



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ

ΗΡΟΥΣ 19 (2^{ος} όροφος) Τ.Κ. 10442 - ΑΘΗΝΑ

ΤΗΛ: 210-6820112-13 FAX: 210-6820116

E-mail: info@elot-tkd.gr Website: www.elot-tkd.gr

WORLD TAEKWONDO GREECE

19, IROUS STR (2nd floor) P.C. 10442 - ATHENS - GREECE

TEL: +30 210-6820112-13 FAX: +30 210-6820116

Αθήνα, 14.09.2026

Προς :

Όλα τα Σωματεία –
Μέλη της ΕΛ.Ο.Τ.

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Η Ελληνική Ομοσπονδία Ταικβοντο προκηρύσσει το :

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Πανελλήνιας Συμμετοχής ΠΑΙΔΩΝ – ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (γεννηθέντες 2013 - 2014) Έτους 2026

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

ΛΑΡΙΣΑ – Κλειστό Γυμναστήριο Νεάπολης (Τέρμα
Καρδίτσης) – Λάρισα, Τηλ. 2410 619738.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΑΓΩΝΩΝ

Πέμπτη **15**, Παρασκευή **16** και Σάββατο **17** και
Οκτωβρίου 2026. Ώρα έναρξης καθημερινά **09:00**
π.μ.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Όλοι οι αθλητές – αθλήτριες εγγεγραμμένοι σε
συλλόγους – μέλη της ΕΛ.Ο.Τ., αναλυτικά ως εξής :

από 2ο ΚΟΥΠ και άνω

Παίδες - Κορασίδες γεννηθέντες το **2013 & 2014** (από
01/01/2013 έως 31/12/2014)

Όσοι εκ των αθλητών – αθλητριών διακριθούν στη 1^η θέση (χρυσό μετάλλιο) θα αγωνιστούν με τους αθλητές που θα διακριθούν στη 1^η θέση (χρυσό μετάλλιο) από το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα (γεννηθέντες 2012) την ίδια ημέρα που θα διεξαχθεί η κάθε κατηγορία. Οι νικητές των αγώνων αυτών, θα λάβουν μέρος με την ιδιότητα του μέλους της Εθνικής Ομάδας στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Παίδων – Κορασίδων που θα διεξαχθεί στο Βουκουρέστι της Ρουμανίας από 26 έως 28 Νοεμβρίου 2026. Οι εν λόγω αθλητές – αθλήτριες θα πρέπει άμεσα να έχουν φροντίσει να έχουν κάρτα G.A.L. σε ισχύ.

ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ

1. Το δικαίωμα συμμετοχής εξασφαλίζεται με την προϋπόθεση ότι :
α) οι συμμετέχοντες σύλλογοι έχουν προβεί στην **εξόφληση της ετήσιας συνδρομής τους στην ΕΛ.Ο.Τ. έως και το έτος 2026** και β) ότι έχουν προβεί στην απόκτηση της Ειδικής Αθλητικής Αναγνώρισης από την Γ.Γ.Α. και είναι εγγεγραμμένοι στο Μητρώο της Γ.Γ.Α..

2. Όλοι οι αθλητές – αθλήτριες θα πρέπει να είναι κάτοχοι της ψηφιακής κάρτας ΕΛ.Ο.Τ. ενεργού αθλητή, σε ισχύ και με ενημερωμένα τα τελευταία στοιχεία των βαθμών ΚΟΥΠ που κατέχουν. Τα στοιχεία ΝΤΑΝ των αθλητών ενημερώνονται πλέον απευθείας από την ΕΛ.Ο.Τ.

3. ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ (ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ Η ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΤΗΣ ΠΡΩΤΟΤΥΠΗΣ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ) θεωρημένη από ιατρούς μονάδων παροχής υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Νομαρχιακών, Περιφερειακών ή Πανεπιστημιακών Νοσοκομείων, υγειονομικών στρατιωτικών μονάδων ή από ιατρούς του ιδιωτικού τομέα κατέχοντες την καρδιολογική ειδικότητα. Σε περίπτωση που η θεώρηση της ΚΑΡΤΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ είναι από ιατρούς λοιπών ειδικοτήτων, αυτοί θα πρέπει να έχουν λάβει τη σχετική πιστοποίηση από το Εθνικό Κέντρο Αθλητικών Ερευνών (ΕΚΑΕ) και πέραν της σφραγίδας και υπογραφής υποχρεωτικά θα πρέπει να αναγράφουν τον Ατομικό Αριθμό Πιστοποίησής τους

ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ COVID-19

- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τις τελευταίες διευκρινιστικές οδηγίες για την άθληση στο σύνολο της επικράτειας υπό το καθεστώς ειδικών περιοριστικών μέτρων για την αντιμετώπιση της πανδημίας Covid-19 και ισχύουν ως ακολούθως:
https://gga.gov.gr/images/odigies_athlitismos_lockdown_27_03_2023.pdf

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

1. Θα γίνονται μόνο ηλεκτρονικά, από τον κάθε σύλλογο, ο οποίος θα είναι και υπεύθυνος για την ορθότητα της δήλωσης συμμετοχής του, στην οποία θα πρέπει υποχρεωτικά να αναγράφονται το όνομα προπονητή, και εάν επιθυμούν του αρχηγού αποστολής.
2. Δηλώσεις συμμετοχής ή τυχόν αλλαγές, μετά την λήξη της προθεσμίας δεν θα γίνονται δεκτές.
3. Η δήλωση συμμετοχής των προπονητών και αρχηγών αποστολών θα γίνει από το σωματείο στη νέα ηλεκτρονική πλατφόρμα δηλώσεων της ΕΛ.Ο.Τ.:
www.elot-tkd.org/

ΛΗΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ

1. Παραγόντων (Προπονητή και Αρχηγού Ομάδας) έως τη **Πέμπτη 08 Οκτωβρίου 2026 και ώρα 15:00 το μεσημέρι.**
2. Δηλώσεις συμμετοχής ή τυχόν αλλαγές, μετά την λήξη της προθεσμίας **Πέμπτη 08 Οκτωβρίου 2026 και ώρα 15:00 το μεσημέρι** δεν θα γίνονται δεκτές.

ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

1. Για την συμμετοχή κάθε αθλητή – αθλήτριας, ο σύλλογος θα καταβάλλει το ποσό των 80 € (ογδόντα ευρώ) μέχρι και τη **Πέμπτη 08 Οκτωβρίου 2026 και ώρα 15:00 το μεσημέρι** στον αριθμό τραπεζικού λογαριασμού της ΕΛ.Ο.Τ. : **IBAN GR 630171577000 6577105152814, Τράπεζα Πειραιώς.**
2. Οι πληρωμές είναι ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟ να γίνουν και να σταλούν στο email : info@elot-tkd.gr μέχρι τη **Πέμπτη 08 Οκτωβρίου 2026 και ώρα 15:00 το μεσημέρι.**
3. Σε περίπτωση μη προσέλευσης αθλητή – αθλήτριας, δεν επιστρέφονται τα χρήματα.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΠΕΜΠΤΗ 15 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 16 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026
ΣΑΒΒΑΤΟ 17 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

ΠΑΙΔΕΣ	Έως 33 κιλά – ΠΕΜΠΤΗ	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	Έως 29 κιλά – ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
	33 – 37 κιλά – ΠΕΜΠΤΗ		29 – 33 κιλά – ΠΕΜΠΤΗ
	37 – 41 κιλά – ΣΑΒΒΑΤΟ		33 – 37 κιλά – ΣΑΒΒΑΤΟ
	41 – 45 κιλά – ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		37 – 41 κιλά – ΣΑΒΒΑΤΟ
	45 – 49 κιλά – ΠΕΜΠΤΗ		41 – 44 κιλά – ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
	49 – 53 κιλά – ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		44 – 47 κιλά – ΣΑΒΒΑΤΟ
	53 – 57 κιλά – ΠΕΜΠΤΗ		47 – 51 κιλά – ΠΕΜΠΤΗ
	57 – 61 κιλά – ΣΑΒΒΑΤΟ		51 – 55 κιλά – ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
	61 – 65 κιλά – ΠΕΜΠΤΗ		55 – 59 κιλά – ΣΑΒΒΑΤΟ
	+ 65 κιλά – ΣΑΒΒΑΤΟ		+ 59 κιλά – ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΖΥΓΙΣΗΣ

✿ **ΕΠΙΣΗΜΗ ΖΥΓΙΣΗ** : Το πρόγραμμα της επίσημης ζύγισης και για τις τρεις (3) ημέρες θα ανακοινωθεί στην ιστοσελίδα της ΕΛ.Ο.Τ., τη **Δευτέρα 12 Οκτωβρίου 2026.**

✿ **ΤΥΧΑΙΑ ΖΥΓΙΣΗ** : Δύο ώρες πριν την έναρξη των αγώνων κάθε ημέρα θα διεξάγεται η τυχαία ζύγιση, όπως προβλέπεται και στο νέο κανονισμό της παγκόσμιας ομοσπονδίας, η οποία θα ολοκληρώνεται το αργότερο τριάντα (30) λεπτά πριν την έναρξη των αγώνων της κάθε ημέρας. Συγκεκριμένα η τυχαία ζύγιση θα διεξάγεται και θα ανακοινώνεται στην ηλεκτρονική σελίδα της ομοσπονδίας, για την αποφυγή συνωστισμού, δύο ώρες πριν την έναρξη των αγώνων κάθε ημέρα, ήτοι στις 07:00 το πρωί. Οι αθλητές και αθλήτριες που θα επιλεγούν στη τυχαία ζύγιση θα μπορούν να ζυγιστούν από τις 07:45 π.μ. έως και

τριάντα (30) λεπτά πριν την έναρξη των αγώνων, ήτοι 08:30 π.μ.

Τα ονόματα που θα επιλεγθούν τυχαία με ηλεκτρονικό σύστημα θα αποτελούν ποσοστό επιλογής ως ακολούθως :

α) Πάνω από 32 αθλητές: Το 20% του συνόλου

β) 17-32 αθλητές: 6 Αθλητές

γ) 9-16 Αθλητές: 4 Αθλητές

δ) 4-8 Αθλητές: 2 Αθλητές

ε) Κάτω από 4 αθλητές: Κανένας

Ο αγωνιζόμενος θα αποκλείεται αν το βάρος του υπερβαίνει κατά 5% το όριο της κατηγορίας βάρους του. Αν είναι ελλειποβαρής, δε θα λαμβάνεται υπόψιν.

ΚΛΗΡΩΣΗ

Τη **Τρίτη 13 Οκτωβρίου 2026** και ώρα 10:30 π.μ. θα διεξαχθεί η κλήρωση στα γραφεία της ΕΛ.Ο.Τ., Ηρώς 19 (2^{ος} όροφος) – Αθήνα, για όλες τις κατηγορίες.

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ

Το **Πέμπτη 15 Οκτωβρίου 2026** και ώρα 08:00 π.μ. θα πραγματοποιηθεί συγκέντρωση – ενημέρωση προπονητών, στον αγωνιστικό χώρο.

ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ

- 1. Οι αγώνες θα διεξαχθούν με ηλεκτρονικούς θώρακες και κάσκες της οποίας η πιστοποιημένη από τη Παγκόσμια Ομοσπονδία εταιρεία θα σας γνωστοποιηθεί με νεότερη ανακοίνωση.**
- Σύμφωνα με τους κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας.
- Η διάρκεια κάθε αγώνα ορίζεται σε τρεις (- 3 -) γύρους του ενάμισι (-1½-) λεπτού με ένα (- 1 -) λεπτό διάλειμμα ανάμεσά τους.
- Σε περίπτωση που θα υπάρξει πρόβλημα, ο αλυτάρχης των αγώνων έχει το δικαίωμα διαμόρφωσης του χρόνου διεξαγωγής.
- Κατά την ζύγιση των αθλητών – αθλητριών δεν θα υπάρχει καθόλου ανοχή.
- 6. Τόσο κατά την προσέλευση στην ζύγιση, όσο και στον αγωνιστικό χώρο προκειμένου να αγωνιστούν, θα πρέπει υποχρεωτικά όλοι οι αθλητές – αθλήτριες να προσκομίζουν την ΠΡΩΤΟΤΥΠΗ ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ** θεωρημένη από ιατρούς μονάδων παροχής υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Νομαρχιακών, Περιφερειακών ή Πανεπιστημιακών Νοσοκομείων, υγειονομικών στρατιωτικών μονάδων ή από ιατρούς του ιδιωτικού τομέα κατέχοντες την καρδιολογική ειδικότητα. Σε περίπτωση που η θεώρηση της ΚΑΡΤΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ είναι από ιατρούς λοιπών ειδικοτήτων, αυτοί θα πρέπει να έχουν λάβει τη σχετική πιστοποίηση από το Εθνικό Κέντρο Αθλητικών Ερευνών (ΕΚΑΕ) και πέραν της σφραγίδας και υπογραφής υποχρεωτικά θα πρέπει να αναγράφουν τον Ατομικό Αριθμό Πιστοποίησής τους.
- Οι αθλητές – αθλήτριες θα αγωνιστούν αποκλειστικά με ευθύνη των συλλόγων τους και υπεύθυνες δηλώσεις δεν θα γίνονται δεκτές.

