσιολογία (Θ)	12 ώρες
4	Βιομηχανική (Θ)	12 ώρες
5	Φυσικοθεραπεία (Θ)	12 ώρες
6	Γενική Προπονητική (Θ)	20 ώρες
	<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>	<b>80 ώρες</b>

### ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ 2 ΓΕΝΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ (Επίπεδο 1)

Θεωρητικά (Θ) - Πρακτικά (Π) - Μικτά (Μ) Μαθήματα

1	Κινητική Μάθηση (Θ)	10 ώρες
2	Αθλητική Ψυχολογία (Θ)	20 ώρες
3	Οργάνωση & Διοίκηση Αθλητισμού(Θ)	10 ώρες
4	Μεθοδολογία Αθλητικής Έρευνας (Θ)	20 ώρες
5	Αθλητική Παιδαγωγική (Θ)	10 ώρες
	<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>	<b>70 ώρες</b>

## Μαθήματα e- learning

Από τα θεωρητικά μαθήματα τα παρακάτω έντεκα (11) θα γίνουν με e-learning .

	<b>ΜΑΘΗΜΑ</b>	<b>ΩΡΕΣ</b>
1	Ανατομία	12
2	Φυσιολογία	12
3	Εργοφυσιολογία	12
4	Βιομηχανική (Θ)	12
5	Φυσικοθεραπεία (Θ)	12
6	Γενική Προπονητική (Θ)	20
7	Κινητική Μάθηση	10
8	Αθλητική Ψυχολογία	20
9	Οργάνωση & Διοίκηση Αθλητισμού	10
10	Μεθοδολογία Αθλητικής Έρευνας	20
11	Αθλητική Παιδαγωγική	10
	<b>ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ</b>	<b>150</b>

Το σύνολο των εκπαιδευτικών ωρών απεικονίζεται στον παρακάτω πίνακα:

Επίπεδο	Διδακτικές ώρες	Διπλωματική εργασία (ΔΕ) Άλλες εργασίες (ΑΕ)	Πρακτική άσκηση	Ελάχιστη διάρκεια λειτουργίας της Σχολής	Συνολική διάρκεια της Σχολής
Γ	300(270)	Υποχρεωτικά έως 30 ώρες (ΔΕ)	50 ώρες	6 μήνες	350 ώρες*

\* Το σύνολο των ωρών είναι 300. Οι αριθμοί σε παρένθεση απεικονίζουν τη δυνατότητα συνδυασμού διδακτικών ωρών και εργασιών.

## ΜΑΘΗΜΑΤΑ

Στον Κύκλο/Τομέα 1-2 περιλαμβάνονται αποκλειστικά θεωρητικά μαθήματα, ενώ στον Κύκλο / Τομέα 3 περιλαμβάνονται θεωρητικά, πρακτικά και μικτά μαθήματα.

**Θεωρητικά** χαρακτηρίζονται τα μαθήματα που στοχεύουν στην κατανόηση του εκάστοτε γνωστικού αντικείμενου κατάρτισης από τους εκπαιδευόμενους και την απόκτηση των απαραίτητων γνώσεων και

δεξιοτήτων. Η διδασκαλία πραγματοποιείται από τον εκπαιδευτή είτε δια ζώσης σε αίθουσα διδασκαλίας, είτε διαδικτυακά μέσω ψηφιακής πλατφόρμας (σύγχρονα ή ασύγχρονα).

**Πρακτικά** χαρακτηρίζονται τα μαθήματα που αποβλέπουν στην εμπέδωση του θεωρητικού μέρους κατάρτισης και στην απόκτηση κυρίως κινητικών δεξιοτήτων και ικανοτήτων επικοινωνίας, διδασκαλίας και καθοδήγησης. Πραγματοποιούνται αποκλειστικά δια ζώσης σε προπονητικούς χώρους.

**Μικτά** χαρακτηρίζονται τα μαθήματα που απαιτούν ταυτόχρονη θεωρητική κατάρτιση και πρακτική εξάσκηση.

Οι συμμετέχοντες/ουσες στη Σχολή υποχρεούνται να παρακολουθήσουν και να εξεταστούν επιτυχώς σε όλα τα παρακάτω μαθήματα:

### **Διπλωματική εργασία (30 ώρες)**

1. Στις εκπαιδευτικές υποχρεώσεις των συμμετεχόντων στη Σχολή Προπονητών ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ Γ' Επιπέδου περιλαμβάνεται η εκπόνηση γραπτής εργασίας, η οποία μπορεί να πραγματοποιηθεί σε θεματολογία από οποιοδήποτε μάθημα της διδασκόμενης ύλης.
2. Τα κριτήρια αξιολόγησής της είναι τα ακόλουθα: 1) σαφήνεια του λόγου και της παρουσίασης των ζητούμενων της εργασίας, 2) η οργάνωσή της σε διακριτά μέρη, 3) η απάντηση στα ερωτήματα που τίθενται στην αρχή της, 4) η χρήση επιστημονικού λόγου και 5) η επιστημονική τεκμηρίωση του κειμένου με την χρήση και παράθεση βιβλιογραφικών αναφορών.
3. Μπορεί να είναι ατομική ή αποτέλεσμα της συνεργασίας δύο (2) εκπαιδευόμενων.
4. Όταν είναι ατομική πρέπει να έχει έκταση από πέντε (5) έως οκτώ (8) σελίδες, ενώ στην περίπτωση που θα γίνει με τη συνεργασία δύο (2) εκπαιδευόμενων πρέπει να έχει έκταση από δέκα (10) έως δέκα πέντε (15) σελίδες.
5. Η γραμματοσειρά πρέπει να είναι Times New Roman, μέγεθος 12, διάστιχο 1,5 και περιθώρια στη σελίδα 2,5 εκ. δεξιά, αριστερά, στο πάνω και στο κάτω μέρος της σελίδας.
6. Το θέμα της εργασίας πρέπει να δηλωθεί στον Διευθυντή της Σχολής μέχρι το τέλος Οκτωβρίου 2026.
7. Η εργασία πρέπει να παραδοθεί στον Διευθυντή της Σχολής το αργότερο 35 μέρες πριν το τελευταίο μάθημα της τελευταίας εβδομάδας των μαθημάτων, ώστε να υπάρχει χρόνος για ενδεχόμενες διορθώσεις.

