

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΖΥΓΙΣΗΣ
ΓΙΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΑΙΔΩΝ – ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (2012), ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑΣ
ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΠΑΙΔΩΝ – ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (2013-2014), ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑΣ
ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ – ΠΑΝΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (2015-2016)
ΛΑΡΙΣΑ 15 – 18 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2025

Η Ελληνική Ομοσπονδία Ταεκβοντό (ΕΛ.Ο.Τ.), ενόψει της διεξαγωγής των ανωτέρω πρωταθλημάτων, τα οποία θα πραγματοποιηθούν από **15 έως 18 Οκτωβρίου 2026**, στο **Κλειστό Γυμναστήριο Νεάπολης Λάρισας** (Τέρμα Καρδίτσης, Λάρισα, τηλ. 2410 619738), ενημερώνει τα συμμετέχοντα σωματεία, τους προπονητές, τους αρχηγούς ομάδων και τους αθλητές – αθλήτριες σχετικά με το πρόγραμμα και τις διαδικασίες διεξαγωγής της επίσημης και της τυχαίας ζύγισης.

Για την ομαλή διεξαγωγή των πρωταθλημάτων, την έγκαιρη εξυπηρέτηση των συμμετεχόντων και την αποφυγή καθυστερήσεων, παρακαλούνται όλα τα σωματεία να τηρήσουν αυστηρά τις ακόλουθες οδηγίες.

1. ΕΠΙΣΗΜΗ ΖΥΓΙΣΗ (GENERAL WEIGH-IN)

Η επίσημη ζύγιση των αθλητών και αθλητριών θα πραγματοποιηθεί **ανά σωματείο**, σύμφωνα με τις ώρες που αναγράφονται στον αναλυτικό πίνακα ζύγισης, ο οποίος επισυνάπτεται στην παρούσα ανακοίνωση.

Κάθε σωματείο υποχρεούται να τηρήσει την προκαθορισμένη ώρα ζύγισης, προκειμένου να διασφαλιστεί η εύρυθμη και απρόσκοπτη διεξαγωγή της διαδικασίας.

2. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΕΛΕΓΧΟΥ ΑΘΛΗΤΩΝ

Τα συμμετέχοντα σωματεία οφείλουν να προσέρχονται στην καθορισμένη **ΕΙΣΟΔΟ ΑΘΛΗΤΩΝ, δέκα (10) λεπτά πριν** από την προγραμματισμένη ώρα ζύγισής τους.

Οι αθλητές και αθλήτριες θα προσέρχονται οργανωμένα, συνοδευόμενοι από τον προπονητή τους ή από εγγράφως εξουσιοδοτημένο εκπρόσωπο του σωματείου.

Ο προπονητής ή ο εξουσιοδοτημένος εκπρόσωπος θα προσκομίζει στη Γραμματεία Ζύγισης τα προβλεπόμενα δικαιολογητικά για τον απαιτούμενο έλεγχο.

Μετά την ολοκλήρωση του ελέγχου και την υπογραφή της κατάστασης ζύγισης, ο συνοδός θα αποχωρεί από τον χώρο της ζύγισης και θα παραλαμβάνει τους αθλητές και τις αθλήτριες μετά την ολοκλήρωση της διαδικασίας.

Επισημαίνεται ότι η τήρηση των καθορισμένων ωρών προσέλευσης είναι υποχρεωτική για όλα τα συμμετέχοντα σωματεία.

3. ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ

Για τη συμμετοχή στη διαδικασία της επίσημης ζύγισης είναι υποχρεωτική η προσκόμιση της **ΠΡΩΤΟΤΥΠΗΣ ΚΑΡΤΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ**, η οποία πρέπει να βρίσκεται σε ισχύ και να έχει θεωρηθεί σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις.

Η Κάρτα Υγείας Αθλητή πρέπει να έχει θεωρηθεί από ιατρό με ειδικότητα καρδιολογίας ή από ιατρό άλλης ειδικότητας που διαθέτει την απαιτούμενη πιστοποίηση από το Εθνικό Κέντρο Αθλητικών Ερευνών (Ε.Κ.Α.Ε.), σύμφωνα με τις προβλεπόμενες προϋποθέσεις.

Στην περίπτωση θεώρησης από πιστοποιημένο ιατρό άλλης ειδικότητας, θα πρέπει να αναγράφεται υποχρεωτικά, πέραν της υπογραφής και της σφραγίδας του, ο Ατομικός Αριθμός Πιστοποίησής του.

Τα σωματεία φέρουν την ευθύνη για την εγκυρότητα και την έγκαιρη προσκόμιση των απαιτούμενων δικαιολογητικών.

4. ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΚΑΙ ΒΟΗΘΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ

ΠΡΟΣΟΧΗ

Υπενθυμίζεται ότι όλοι οι προπονητές και οι βοηθοί προπονητών που συμμετέχουν στις ανωτέρω διοργανώσεις οφείλουν να είναι κάτοχοι **άδειας άσκησης επαγγέλματος σε ισχύ**, καθώς και να διαθέτουν νόμιμη σύμβαση εργασίας με το σωματείο που έχει υποβάλει την ηλεκτρονική δήλωση συμμετοχής, σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις.

Η ευθύνη για την τήρηση των ανωτέρω προϋποθέσεων βαρύνει τα συμμετέχοντα σωματεία.

5. ΤΥΧΑΙΑ ΖΥΓΙΣΗ (RANDOM WEIGH-IN)

Η Ελληνική Ομοσπονδία Ταεκβοντό διευκρινίζει ότι η διαδικασία της **τυχαίας ζύγισης (Random Weigh-in)** θα εφαρμόζεται αποκλειστικά στους αθλητές και στις αθλήτριες που συμμετέχουν στις ακόλουθες διοργανώσεις:

Α. Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Παιδών – Κορασίδων (γεννηθέντες το 2012).

