ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ
ΗΡΟΥΣ 19 (2ος όροφος) Τ.Κ. 10442 - ΑΘΗΝΑ
ΤΗΛ: 210-6820112-13 FAX: 210-6820116
E-mail: info@elot-tkd.gr Website: www.elot-tkd.gr

WORLD TAEKWONDO GREECE
19, IROUS STR (2nd floor) P.C. 10442 – ATHENS - GREECE
TEL: +30 210-6820112-13 FAX: +30 210-6820116

Αθήνα, 20.11.2026

Προς :
Όλα τα Σωματεία –
Μέλη της ΕΛ.Ο.Τ.

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Η Ελληνική Ομοσπονδία Ταεκβοντό προκηρύσσει το :

Β΄ ΚΥΠΕΛΛΟ
Ανδρών – Γυναικών – Εφήβων – Νεανίδων – Παίδων – Κορασίδων
Πανελλήνιας συμμετοχής έτους 2026
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ (KIRUGI)

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ **ΧΑΛΚΙΔΑ – Αθλητικό Κέντρο Κανήθου «Τάσος Καμπούρης»** (Απόλλωνος & Αναγνωστοπούλου) στην περιοχή Ψηλή Ράχη – Κάνηθος, Χαλκίδα Τηλ. 22210 -87111/2.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΑΓΩΝΩΝ **Πέμπτη 17, Παρασκευή 18, Σάββατο 19 και Κυριακή 20 Δεκεμβρίου 2026**. Ώρα έναρξης καθημερινά **09:00 π.μ.**

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ Όλοι οι αθλητές – αθλήτριες εγγεγραμμένοι σε συλλόγους – μέλη της ΕΛ.Ο.Τ., αναλυτικά ως εξής :

από 1ο Νταν ΕΛ.Ο.Τ. και άνω

- Για τις κατηγορίες **Ανδρών – Γυναικών** γεννηθέντες από το **2009 (17 ετών και άνω).**
- Για τις κατηγορίες **Εφήβων-Νεανίδων**, γεννηθέντες το **2009, 2010 και 2011 (17-15 ετών).**
- Για τις κατηγορίες **Παίδων - Κορασίδων** γεννηθέντες το **2012 και 2013 (13-14 ετών).**
- Για τις κατηγορίες **Παίδων - Κορασίδων** γεννηθέντες το **2014 και 2015 (11-12 ετών).**
- Για τις κατηγορίες **Παμπαίδων - Πανκορασίδων** γεννηθέντες το **2016 (10 ετών).**
- Για τις κατηγορίες **Παμπαίδων - Πανκορασίδων** γεννηθέντες το **2017 (9 ετών).**

από 6ο Κουπ έως και 1ο Κουπ (πράσινη έως μισή μαύρη ζώνη)

- Για τις κατηγορίες **Ανδρών – Γυναικών** γεννηθέντες από το **2009 (17 ετών και άνω).**
- Για τις κατηγορίες **Εφήβων-Νεανίδων**, γεννηθέντες το **2009, 2010 και 2011 (17-15 ετών).**
- Για τις κατηγορίες **Παίδων - Κορασίδων** γεννηθέντες το **2012 και 2013 (13-14 ετών).**
- Για τις κατηγορίες **Παίδων - Κορασίδων** γεννηθέντες το **2014 και 2015 (11-12 ετών).**
- Για τις κατηγορίες **Παμπαίδων - Πανκορασίδων** γεννηθέντες το **2016 (10 ετών).**
- Για τις κατηγορίες **Παμπαίδων - Πανκορασίδων** γεννηθέντες το **2017 (9 ετών).**
- Για τις κατηγορίες **Παμπαίδων - Πανκορασίδων** γεννηθέντες το **2018 (8 ετών).**
- Για τις κατηγορίες **Παμπαίδων - Πανκορασίδων** γεννηθέντες το **2019 (7 ετών).**
- Για τις κατηγορίες **Παμπαίδων - Πανκορασίδων** γεννηθέντες το **2020 (6 ετών).**

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ ΗΛΙΚΙΩΝ ΠΑΙΔΩΝ – ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
ΓΕΝΝΗΘΕΝΤΕΣ 2012-2013 ΚΑΙ 2014 - 2015