8. Στην αρχή των μαθημάτων θα γίνει ένα σεμινάριο για την εκπόνηση της εργασίας.

### **ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ 3 ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ (Επίπεδο 1)**

Θεωρητικά (Θ) - Πρακτικά (Π) - Μικτά (Μ) Μαθήματα

1	<b>Ειδική Προπονητική (Θ)</b>	<b>20 ώρες</b>
2	<b>Κανονισμοί Αγώνων (Θ)</b>	<b>20 ώρες</b>
3	<b>Μεθοδολογία Διδασκαλίας (Μ)</b>	<b>20 ώρες</b>
4	<b>Τεχνική Ανάλυση (Μ)</b>	<b>20 ώρες</b>
5	<b>Προπονητική Εξάσκηση (Π)</b>	<b>10 ώρες</b>
6	<b>Ειδικά Θέματα (Θ)</b> <b>(Ιστορία του Ταεκβοντο (Θ) 10 ώρες/</b> <b>Αντιντόπινγκ 5 ώρες/</b> <b>Ηθική &amp; Ακεραιότητα 5 ώρες/</b> <b>Παιδική προστασία 5 ώρες/</b> <b>e- couros 5 ώρες)</b>	<b>30 ώρες</b>
	<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>	<b>120 ώρες</b>

<b>ΠΡΑΚΤΙΚΗ/ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΕΡΓΑΣΙΑ</b>	<b>50 ώρες</b>
<b>ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ</b>	<b>30 ώρες</b>

### **Διάρκεια διδασκαλίας**

1. Η διάρκεια της ωριαίας διδασκαλίας για όλα τα μαθήματα **διά ζώσης** ή σύγχρονα διαδικτυακά είναι **45 λεπτά**. Μεταξύ των ωρών γίνεται διάλλειμα 15 λεπτά.
2. Η διάρκεια της ωριαίας διδασκαλίας σε «ασύγχρονη» μορφή μέσω διαδικτυακής πλατφόρμας είναι 35 λεπτά.
3. Ο ανώτατος αριθμός των ωρών διδασκαλίας ανά ημέρα εκπαίδευσης ορίζεται σε δέκα (10).
4. Η διδασκαλία του πρακτικού μέρους μικτών μαθημάτων μπορεί να διαρκεί μέχρι τρεις (3) συνεχείς διδακτικές ώρες.

## **ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ/ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΕΡΓΑΣΙΑ**

Η εποπτευόμενη ή καθοδηγούμενη πρακτική άσκηση είναι υποχρεωτική, πραγματοποιείται σε **πενήντα (50) ώρες** και περιλαμβάνει:

**α)** Παρακολούθηση των αγώνων της ομοσπονδίας (ΕΛ.Ο.Τ) ή αγώνων που έχουν την έγκρισή της, οποιασδήποτε κατηγορίας, πιστοποιημένων από τη διοργανώτρια αρχή (ομοσπονδία –σύλλογος – Ευρωπαϊκοί ή άλλοι διεθνείς αγώνες) με σαφή αναφορά στις ώρες παρακολούθησης.

**β)** Παρακολούθηση ή συμμετοχή σε προπονήσεις Εθνικών ή προ εθνικών ομάδων της Ομοσπονδίας ή σωματείων της Ομοσπονδίας, πιστοποιημένο από το σωματείο με υπογραφή προέδρου και γενικού γραμματέα, με σαφή αναφορά στις ώρες παρακολούθησης.

Η εποπτευόμενη ή καθοδηγούμενη πρακτική άσκηση δεν αποτελεί μέρος της εξεταστικής περιόδου και δεν συνυπολογίζεται στο βαθμό αξιολόγησης του υποψηφίου.

## Πρόγραμμα Μαθημάτων

### 1.Κύκλος/Τομέας 1- Γενικών Μαθημάτων

<b>Τίτλος</b>	<b>Ανατομία (Θεωρητικό Μάθημα)</b>
<b>Διδάσκων</b>	Μάνθου Ειρήνη
<b>Περιεχόμενα</b>	1. Εισαγωγή στην επιστήμη της ανατομίας.
	2. Δομή ζωντανών οργανισμών και των επιμέρους συστημάτων, οργάνων και των ιστών τους.
	3. Μορφολογία, θέση και σύσταση διάφορων τμημάτων του οργανισμού, καθώς και τις σχέσεις τους με άλλα τμήματα.
	4. Ιστοί. (συνδετικός, μυϊκός, επιθηλιακός, νευρικός).

<b>Τίτλος</b>	<b>Φυσιολογία (Θεωρητικό Μάθημα)</b>
<b>Διδάσκων</b>	Μάνθου Ειρήνη
<b>Περιεχόμενα</b>	1. Εισαγωγή στη Φυσιολογία του ανθρώπου.
	2. Λειτουργία των ανθρώπινων κυττάρων.
	3. Οργανικά συστήματα.
	4. Λειτουργία των οργανικών συστημάτων.

<b>Τίτλος</b>	<b>Εργοφυσιολογία (Θεωρητικό Μάθημα)</b>
<b>Διδάσκων</b>	Νάσσης Γεώργιος
<b>Περιεχόμενα</b>	1. Εισαγωγή στην Εργοφυσιολογία.
	2. Ενεργειακά συστήματα του οργανισμού.
	3. Αερόβια ικανότητα.
	4. Αναερόβιο κατώφλι.
	5. Απελευθέρωση ενέργειας κατά την άσκηση.
	6. Βελτίωση απόδοσης κατά την άσκηση και τους αγώνες.

