



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ

ΗΡΟΥΣ 19 (2^{ος} όροφος) Τ.Κ. 10442 - ΑΘΗΝΑ
ΤΗΛ: 210-6820112-13 FAX: 210-6820116
E-mail: info@elot-tkd.gr Website: www.elot-tkd.gr

WORLD ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ GREECE

19, IROUS STR (2nd floor) P.C. 10442 - ATHENS - GREECE
TEL: +30 210-6820112-13 FAX: +30 210-6820116

Αθήνα, 26.05.2026

Προς

Όλα τα Σωματεία
Μέλη της ΕΛ.Ο.Τ.

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ DAN

Η Ελληνική Ομοσπονδία ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ προκηρύσσει εξετάσεις DAN.

ΤΟΠΟΣ & ΧΡΟΝΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ:

Σάββατο 20 Ιουνίου 2026 για τα σωματεία που ανήκουν στα γεωγραφικά όρια της Βορείου Ελλάδας & Σάββατο 27 και Κυριακή 28 Ιουνίου 2026 για τα σωματεία που ανήκουν στα γεωγραφικά όρια της Νοτίου Ελλάδας. Θα ενημερωθείτε από την ΕΛ.Ο.Τ. για τις τοποθεσίες και την ακριβή ημερομηνία και ώρα προσέλευσης των αθλητών – αθλητριών σας.

ΠΡΟΣΟΧΗ:

Όλα τα σωματεία θα πρέπει να καταθέσουν ηλεκτρονικά την αίτησή και τα δικαιολογητικά των υποψηφίων για τις εξετάσεις, στην ηλεκτρονική πλατφόρμα δηλώσεων της ΕΛ.Ο.Τ. : www.elot-tkd.org/ μέχρι και τη Πέμπτη 18 Ιουνίου 2026 και ώρα 15:00 με την ακόλουθη διαδικασία :

- Αρχικά θα πρέπει να μεταβείτε στη στήλη που βρίσκεται αριστερά και συγκεκριμένα στα «Αιτήματα». Εν συνέχεια επιλέγεται από τη «Δημιουργία αιτήματος» - «Επιλογή» την υποκατηγορία «Αίτημα. Εξετάσεις Μαύρων Ζωνών».
- Στη συνέχεια ακολουθήστε προσεκτικά τα παρακάτω για την διαδικασία υποβολής της αίτησης.
 1. Επιλέξτε τους/τις αθλητές/τριες για συμμετοχή στις εξετάσεις μαύρων ζωνών.
 2. Πατήστε «Δημιουργία εγγράφου αίτησης» και κατεβάστε την αίτηση στον υπολογιστή σας.
 3. Συμπληρώστε τα υπόλοιπα στοιχεία και ετοιμάστε το pdf αρχείο προς αποστολή.

4. Προετοιμάστε τα σχετικά δικαιολογητικά που αφορούν κάθε αθλητή/τρια (αποδεικτικά κουπ, απόδειξη πληρωμής), σε μορφή PDF.
- Μετά από την πρώτη επιλογή θα παρατηρήσετε ότι έχει δημιουργηθεί αίτημα στην λίστα με τα αιτήματα με την ένδειξη «ΠΡΟΣΩΡΙΝΟ». Με τον αριθμό αιτήματος μπορείτε να επανέρχεστε και να συμπληρώνετε τα απαραίτητα δικαιολογητικά καθώς επίσης και να διαγράψετε το αίτημα στο σύνολο του.
 1. Για να επισυνάψετε δικαιολογητικά σε κάθε υποψήφιο/α, επιλέγετε από την λίστα υποψηφίων την «Επισύναψη Δικ.» και να επισυνάψετε τα pdf.
 2. Για τις πληρωμές, επισυνάψτε μία ή παραπάνω αποδείξεις πληρωμής από το σχετικό παράθυρο σε μορφή pdf και να αναφέρονται τα ονόματα των υποψηφίων.
 3. Επισυνάψτε τέλος την συνολική αίτηση.
 4. Επιλέξτε «Ολοκλήρωση/Αποστολή αίτησης». Μετά το έλεγχο των δικαιολογητικών θα σας αποσταλεί στην θυρίδα του σωματείου σας το έντυπο βαθμολογίας για κάθε υποψήφιο/α που θα πρέπει να προσκομίσετε στις εξετάσεις.

Γενικά μπορείτε να προετοιμάσετε την αίτηση σας με προσθαφαίρεση υποψηφίων ή δικαιολογητικών επιλέγοντας «Προσωρινή αποθήκευση» κάθε φορά πριν την ολοκλήρωση της αίτησης. Μετά από τον έλεγχο του αιτήματος, το έγγραφο βαθμολογίας θα εμφανιστεί στην θυρίδα σας.

