



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ

ΗΡΟΥΣ 19 (2^{ος} όροφος) Τ.Κ. 10442 - ΑΘΗΝΑ
ΤΗΛ: 210-6820112-13 FAX: 210-6820116
E-mail: info@elot-tkd.gr Website: www.elot-tkd.gr

WORLD TAEKWONDO GREECE

19, IROUS STR (2nd floor) P.C. 10442 - ATHENS - GREECE
TEL: +30 210-6820112-13 FAX: +30 210-6820116

Αθήνα, 1.10.2026

Προς

Όλα τα Σωματεία
Μέλη της ΕΛ.Ο.Τ.

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Η Ελληνική Ομοσπονδία Ταεκβοντό προκηρύσσει το:

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ έτους 2026

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

ΠΑΤΡΑ – Αθλητικό Κέντρο Α.Σ. Απόλλων Πατρών
(Αριστοτέλους 11) στην περιοχή Περιβόλα, Πάτρα, τηλ.
2610 643712.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΑΓΩΝΩΝ

Σάββατο 24 και Κυριακή 25 Οκτωβρίου 2026, Ώρα
έναρξης καθημερινά στις 10:00 π.μ.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Όλοι οι αθλητές – αθλήτριες εγγεγραμμένοι σε συλλόγους
– μέλη της ΕΛ.Ο.Τ., οι οποίοι είναι κάτοχοι 1^ο ΚΟΥΠ και άνω
(μισή μαύρη ζώνη και άνω), σύμφωνα με τον παρακάτω
πίνακα:

Πίνακας Κατηγοριών

Ατομικό Ηλικίες	Κατηγορία	Κατηγορία
	Θήλεις	Άρρενες
12 – 14 Χρονών Παιδες – Κορασίδες (γεννηθέντες από 01.01.2012 έως 31.12.2014)	4 έως 11 Πούμσε	4 έως 11 Πούμσε
15 – 17 Χρονών Έφηβοι – Νεάνιδες (γεννηθέντες από 01.01.2009 έως 31.12.2011)	5 έως 12 Πούμσε	5 έως 12 Πούμσε

18 – 30 Χρονών Ανδρών – Γυναικών (γεννηθέντες από 01.01.2008 έως 31.12.1996)	7 έως 14 Πούμσε	7 έως 14 Πούμσε
31 – 40 Χρονών Ανδρών – Γυναικών (γεννηθέντες από 01.01.1995 έως 31.12.1986)	7 έως 14 Πούμσε	7 έως 14 Πούμσε
41 – 50 Χρονών Ανδρών – Γυναικών (γεννηθέντες από 01.01.1985 έως 31.12.1976)	8 έως 15 Πούμσε	8 έως 15 Πούμσε
51 – 60 Χρονών Ανδρών – Γυναικών (γεννηθέντες από 01.01.1975 έως 31.12.1966)	9 έως 16 Πούμσε	9 έως 16 Πούμσε
61 – 65 Χρονών Ανδρών – Γυναικών (γεννηθέντες από 01.01.1965 έως 31.12.1961)	9 έως 16 Πούμσε	9 έως 16 Πούμσε
66 Χρονών και άνω Ανδρών – Γυναικών (γεννηθέντες από 01.01.1960 και κάτω)	9 έως 16 Πούμσε	9 έως 16 Πούμσε

Ζευγάρι - Ηλικίες	Κατηγορία
12 – 14 Χρονών Παιδες – Κορασίδες (γεννηθέντες από 01.01.2012 έως 31.12.2014)	4 έως 11 Πούμσε
15 – 17 Χρονών Έφηβοι – Νεάνιδες (γεννηθέντες από 01.01.2009 έως 31.12.2011)	4 έως 12 Πούμσε
18 – 30 Χρονών Ανδρών – Γυναικών (γεννηθέντες από 01.01.2008 έως 31.12.1996)	7 έως 14 Πούμσε
31 – 50 Χρονών (γεννηθέντες από 01.01.1995 έως 31.12.1976)	8 έως 15 Πούμσε
51 – 60 Χρονών Ανδρών – Γυναικών (γεννηθέντες από 01.01.1975 έως 31.12.1966)	9 έως 16 Πούμσε
61 Χρονών και άνω (γεννηθέντες από 01.01.1965 και κάτω)	9 έως 16 Πούμσε

