

Αποτελέσματα Αγώνων Poomsae - Νικητές Κατηγοριών**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2026****ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΥΜΣΕ ΑΝΔΡΩΝ 31-40**

Θέση	Επώνυμο/Όνομα	Σύλλογος
1	ΜΑΜΟΥΤΟΣ-ΚΑΛΑΪΤΖΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	ΑΣ ΧΟΥΑΡΑΝΓΚ ΜΑΧΗΤΕΣ
2	ΤΣΕΜΠΕΤΖΗΣ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ-ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΕΝΤΕΛΕΧΕΙΑ ΑΘΛ. ΣΩΜ.
3	ΔΟΥΚΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΑΤΡΑΠΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙ

Αποτελέσματα Αγώνων Poomsae - Νικητές Κατηγοριών**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2026****ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΥΜΣΕ ΑΝΔΡΩΝ 41-50**

Θέση	Επώνυμο/Όνομα	Σύλλογος
1	ΚΑΛΑΪΤΖΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΑΣ ΜΑΚ.ΑΣΠΙΔΑ ΚΟΥΦΑΛ
2	ΒΟΡΓΙΑΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	ΑΣ ΙΛ ΕΝΑΡ ΠΟΛΕΜΙΣΤΗ
3	ΟΡΦΑΝΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	ΑΣ ΑΡΧΥΤΑΣ

Αποτελέσματα Αγώνων Poomsae - Νικητές Κατηγοριών**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2026**

ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΥΜΣΕ ΑΝΔΡΩΝ 51-60

Θέση	Επώνυμο/Όνομα	Σύλλογος
1	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΑΣ ΙΛ ΕΝΑΡ ΠΟΛΕΜΙΣΤΗ

Αποτελέσματα Αγώνων Poomsae - Νικητές Κατηγοριών**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2026****ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΥΜΣΕ ΓΥΝΑΙΚΩΝ 31-40**

Θέση	Επώνυμο/Όνομα	Σύλλογος
1	ΛΑΖΑΡΙΔΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	ΑΟ ΓΕΡΑΚΑ
2	ΣΑΛΑ ΝΑΥΣΙΚΑ-ΣΟΦΙΑ	ΑΣ ΠΑΠΑΓΟΥ
3	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	ΑΠΣ ΗΡΑΚΛΗΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ
4	ΚΟΥΒΑΡΗ ΜΑΡΙΑ	ΑΓΣ ΕΥ ΑΓΩΝΙΖΕΣΘΑΙ

Αποτελέσματα Αγώνων Poomsae - Νικητές Κατηγοριών**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2026**

ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΥΜΣΕ ΓΥΝΑΙΚΩΝ 41-50

Θέση	Επώνυμο/Όνομα	Σύλλογος
1	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΕΛΕΝΗ	ΑΣ ΠΑΠΑΓΟΥ
2	ΠΙΣΠΙΡΙΓΚΟΥ ΕΥΘΑΛΙΑ	ΑΘΛ. ΣΩΜ. - ΑΧΑΙΟΙ

Αποτελέσματα Αγώνων Poomsae - Νικητές Κατηγοριών**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2026****ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΥΜΣΕ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 12-14**

Θέση	Επώνυμο/Όνομα	Σύλλογος
1	ΚΑΖΑΝΑ ΜΕΛΙΝΑ-ΓΛΥΚΕΡΙΑ	ΑΓΣ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΣ
2	ΓΚΟΥΝΤΑ ΕΛΕΝΗ	ΑΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΑΛΕΞ
3	ΚΩΤΣΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΓΥΡΩ	ΑΓΣ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΣ
4	ΔΡΑΚΑΚΗ ΘΩΜΑΙΣ	ΑΓΣ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΣ

Αποτελέσματα Αγώνων Poomsae - Νικητές Κατηγοριών**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2026****ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΥΜΣΕ ΠΑΙΔΩΝ 12-14**

Θέση	Επώνυμο/Όνομα	Σύλλογος
1	ΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΑΚ ΚΑΤΩ ΤΟΥΜΠΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
2	ΒΛΑΧΟΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	ΑΠΣ ΗΡΑΚΛΗΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ
3	ΣΩΤΗΡΙΑΝΑΚΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	ΑΣ ΠΑΠΑΓΟΥ
4	ΟΥΖΟΥΝΗΣ ΒΡΑΝΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	ΑΣ ΑΝΑΤΟΛΙΚΟΣ ΠΥΛΑΙΑΣ

Αποτελέσματα Αγώνων Poomsae - Νικητές Κατηγοριών**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2026**

ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΤΟΜΙΚΟ ΑΝΔΡΩΝ 12-17

Θέση	Επώνυμο/Όνομα	Σύλλογος
1	ΚΑΘΑΡΙΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ-ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΟ ΓΕΡΑΚΑ

Αποτελέσματα Αγώνων Poomsae - Νικητές Κατηγοριών**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2026**

ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΤΟΜΙΚΟ ΑΝΔΡΩΝ 18+

Θέση	Επώνυμο/Όνομα	Σύλλογος
1	ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΑΟ ΓΕΡΑΚΑ

Αποτελέσματα Αγώνων Poomsae - Νικήτες Κατηγοριών**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2026****ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΤΟΜΙΚΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ 12-17**

Θέση	Επώνυμο/Όνομα	Σύλλογος
1	ΚΡΟΝΙΕ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΑ	ΑΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ
2	ΔΕΔΕΜΑΔΗ ΜΑΡΙΑ-ANNA	ΑΟ ΓΕΡΑΚΑ
3	ΚΑΤΣΟΡΙΔΑ ΔΗΜΗΤΡΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΑΟ ΓΕΡΑΚΑ
4	ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩANNA	ΑΣΓ Η ΑΣΤΡΑΠΗ

Αποτελέσματα Αγώνων Poomsae - Νικήτες Κατηγοριών**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2026****ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΤΟΜΙΚΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ 18+**

Θέση	Επώνυμο/Όνομα	Σύλλογος
1	ΚΟΥΤΣΟΓΙΑΝΝΗ ΝΕΦΕΛΗ-ΟΥΡΑΝΙΑ	ΑΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ
2	ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	ΑΟ ΓΕΡΑΚΑ
3	ΜΠΑΚΛΕΣΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΑΣΓ Η ΑΣΤΡΑΠΗ
4	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	ΑΓΣ ΑΝΔΡΟΓΕΩΣ

Αποτελέσματα Αγώνων Poomsae - Νικητές Κατηγοριών**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2026****ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΖΕΥΓΑΡΙ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ 12-17**

Θέση	Επώνυμο/Όνομα	Σύλλογος
1	ΚΑΘΑΡΙΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ-ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΟ ΓΕΡΑΚΑ
1	ΚΑΤΣΟΡΙΔΑ ΔΗΜΗΤΡΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΑΟ ΓΕΡΑΚΑ
2	ΜΑΣΟΥΡΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	ΑΣ ΛΕΩΝ
2	ΤΣΟΥΡΝΑΒΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΑΣ ΛΕΩΝ

Αποτελέσματα Αγώνων Poomsae - Νικητές Κατηγοριών**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2026****ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΖΕΥΓΑΡΙ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ 18+**

Θέση	Επώνυμο/Όνομα	Σύλλογος
1	ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	ΑΟ ΓΕΡΑΚΑ
1	ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΑΟ ΓΕΡΑΚΑ

Αποτελέσματα Αγώνων Poomsae - Νικητές Κατηγοριών**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2026****ΖΕΥΓΑΡΙ ΠΟΥΜΣΕ ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 12-14**

Θέση	Επώνυμο/Όνομα	Σύλλογος
1	ΒΑΚΑΛΗ ΕΛΕΝΗ ΕΛΛΗ	ΑΟ ΓΕΡΑΚΑ
1	ΝΑΖΙΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΑΟ ΓΕΡΑΚΑ
2	ΚΟΥΚΟΥΛΙΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΩΡΙΩΝ ΤΟΥΜΠΑΣ
2	ΤΖΙΜΙΚΑ ΙΣΙΔΩΡΑ-ΡΑΦΑΗΛΙΑ	ΩΡΙΩΝ ΤΟΥΜΠΑΣ
3	ΔΑΓΛΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	ΑΣ ΙΛ ΕΝΑΡ ΠΟΛΕΜΙΣΤΗ
3	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΗΛΕΚΤΡΑ	ΑΣ ΙΛ ΕΝΑΡ ΠΟΛΕΜΙΣΤΗ
4	ΖΟΥΡΝΑΤΖΙΔΟΥ ΕΥΘΥΜΙΑ	ΑΘΛ. ΣΩΜ. ΣΑΡΙΣΑ
4	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΑΘΛ. ΣΩΜ. ΣΑΡΙΣΑ

Αποτελέσματα Αγώνων Poomsae - Νικητές Κατηγοριών**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2026****ΟΜΑΔΙΚΟ ΠΟΥΜΣΕ ΑΝΔΡΩΝ 18-30**

