

Αθήνα, 29.04.2026

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ
ΑΝΑΛΥΤΙΚΩΝ ΗΜΕΡΗΣΙΩΝ- ΩΡΙΑΙΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ &
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΖΥΓΙΣΗΣ
ΓΙΑ Α' ΚΥΠΕΛΛΟ & ΦΕΣΤΙΒΑΛ
ΠΑΙΑΝΙΑ 01 – 03 ΜΑΪΟΥ 2026

Σας γνωρίζουμε ότι όσον αφορά το Α' Κύπελλο & Φεστιβάλ που θα διεξαχθούν στη **ΠΑΙΑΝΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ, και συγκεκριμένα στις Ολυμπιακές Εγκαταστάσεις Παιανίας στις 01 & 03 Μαΐου 2026**, το αναλυτικό ημερήσιο και ωριαίο πρόγραμμα αγώνων καθώς και το πρόγραμμα ζύγισης έχει διαμορφωθεί σύμφωνα με τους επισυναπτόμενους πίνακες.

Για τη διευκόλυνση, θεατών, αθλητών, προπονητών, αρχηγών ομάδων, σας ενημερώνουμε ότι:

ΠΡΟΣΟΧΗ :

- Σας υπενθυμίζουμε ότι όλοι οι αθλητές – αθλήτριες, προπονητές, αρχηγοί ομάδων καθώς και όποιος δηλωθεί με ιδιότητα από το σωματείο θα πρέπει υποχρεωτικά σύμφωνα με τις προκηρύξεις των πρωταθλημάτων να έχουν ανανεώσει το δελτίο αθλητικής ιδιότητας.
- Όλοι οι προπονητές και βοηθοί αυτών θα πρέπει να είναι κάτοχοι άδειας ασκήσεως επαγγέλματος ΣΕ ΙΣΧΥ, καθώς και να έχουν νόμιμη σύμβαση εργασίας με το σωματείο που έχει υποβάλλει την ηλεκτρονική δήλωση συμμετοχής.

- Η ΖΥΓΙΣΗ θα γίνει κατά σύλλογο την ώρα που αναγράφεται στον αναλυτικό πίνακα που επισυνάπτουμε για κάθε πρωτάθλημα.

- Η ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΙΣΟΔΟΥ για τη ζύγιση. Κάθε σύλλογος θα πρέπει να προσέρχεται στην προαναφερόμενη **ΕΙΣΟΔΟ ΑΘΛΗΤΩΝ 10 ΛΕΠΤΑ ΠΡΙΝ** την συγκεκριμένη ώρα που αναγράφεται στην ανακοίνωση ώστε να αποφεύγεται ο συγχρωτισμός.

Ο **εγγράφως εξουσιοδοτημένος αντιπρόσωπος του συλλόγου ή ο προπονητής του**, θα συνοδεύει τους αθλητές και θα παραδίδει στη γραμματεία το δικαιολογητικό που απαιτείται για την ζύγιση:

- τη **ΠΡΩΤΟΤΥΠΗ ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ** θεωρημένη από ιατρούς μονάδων παροχής υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Νομαρχιακών, Περιφερειακών ή Πανεπιστημιακών Νοσοκομείων, υγειονομικών στρατιωτικών μονάδων ή από ιατρούς του ιδιωτικού τομέα κατέχοντες την καρδιολογική

ειδικότητα. Σε περίπτωση που η θεώρηση της ΚΑΡΤΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ είναι από ιατρούς λοιπών ειδικοτήτων, αυτοί θα πρέπει να έχουν λάβει τη σχετική πιστοποίηση από το Εθνικό Κέντρο Αθλητικών Ερευνών (ΕΚΑΕ) και πέραν της σφραγίδας και υπογραφής υποχρεωτικά θα πρέπει να αναγράφουν τον Ατομικό Αριθμό Πιστοποίησής τους.

- Τέλος ο εξουσιοδοτημένος αντιπρόσωπος του συλλόγου ή ο προπονητής του, αφού υπογράψει την κατάσταση ζύγισης θα αποχωρεί προκειμένου να παραλάβει τους αθλητές μετά την ζύγιση.

Εκ της ΕΛ.Ο.Τ.