<b>Τίτλος</b>	<b>Βιομηχανική (Θεωρητικό Μάθημα)</b>
<b>Διδάσκων</b>	Πίγκος Γεώργιος
<b>Περιεχόμενα</b>	1. Εισαγωγή στην επιστήμη της Βιομηχανικής.
	2. Βιολογικά συστήματα.
	3. Βιομηχανική και μεθοδολογία.
	4. Αθλητική βιομηχανική.

<b>Τίτλος</b>	<b>Φυσικοθεραπεία (Θεωρητικό Μάθημα)</b>
<b>Διδάσκων</b>	Τσίγκανος Γεώργιος
<b>Περιεχόμενα</b>	1. Εισαγωγή στην επιστήμη της Φυσικοθεραπείας.
	2. Κλινική εικόνα των τραυματισμών.
	3. Διάγνωση και αποκατάσταση των τραυματισμών.
	4. Φυσικά μέσα θεραπείας (κίνηση, φως, νερό, ηλεκτρισμός).
	5. Μηχανικά μέσα θεραπείας.

<b>Τίτλος</b>	<b>Γενική Προπονητική (Θεωρητικό Μάθημα)</b>
<b>Διδάσκων</b>	Κελλης Σπύρος
<b>Περιεχόμενα</b>	1. Σχεδιασμός – περιοδικότητα στην αθλητική απόδοση
	2. Ανάπτυξη δύναμης, ταχύτητας στο TKD.
	3. Ανάπτυξη αντοχής στο TKD.
	4. Ανάπτυξη κινητικότητας στο TKD.

## 2. Κύκλος/Τομέας 2- Γενικών Μαθημάτων

<b>Τίτλος</b>	<b>Κινητική Μάθηση (Θεωρητικό Μάθημα)</b>
<b>Διδάσκων</b>	Σταύρου Νεκτάριος
<b>Περιεχόμενα</b>	1. Εγκεφαλική λειτουργική ασυμμετρία.
	2. Προέλευση της εγκεφαλικής λειτουργίας.
	3. Προτίμηση χεριού, προτίμηση ποδιού.

	4. Μέτρηση και αξιολόγηση της προτίμησης χεριού και ποδιού.
	5. Προτίμηση χεριού, προτίμηση ποδιού και αθλητική απόδοση.
	6. Η υπόθεση της ύπαρξης και ανίχνευσης ταλέντων στην επιδέξια κινητική συμπεριφορά. Μύθοι και αλήθειες.
	7. Μάθηση κινητικών δεξιοτήτων. Γενετικές ή περιβαλλοντικές επιδράσεις

<b>Τίτλος</b>	<b>Αθλητική Ψυχολογία (Θεωρητικό Μάθημα)</b>
<b>Διδάσκων</b>	Σταύρου Νεκτάριος
<b>Περιεχόμενα</b>	1. Θεματολογίες ψυχολογικής προετοιμασίας αθλητών Taekwondo.
	2. Πρόγραμμα ψυχολογικής προετοιμασίας.
	3. Προσοχή και συγκέντρωση στον αθλητισμό.
	4. Στρατηγικές αντιμετώπισης του στρες.
	5. Προσοχή και συγκέντρωση στο TKD.
	6. Διάσπαση προσοχής και συγκέντρωσης στο TKD.
	7. Η θεωρία του Nideffer (1976), που αφορά στις βασικές παραμέτρους της προσοχής και της συγκέντρωσης.
	8. Διάσπαρτη και περιορισμένη προσοχή. Πλεονεκτήματα, μειονεκτήματα και εφαρμογές στην προπόνηση.
	9. Στρατηγική και προπονητικές πρακτικές για τη βελτίωση της συγκέντρωσης των αθλητών-τριών.

<b>Τίτλος</b>	<b>Οργάνωση &amp; Διοίκηση Αθλητισμού</b> (Θεωρητικό Μάθημα)
<b>Διδάσκων</b>	Γαργαλιάνος Δημήτριος
<b>Περιεχόμενα</b>	1.Επιχειρηματικότητα.
	2. Μίγμα Μάρκετινγκ.
	3.Ποιότητα Υπηρεσιών.
	4.Χορηγικά Προγράμματα.

<b>Τίτλος</b>	<b>Μεθοδολογία Αθλητικής Έρευνας</b> (Θεωρητικό Μάθημα)
<b>Διδάσκων</b>	Σταύρου Νεκτάριος
<b>Περιεχόμενα</b>	1. Εισαγωγή στη μεθοδολογία της έρευνας.
	2. Σχεδιασμός και διεξαγωγή της επιστημονικής έρευνας.
	3. Στόχοι και προγραμματισμός της έρευνας.
	4. Συστατικά μέρη της έρευνας (εισαγωγή-μέθοδος-αποτέλεσμα).
	5. Αξιοποίηση αποτελεσμάτων.

<b>Τίτλος</b>	<b>Αθλητική Παιδαγωγική</b> (Θεωρητικό Μάθημα)
<b>Διδάσκων</b>	Σταύρου Νεκτάριος
<b>Περιεχόμενα</b>	1.Αθλητισμός και ηθική ανάπτυξη.
	2. Παιδαγωγικά ορθό κλίμα στον αθλητισμό: Βασικές θεωρίες.
	3.Μέθοδοι διδασκαλίας.
	4.Παροχή ανατροφοδότησης.
	5.Στρατηγικές προώθησης ενός κλίματος αυτονομίας.