Ομαδικό	Κατηγορία
12 – 14 Χρονών Παιδες – Κορασίδες (γεννηθέντες από 01.01.2012 έως 31.12.2014)	4 έως 11 Πούμσε
15 – 17 Χρονών Έφηβοι – Νεάνιδες (γεννηθέντες από 01.01.2009 έως 31.12.2011)	4 έως 12 Πούμσε
18 – 30 Χρονών Ανδρών – Γυναικών (γεννηθέντες από 01.01.2008 έως 31.12.1996)	7 έως 14 Πούμσε
31 – 50 Χρονών (γεννηθέντες από 01.01.1995 έως 31.12.1976)	8 έως 15 Πούμσε
51 – 60 Χρονών Ανδρών – Γυναικών (γεννηθέντες από 01.01.1975 έως 31.12.1966)	9 έως 16 Πούμσε
61 Χρονών και άνω (γεννηθέντες από 01.01.1965 και κάτω)	9 έως 16 Πούμσε

ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΥΜΣΕ Ηλικίες	Κατηγορία	Κατηγορία
	Θήλεις	Άρρενες
12 – 17 Χρονών (γεννηθέντες από 01.01.2014 έως 31.12.2009)		
18 Χρονών και άνω (γεννηθέντες από 01.01.2008 και κάτω)		

ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΠΟΥΜΣΕ - ΖΕΥΓΑΡΙ Ηλικίες
12 – 17 Χρονών (γεννηθέντες από 01.01.2014 έως 31.12.2009)
18 Χρονών και άνω (γεννηθέντες από 01.01.2008 και κάτω)

ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΠΟΥΜΣΕ - ΟΜΑΔΙΚΟ Ηλικίες
12 – 17 Χρονών (γεννηθέντες από 01.01.2014 έως 31.12.2009)
18 Χρονών και άνω (γεννηθέντες από 01.01.2008 και κάτω)

ΠΟΥΜΣΕ			
1 = Ιλ τζανγκ	5 = Ο τζανγκ	9 = Κόριο	13 = Σίπτζιν
2 = Ι τζανγκ	6 = Γιούκ τζανγκ	10 = Κούμγκανγκ	14 = Τζιτέε
3 = Σαμ τζανγκ	7 = Τσιλ τζανγκ	11 = Τέμπεκ	15 = Τσονκουόν
4 = Σα τζανγκ	8 = Παλ τζανγκ	12 = Πιονγκκουόν	16 = Χάνσου

ΘΕΣΕΙΣ & ΜΕΤΑΛΛΙΑ

Σύμφωνα με την βαθμολογία που θα συγκεντρώσουν στον προκριματικό, ημιτελικό και τελικό γύρω όπως παρακάτω:

- 1^η Θέση ο νικητής του τελικού, **χρυσό** μετάλλιο και δίπλωμα.
- 2^η Θέση ο ηττημένος του τελικού, **αργυρό** μετάλλιο και δίπλωμα.
- 3^η Θέση ο ηττημένος του τελικού, **χάλκινο** μετάλλιο και δίπλωμα.
- 4^η Θέση ο ηττημένος του τελικού, **χάλκινο** μετάλλιο και δίπλωμα.
- 5^η- 8^η Θέση οι ηττημένοι του τελικού γύρου.
- 9^η- 19^η Θέση οι ηττημένοι του ημιτελικού γύρου.
- 19^η Θέση και πάνω οι ηττημένοι του προκριματικού γύρου.

ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ

1. Το δικαίωμα συμμετοχής εξασφαλίζεται με την προϋπόθεση ότι : α)οι συμμετέχοντες σύλλογοι έχουν προβεί στην **εξόφληση της ετήσιας συνδρομής τους στην ΕΛ.Ο.Τ. έως και το έτος 2026** και β) ότι **έχουν προβεί στην απόκτηση της Ειδικής Αθλητικής Αναγνώρισης από την Γ.Γ.Α. και είναι εγγεγραμμένοι στο Μητρώο της Γ.Γ.Α..**
2. **Όλοι οι αθλητές – αθλήτριες θα πρέπει να είναι κάτοχοι της ψηφιακής κάρτας ΕΛ.Ο.Τ. ενεργού αθλητή, σε ισχύ και με ενημερωμένα τα τελευταία στοιχεία των βαθμών ΚΟΥΠ ή ΝΤΑΝ που κατέχουν. Τα στοιχεία ΝΤΑΝ των αθλητών ενημερώνονται πλέον απευθείας από την ΕΛ.Ο.Τ.**
3. **Όλοι οι αθλητές θα πρέπει να έχουν μαζί τους την εκτύπωση του βιβλιαρίου αθλητικής ιδιότητας από τη ψηφιακή πλατφόρμα της ΕΛ.Ο.Τ. με την ένδειξη ενεργός.**
4. ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ (ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ Η ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΤΗΣ ΠΡΩΤΟΤΥΠΗΣ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ) θεωρημένη από ιατρούς μονάδων παροχής υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Νομαρχιακών, Περιφερειακών ή Πανεπιστημιακών Νοσοκομείων, υγειονομικών στρατιωτικών μονάδων ή από ιατρούς του ιδιωτικού τομέα κατέχοντες την καρδιολογική ειδικότητα. Σε περίπτωση που η θεώρηση της ΚΑΡΤΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ είναι από ιατρούς λοιπών ειδικοτήτων, αυτοί θα πρέπει να έχουν λάβει τη σχετική πιστοποίηση από το Εθνικό Κέντρο Αθλητικών Ερευνών (ΕΚΑΕ) και πέραν της σφραγίδας και υπογραφής υποχρεωτικά θα πρέπει να αναγράφουν τον Ατομικό Αριθμό Πιστοποίησής τους.

ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ COVID-19

- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τις τελευταίες διευκρινιστικές οδηγίες για την άθληση στο σύνολο της επικράτειας υπό το καθεστώς ειδικών περιοριστικών μέτρων για την αντιμετώπιση της πανδημίας Covid-19, οι οποίες επικαιροποιούνται κάθε εβδομάδα και ως στιγμής ισχύουν οι ακόλουθες:
https://gga.gov.gr/images/odigies_athlitismos_lockdown_27_03_2023.pdf

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

1. Θα γίνονται **μόνο ηλεκτρονικά**, από τον κάθε σύλλογο, ο οποίος θα είναι και υπεύθυνος για την ορθότητα της δήλωσης συμμετοχής του, στην οποία θα πρέπει υποχρεωτικά να αναγράφονται : όνομα προπονητή, αρχηγού αποστολής, ονόματα αθλητών – αθλητριών, κ.λπ.
2. Δηλώσεις συμμετοχής ή τυχόν αλλαγές, μετά την λήξη της προθεσμίας δεν θα γίνονται δεκτές.
3. Η καταχώρηση της δήλωσης συμμετοχής σας, θα γίνει στη νέα ηλεκτρονική πλατφόρμα δηλώσεων της ΕΛ.Ο.Τ.: www.elot-tkd.org/

ΛΗΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ

1. Αθλητών, αθλητριών και παραγόντων (Προπονητών και Αρχηγού Ομάδας) έως τη **Δευτέρα 19 Οκτωβρίου 2026 και ώρα 15:00 το μεσημέρι.**

2. Δηλώσεις συμμετοχής ή τυχόν αλλαγές, μετά την λήξη της προθεσμίας **Δευτέρα 19 Οκτωβρίου 2026 και ώρα 15:00 το μεσημέρι** δεν θα γίνονται δεκτές.

ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

1. Για την συμμετοχή κάθε αθλητή – αθλήτριας, ο σύλλογος θα καταβάλλει το ποσό των 80 € (ογδόντα ευρώ) μέχρι και τη **Δευτέρα 19 Οκτωβρίου 2026 και ώρα 15:00 το μεσημέρι** στον αριθμό τραπεζικού λογαριασμού της ΕΛ.Ο.Τ. : **IBAN GR 6301715770006577105152814, Τράπεζα Πειραιώς.**

2. Οι πληρωμές είναι ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟ να γίνουν και να σταλούν στο email : **info@elot-tkd.gr** μέχρι τη **Δευτέρα 19 Οκτωβρίου 2026 και ώρα 15:00 το μεσημέρι.**

3. Σε περίπτωση μη προσέλευσης αθλητή – αθλήτριας, δεν επιστρέφονται τα χρήματα.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Το πρόγραμμα των αγώνων για όλες τις ημέρες, θα ανακοινωθεί στην ιστοσελίδα της ΕΛ.Ο.Τ., τη **Τρίτη 20 Οκτωβρίου 2026.**

ΚΛΗΡΩΣΗ

Τη **Πέμπτη 22 Οκτωβρίου 2026** και ώρα 10:30 π.μ. θα διεξαχθεί η κλήρωση στα γραφεία της ΕΛ.Ο.Τ., Ηρώς 19 (2^{ος} όροφος) – Αθήνα, για όλες τις κατηγορίες που θα αγωνίζονται και τις δύο (2) ημέρες.

