

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΔΙΑΠΙΣΤΕΥΣΗΣ & ΖΥΓΙΣΗΣ
ΓΙΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ
Έτους 2026
ΠΑΙΑΝΙΑ 05 ΜΑΪΟΥ 2026

Σας γνωρίζουμε ότι όσον αφορά το **Πανελλήνιο Πανεπιστημιακό Πρωτάθλημα ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ** έτους 2026 που θα διεξαχθεί στις Ολυμπιακές Εγκαταστάσεις στη Παιανία **στις 05 Μαΐου 2026**, το πρόγραμμα έχει διαμορφωθεί σύμφωνα με τις ακόλουθες οδηγίες.

Για τη διευκόλυνση, θεατών, αθλητών, προπονητών, αρχηγών ομάδων, σας ενημερώνουμε ότι:

A. ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΣ 05 ΜΑΪΟΥ 2026

Η ώρα έναρξης αγώνων διαμορφώνεται **στις 09:00 π.μ.** αντί τις 10:00 π.μ. λόγω μεγάλης συμμετοχής.

B. ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΠΙΣΤΕΥΣΗ ΚΑΙ ΖΥΓΙΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ ΣΤΙΣ 04 ΜΑΪΟΥ 2026

- **Ώρα έναρξης διαπίστευσης : 11:45 το μεσημέρι**
- **Ώρα έναρξης ζύγισης : 12:30 το μεσημέρι (σύμφωνα με τον επισυναπτόμενο πίνακα.**
- ❖ **Όλοι οι αθλητές που θα λάβουν μέρος, θα πρέπει να παρευρίσκονται τη Δευτέρα 04 Μαΐου 2026 και ώρα 11:45 π.μ. στο χώρο διαπίστευσης του σταδίου προκειμένου να προσκομίσουν τα δικαιολογητικά που αναγράφονται στην «Προκήρυξη του Πανελλήνιου Πανεπιστημιακού Πρωταθλήματος Ταεκβοντό έτους 2026». Επιπλέον θα πρέπει να προσκομίσουν :**
- ❖ τη **ΠΡΩΤΟΤΥΠΗ ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ** θεωρημένη από ιατρούς μονάδων παροχής υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Νομαρχιακών, Περιφερειακών ή Πανεπιστημιακών Νοσοκομείων, υγειονομικών στρατιωτικών μονάδων ή από ιατρούς του ιδιωτικού τομέα κατέχοντες την καρδιολογική ειδικότητα. Σε περίπτωση που η θεώρηση της ΚΑΡΤΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ είναι από ιατρούς λοιπών ειδικοτήτων, αυτοί θα πρέπει να έχουν λάβει τη σχετική πιστοποίηση από το Εθνικό Κέντρο Αθλητικών Ερευνών (ΕΚΑΕ) και πέραν της σφραγίδας και υπογραφής υποχρεωτικά θα πρέπει να αναγράφουν τον Ατομικό Αριθμό Πιστοποίησής τους.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΥΧΑΙΑΣ ΖΥΓΙΣΗΣ

❖ ΤΥΧΑΙΑ ΖΥΓΙΣΗ :

Η τυχαία ζύγιση θα διεξαχθεί και θα ανακοινωθεί στην ηλεκτρονική σελίδα της ομοσπονδίας, για την αποφυγή συνωστισμού, δύο ώρες πριν την έναρξη των αγώνων κάθε ημέρα, ήτοι στις **07:00 το πρωί**. Οι αθλητές και αθλήτριες που θα επιλεγούν στη τυχαία ζύγιση θα μπορούν να ζυγιστούν από τις **07:45 π.μ. έως και τριάντα (30) λεπτά πριν την έναρξη των αγώνων, ήτοι 08:30 π.μ.**

Τα ονόματα που θα επιλεγθούν τυχαία με ηλεκτρονικό σύστημα θα αποτελούν ποσοστό επιλογής ως ακολούθως :

α) Πάνω από 32 αθλητές: Το 20% του συνόλου

β) 17-32 αθλητές: 6 Αθλητές

γ) 9-16 Αθλητές: 4 Αθλητές

δ) 4-8 Αθλητές: 2 Αθλητές

ε) Κάτω από 4 αθλητές: Κανένας

Ο αγωνιζόμενος θα αποκλείεται αν το βάρος του υπερβαίνει κατά 5% το όριο της κατηγορίας βάρους του. Αν είναι ελλειποβαρής, δε θα λαμβάνεται υπόψιν.

Εκ της ΕΛ.Ο.Τ.