### 3. Κύκλος/Τομέας 3- Μαθήματα Ειδίκευσης

<b>Τίτλος</b>	<b>Ειδική Προπονητική</b> (Θεωρητικό Μάθημα) (20)
<b>Διδάσκων</b>	Χρησιτίδης Ανδρέας
<b>Περιεχόμενα</b>	1. Ειδική προπονητική στο TKD
	2. Ετήσιος προγραμματισμός στο TKD
	3. Ανάπτυξη της δύναμης και της ταχύτητας στο TKD
	4. Ανάπτυξη της αντοχής στο TKD
	5.Κινητικότητα, ευκαμψία, ευλυγισία

<b>Τίτλος</b>	<b>Κανονισμοί Αγώνων</b> (Θεωρητικό Μάθημα)(20)
<b>Διδάσκων</b>	Κουτρώτσιου Αναστασία
<b>Περιεχόμενα</b>	1. Κανονισμός αγώνων για τα πρωταθλήματα της ΕΛΟΤ.
	2. Πρωτάθλημα ανδρών και γυναικών.
	3. Πρωτάθλημα εφήβων και νεανίδων.
	4. Πρωτάθλημα παιδών και κορασίδων.
	5. Πρακτική εξάσκηση στους κανονισμούς.

<b>Τίτλος</b>	<b>Μεθοδολογία Διδασκαλίας</b> (Θεωρητικό και Πρακτικό Μάθημα) (20)
<b>Διδάσκοντες</b>	Κουίδου Ειρήνη (Θ) Δούκας Κωνσταντούλας (Π)
	1. Εκπαιδευτικές ανάγκες (Γενικές και ειδικές)
	2. Προβλήματα συμπεριφοράς.
	3. Τεχνικές διδασκαλίας.
	4. Τρόποι διαχείρισης εκπαιδευτικών τάξεων.
	5. Ειδική διδασκαλία στους αθλητές-τριες.

<b>Τίτλος</b>	<b>Τεχνική Ανάλυση</b> (Θεωρητικό και Πρακτικό Μάθημα)
<b>Διδάσκων</b>	Κονδύλη Θεοδώρα & Μπούτιος Στέφανος (Αθήνα) Χρηστίδης Ανδρέας & Πεχλιβάνης Ιωακείμ (Θεσσαλονίκη)
	1. Βασικές επιτρεπόμενες τεχνικές.
	2. Κινησιολογία λακτισμάτων
	3. Συνδυαστικές κινήσεις αποφυγής και επίθεσης.
	4. Εργονομία τεχνικών.
	5. Προσαρμογές τεχνικών για τους αγώνες.

<b>Τίτλος</b>	<b>Προπονητική Εξάσκηση (Πρακτικό Μάθημα)</b>
<b>Διδάσκοντες</b>	Κονδύλη Θεοδώρα & Μπούτιος Στέφανος (Αθήνα) Χρησιτίδης Ανδρέας & Πεχλιβάνης Ιωακείμ (Θεσσαλονίκη)
<b>Περιεχόμενα</b>	1. Αγωνιστική συμπεριφορά (επιθετικές και αμυντικές κινήσεις)
	2. Διαχείριση νίκης ή ήττας κατά τη διάρκεια του αγώνα.
	3. Τακτική και τεχνική σε κλειστές γωνίες.
	4. Εναέριες τεχνικές - μεθοδολογική ανάλυση.
	5. Επίγειες τεχνικές- μεθοδολογική ανάλυση.

<b>Τίτλος</b>	<b>Ειδικά Θέματα Ιστορία του Ταεκβοντό (Θεωρητικό Μάθημα)</b>
<b>Διδάσκων</b>	Δρ. Κωνσταντούλας Δούκας
<b>Περιεχόμενα</b>	1. Ιστορία της Κορεάτικης Χερσονήσου.
	2. Ιστορία των πολεμικών τεχνών της Κορέας.
	3. Ιστορία των Ακαδημιών (Kwan).
	4. Η μετεξέλιξη σε ΤΑΕΚWONDO.
	5. Ίδρυση της W.T.F.
	6. Το σύγχρονο ΤΑΕΚWONDO.

<b>Τίτλος</b>	<b>Ειδικά Θέματα Αντιντόπινγκ (Θεωρητικό Μάθημα)</b>
<b>Διδάσκων</b>	Παπούλιας Χρήστος
<b>Περιεχόμενα</b>	Εννοιολογική Προσέγγιση
	Παρουσίαση Θεσμικού Πλαισίου

<b>Τίτλος</b>	<b>Ειδικά Θέματα Ηθική &amp; Ακεραιότητα</b> (Θεωρητικό Μάθημα)
<b>Διδάσκοντας</b>	Καραμανλάκη Φωτεινή
<b>Περιεχόμενα</b>	1. Ηθικά διλήμματα στον αθλητισμό στην αρχαιότητα και σήμερα
	2. Χειραγώγηση στον Αθλητισμό και Στοιχηματισμός
	3. Κώδικας Δεοντολογίας
	4. Πλατφόρμες αναφορών
	5. Εκπαιδευτικά εργαλεία - πιστοποίηση από ΕΠΑΘΛΑ
	Παιδικός αθλητισμός στην αρχαιότητα και σήμερα
	Κώδικας Δεοντολογίας
	Ηθικά Διλήμματα
	Πλατφόρμες αναφορών
	Εκπαιδευτικά εργαλεία -
	Το Αντιντόπινγκ στην πράξη. Ελληνική και Διεθνής πραγματικότητα.
	Πρακτικά ζητήματα

<b>Τίτλος</b>	<b>Ειδικά Θέματα Παιδική προστασία και Δικαιώματα παιδιού</b> (Θεωρητικό Μάθημα)
<b>Διδάσκοντες</b>	Καραμανλάκη Φωτεινή
<b>Περιεχόμενα</b>	1. Ηθικά διλήμματα στον αθλητισμό

