

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΔΙΑΠΙΣΤΕΥΣΗΣ & ΖΥΓΙΣΗΣ
ΓΙΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ ΜΑΘΗΤΩΝ – ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ
ΓΕ.Λ. και ΕΠΑ.Λ.
Σχολικού έτους 2025 – 2026
ΠΑΙΑΝΙΑ 04-05 ΜΑΪΟΥ 2026

Σας γνωρίζουμε ότι όσον αφορά τους **Πανελλήνιους Αγώνες ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ** μαθητών/-τριών ΓΕ.Λ. και ΕΠΑ.Λ. σχολικού έτους 2024-2025 που θα διεξαχθούν στις Ολυμπιακές Εγκαταστάσεις στη Παιανία **στις 04 & 05 Μαΐου 2026**, το πρόγραμμα έχει διαμορφωθεί σύμφωνα με τις ακόλουθες οδηγίες.

Για τη διευκόλυνση, θεατών, αθλητών, προπονητών, αρχηγών ομάδων, σας ενημερώνουμε ότι:

Όλοι οι θεατές, αλλά και αθλητές – αθλήτριες προπονητές, αρχηγοί ομάδων καθώς και όποιος έχει δηλωθεί με ιδιότητα από τον σύλλογο, θα πρέπει να ακολουθήσουν πιστά τις τελευταίες διευκρινιστικές οδηγίες για την άθληση στο σύνολο της επικράτειας υπό το καθεστώς ειδικών περιοριστικών μέτρων για την αντιμετώπιση της πανδημίας Covid-19, οι οποίες ως στιγμής ισχύουν οι ακόλουθες:

https://gga.gov.gr/images/odigies_athlitismos_lockdown_27_03_2023.pdf

ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ :

Α. ΓΙΑ ΤΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΣΤΙΣ 04 ΜΑΪΟΥ 2026

- Ώρα έναρξης : 10:30 π.μ.
- Διαπιστεύσεις : 09:00 π.μ.
- ❖ Όλοι οι αθλητές που θα λάβουν μέρος στο τεχνικό, θα πρέπει να παρευρίσκονται τη Δευτέρα 04 Μαΐου 2026 και ώρα 09:00 π.μ. στο χώρο διαπίστευσης του σταδίου προκειμένου να προσκομίσουν τα δικαιολογητικά που αναγράφονται στην «Προκήρυξη Πανελλήνιων Αγώνων Ταεκβοντό Γενικών και Επαγγελματικών Λυκείων (ΓΕ.Λ. και ΕΠΑ.Λ.), σχολικού έτους 2025-2026». Επιπλέον θα πρέπει να προσκομίσουν :
- ❖ τη ΠΡΩΤΟΤΥΠΗ ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ θεωρημένη από ιατρούς μονάδων παροχής υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Νομαρχιακών, Περιφερειακών ή Πανεπιστημιακών Νοσοκομείων, υγειονομικών στρατιωτικών μονάδων ή από ιατρούς του ιδιωτικού τομέα κατέχοντες την καρδιολογική ειδικότητα. Σε περίπτωση που η θεώρηση της ΚΑΡΤΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ είναι από ιατρούς λοιπών ειδικοτήτων, αυτοί θα πρέπει να έχουν λάβει τη σχετική πιστοποίηση από το Εθνικό Κέντρο Αθλητικών Ερευνών (ΕΚΑΕ) και πέραν της σφραγίδας και υπογραφής υποχρεωτικά θα πρέπει να αναγράφουν τον Ατομικό Αριθμό Πιστοποίησής τους.

B. ΓΙΑ ΤΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΣΤΙΣ 04 & 05 ΜΑΪΟΥ 2026

- Η ΖΥΓΙΣΗ θα γίνει κατά σύλλογο την ώρα που αναγράφεται στον αναλυτικό πίνακα που επισυνάπτουμε για κάθε πρωτάθλημα.

❖ **Όλοι οι αθλητές θα πρέπει να προσκομίσουν στην διαδικασία της επίσημης ζύγισης, τα δικαιολογητικά που αναγράφονται στην «Προκήρυξη Πανελληνίων Αγώνων Τσεκβοντό Γενικών και Επαγγελματικών Λυκείων (ΓΕ.Λ. και ΕΠΑ.Λ.), σχολικού έτους 2025-2026».** Επιπλέον θα πρέπει να προσκομίσουν τα ακόλουθα:

1. **ΠΡΩΤΟΤΥΠΗ ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ** θεωρημένη από ιατρούς μονάδων παροχής υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Νομαρχιακών, Περιφερειακών ή Πανεπιστημιακών Νοσοκομείων, υγειονομικών στρατιωτικών μονάδων ή από ιατρούς του ιδιωτικού τομέα κατέχοντες την καρδιολογική ειδικότητα. Σε περίπτωση που η θεώρηση της ΚΑΡΤΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ είναι από ιατρούς λοιπών ειδικοτήτων, αυτοί θα πρέπει να έχουν λάβει τη σχετική πιστοποίηση από το Εθνικό Κέντρο Αθλητικών Ερευνών (ΕΚΑΕ) και πέραν της σφραγίδας και υπογραφής υποχρεωτικά θα πρέπει να αναγράφουν τον Ατομικό Αριθμό Πιστοποίησής τους.
2. **Εκτύπωση** του ηλεκτρονικού δελτίου αθλητικής ιδιότητας με **Βιβλιάριο αθλητικής ιδιότητας**,

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΥΧΑΙΑΣ ΖΥΓΙΣΗΣ

❖ **ΤΥΧΑΙΑ ΖΥΓΙΣΗ :**

Η τυχαία ζύγιση θα διεξαχθεί και θα ανακοινωθεί στην ηλεκτρονική σελίδα της ομοσπονδίας, για την αποφυγή συνωστισμού, δύο ώρες πριν την έναρξη των αγώνων κάθε ημέρα, ήτοι στις 07:00 το πρωί. Οι αθλητές και αθλήτριες που θα επιλεγούν στη τυχαία ζύγιση θα μπορούν να ζυγιστούν από τις 07:45 π.μ. έως και τριάντα (30) λεπτά πριν την έναρξη των αγώνων, ήτοι 08:30 π.μ.

Τα ονόματα που θα επιλεγθούν τυχαία με ηλεκτρονικό σύστημα θα αποτελούν ποσοστό επιλογής ως ακολούθως :

α) Πάνω από 32 αθλητές: Το 20% του συνόλου

β) 17-32 αθλητές: 6 Αθλητές

γ) 9-16 Αθλητές: 4 Αθλητές

δ) 4-8 Αθλητές: 2 Αθλητές

ε) Κάτω από 4 αθλητές: Κανένας

Ο αγωνιζόμενος θα αποκλείεται αν το βάρος του υπερβαίνει κατά 5% το όριο της κατηγορίας βάρους του. Αν είναι ελλειποβαρής, δε θα λαμβάνεται υπόψιν.