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ

Το **Σάββατο 24 Οκτωβρίου 2026 και ώρα 09:15** το πρωί θα πραγματοποιηθεί συγκέντρωση – ενημέρωση προπονητών, στον αγωνιστικό χώρο. **Επίσης στη συγκέντρωση, οι προπονητές των σωματείων θα πρέπει να καταθέσουν σε usb τη μουσική που θα αγωνιστούν στο ελεύθερο στυλ οι αθλητές τους.**

ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ

1. Οι αγώνες θα διεξαχθούν με το σύστημα μονού Αποκλεισμού. Οι αθλητές-τριες θα διαγωνίζονται ταυτόχρονα Chung και Hong . Τα Πούμσε θα ανακοινώνονται τυχαία στο φωτεινό πίνακα πριν την είσοδο των διαγωνιζόμενων στον αγωνιστικό χώρο. Σε κάθε γύρο εκτελούν δύο Πούμσε με 30 δευτερόλεπτα ελάχιστο χρόνο διαλείμματος. Μετά το τέλος και του δεύτερου γύρου ο διαιτητής ανακοινώνει τον νικητή ή την νικήτρια. Ατομικό και ζευγάρια διαγωνίζονται ταυτόχρονα ενώ τα ομαδικά ξεχωριστά, πρώτα η ομάδα Chung και μετά η ομάδα Hong στο πρώτο Πούμσε και με τον ίδιο τρόπο και το δεύτερο Πούμσε. Ακολουθως και οι δύο ομάδες μπαίνουν στο τερν και ο διαιτητής ανακοινώνει την νικήτρια ομάδα.
2. **Κατά την προσέλευση στον αγωνιστικό χώρο προκειμένου να αγωνιστούν, θα πρέπει υποχρεωτικά όλοι οι αθλητές – αθλήτριες να προσκομίζουν την ΠΡΩΤΟΤΥΠΗ ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ θεωρημένη από ιατρούς μονάδων**

παροχής υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Νομαρχιακών, Περιφερειακών ή Πανεπιστημιακών Νοσοκομείων, υγειονομικών στρατιωτικών μονάδων ή από ιατρούς του ιδιωτικού τομέα κατέχοντες την καρδιολογική ειδικότητα. Σε περίπτωση που η θεώρηση της ΚΑΡΤΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ είναι από ιατρούς λοιπών ειδικοτήτων, αυτοί θα πρέπει να έχουν λάβει τη σχετική πιστοποίηση από το Εθνικό Κέντρο Αθλητικών Ερευνών (ΕΚΑΕ) και πέραν της σφραγίδας και υπογραφής υποχρεωτικά θα πρέπει να αναγράφουν τον Ατομικό Αριθμό Πιστοποίησής τους.

3. Οι αθλητές – αθλήτριες θα αγωνιστούν αποκλειστικά με ευθύνη των συλλόγων τους και υπεύθυνες δηλώσεις δεν θα γίνονται δεκτές.
4. Δεν επιτρέπεται σε εν ενεργεία αθλητές – αθλήτριες να κάθονται ως κόουτς στους αγώνες καθώς και να εξουσιοδοτούνται ως αντιπρόσωποι συλλόγων.

ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Η ένσταση θα κατατίθεται εγγράφως εντός 10 λεπτών από την λήξη του αγώνα, αποκλειστικά και μόνο από τον Αρχηγό της Ομάδας του οποίου το όνομα θα πρέπει να υπάρχει στην δήλωση συμμετοχής που έχει γίνει από το σύλλογο. Η ένσταση θα πρέπει να συνοδεύεται με παράβολο αξίας 50 € (πενήντα ευρώ), στην γραμματεία των αγώνων.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