ΠΑΙΔΕΣ	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ
Έως 33 κιλά	Έως 29 κιλά
33 – 37 κιλά	29 – 33 κιλά
37 – 41 κιλά	33 – 37 κιλά
41 – 45 κιλά	37 – 41 κιλά
45 – 49 κιλά	41 – 44 κιλά
49 – 53 κιλά	44 – 47 κιλά
53 – 57 κιλά	47 – 51 κιλά
57 – 61 κιλά	51 – 55 κιλά
61 – 65 κιλά	55 – 59 κιλά
+ 65 κιλά	+ 59 κιλά

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ ΗΛΙΚΙΩΝ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ – ΠΑΝΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
ΓΕΝΝΗΘΕΝΤΕΣ 2016

ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ	ΠΑΝΚΟΡΑΣΙΔΕΣ
Έως 27 κιλά	Έως 27 κιλά
27 – 30 κιλά	27 – 30 κιλά
30 – 33 κιλά	30 – 33 κιλά
33 – 36 κιλά	33 – 36 κιλά
36 – 40 κιλά	36 – 40 κιλά
40 – 44 κιλά	40 – 44 κιλά
44 – 48 κιλά	44 – 48 κιλά
48 – 52 κιλά	48 – 52 κιλά
52 – 57 κιλά	52 – 57 κιλά
+ 57 κιλά	+ 57 κιλά

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ ΗΛΙΚΙΩΝ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ – ΠΑΝΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
ΓΕΝΝΗΘΕΝΤΕΣ 2017 και 2018

ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ	ΠΑΝΚΟΡΑΣΙΔΕΣ
Έως 21 κιλά	Έως 21 κιλά
21 – 24 κιλά	21 – 24 κιλά
24 – 27 κιλά	24 – 27 κιλά
27 – 30 κιλά	27 – 30 κιλά
30 – 33 κιλά	30 – 33 κιλά
33 – 37 κιλά	33 – 37 κιλά
37 – 41 κιλά	37 – 41 κιλά
41 – 45 κιλά	41 – 45 κιλά
45 – 49 κιλά	45 – 49 κιλά
+ 49 κιλά	+ 49 κιλά

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ ΗΛΙΚΙΩΝ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ – ΠΑΝΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
ΓΕΝΝΗΘΕΝΤΕΣ 2019 και 2020

ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ	ΠΑΝΚΟΡΑΣΙΔΕΣ
Έως 17 κιλά	Έως 17 κιλά
17 – 20 κιλά	17 – 20 κιλά
20 – 23 κιλά	20 – 23 κιλά
23 – 26 κιλά	23 – 26 κιλά
26 – 29 κιλά	26 – 29 κιλά
29 – 33 κιλά	29 – 33 κιλά
33 – 37 κιλά	33 – 37 κιλά
37 – 41 κιλά	37 – 41 κιλά
41 – 44 κιλά	41 – 44 κιλά
+ 44 κιλά	+ 44 κιλά

ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ

1. Το δικαίωμα συμμετοχής εξασφαλίζεται με την προϋπόθεση ότι : α)οι συμμετέχοντες σύλλογοι έχουν προβεί στην **εξόφληση της ετήσιας συνδρομής τους στην ΕΛ.Ο.Τ. έως και το έτος 2026** και β) ότι **έχουν προβεί στην απόκτηση της Ειδικής Αθλητικής Αναγνώρισης από την Γ.Γ.Α. και είναι εγγεγραμμένοι στο Μητρώο της Γ.Γ.Α.. Εξαιρούνται τα σωματεία τα οποία δεν έχει παρέλθει το χρονικό διάστημα των δύο (2) ετών από την εγγραφή τους στην ΕΛ.Ο.Τ..**
2. **Όλοι οι αθλητές – αθλήτριες θα πρέπει να είναι κάτοχοι της ψηφιακής κάρτας ΕΛ.Ο.Τ. ενεργού αθλητή, σε ισχύ και με ενημερωμένα τα τελευταία στοιχεία των βαθμών ΚΟΥΠ ή ΝΤΑΝ που κατέχουν. Τα στοιχεία ΝΤΑΝ των αθλητών ενημερώνονται πλέον απευθείας από την ΕΛ.Ο.Τ**
3. **ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ (ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ Η ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΤΗΣ ΠΡΩΤΟΤΥΠΗΣ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ) θεωρημένη από ιατρούς μονάδων παροχής υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Νομαρχιακών, Περιφερειακών ή Πανεπιστημιακών Νοσοκομείων, υγειονομικών στρατιωτικών μονάδων ή από ιατρούς του ιδιωτικού τομέα κατέχοντες την καρδιολογική ειδικότητα. Σε περίπτωση που η θεώρηση της ΚΑΡΤΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ είναι από ιατρούς λοιπών ειδικοτήτων, αυτοί θα πρέπει να έχουν λάβει τη σχετική πιστοποίηση από το Εθνικό Κέντρο Αθλητικών Ερευνών (ΕΚΑΕ) και πέραν της σφραγίδας και υπογραφής υποχρεωτικά θα πρέπει να αναγράφουν τον Ατομικό Αριθμό Πιστοποίησής τους.**
4. **Οι γεννηθέντες αθλητές – αθλήτριες του έτους 2009**, σε περίπτωση που επιθυμούν, θα μπορούν να δηλωθούν στην κατηγορία Ανδρών – Γυναικών και Εφήβων – Νεανίδων, καταβάλλοντας το αντίστοιχο παράβολο και για τις δύο κατηγορίες.

ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ COVID-19

- **Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τις τελευταίες διευκρινιστικές οδηγίες για την άθληση στο σύνολο της επικράτειας υπό το καθεστώς ειδικών περιοριστικών μέτρων για την αντιμετώπιση της πανδημίας Covid-19, ως ακολούθως : https://gga.gov.gr/images/odigies_athlitismos_lockdown_27_03_2023.pdf**

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

1. Θα γίνονται μόνο ηλεκτρονικά, από τον κάθε σύλλογο, ο οποίος θα είναι και υπεύθυνος για την ορθότητα της δήλωσης συμμετοχής του, στην οποία θα πρέπει υποχρεωτικά να αναγράφονται : όνομα προπονητή, αρχηγού αποστολής, ονόματα αθλητών – αθλητριών, κ.λπ.
2. Δηλώσεις συμμετοχής ή τυχόν αλλαγές, μετά την λήξη της προθεσμίας δεν θα γίνονται δεκτές.
3. Η καταχώρηση της δήλωσης συμμετοχής σας, θα γίνει στη νέα ηλεκτρονική πλατφόρμα δηλώσεων της ΕΛ.Ο.Τ.: **www.elot-tkd.org/**

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΛΗΞΗ ΕΚΔΟΣΗΣ ΔΕΛΤΙΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ Τα σωματεία θα μπορούν να αιτηθούν έκδοση δελτίων αθλητικής ιδιότητας στη ψηφιακή πλατφόρμα της ΕΛ.Ο.Τ. για νέους αθλητές και αθλήτριες έως και **Πέμπτη 10 Δεκεμβρίου 2026.**

ΛΗΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ

1. Αθλητών, αθλητριών και παραγόντων (Προπονητών και Αρχηγού Ομάδας) έως τη **Δευτέρα 14 Δεκεμβρίου 2026 και ώρα 14:00 το μεσημέρι.**

2. Δηλώσεις συμμετοχής ή τυχόν αλλαγές, μετά την λήξη της προθεσμίας **Δευτέρα 14 Δεκεμβρίου 2026 και ώρα 14:00 το μεσημέρι** δεν θα γίνονται δεκτές.

ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

1. Για την συμμετοχή κάθε αθλητή – αθλήτριας, ο σύλλογος θα καταβάλλει το ποσό των 70 € (εβδομήντα ευρώ) μέχρι και τη **Δευτέρα 14 Δεκεμβρίου 2026 και ώρα 14:00 το μεσημέρι** στον αριθμό τραπεζικού λογαριασμού της **ΕΛ.Ο.Τ. : IBAN GR 6301715770006577105152814, Τράπεζα Πειραιώς.**

2. Οι πληρωμές είναι ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟ να γίνουν και να σταλούν στο email : info@elot-tkd.gr μέχρι τη **Δευτέρα 14 Δεκεμβρίου 2026 και ώρα 14:00 το μεσημέρι**

3. Σε περίπτωση μη προσέλευσης αθλητή – αθλήτριας, δεν επιστρέφονται τα χρήματα.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΠΕΜΠΤΗ 17 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2026, θα διεξαχθούν οι ακόλουθες κατηγορίες :
• **Ανδρών έγχρωμες ζώνες.**
• **Γυναικών έγχρωμες ζώνες.**
• **Παίδων γεννηθέντες 2014 και 2015 έγχρωμες και μαύρες ζώνες.**
• **Κορασίδων γεννηθέντες 2014 και 2015 έγχρωμες και μαύρες ζώνες.**

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 18 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2026, θα διεξαχθούν οι ακόλουθες κατηγορίες :
• **Εφήβων έγχρωμες ζώνες.**
• **Νεανίδων έγχρωμες ζώνες.**
• **Παίδων γεννηθέντες 2012 και 2013 έγχρωμες ζώνες.**
• **Κορασίδων γεννηθέντες 2012 και 2013 έγχρωμες ζώνες.**
• **Παίδων γεννηθέντες 2019 έγχρωμες ζώνες.**
• **Κορασίδων γεννηθέντες 2019 έγχρωμες ζώνες.**

ΣΑΒΒΑΤΟ 19 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2026, θα διεξαχθούν οι ακόλουθες κατηγορίες :
• **Εφήβων μαύρες ζώνες.**
• **Νεανίδων μαύρες ζώνες.**
• **Παίδων γεννηθέντες 2016 έγχρωμες και μαύρες ζώνες.**
• **Κορασίδων γεννηθέντες 2016 έγχρωμες και μαύρες ζώνες.**
• **Παίδων γεννηθέντες 2018 έγχρωμες ζώνες.**
• **Κορασίδων γεννηθέντες 2018 έγχρωμες ζώνες.**

ΚΥΡΙΑΚΗ 20 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2026, θα διεξαχθούν οι ακόλουθες κατηγορίες :
• **Ανδρών μαύρες ζώνες.**
• **Γυναικών μαύρες ζώνες.**
• **Παίδων γεννηθέντες 2012 και 2013 μαύρες ζώνες.**
• **Κορασίδων γεννηθέντες 2012 και 2013 μαύρες ζώνες.**
• **Παίδων γεννηθέντες 2017 έγχρωμες και μαύρες ζώνες.**
• **Κορασίδων γεννηθέντες 2017 έγχρωμες και μαύρες ζώνες.**
• **Παίδων γεννηθέντες 2020 έγχρωμες ζώνες.**
• **Κορασίδων γεννηθέντες 2020 έγχρωμες ζώνες.**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΖΥΓΙΣΗΣ

ΕΠΙΣΗΜΗ ΖΥΓΙΣΗ : Το πρόγραμμα της επίσημης ζύγισης και για όλες τις ημέρες, θα ανακοινωθεί στην ιστοσελίδα της ΕΛ.Ο.Τ., τη **Τρίτη 15 Δεκεμβρίου 2026.**

ΑΛΛΑΓΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ

Αθλητής ή αθλήτρια που το βάρος του/της είναι μεγαλύτερο ή μικρότερο από τα όρια της κατηγορίας βάρους στην οποία έχει δηλωθεί, θα μπορεί να αλλάξει κατηγορία, καταβάλλοντας το ποσό των **είκοσι ευρώ (20 €)**.

ΚΛΗΡΩΣΗ

Η κλήρωση θα διεξάγεται καθημερινά, μετά την ολοκλήρωση της διαδικασίας της ζύγισης.

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ

Τη **Πέμπτη 17 Δεκεμβρίου 2026 και ώρα 08:00** το μεσημέρι θα πραγματοποιηθεί συγκέντρωση – ενημέρωση προπονητών, στον αγωνιστικό χώρο.

ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ

1. **Οι αγώνες θα διεξαχθούν με ηλεκτρονικούς θώρακες και κάσκες KPNP2.**
2. Σύμφωνα με τους νέους κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας.
3. Η διάρκεια κάθε αγώνα ορίζεται σε **τρεις (3) γύρους του ενάμισι (1½) λεπτού**, με διάλειμμα **ενός (1) λεπτού** μεταξύ των γύρων.
4. Σε περίπτωση που προκύψουν οργανωτικά ή τεχνικά προβλήματα κατά τη διεξαγωγή των αγώνων, ο Αλυτάρχης διατηρεί το δικαίωμα αναπροσαρμογής της διάρκειας των γύρων, εφόσον αυτό κριθεί αναγκαίο για την ομαλή διεξαγωγή της διοργάνωσης.
5. Οι αγώνες θα διεξαχθούν **ξεχωριστά ανά ηλικιακή κατηγορία, φύλο και βαθμό ζώνης**, ως ακολούθως:

α) Άνδρες – Γυναίκες και Έφηβοι – Νεάνιδες

- **Άνδρες**: Μαύρες ζώνες και έγχρωμες ζώνες, ξεχωριστά.
- **Γυναίκες**: Μαύρες ζώνες και έγχρωμες ζώνες, ξεχωριστά.
- **Έφηβοι**: Μαύρες ζώνες και έγχρωμες ζώνες, ξεχωριστά.
- **Νεάνιδες**: Μαύρες ζώνες και έγχρωμες ζώνες, ξεχωριστά.

Οι γεννηθέντες αθλητές – αθλήτριες του έτους 2009, σε περίπτωση που επιθυμούν, θα μπορούν να δηλωθούν στην κατηγορία Ανδρών – Γυναικών και Εφήβων – Νεανίδων, καταβάλλοντας το αντίστοιχο παράβολο και για τις δύο κατηγορίες.

β) Παίδες – Κορασίδες

- Γεννηθέντες/είσες **2012 και 2013**: Μαύρες ζώνες και έγχρωμες ζώνες, ξεχωριστά.
- Γεννηθέντες/είσες **2014 και 2015**: Μαύρες ζώνες και έγχρωμες ζώνες, ξεχωριστά.

γ) Παμπαίδες – Πανκορασίδες (κάθε έτος γέννησης αγωνίζεται ξεχωριστά)

- Γεννηθέντες/είσες **2016**: Μαύρες ζώνες και έγχρωμες ζώνες, ξεχωριστά.
- Γεννηθέντες/είσες **2017**: Μαύρες ζώνες και έγχρωμες ζώνες, ξεχωριστά.
- Γεννηθέντες/είσες **2018**: Μόνο έγχρωμες ζώνες.
- Γεννηθέντες/είσες **2019**: Μόνο έγχρωμες ζώνες.
- Γεννηθέντες/είσες **2020**: Μόνο έγχρωμες ζώνες.

Οι κατηγορίες βάρους είναι κοινές για τους γεννηθέντες/είσες 2017 και 2018, καθώς και για τους γεννηθέντες/είσες 2019 και 2020, σύμφωνα με τους παραπάνω πίνακες· κάθε έτος γέννησης όμως αγωνίζεται ξεχωριστά.

ΑΠΑΓΟΡΕΥΣΗ ΛΑΚΤΙΣΜΑΤΩΝ ΣΤΟ ΚΕΦΑΛΙ: Στις κατηγορίες Παμπαίδων – Πανκορασίδων, για τους/τις γεννηθέντες/είσες τα έτη **2018, 2019 και 2020**, **δεν επιτρέπονται λακτίσματα στο κεφάλι**.