Β. Διασυλλογικό Πρωτάθλημα Πανελληνίας Συμμετοχής Παιδών – Κορασίδων (γεννηθέντες τα έτη 2013 και 2014).

ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΗ

Στο Διασυλλογικό Πρωτάθλημα Πανελληνίας Συμμετοχής Παμπαίδων – Παγκορασίδων (γεννηθέντες τα έτη 2015 και 2016) ΔΕΝ ΘΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΕΙ ΤΥΧΑΙΑ ΖΥΓΙΣΗ (RANDOM WEIGH-IN).

Για τους αθλητές και τις αθλήτριες της συγκεκριμένης ηλικιακής κατηγορίας θα πραγματοποιηθεί αποκλειστικά η επίσημη ζύγιση (General Weigh-in), σύμφωνα με το καθορισμένο πρόγραμμα.

6. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΥΧΑΙΑΣ ΖΥΓΙΣΗΣ

Η διαδικασία της τυχαίας ζύγισης για τις ηλικιακές κατηγορίες στις οποίες εφαρμόζεται θα πραγματοποιείται την ημέρα διεξαγωγής των αγώνων, σύμφωνα με το ακόλουθο πρόγραμμα:

07:00 – ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΠΙΛΟΓΗ ΚΑΙ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ

Η επιλογή των αθλητών και αθλητριών που υποχρεούνται να υποβληθούν σε τυχαία ζύγιση θα πραγματοποιείται μέσω ηλεκτρονικού συστήματος τυχαίας επιλογής.

Τα ονόματα των επιλεγέντων αθλητών και αθλητριών θα ανακοινώνονται στην επίσημη ιστοσελίδα της ΕΛ.Ο.Τ., δύο (2) ώρες πριν από την προγραμματισμένη έναρξη των αγώνων.

07:45–08:30 – ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΤΥΧΑΙΑΣ ΖΥΓΙΣΗΣ

Οι αθλητές και αθλήτριες που έχουν επιλεγεί υποχρεούνται να προσέλθουν στον καθορισμένο χώρο ζύγισης εντός του ανωτέρω χρονικού διαστήματος.

Η διαδικασία της τυχαίας ζύγισης θα ολοκληρώνεται τριάντα (30) λεπτά πριν από την προγραμματισμένη έναρξη των αγώνων.

7. ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΠΟΥ ΕΠΙΛΕΓΟΝΤΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΑΙΑ ΖΥΓΙΣΗ

Η επιλογή των αθλητών και αθλητριών θα πραγματοποιείται ανά κατηγορία βάρους, με βάση τον αριθμό των συμμετεχόντων, ως ακολούθως:

Αριθμός συμμετεχόντων ανά κατηγορία βάρους Αριθμός αθλητών που επιλέγονται

Πάνω από 32 αθλητές	20% του συνόλου
Από 17 έως 32 αθλητές	6 αθλητές
Από 9 έως 16 αθλητές	4 αθλητές
Από 4 έως 8 αθλητές	2 αθλητές
Λιγότεροι από 4 αθλητές	Δεν πραγματοποιείται επιλογή

8. ΕΠΙΤΡΕΠΟΜΕΝΗ ΥΠΕΡΒΑΣΗ ΒΑΡΟΥΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΤΥΧΑΙΑ ΖΥΓΙΣΗ

Κατά τη διαδικασία της τυχαίας ζύγισης (Random Weigh-in), επιτρέπεται υπέρβαση βάρους έως και **πέντε τοις εκατό (5%)** επί του ανώτατου ορίου της κατηγορίας βάρους στην οποία έχει δηλωθεί ο αθλητής ή η αθλήτρια.

Σε περίπτωση που το καταγραφόμενο βάρος υπερβαίνει το ανωτέρω επιτρεπόμενο όριο, ο αθλητής ή η αθλήτρια αποκλείεται από τη συμμετοχή στους αγώνες της συγκεκριμένης κατηγορίας.

Σε περίπτωση που το καταγραφόμενο βάρος είναι χαμηλότερο από το προβλεπόμενο όριο της κατηγορίας, δεν επιβάλλεται αποκλεισμός για τον λόγο αυτό.

9. ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΚΑΙ ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ

Η Ελληνική Ομοσπονδία Ταεκβοντό καλεί όλα τα συμμετέχοντα σωματεία να μεριμνήσουν για την έγκαιρη ενημέρωση των προπονητών, των αρχηγών ομάδων, των συνοδών και των αθλητών – αθλητριών τους σχετικά με το περιεχόμενο της παρούσας ανακοίνωσης.

Ιδιαίτερη προσοχή θα πρέπει να δοθεί:

- Στην αυστηρή τήρηση του αναλυτικού προγράμματος επίσημης ζύγισης ανά σωματείο.
- Στην έγκαιρη προσέλευση των αθλητών και αθλητριών στον καθορισμένο χώρο.
- Στην προσκόμιση των απαιτούμενων δικαιολογητικών.
- Στην καθημερινή παρακολούθηση των ανακοινώσεων της Ομοσπονδίας σχετικά με την τυχαία ζύγιση.
- Στην πιστή εφαρμογή των οδηγιών των αρμόδιων οργάνων της διοργάνωσης.

Η συμμόρφωση όλων των συμμετεχόντων με τις ανωτέρω οδηγίες είναι απαραίτητη για την ομαλή, ασφαλή και απρόσκοπτη διεξαγωγή των πρωταθλημάτων.

ΣΥΝΗΜΜΕΝΟ: Αναλυτικό πρόγραμμα επίσημης ζύγισης ανά σωματείο.

ΕΚ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