	2. Ορισμός σεξουαλικής παρενόχλησης 3. Μορφές σεξουαλικής παρενόχλησης
	Παραδείγματα

<b>Τίτλος</b>	<b>Ειδικά Θέματα e-couros (Θεωρητικό Μάθημα)</b>
<b>Διδάσκοντας</b>	Τσολάκου Έυη
<b>Περιεχόμενα</b>	Πλατφόρμες αναφορών
	Εκπαιδευτικά εργαλεία -

## **Διδασκαλία – Υποχρεώσεις Φοιτητών**

Διάρκεια διδασκαλίας

1. Η διάρκεια της ωριαίας διδασκαλίας για όλα τα μαθήματα διά ζώσης ή σύγχρονα διαδικτυακά είναι 45 λεπτά. Μεταξύ των ωρών γίνεται διάλλειμα 15 λεπτά.

2. Η διάρκεια της ωριαίας διδασκαλίας σε «ασύγχρονη» μορφή μέσω διαδικτυακής πλατφόρμας είναι 35 λεπτά.

3. Ο ανώτατος αριθμός των ωρών διδασκαλίας ανά ημέρα εκπαίδευσης ορίζεται σε δέκα (10).

4. Η διδασκαλία του πρακτικού μέρους μικτών μαθημάτων μπορεί να διαρκεί μέχρι τρεις (3) συνεχείς διδακτικές ώρες.

## **Πλατφόρμα ασύγχρονης διαδικτυακής εκπαίδευσης**

1. Η πλατφόρμα της ασύγχρονης διαδικτυακής εκπαίδευσης βασίζεται στην πλατφόρμα moodle, η οποία είναι διασυνδεδεμένη με την πλατφόρμα της Microsoft 365 και καταγράφει την ώρα που συνδέθηκε και αποσυνδέθηκε κάθε εκπαιδευόμενος, για πόση ώρα παρέμεινε ενεργός, καθώς και τις δραστηριότητες που έκανε στον υπολογιστή κατά τη διάρκεια που ήταν ενεργός.

2. Για κάθε ενότητα, κάθε μαθήματος που θα γίνεται με διαδικτυακή ασύγχρονη εκπαίδευση θα αναρτάται στην πλατφόρμα ένα βίντεο. Τα μαθήματα διάρκειας 10-12 ωρών θα παραμένουν διαθέσιμα στην πλατφόρμα για 1 εβδομάδα, τα μαθήματα διάρκειας 20 ωρών 2 εβδομάδες.

3. Στο τέλος κάθε ενότητας θα υπάρχουν οι σημειώσεις του συγκεκριμένου μαθήματος, ώστε να μπορούν οι εκπαιδευόμενοι τις «κατεβάσουν» στην συσκευή τους.

4. Η καταγραφή των παρουσιών για την παρακολούθηση κάθε ενότητας γίνεται μέσω 4 κουίζ/ερωτήσεων που έχει προσδιορίσει ο διδάσκων το μάθημα. Μετά από την παρακολούθηση κάθε διδακτικής ενότητας ο εκπαιδευόμενος θα πρέπει να απαντήσει σωστά τουλάχιστον 2 (50%) από αυτές τις ερωτήσεις, πράγμα το οποίο αποτελεί προϋπόθεση για να ανοίξει η επόμενη διδακτική ενότητα.

5. Σε περίπτωση αποτυχίας έχει τη δυνατότητα να προσπαθήσει ακόμα 2 φορές, αφού, όμως, κάθε φορά έχει παρακολουθήσει ξανά την διάλεξη της συγκεκριμένης ενότητας. Αν κάποιος και τις 3 φορές δεν έχει ποσοστό επιτυχίας τουλάχιστον 50% παίρνει απουσία για την συγκεκριμένη ενότητα (1 ώρα) και ξεκλειδώνεται η επόμενη ενότητα για να προχωρήσει.

6. Για όσους οφείλουν παρουσίες σε κάποια μαθήματα, αλλά και για σκοπούς επανάληψης της ύλης, στο τέλος όλων των μαθημάτων (1ου, 2ου, 3ου κύκλου, Ειδικών Θεμάτων) θα ανοίξουν για 2 εβδομάδες όλα τα μαθήματα.

7. Σε περίπτωση που δεν ολοκληρώσει τις υποχρεώσεις αυτές μέσα στο χρονικό διάστημα που έχει προσδιοριστεί, θα θεωρείται ότι δεν έχει συμπληρώσει το απαιτούμενο όριο παρουσιών και δεν θα έχει δικαίωμα να προσέλθει στις τελικές εξετάσεις.

8. Τα μηνύματα που αποστέλλονται από τον διαχειριστή της πλατφόρμας στο ακαδημαϊκά e-mail των εκπαιδευομένων παραδίδονται σίγουρα, καθώς το σύστημα είναι ενδο - εταιρικό, δηλαδή δεν παρεμβάλλεται άλλος server.