Θέση	Επώνυμο/Όνομα	Σύλλογος
1	ΓΕΡΑΡΔΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	ΑΟ ΓΕΡΑΚΑ
1	ΔΗΜΗΤΡΑΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΟ ΓΕΡΑΚΑ
1	ΣΤΑΥΡΕΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΑΟ ΓΕΡΑΚΑ
2	ΖΑΧΑΡΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ-ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΑΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ
2	ΚΟΥΤΣΟΓΙΑΝΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ-ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ
2	ΛΥΡΩΝΗΣ-ΜΠΟΥΝΤΟΣ ΜΙΧΑΗΛ	ΑΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ

Αποτελέσματα Αγώνων Poomsae - Νικητές Κατηγοριών**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2026****ΟΜΑΔΙΚΟ ΠΟΥΜΣΕ ΕΦΗΒΩΝ 15-17**

Θέση	Επώνυμο/Όνομα	Σύλλογος
1	ΖΕΝΑΚΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ 2011
1	ΚΑΛΗΜΕΡΗΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ 2011
1	ΚΙΜΙΩΝΑΚΗΣ-ΣΥΚΙΑΝΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ 2011

Αποτελέσματα Αγώνων Poomsae - Νικητές Κατηγοριών**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2026****ΟΜΑΔΙΚΟ ΠΟΥΜΣΕ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 12-14**

Θέση	Επώνυμο/Όνομα	Σύλλογος
1	ΔΡΑΚΑΚΗ ΘΩΜΑΙΣ	ΑΓΣ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΣ
1	ΚΩΤΣΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΓΥΡΩ	ΑΓΣ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΣ
1	ΤΑΜΙΩΛΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΑΓΣ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΣ
2	ΝΕΤΑ ΒΙΚΤΩΡΙΑ-ΔΗΜΗΤΡΑ	ΑΓΣ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΣ
2	ΣΠΑΝΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ-ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΑΓΣ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΣ
2	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΑΓΣ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΣ
3	ΑΛΧΑΖΙΔΟΥ ΜΙΡΑΝΤΑ	ΑΟ ΓΕΡΑΚΑ
3	ΓΑΛΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΡΥΔΙΚΗ	ΑΟ ΓΕΡΑΚΑ
3	ΚΑΡΑΔΗΜΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΑΟ ΓΕΡΑΚΑ
4	ΚΟΥΛΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΑΣ WTF ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
4	ΜΑΛΑΜΟΥ ΕΡΜΙΟΝΗ	ΑΣ WTF ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
4	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	ΑΣ WTF ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

Αποτελέσματα Αγώνων Poomsae - Νικητές Κατηγοριών**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2026****ΟΜΑΔΙΚΟ ΠΟΥΜΣΕ ΠΑΙΔΩΝ 12-14**

Θέση	Επώνυμο/Όνομα	Σύλλογος
1	ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΗΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	ΑΚ ΚΑΤΩ ΤΟΥΜΠΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
1	ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΗΣ ΛΑΖΑΡΟΣ	ΑΚ ΚΑΤΩ ΤΟΥΜΠΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
1	ΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΑΚ ΚΑΤΩ ΤΟΥΜΠΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
2	ΒΛΑΧΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΑΘΛ. ΣΩΜ. - ΑΧΑΙΟΙ
2	ΜΠΑΓΙΩΡΓΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	ΑΘΛ. ΣΩΜ. - ΑΧΑΙΟΙ
2	ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΑΘΛ. ΣΩΜ. - ΑΧΑΙΟΙ

Αποτελέσματα Αγώνων Poomsae - Νικήτες Κατηγοριών**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2026****ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΟΜΑΔΙΚΟ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ 12-17**

Θέση	Επώνυμο/Όνομα	Σύλλογος
1	ΒΕΡΡΑ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	ΑΣΓ Η ΑΣΤΡΑΠΗ
1	ΜΑΖΑΡΑΚΙΩΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΣΓ Η ΑΣΤΡΑΠΗ
1	ΜΑΝΩΛΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ	ΑΣΓ Η ΑΣΤΡΑΠΗ
1	ΦΩΤΕΙΝΗ ΑΝΤΩΝΙΑ	ΑΣΓ Η ΑΣΤΡΑΠΗ
1	ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΑΣΓ Η ΑΣΤΡΑΠΗ

Αποτελέσματα Αγώνων Poomsae - Νικήτες Κατηγοριών**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2026****ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΟΜΑΔΙΚΟ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ 18+**

Θέση	Επώνυμο/Όνομα	Σύλλογος
1	ΑΛΙΟΥ ΜΑΡΙΜΠΕΛΑ	ΑΣ ΛΕΩΝ
1	ΛΟΥΠΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ	ΑΣ ΛΕΩΝ
1	ΝΙΟΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΑΣ ΛΕΩΝ
1	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΝΑ	ΑΣ ΛΕΩΝ
1	ΣΟΛΔΑΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΑΣ ΛΕΩΝ