6. Κατά την ζύγιση των αθλητών – αθλητριών δεν θα υπάρχει καθόλου ανοχή.
7. *Τόσο κατά την προσέλευση στην ζύγιση, όσο και στον αγωνιστικό χώρο προκειμένου να αγωνιστούν,* ***θα πρέπει υποχρεωτικά όλοι οι αθλητές – αθλήτριες να προσκομίζουν την ΠΡΩΤΟΤΥΠΗ ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ*** *θεωρημένη από ιατρούς μονάδων παροχής υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Νομαρχιακών, Περιφερειακών ή Πανεπιστημιακών Νοσοκομείων, υγειονομικών στρατιωτικών μονάδων ή από ιατρούς του ιδιωτικού τομέα κατέχοντες την καρδιολογική ειδικότητα. Σε περίπτωση που η θεώρηση της ΚΑΡΤΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ είναι από ιατρούς λοιπών ειδικοτήτων, αυτοί θα πρέπει να έχουν λάβει τη σχετική πιστοποίηση από το Εθνικό Κέντρο Αθλητικών Ερευνών (ΕΚΑΕ) και πέραν της σφραγίδας και υπογραφής υποχρεωτικά θα πρέπει να αναγράφουν τον Ατομικό Αριθμό Πιστοποίησής τους.*
8. Οι αθλητές – αθλήτριες θα αγωνιστούν αποκλειστικά με ευθύνη των συλλόγων τους και υπεύθυνες δηλώσεις δεν θα γίνονται δεκτές.
9. Δεν επιτρέπεται σε εν ενεργεία αθλητές – αθλήτριες να κάθονται ως κόουτς στους αγώνες καθώς και να εξουσιοδοτούνται ως αντιπρόσωποι συλλόγων στην διαδικασία των ζυγίσεων

ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΘΛΗΤΩΝ

Όλοι οι αθλητές – αθλήτριες που θα προσέρχονται στη «θέση ελέγχου αθλητών», θα πρέπει να έχουν υποχρεωτικά τα προσωπικά e-foot protectors της ΚΡΝΡ (καλτσάκια με αισθητήρες) καθώς και τα γαντάκια, να τα κρατούν στο χέρι για τον πληρέστερο και πιο γρήγορο έλεγχο από τους διαιτητές των αγώνων. Επίσης θα πρέπει να προσκομίζουν στην Αγωνόδικο Επιτροπή την ΠΡΩΤΟΤΥΠΗ ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ.

ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

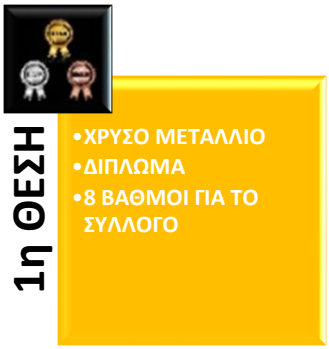
Η ένσταση θα κατατίθεται εγγράφως εντός 10 λεπτών από την λήξη του αγώνα, αποκλειστικά και μόνο από τον Αρχηγό της Ομάδας του οποίου το όνομα θα πρέπει να υπάρχει στην ηλεκτρονική δήλωση συμμετοχής που έχει γίνει από τον σύλλογο στην ψηφιακή πλατφόρμα της ΕΛ.Ο.Τ.. Η ένσταση θα πρέπει να συνοδεύεται με παράβολο αξίας 50 € (πενήντα ευρώ), στην γραμματεία των αγώνων.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ


1. Οι αθλητές – αθλήτριες θα πρέπει να φορούν όλα τα προστατευτικά: επικαλαμίδες, επιβραχιονίδες, μασελάκι, γαντάκια, σπασουάρ (κάτω από το τομπόκ), κάσκα και θώρακα, όπως προβλέπουν οι κανονισμοί της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας. Οι ηλεκτρονικοί θώρακες και οι ηλεκτρονικές κάσκες των αγώνων, θα παρέχονται από την ΕΛ.Ο.Τ. Επίσης θα πρέπει να προμηθευτούν τα προσωπικά τους e-foot protectors (καλτσάκια με αισθητήρες) χωρίς τα οποία δεν θα είναι δυνατόν να αγωνιστούν.
2. Οι προπονητές θα πρέπει να φορούν αθλητική περιβολή και αθλητικά παπούτσια είτε με κουστούμι κατά την διάρκεια του αγώνα. Επίσης θα προσκομίζουν τη πρωτότυπη κάρτα Υγείας του αθλητή - αθλήτριας που αγωνίζεται στην Αγωνόδικο Επιτροπή κατά την προσέλευσή τους.
3. Οι σύλλογοι που θα συμμετέχουν με περισσότερους από τέσσερις αθλητές – αθλήτριες θα πρέπει να έχουν και δεύτερο κόουτς. Επίσης οφείλουν να έχουν μαζί τους όλα τα προστατευτικά που προβλέπονται από τους κανονισμούς
4. Κατά τη διάρκεια των αγώνων απαγορεύεται στον αγωνιστικό χώρο να βρίσκονται αθλητές – αθλήτριες καθώς επίσης και παράγοντες ή προπονητές, εκτός από αυτούς που αγωνίζονται.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ & ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΚΥΠΕΛΛΟΥ «ΣΤΑΜΑΤΗΣ ΚΑΣΣΗΣ» ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ – ΕΤΟΥΣ 2026