## **Διαδικαστικά θέματα**

1. Για την συμμετοχή στη διαδικτυακή εκπαίδευση οι εκπαιδευόμενοι χρειάζεται να διαθέτουν υπολογιστή, οθόνη, κάμερα, μικρόφωνο και σύνδεση στο διαδίκτυο με καλώδιο.
2. Κάθε εκπαιδευόμενος θα λάβει έναν μοναδικό κωδικό πρόσβασης για την είσοδό του στην πλατφόρμα.
3. Πριν ξεκινήσουν τα διαδικτυακά μαθήματα θα πραγματοποιηθεί εκπαίδευση όλων των συμμετεχόντων στην χρήση του ηλεκτρονικού υπολογιστή (πλοήγηση στο διαδίκτυο, Windows, κλπ.) και ειδικά στη χρήση της πλατφόρμας προκειμένου να εξασφαλιστεί ότι όλοι είναι εξοικειωμένοι με τη λειτουργία της.
4. Στην πλατφόρμα θα έχουν πρόσβαση τα μέλη της Επιτροπής Διοίκησης, τα στελέχη του αρμόδιου Τμήματος της ΓΓΑ, ο Διευθυντής της Σχολής και άτομα με εξουσιοδότηση από την Επιτροπή Διοίκησης.
5. Οι παρουσίες στα δια ζώσης διαδικτυακά μαθήματα, καθώς και στα πρακτικά μαθήματα θα καταγράφονται από τον εκάστοτε διδάσκοντα στην αρχή κάθε ενότητας.
6. Στα πρακτικά μαθήματα, μετά την είσοδο του εκπαιδευτή στην αίθουσα διδασκαλίας ή στον προπονητικό χώρο, δεν επιτρέπεται η είσοδος των εκπαιδευόμενων.

## **Επιτυχής παρακολούθηση**

1. Η επιτυχής παρακολούθηση συνίσταται στην:
  - Παρακολούθηση των πρακτικών και θεωρητικών μαθημάτων (παρουσίες).
  - Συμμετοχή στις εξετάσεις των πρακτικών και των θεωρητικών μαθημάτων.
  - Εμπρόθεσμη υποβολή εργασίας (ατομικής / ομαδικής / προαιρετικής / υποχρεωτικής).
  - Προσκόμιση των απαραίτητων εγγράφων με τα οποία αποδεικνύονται οι 100 ώρες πρακτικής άσκησης.

## **Απαλλαγή από μαθήματα**

Πτυχιούχοι ΤΕΦΑΑ, άλλων τμημάτων ΑΕΙ, καθώς και απόφοιτοι προηγούμενων Σχολών Προπονητών ΓΓΑ αντίστοιχου Επιπέδου που ιδρύθηκαν μετά το 2016 (σύμφωνα με το πλαίσιο οργάνωσης και λειτουργίας των Σχολών, ΥΠΠΟΑ/133562/21.04.2016 έγγραφο του Γενικού Γραμματέα Αθλητισμού), μπορούν να απαλλαγούν από την παρακολούθηση και την εξέταση των γνωστικών αντικειμένων που έχουν διδαχθεί για τα μαθήματα των κύκλων 1 και 2.

### **Επαρκής παρακολούθηση**

- 1.Ο συνολικός αριθμός των ωρών παρακολούθησης πρέπει να είναι ίσος ή μεγαλύτερος του 95% των συνολικών ωρών διδασκαλίας.
- 2.Εάν ο αριθμός των απουσιών στα μαθήματα υπερβαίνει τον προβλεπόμενο αριθμό, με απόφαση του Διευθυντή της Σχολής η φοίτηση του υποψήφιου αναστέλλεται.
- 3.Εφόσον η παρακολούθηση ενός συμμετέχοντα / μίας συμμετέχουσας χαρακτηριστεί ως ανεπαρκής τόσο στα πρακτικά, όσο και στα θεωρητικά μαθήματα, δεν έχει δικαίωμα προσέλευσης στις τελικές εξετάσεις.
- 4.Η αναγνώριση της επαρκούς παρακολούθησης γίνεται μετά το τέλος των μαθημάτων και πριν από την τελική εξέταση. Προκειμένου να λάβουν γνώση οι υποψήφιοι που έχουν δικαίωμα συμμετοχής στις τελικές εξετάσεις ο Διευθυντής της Σχολής θα ανακοινώσει τα αποτελέσματα της παρακολούθησης την επομένη της λήξης των μαθημάτων.

Μετάθεση διδακτικών ημερών / ωρών ή τροποποίηση του προγράμματος

Σε εξαιρετικές περιπτώσεις (π.χ., εμβόλιμες αγωνιστικές υποχρεώσεις της Ομοσπονδίας) και κατόπιν συνεννόησης μεταξύ του ΔΣ της Ομοσπονδίας, της Επιτροπής Διοίκησης και του Διευθυντή της Σχολής μπορούν να μετατεθούν οι μέρες / ώρες διδασκαλίας μαθημάτων.

## **Εξετάσεις**

### **A. Οργάνωση των εξετάσεων**

1. Μετά τη λήξη των μαθημάτων ακολουθεί μία εξεταστική περίοδος, κατά τη διάρκεια της οποίας οι υποψήφιοι εξετάζονται γραπτά και πρακτικά σ' όλη τη διδακτέα ύλη (θεωρητική και πρακτική) που προβλέπεται από το αναλυτικό πρόγραμμα.
2. Οι εξετάσεις θα ξεκινήσουν εντός 45 ημερών μετά τη λήξη των μαθημάτων της Σχολής.
3. Τη γενική ευθύνη της εύρυθμης διεξαγωγής των εξετάσεων της Σχολής έχει ο Δ/ντής της Σχολής, ο οποίος μεριμνά έγκαιρα για την καταλληλότητα των χώρων, τη διαθεσιμότητα των υλικών και μέσων και γενικότερα για το αδιάβλητο των εξετάσεων.
4. Οι εξετάσεις διεξάγονται με την ευθύνη του Διευθυντή .
5. Η διάρκεια επεξεργασίας των θεμάτων κατά τη γραπτή εξέταση σε καμία περίπτωση δεν υπερβαίνει τις τρεις (3) ώρες.
6. Ειδική μέριμνα λαμβάνεται για την προφορική εξέταση υποψηφίων με αποδεδειγμένη, πριν από την εισαγωγή τους Σχολή, δυσλεξία όπως ορίζει ο Νόμος.
7. Αν ο υποψήφιος αποτύχει σε μάθημα ή μαθήματα κατά την εξεταστική περίοδο γίνεται επανεξέταση και η επαναληπτική εξεταστική περίοδο ορίζεται με απόφαση της Επιτροπής Διοίκησης.