8. Δεν επιτρέπεται σε εν ενεργεία αθλητές – αθλήτριες να κάθονται ως κούους στους αγώνες καθώς και να εξουσιοδοτούνται ως αντιπρόσωποι συλλόγων στην διαδικασία των ζυγίσεων.

ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΘΛΗΤΩΝ

Όλοι οι αθλητές – αθλήτριες που θα προσέρχονται στη «θέση ελέγχου αθλητών», θα πρέπει να έχουν υποχρεωτικά τα προσωπικά e-foot protectors (καλτσάκια με αισθητήρες) καθώς και τα γαντάκια, να τα κρατούν στο χέρι για τον πληρέστερο και πιο γρήγορο έλεγχο από τους διαιτητές των αγώνων. Επίσης θα πρέπει να προσκομίζουν στην Αγωνόδικο Επιτροπή την ΠΡΩΤΟΤΥΠΗ ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ.

ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Η ένσταση θα κατατίθεται εγγράφως εντός 10 λεπτών από την λήξη του αγώνα, αποκλειστικά και μόνο από τον Αρχηγό της Ομάδας του οποίου το όνομα θα πρέπει να υπάρχει στην ηλεκτρονική δήλωση συμμετοχής που έχει γίνει από τον σύλλογο στην ψηφιακή πλατφόρμα της ΕΛ.Ο.Τ.. Η ένσταση θα πρέπει να συνοδεύεται με παράβολο αξίας 50 € (πενήντα ευρώ), στην γραμματεία των αγώνων.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

1. Οι αθλητές – αθλήτριες θα πρέπει να φορούν όλα τα προστατευτικά: επικαλαμίδες, επιβραχιονίδες, μασελάκι, γαντάκια, σπασουάρ (κάτω από το τομπόκ), κάσκα και θώρακα, όπως προβλέπουν οι κανονισμοί της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας. Οι ηλεκτρονικοί θώρακες και οι ηλεκτρονικές κάσκες των αγώνων, θα παρέχονται από την ΕΛ.Ο.Τ. Επίσης θα πρέπει να προμηθευτούν τα προσωπικά τους e-foot protectors (καλτσάκια με αισθητήρες) χωρίς τα οποία δεν θα είναι δυνατόν να αγωνιστούν.
2. Οι προπονητές θα πρέπει να φορούν αθλητική περιβολή και αθλητικά παπούτσια είτε με κουστούμι κατά την διάρκεια του αγώνα. Επίσης θα προσκομίζουν τη πρωτότυπη κάρτα Υγείας του αθλητή - αθλήτριας που αγωνίζεται στην Αγωνόδικο Επιτροπή κατά την προσέλευσή τους.
3. Οι σύλλογοι που θα συμμετέχουν με περισσότερους από τέσσερις αθλητές – αθλήτριες θα πρέπει να έχουν και δεύτερο κούους. Επίσης οφείλουν να έχουν μαζί τους όλα τα προστατευτικά που προβλέπονται από τους κανονισμούς.
4. Κατά τη διάρκεια των αγώνων απαγορεύεται στον αγωνιστικό χώρο να βρίσκονται αθλητές – αθλήτριες καθώς επίσης και παράγοντες ή προπονητές, εκτός από αυτούς που αγωνίζονται.