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ

1. Για 1^ο DAN, ανάρτηση αντιγράφων των εννέα προηγούμενων κουπ της ΕΛ.Ο.Τ. (9^ο, 8^ο, 7^ο, 6^ο, 5^ο, 4^ο, 3^ο, 2^ο, 1^ο,)
2. Για 2^ο DAN και άνω, ανάρτηση αντίγραφου του προηγούμενου DAN της ΕΛ.Ο.Τ. που κατέχει ο υποψήφιος.
3. Απόδειξη κατάθεσης του παράβολου ως εξής :
 - α) Για τα σωματεία που συμπεριλαμβάνονται στα γεωγραφικά όρια της **Βορείου Ελλάδος στο λογαριασμό**
Alpha Bank: IBAN GR7501404770477002002003197
 - β) Για τα σωματεία που συμπεριλαμβάνονται στα γεωγραφικά όρια της **Νοτίου Ελλάδος στο λογαριασμό**
Πειραιώς: IBAN GR6301715770006577105152814

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: Έχουν οι αθλητές – αθλήτριες από 9 ετών και άνω, εγγεγραμμένοι σε σωματεία-μέλη της ΕΛ.Ο.Τ., **με ενεργό δελτίο αθλητικής ιδιότητας.**

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ:

- **Όλοι οι αθλητές – αθλήτριες θα εξεταστούν επιδεικνύοντας την ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ (εν ισχύ)**
- Όλοι οι υποψήφιοι πρέπει να είναι ενδεδυμένοι με φόρμα TKD (τομπόκ).

- Οι εξετάσεις θα διεξαχθούν με ραντεβού ολιγομελών αθλητών.
- Οι εξετάσεις θα διεξαχθούν σύμφωνα με τις τελευταίες διευκρινιστικές οδηγίες για την άθληση στο σύνολο της επικράτειας υπό το καθεστώς ειδικών περιοριστικών μέτρων για την αντιμετώπιση της πανδημίας Covid-19 και ως στιγμής ισχύουν οι ακόλουθες:

https://gga.gov.gr/images/odigies_athlitismos_lockdown_27_03_2023.pdf

ΠΡΟΣΟΧΗ: Το δικαίωμα συμμετοχής εξασφαλίζεται με την προϋπόθεση ότι οι συμμετέχοντες σύλλογοι έχουν προβεί στην εξόφληση της ετήσιας συνδρομής τους στην ΕΛ.Ο.Τ. μέχρι και το έτος 2026.

• Κάθε εξεταζόμενος (για 1^ο και για 2^ο DAN) θα πρέπει να έχει μαζί του ένα ξύλο διαστάσεων 25X30 cm ή 30X30 cm και πάχους 1 πόντου.

• Κάθε εξεταζόμενος (για 3^ο DAN και άνω) θα πρέπει να έχει μαζί του δύο ξύλα διαστάσεων 25X30 cm ή 30X30 cm και πάχους 1 πόντου.

- Σας πληροφορούμε ότι τα παράβολα για κάθε βαθμό DAN είναι τα εξής: 1^ο:70€, 2^ο:100€, 3^ο:150€, 4^ο:250€, 5^ο:350€, 6^ο:450€, 7^ο:550€, 8^ο: 650€

ΟΙ ΥΠΟΨΗΦΙΟΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΣΥΜΠΛΗΡΩΣΕΙ ΧΡΟΝΟ ΠΑΡΑΜΟΝΗΣ & ΤΑ ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΑ ΟΡΙΑ ΗΛΙΚΙΑΣ:

ΝΤΑΝ για να προαχθούν	Υποχρεωτική προπονητική περίοδος	Ελάχιστο χρονολογικό όριο προαγωγής της βαθμίδας ΝΤΑΝ
1 ^ο ΝΤΑΝ		9 χρονών και άνω
2 ^ο ΝΤΑΝ	1 χρόνος	10 χρονών και άνω
3 ^ο ΝΤΑΝ	2 χρόνια	13 χρονών και άνω
4 ^ο ΝΤΑΝ	3 χρόνια	16 χρονών και άνω
5 ^ο ΝΤΑΝ	4 χρόνια	25 χρονών και άνω

ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ & ΕΞΕΤΑΣΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Θα οριστούν εκ της ΕΛ.Ο.Τ.

Εκ της ΕΛ.Ο.Τ.