### **B. Διαδικασία Διεξαγωγής Εξετάσεων**

1. Για την ανάπτυξη των θεμάτων χορηγούνται στους εξεταζόμενους, με ευθύνη των επιτηρητών της αίθουσας, ειδικά σφραγισμένα και υπογεγραμμένα, ιδιόχειρα από τον εξεταστή του μαθήματος, φύλλα χαρτιού κόλλες αναφοράς ή τυπωμένα ερωτηματολόγια.
2. Στην αρχή της εξέτασης γίνεται από τους επιτηρητές και έλεγχος των στοιχείων ταυτότητας των εξεταζόμενων.

3. Τα φύλλα των θεμάτων και απαντήσεων επιστρέφονται στον ορισθέντα επιτηρητή, μετά το πέρας της επεξεργασίας των θεμάτων.

4. Ο επιτηρητής αφού διαγράψει τα τυχόντα κενά στα φύλλα απαντήσεων, μονογραφεί στο τέλος της διαπραγμάτευσης των θεμάτων, καταμετρά τα γραπτά και αντιπαραβάλλει με την κατάσταση των υποψηφίων που είχαν δικαίωμα συμμετοχής στην εξέταση, πιστοποιεί τους απόντες και αναγράφει τα ονοματεπώνυμα τους στο φάκελο εξετάσεων. Στη συνέχεια παραδίδονται στο Δ/ντη της Σχολής.

### Γ. Βαθμολόγηση – Αξιολόγηση

1. Στα θεωρητικά μαθήματα ο αριθμός των ερωτήσεων σε κάθε μάθημα θα είναι ανάλογος με τις ώρες διδασκαλίας και προσδιορίζεται από τη σχέση 4 θέματα/10 ώρες εκπαίδευσης.
2. Η αξιολόγηση των γνώσεων, ικανοτήτων και δεξιοτήτων των σπουδαστών γίνεται λαμβάνοντας υπόψη την τελική εξέταση (γραπτές, πρακτικές εξετάσεις).

Ο τρόπος αξιολόγησης στη τελική εξέταση περιγράφεται ανά μάθημα ως εξής:

ΤΡΟΠΟΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ					
ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ 1 ΓΕΝΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ					
ΜΑΘΗΜΑΤΑ	ΓΡΑΠΤΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ	ΤΕΣΤ ΠΟΛΛΑΠΛΩΝ ΑΠΑΝΤΗΣΕΩΝ	ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ	ΑΞΙΟΛΟΓΙΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ	ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ
ΑΝΑΤΟΜΙΑ		100%			
ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ		100%			
ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ		100%			
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ		100%			
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ		100%			
ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ		100%			

<b>ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ 2 ΓΕΝΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ</b>					
<b>ΜΑΘΗΜΑΤΑ</b>	<b>ΓΡΑΠΤΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ</b>	<b>ΤΕΣΤ ΠΟΛΛΑΠΛΩΝ ΑΠΑΝΤΗΣΕΩΝ</b>	<b>ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ</b>	<b>ΑΞΙΟΛΟΓΙΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ</b>	<b>ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ</b>
ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΜΑΘΗΣΗ		100%			
ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ		100%			
ΟΡΓΑΝΩΣΗ & ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ		100%			
ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ		100%			
ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ		100%			

<b>ΚΥΚΛΟΣ/ΤΟΜΕΑΣ 3 ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ</b>					
<b>ΜΑΘΗΜΑΤΑ</b>	<b>ΓΡΑΠΤΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ</b>	<b>ΤΕΣΤ ΠΟΛΛΑΠΛΩΝ ΑΠΑΝΤΗΣΕΩΝ</b>	<b>ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ</b>	<b>ΑΞΙΟΛΟΓΙΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ</b>	<b>ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ</b>
ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ		100%			
ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ		100%			
ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ		50%			50%
ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ		50%			50%
ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ					100%

ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ: ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ Τ.Κ.Δ		100%			
ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ: ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΝΓΚ		100%			
ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ: Ηθική & Ακεραιότητα		100%			
ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ: Παιδική προστασία και δικαιώματα παιδιών		100%			
ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ: e- courors		100%			