ΑΘΛΗΤΕΣ







ΣΥΛΛΟΓΟΙ

Θα υπάρχουν 3 πρώτοι Σύλλογοι για κάθε κατηγορία που περιγράφεται παρακάτω:

Παμπαίδων - Πανκορασίδων όλες οι ηλικίες - Έγχρωμες Ζώνες & Μαύρες Ζώνες

- **Κύπελλο & Δίπλωμα στους 3 πρώτους συλλόγους**

Παίδων - Κορασίδων όλες οι ηλικίες - Έγχρωμες Ζώνες & Μαύρες Ζώνες

- **Κύπελλο & Δίπλωμα στους 3 πρώτους συλλόγους**

Εφήβων - Νεανίδων - Έγχρωμες Ζώνες & Μαύρες Ζώνες

- **Κύπελλο & Δίπλωμα στους 3 πρώτους συλλόγους**

Ανδρών - Γυναικών - Έγχρωμες Ζώνες & Μαύρες Ζώνες

- **Κύπελλο & Δίπλωμα στους 3 πρώτους συλλόγους**

ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ - ΤΕΛΙΚΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ ΚΥΠΕΛΛΟΥ

- **Κύπελλο & Δίπλωμα στους 3 πολυνίκεις συλλόγους του κυπέλλου**

Υπολογισμός Βαθμολογίας στις επιμέρους κατηγορίες :

- **Ένας (-1-) βαθμός** για κάθε αγωνιζόμενο που παρουσιάζεται στο χώρο των αγώνων και εφόσον πέρασε επιτυχώς την διαδικασία της ζύγισης.
- **Ένας (-1-) βαθμός** για κάθε νίκη, συμπεριλαμβάνεται και η νίκη χωρίς αγώνα (bye). Δεν προσμετράτε ο βαθμός νίκης του αθλητή – αθλήτριας από τη κατάκτηση μεταλλίου.
- Επιπλέον **οκτώ (-8-) βαθμοί** για κάθε χρυσό μετάλλιο
- Επιπλέον **πέντε (-5-) βαθμοί** για κάθε αργυρό μετάλλιο
- Επιπλέον **δύο (-2-) βαθμός** για κάθε χάλκινο μετάλλιο.
- Σε περίπτωση που περισσότερες από δύο ομάδες έχουν ισόπαλο αποτέλεσμα, η σειρά θα αποφασίζεται ως ακολούθως :
    1. Βάσει του αριθμού χρυσών, αργυρών, χάλκινων μεταλλίων, που έχουν αποκτηθεί από κάθε ομάδα.
    2. Βάσει του αριθμού των συμμετεχόντων αθλητών – αθλητριών της κάθε ομάδας.

Υπολογισμός Βαθμολογίας στη Τελική Κατάταξη :

- Επιπλέον **οκτώ (-8-) βαθμοί** για κάθε χρυσό μετάλλιο
- Επιπλέον **πέντε (-5-) βαθμοί** για κάθε αργυρό μετάλλιο
- Επιπλέον **δύο (-2-) βαθμός** για κάθε χάλκινο μετάλλιο.
- Σε περίπτωση που περισσότερες από δύο ομάδες έχουν ισόπαλο αποτέλεσμα, η σειρά θα αποφασίζεται ως ακολούθως :
    1. Βάσει του αριθμού χρυσών, αργυρών, χάλκινων μεταλλίων, που έχουν αποκτηθεί από κάθε ομάδα.
    2. Βάσει του αριθμού των συμμετεχόντων αθλητών – αθλητριών της κάθε ομάδας.

Εκ της ΕΛ.Ο.Τ.