## Πρόγραμμα μαθημάτων

Τίτλος μαθήματος	Ώρες	Έναρξη	Λήξη	Είδος
Ανατομία	12	ΔΕ 16.03.2026	ΚΥ 22.03.2026	Διαδικτυακό Ασύγχρονο
Φυσιολογία	12	ΔΕ 23.03	ΚΥ 29.03	Διαδικτυακό Ασύγχρονο
Εργοφυσιολογία	12	ΔΕ 30.03	ΚΥ 05.04	Διαδικτυακό Ασύγχρονο
Βιομηχανική (Θ)	12	ΔΕ 13.04	ΚΥ 19.04	Διαδικτυακό Ασύγχρονο
Φυσικοθεραπεία (Θ)	12	ΔΕ 06.04	ΚΥ 12.04	Διαδικτυακό Ασύγχρονο
Γενική Προπονητική	20	ΔΕ 20.04	ΚΥ 03.05	Διαδικτυακό Ασύγχρονο
Κινητική Μάθηση	10	ΔΕ 04.05	ΚΥ 10.05	Διαδικτυακό Ασύγχρονο
Αθλητική Ψυχολογία	20	ΔΕ 11.05	ΚΥ 24.05	Διαδικτυακό Ασύγχρονο
Οργάνωση & Διοίκηση Αθλητισμού	10	ΔΕ 25.05	ΚΥ 31.05	Διαδικτυακό Ασύγχρονο
Μεθοδολογία Αθλητικής Έρευνας	20	ΔΕ 01.06	ΚΥ 14.06	Διαδικτυακό Ασύγχρονο
Αθλητική Παιδαγωγική	10	ΔΕ 15.06	ΚΥ 21.06	Διαδικτυακό Ασύγχρονο
Ειδική Προπονητική	20	ΣΑ 04.07 ΣΑ 11.07	ΚΥ 05.07 ΚΥ 12.07	Διά ζώσης ΑΘΗΝΑ Διά ζώσης ΘΕΣ/ΝΙΚΗ
Κανονισμοί Αγώνων	20	ΣΑ 29.08 ΣΑ 27.06	ΚΥ 30.08 ΚΥ 28.06	Διά ζώσης ΑΘΗΝΑ (Θ) Διά ζώσης ΘΕΣ/ΝΙΚΗ (Θ)
Μεθοδολογία Διδασκαλίας	20	ΣΑ 04.07 ΣΑ 11.07 ΔΕ 24.08 ΤΡ 25.08 ΤΕ 26.08 ΠΕ 27.08 ΠΑ 28.08	ΣΑ 04.07 ΣΑ 11.07 ΔΕ 24.08 ΤΡ 25.08 ΤΕ 26.08 ΠΕ 27.08 ΠΑ 28.08	Διά ζώσης ΘΕΣ/ΝΙΚΗ (Θ) Διά ζώσης ΑΘΗΝΑ (Θ) Διά ζώσης ΘΕΣ/ΝΙΚΗ Α΄(Π) Διά ζώσης ΘΕΣ/ΝΙΚΗ Β΄(Π) Διά ζώσης ΑΘΗΝΑ Α΄ (Π) Διά ζώσης ΑΘΗΝΑ Β΄(Π) Διά ζώσης ΑΘΗΝΑ Γ΄(Π)
Τεχνική Ανάλυση	20	ΣΑ 18.07 ΣΑ 25.07 ΣΑ 01.08 ΣΑ 18.07 ΣΑ 25.07	ΚΥ 19.07 ΚΥ 26.07 ΚΥ 02.08 ΚΥ 19.07 ΚΥ 26.07	Διά ζώσης ΑΘΗΝΑ Α΄ (Θ) (Π) Διά ζώσης ΑΘΗΝΑ Β΄ (Θ) (Π) Διά ζώσης ΑΘΗΝΑ Γ΄ (Θ) (Π) Διά ζώσης ΘΕΣ/ΝΙΚΗ Α΄ (Θ) (Π) Διά ζώσης ΘΕΣ/ΝΙΚΗ Β΄ (Θ) (Π)
Προπονητική Εξάσκηση	10	ΠΑ 02.10 ΣΑ 03.10 ΚΥ 04.10	ΠΑ 02.10 ΣΑ 03.10 ΚΥ 04.10	Διά ζώσης ΑΘΗΝΑ Α΄ Διά ζώσης ΑΘΗΝΑ Β΄ Διά ζώσης ΑΘΗΝΑ Γ΄

		ΣΑ 29.08 ΚΥ 30.08	ΣΑ 29.08 ΚΥ 30.08	Διά ζώσης ΘΕΣ/ΝΙΚΗ Α΄ Διά ζώσης ΘΕΣ/ΝΙΚΗ Β΄
Ειδικά Θέματα: -Αντιντόπινγκ	5	ΣΑ 19.09 ΚΥ 20.09	ΣΑ 19.09 ΚΥ 20.09	Διά ζώσης ΑΘΗΝΑ Διά ζώσης ΘΕΣ/ΝΙΚΗ
-Ηθική & Ακεραιότητα	5	ΚΥ 06.09 ΚΥ13.09	ΚΥ 06.09 ΚΥ13.09	Διά ζώσης ΘΕΣ/ΝΙΚΗ Διά ζώσης ΑΘΗΝΑ
-Παραβίαση Δικαιωμάτων παιδιού & πλαίσιο παιδικής προστασίας	5	ΚΥ 06.09 ΚΥ13.09	ΚΥ 06.09 ΚΥ13.09	Διά ζώσης ΘΕΣ/ΝΙΚΗ Διά ζώσης ΑΘΗΝΑ
-e-Kouros	5	ΣΑ 05.09 ΣΑ 26.09	ΣΑ 05.09 ΣΑ 26.09	Διά ζώσης ΑΘΗΝΑ Διά ζώσης ΘΕΣ/ΝΙΚΗ
-Ιστορία του Ταεκβοντο	10	ΚΥ 06.09 ΣΑ 19.09	ΚΥ 06.09 ΣΑ 19.09	Διά ζώσης ΑΘΗΝΑ Διά ζώσης ΘΕΣ/ΝΙΚΗ

### Χορήγηση Διπλώματος

1. Δίπλωμα της Σχολής Προπονητών Ταε κβον ντο (ΤΑΕ KWON DO (WTF)) Γ' επιπέδου έχουν δικαίωμα να αποκτήσουν όσοι κατέχουν όλα τα απαραίτητα δικαιολογητικά, είχαν επαρκή παρακολούθηση και περάτωσαν με επιτυχία τις θεωρητικές και πρακτικές εξετάσεις.
2. Τα Διπλώματα παραδίδονται στους επιτυχόντες από το αρμόδιο Τμήμα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού (Γ.Γ.Α.).
3. Τα Διπλώματα εκδίδονται με δαπάνη της οικείας ομοσπονδίας και ελέγχονται από την ΓΓΑ ως προς τη νομιμότητα. Το κάθε Δίπλωμα για να θεωρείται έγκυρο φέρει σφραγίδα και αρίθμηση από την Γ.Γ.Α.
4. Ο τύπος Διπλωμάτων και τα όσα αναφέρονται σε αυτά είναι κοινός και σύμφωνος με πρότυπο που παραδίδει το αρμόδιο τμήμα της Γ.Γ.Α.